**20210707得明中医群 师讲近视散光**

整理：Sandy

放牛娃：请教个问题，小孩眼睛散光，是什么原因导致的？

**师：这个问题我说两句，现在一般孩子近视都带散光，对不对？**

坐看云起：还有弱视，现在也高发。老师一块讲了吧，弱视是先天的问题吗？

**师：对，还有弱视。当你孩子眼睛出了问题，不仅仅是近视的问题，那么这时候如果你给他配镜子，并且调他的散光，非常危险，这会导致孩子眼球越来越不正常，不仅度数会不停地增加，而且散光也会不停增加，这眼睛就废了，知道为啥吗？之所以会出现散光，当你近视的时候，眼球的轴距并不只是前后的移动，还有左右挤压的变形，这就产生了散光。所谓散光就是不聚焦了。为什么会出现这种现象呢？很简单，人的眼睛周围有很多经脉盘绕，比如少阳胆经，比如阳明胃经，比如太阳膀胱经，比如厥阴肝经，都与眼睛发生不清不楚的关系。这些经脉如果产生了不调，就会对眼球产生影响，而这个影响是负面的。多条经脉共同作用在眼球，产生不协调的相互抻拉扭转的力，就会把眼球挤压变形。这才是根本原因。**

宝葫芦：以前戴眼镜的是少数，现在不戴眼镜的是少数。

水木：还是经脉出了问题。

楚蓮：经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通。

**师：这时候不去解决不调的经脉，使他们不要去压迫眼球，反而配镜子矫正这种不正常的视力问题。就像一个人歪头看东西一样，世界都是斜的，你不去掰他的头，让他重新正起来，而是给他带了一个矫正镜，让他看世界都是正的，会带来一个使你严重的后果。他只有头始终是歪的，才能看到正的世界，他就被迫永远是歪头，而且由于惯性，他会越歪越严重，听懂了吗？就这么简单。导致所有孩子只有歪着头才能看清楚东西，他想自然恢复都恢复不了，因为他必须歪头。所以劝各位家长，尽量不要让孩子戴眼镜或者长时间戴眼镜，这不是什么好东西。**

钟丹瑛 ：卖眼镜的和医生会让娃一直带。

小白 ：戴无度数的防蓝光眼镜好吗？是的，经络要调，就想问蓝光眼镜减少电脑辐射是否能在一起定程度上保护眼睛？

**师：尽量啥也别戴，让孩子眼睛前面干干净净的不好吗？所有降低辐射的都是假的，商家让你们买那种眼镜，无非就是为了赚钱。他们只有不断地刺激你的消费，往你们身上放东西，才能赚到钱，对不对？现在商家都学奸了，制造消费概念，甚至生产消费文化，让你们从观念上产生购买欲望，其实大多数商品都没有一定需要的。比如现在这个鞋，尤其是运动鞋，花样繁多，尤其是以耐克阿迪为代表的，科技感十足，实际呢，都是在残害和弱化我们的脚，鞋的材质不断翻新，让你更加感觉舒适，更加透气，更加贴合，更加有科技含量，实际真有用吗？对了，最后一条更贵了。**

**其实人的脚有强大的适应能力，有自我生长能力，有抵御外在一切环境的能力，只需要你不断地培养让它壮大，这回好了，搁到温室里了，你的脚将变得越来越弱，感觉到了吗？阿迪耐克最可恨，欺骗了所有消费者，这就是鞋业的鸦片制造者，咱们下次讲。**