**20210618得明中医群 师讲近视和刷牙拔牙**

整理：Sandy

**师：确实是弥天大谎。希望大家耐心看完这个视频，尤其是中间和后边，中间那些所谓的专家说的混账话，都能看清楚了。还说人家近视没有好转，原因就是眼轴轴距没变。这多么混账！就像说中医不科学一样，明明都治好了，还说不科学。到底是科学重要还是治好的重要？到底是看清楚了重要，还是眼周轴距重要？**



春春：这些所谓的专家，不断跟大家洗脑，否定泯灭人的自我感知能力。

山高人为峰：@春春 对，很多似是而非的观点。

朗舒山：我原来450的眼镜，现在果断扔掉眼镜，我要来证明视力可以恢复。依依原来500度的眼镜，现在也不戴眼镜了，现在眼睛已经完全可以正常生活正常用眼。据依依说偶尔还能感觉自己视力可以达到1.0。

司辰：我以前四百多，现在二百多，若不看病看电脑不开车不看书，早扔了眼镜了。

心月：看来得明健身是近视眼的福音啊。

**师：科学发展到今天，已经严重阻碍人类想通过其它方式认识自然，走向了人类提升的反面。科学不代表真理，只是认识自然的一种方式，不是唯一的方式。现在他通过霸权主义，千方百计阻碍人们通过其它方式认识自然，坐在了霸权的椅子上。这样的情况，你不能跟他讲道理，只能拿棍子把他赶下来，因为他根本不跟你讲道理，他想尽办法捂住你们所有人的嘴，就他说的对，谁要敢提出反对意见？他就拿起科学的大棒给你一棍子敲死。**

碧海蓝天：好多领域都被专家控制。

**师：同时科学如果跟利益结合在一起，那就谁也不能动他们的奶酪，这相当于要他的命。就像医院跟利益结合起来一样，医院难道还是救死扶伤的医院吗？所以一旦医疗利益化，医疗商业化，将走向健康的反面。由于趋利的因素，那么医疗机构一定希望病人越多越好，一定希望病程越长越好，一定希望你们永远治不好，这就是利益的本能。我说的对不对？所以现在病人越来越多，病程越来越长，终身吃药，永远治不好。是不是这个现象？**

觉静：主要还是因为他们找不到疾病的本质，所以方法不对。

波罗：他们治不了就这样说，搞的病人也没有信心，就被俘虏了。

**师：当我认识到他们已经不讲理的时候，我们就要改变策略了，就像狼要吃羊一样，他讲理吗？他会想尽一切办法证明羊必须被狼吃掉。你还跟他讲理干啥？这个世界是靠实力说话的，我特别觉得一些中医人可怜，大圣几乎要跟西医比临床，单挑治某类疾病，这个毫无意义，你觉得人家会跟你比吗？学中医的应该觉醒了，对方不是可以说理的朋友，是你阶级矛盾的对立面，这一点一定清楚地认识到。**

香椰榴莲：经济利益，人家掌握主动权，给人家陪榜做嫁衣。

心月：不辩解，强壮自己，开辟新路子，掌握话语权。

**师：现在美国完全露出獠牙，就是想灭我们，他们的文化理论也要淹没我们，就这么简单，还讲啥理。最后的问题还会归结于种族、民族和文化，还有文明，西方的价值观跟东方是有不可调和的矛盾，白人与黄种人是有不可调和的矛盾。我并不是一个种族主义者，但是这个问题必须正视。因为对方是关于两个文明的冲突，两种价值观的冲突，是深层次的冲突，也是根源。这个必须清醒地认识，现在我们建立民族自信，建立文化自信，是我们真正复兴的开始。医学是这样，其他文化也是这样，科学科技也是这样，都要重新建立我们的自信，建立我们的价值观，我们的认知体系。就像现在上面大力弘扬中医文化一样，中医是完全独立于西方医疗体系的医学认知，不需要西方医疗体系去证明，不需要纳入他们的科学体系，而可以成为独立的认知世界的文化体系，这才叫做文化自信。必须走独立自主的发展之路，必须建立自己的底层文化根基。**

香椰榴莲：有的人把中医当作信仰，就如同宗教信仰一样，所以容不下任何对中医之批评。有的人把中医当作文化，就如同诗词歌赋一样，所以常常诵读欣赏中医。而在我们看来，中医是情怀，中医是民族之情怀，中医是源自上古先圣之情怀。

**师：关于近视不可治，只能佩戴眼镜，这种弥天大谎应该休矣。道理非常简单，你一旦戴上眼镜，会导致一个什么严重的后果？为什么很多人长期戴眼镜，一旦摘掉眼镜什么也看不到，因为一旦戴上眼镜，他看到的世界都不是真实的，都是矫正之后投影给眼睛的。那么既然矫正之后把清晰的投送给眼睛了，眼睛就再也没必要去恢复了。所以戴了眼镜才真正不可能恢复。**

半部伤寒 ：近视眼中医经典有论述治疗方法吗？

**师：@半部伤寒 我问你导致近视的原因是什么？**

半部伤寒 ：用眼过度。

**师：咱假定你说的用眼过度是对的。那么这就像劳累过度一样，休息休息不就恢复了吗？眼睛为什么就不能恢复呢？**

半部伤寒：原因不是一种，当然要排除其他疾病造成的近视。

波罗：对，戴眼镜就不让你休息。

大树：健身应该可以改变眼轴长度吧。

**师：非常简单的道理。其实我们绝大多数人的疾病和不适症状，都可以改善和恢复。为什么会造成近视无法恢复的假象呢？这就像一个人腿疼了，给他用拐一样。如果一个人长期用拐，突然不让他用拐，他受得了吗？说白了就是一种生理和心理的依赖，长期用拐导致腿脚弱。任何事物都是用进废退，眼睛也一样。很多人都有这样的经历，突然摘掉眼镜，一片模糊，吓得他赶紧又戴上。其实你适应几天就清楚了，有没有？其实我们身上的所有的零件都有自我调节能力。在合适的环境，他都会努力地调节到正常。**

秋风冷月：我5月份开始摘的，现在上班都不带眼镜了，450度。

水若：我原来400多度，现在都不戴眼镜了。

**师：当眼睛看东西感觉到模糊的时候。你给它良好的环境，它就会往清晰方面调节。要是戴上眼镜，它始终错觉的感觉是清晰，所以它就不会调节。我上学的时候也近视了，但是咱那个时候就不信邪，就是不戴，现在不也好好的吗？**

风语：我妹妹眼镜就是越戴越深。我是嫌麻烦，能不戴就不戴，反而度数没有加深，我妹妹反而越戴越深。

海晶：中学有段时间觉得带眼镜好看，就把眼睛给弄近视了，如愿以偿戴上了眼镜，后来又觉得太麻烦了也不好看了，就不带了，然后然后就好了。

山岭儿：我也不戴，有时候用眼过度会有模糊，休息一阵眼睛就恢复正常了。

高真：我初中就让配眼镜，一直没配，快三十年了，还是那样。

**师：你看看，这么多人亲身实践，不戴眼镜反而比戴眼镜过得更好。为什么全天下的人都让大家戴眼镜？很简单，利益驱使，眼镜可是暴利。其实关于上学的孩子，一旦眼睛近视了，其实要注意用眼卫生，多户外活动，避免长时间用眼，很快就恢复，千万不要戴上眼镜，那就永远摘不掉了。比如，在家让孩子写作业，一定45分钟之后休息10分钟到20分钟，不要连着学。这样可以预防绝大多数近视，写不完也要起来活动活动，同时鼓励孩子站立式写作业，这样眼睛可以得到更好的气血滋养，其实家长只要注意这几点用眼卫生，孩子不可能近视，近视了也不可能加重。**

小橘子：现在课业压力太大。

香椰榴莲：人有三阳，太阳、少阳与阳明。眼睛为三阳会聚之所，先天太阳不足者，易近视或弱视，先天少阳不足者，易斜视。

**师：其实我们可以想想，眼镜才发明几十年。眼镜真正的普及也就是这几十年吧。之前人眼睛都瞎了？还有，如果孩子近视度数很明显的，看不清黑板，那么权宜之计也得戴一下眼镜。但是一定要告诉孩子，下课就摘了，平时不要戴，然后每天多参与户外活动，慢慢就恢复。最怕的就是从早戴到晚上，永远没有恢复的时候，而且度数越来越重。刚才有人说，关于眼镜老师没有利益链条，但是老师会被洗脑，会盲从。**

离尘：有次他们为了换他们卖的镜框，把我镜片磨得不对焦，我两只眼看东西会斜。之后我不戴眼镜了，现在平常也看不清东西。但是比那些摘下眼镜就觉得瞎的人自信多了，看不清哪个站就用手机拍。

**师：@离尘 对啦。比戴眼镜摘了眼镜，睁眼瞎的强多了。一个眼镜，一个拔牙，一个刷牙，社会三大丑。**

三念：@师 确实是根深蒂固。我摘了眼镜两年多，度数降了100多。

汪汪：进了得明我就摘眼镜了，眼睛近视400多500，还有散光，刚开始担心下楼梯会摔跤，后来慢慢就习惯了，看不清就看不清，反正没撞树就行，骑自行车到目前为止，也没把谁碰到。

高真：我老公就因为戴口罩，不方便戴眼镜，摘了戴了将近三十年的眼镜，开始不太习惯，也看不清，这一年多，已经完全适应了，考驾照，看手机，看电脑都不需要眼镜了。

**师：近视了就恢复不了，必须终身戴眼镜，这是弥天大谎。同样，刷牙可以保护牙齿，预防牙齿疾病，不刷牙牙齿坏得快，这也是弥天大谎。现在全民基本普及刷牙，为什么牙科诊所越来越多？没道理呀。为什么现在得牙病的人越来越多？既然都普及刷牙了，大家的牙齿应该越来越好，但是事实却不是这样，反而大家牙齿坏得越来越多。刷牙到底是保护我们的牙齿，还是在残害我们的牙齿？**

**还有关于拔牙，为什么牙齿的问题最后都要拔掉呢？牙科大夫都会建议你去拔牙，这是在治病还是在残害人体的牙齿？我们摄取食物，关键需要牙齿的咀嚼，这么关键的东西为什么要建议拔掉呢？你们不反思反思。而且极力建议你种牙，种一送一。为什么天天刷牙，最后还免不了拔牙呢？你们没有想过这个怪异的现象吗？天天电视广告宣传刷牙多么好，好在哪里呀？牙齿好了？反而牙齿越来越坏。**

广陵散：牙齿矫正能做吗？

虚城管：我碰见一娃，矫了，然后舌根一个具大的凹陷，你品@广陵散

广陵散：@虚城管 要是成年呢？

虚城管：建议你生完娃再去，反正传完后了。

**师：说得太好了，还是咱们代表先进性。**

