### 20210510抖音直播 师揭秘“无余技法”的那些秘密（下）.mp3

整理人：罘罳

**主持人：**亲爱的大千老师，各位小伙伴们，大家晚上好。昨天晚上我们抖音直播间进行了一场揭秘无余技法的那些秘密。昨天晚上实在太火爆了，所以应广大学员听众的要求，我们今天再增开这么一节课。那么我们的主讲人依然是我们的大千老师，健康顾问还是我们的春春总教练和梅痕教练，分享嘉宾还是我们的玉兰教练，我首先介绍一下我们的大千老师。

大千老师，河北人士，自幼喜爱传统文化，年轻时深研易学，遍及诸子百家，谙熟古中医典籍，得明健身创始人，无余技法创始人，惠及学员众多，广受好评，真正帮助很多人走出亚健康及疾病状态，开启高品质的全新生活。欢迎我们的大千老师。老师好，你先跟大家打个招呼吧。

**师：欢迎咱们的小乔。**

**主持人：**谢谢老师。我接着介绍一下我们的春春总教练，春春总教练是硕士，曾就职于某轻工企业，后加入得明健身学习经脉健身及中医养生方面知识，身心获得巨大提升。现任得明健身教练部总教练，中医理论扎实，尤其擅长无余技法的实践应用，获得广泛好评。我透露一下，其实也不叫透露，我们学员大家都清楚，我们的春春总教练在西安已经开了我们无余技法的得明美容按摩店，已经是开启了连锁店第一家，而且生意非常的火爆，效果非常不错。

接下来我再介绍一下我们的梅痕教练，他也是职业的中医师、康复师。现在医院从事颈肩、腰腿痛的诊疗及康复工作。多年来跟随大千老师学习中医及健身，在临床上取得一定的疗效，并广受患者的好评。欢迎我们的三位嘉宾先上场。玉兰教练待会我们再介绍。老师您开始吧。

**师：本来是咱们想只做一次分享课，就昨天。给大家介绍一下咱们的无余技法。那么由于可聊的地方太多，咱们很多还没有介绍是吧？昨天只是把无余技法的简介和它的文化背景说了，并且梅痕和春春给大家说了一下无余技法，面疗或者手疗产生的效果，你们也听到了是吧？效果非常神奇。**

**那么为什么神奇？因为它的理论基础非常深厚，对人体的奥秘理解得非常透彻，所以说才带来这么神奇的效果，也就是说技法只是一方面，另一方面来源于正确的理论指导。包括来月经的是吧？肚子咕咕叫。为什么按脸肚子会叫，梅痕，你再跟大家说说吧，为什么？**

**梅痕：**因为我们中医上说：面为一身之华，然后通过刺激我们脸上的经脉，特别是我们的阳明经、少阳经，通过自己相应的经脉，然后在肚子里它就会有相应的一个牵扯，因为昨天老师也给大家讲了，经脉它都是一根绳，然后我们一摁这头，那头就会产生一定的变动。经脉都是活的，它是活灵活现的。所以我们的效果非常直接，非常的好。

**师：嗯，可以。我给大家举两三个例子，10年前的例子，当时咱们的无余技法推广的时候只有一个无余针法。什么叫无余针法？就是针灸，那么曾经去针灸，一个外地的游客他突然腹部剧痛，可能是吃海鲜吃的，总之就腹部剧痛，就找到我。他已经难以忍受了，他急腹痛，针灸对于腹痛、急腹痛或者说身痛，疼痛症啊，见效非常快，这个是国际上医学公认。**

**为什么美国把针灸引入到他们军队，这个你们知道吧？军队里面都有针灸师，他们是实实在在的看到了针灸，尤其是止痛方面的效果，效果如神。好到什么程度啊，这一针下去马上止痛，不疼了。止痛并不是说麻醉让它不疼，也不是说阻断让它不疼，就掩盖疼痛症状，而是让他马上不疼了，就彻底解决他急性发作。比如胃痛扎哪儿？很简单，就是足三里，运用咱们的无余技法扎上，马上转针一转一拉，把他那个气机一引，顺着经络一引气机，他疼痛的地方马上不疼，就好到这个程度。屡试屡爽，是吧？每一次试每次都是这样。**

**包括扎了很多胆经是吧？比如说胆经疼痛、胆疼痛，循胆经扎阳陵穴，入针、一转针、一拉，对方马上不疼了。那么同样这个运用在无余推拿上，也是立竿见影。好到什么程度，比如说痛经非常难受，我都治过。对应她的哪啊？这个痛经啊，黄帝内经、伤寒论上都有明处。哪条经脉跟子宫关系很密切啊？梅大夫？**

**梅痕：**肝经，足厥阴肝经。

**师：足厥阴肝经，为啥呀？**

**梅痕：**因为它入腹之后绕小腹，经过男性的生殖器，还有女性的一些胞宫的地方，这是它的循行路线。

**师：对，还有宫颈口，它是盘绕在那，从我们的气态这个角度来看经络，看的实实在在的，它并不是说只是一个概念，如果你学了咱们的气学中医，你就会实实在在地感受到经络的循行走向和状态。它到下边盘绕住你的宫颈口，男性就是盘上你的生殖器的根部。大家知道吧？痛经一般都是足厥阴肝经出现了病变，出现了变化，它抓住了你的宫颈口和子宫，它像触手一样，他还会包到经络。。。。。。感受到穴位，你不感知你怎么弄啊？**

**春春：**我听着有声音，为什么他们听着没声音呢？刚才我看到他们上面写了一句话：医学知识仅供参考。

**主持人：**春春，可能老师他刚才可能被禁言了，刚才又有审核的。

**师：那行，那就用代词。一拽、一动，它那个地方马上就缓解，就这么一拉，那边一拽就松了，一松了之后，那个就缓解了。这玩意真是要命。说点这个也不行啊。**

**春春：**对，医学方面、病症方面的都不让说。

**师：好，你们来说说吧。然后咱们再讲怎么变美。这个话题可以讲吧。**

**春春：**这个应该是不牵扯医疗的。

**师：今天咱们就说说怎么变美。怎么通过经络调整五官，逆天改命让你变得貌若潘安。你们俩先说说吧，我酝酿一下。咱说这个。**

**主持人：**大家对美容也是非常感兴趣的，今天我们就来说说怎么变美。

**师：梅痕，你觉得你美吗？**

**梅痕：**我感觉不是很美。

**师：咱这样说，你觉得你对你的面相，你觉得哪不满意？你特别想调哪？跟为师说说。**

**梅痕：**我感觉我好像是鼻梁不是特别挺，山根不是特别挺，然后嘴有点小。

**师：嘴小是吧？鼻子不挺。来，春春，你觉得你对你哪不满意，你觉得哪应该调整，我直接给你放大招。**

**春春：**我对嘴都不满意，然后鼻子的根部有斑，太阳穴不够饱满，不过现在健身后饱满了很多了，我觉得希望它还能够更饱满。

**主持人：**春春，我想问一下，就是您说一下怎么样才算美，跟大家说一说。

**春春：**我觉得就是五官特别的立体、开阔，太阳穴饱满，脸的整体的轮廓特别的顺滑。鼻梁挺直，嘴唇丰润，基本上就这样，眼睛有神，眉目传情，就是眉毛也稀疏有致，看起来非常顺的那种感觉。

**师：我跟你们说，要想长得好看。就是两横一竖。两横一竖要是展开了，你丑不到哪去。你看明星或者说是长的特别端庄大方的，还有很多官员，不仅美还得有福啊，你有福，长相好，事业有成，都是两横一竖。什么叫两横一竖啊？一竖，就是你的中线，就鼻子这条线。关键就是鼻子，鼻子要长好看了，这人都丑不了。你们发现了吗？**

**主持人：**现在隆鼻特别多了。

**师：对，为什么那么多人隆鼻？他本能的是吧？大家都认为鼻子要挺起来了，人就立起来。咱说过，鼻塌，塌所有，鼻子一塌就完了，五官哪都好看，就是鼻子不好看，这人就完了。你想想是不是？塌鼻子，鼻子一歪一塌，势就起不来了。没个好看，你看明星有几个塌鼻子的，几乎没有。都是鼻柱挺直，包括政治家、军事家，还有领导人，很少有塌的。晚年有塌的。早年都没塌的。你们说曹，玻璃大王曹是吧？你没看他早年那个照片，鼻子挺的。对，他鼻子塌了之后他开始犯心脏病了，这你们知道吧。他心脏不好。**

**两横一竖，一竖就是鼻子这条线。当然额头也很重要，但是鼻子最重要。两横，这眼眉这一条横。只要凡是这个眼额能拉开的，都丑不到哪去。你们发现了吗？就是看着局促，这么别扭这么难受，这么晦气，这么倒霉，这么猥琐，都是这条横不好，这条横要像翅膀一样拉开，没个不好，眉飞色舞，没个不好。梅痕，你感觉你拉开了吗？**

**梅痕：**我感觉我还没有完全拉开，还是有一点点局促。

**师：是不是还想进一步拉开？**

**梅痕：**对，那太想了。

**师：不光你想，我也想再进一步拉开，你知道吗？把两个眉毛、眼睛往两边拽，把这个印堂拽开，是吧？不起纵纹，印堂不局促啊，这才是真正的逆天改命。这个东西一旦拉开，你大脑都开了，你这人马上格局就变，想问题就不一样了。你要说这一块垃圾堆在一块，是吧？连心眉，对吧？眉头局促，印堂宅小，两眼往一块对。这就完了。这一下子就代表你的整个格局完了，脑子完了，脑子就给压着了。这都是一体化的，这都是经络盘着的。**

**梅痕：**身边人特别多有这种情况的。

**师：你一看你就知道脑子里塞鸡毛了知道吧？要是两眉对在一块，你们见过这种人吗？**

**梅痕：**挺多的。

**师：挺多的。你看没有一个明星或者说成事的人，你看看有连心眉吗？都没有。都是两边往两边拽中间开，只要中间一开啥都开，你的思维、格局、思想、情绪，啥东西都开了，为啥现在上岁数了，那么多，一皱眉一触眉的就完了。印堂川字纹，悬针纹，一长这个准完，事业也完，家庭也完，自己的各方面情感上都不行，发现了吗？你们看吧，有一个算一个。因为这东西一旦对应在一块，是吧？他脑子就咕噜了，脑子一咕噜，他做事你说还能行吗？啥都不行了。啥都绊住了。你看着说倒霉蛋儿，都是这个不行。**

**那么两横一竖，第二横是哪横啊？就是嘴巴。一张大嘴吃四方啊。是吧？嘴要拉开，嘴是食欲的代表，也是人的欲望的代表，还是吞吐能力的代表。这个太重要了。嘴一定要像弓一样拉开，是吧？你看看真正的一线明星、国外明星，哪个嘴不大呀。都往两边咧呀，你看是不是？有一个嘴小、嘴缩缩的吗？姚晨、舒淇，是吧？这全都是。还有一个女明星叫啥？好像挺火的这几年。某女郎。倪妮。倪妮的嘴也大呀。**

**你看外国女的，你看看嘴大成啥样了，一个个的。巩俐，都是。两横一竖，这个嘴千中万路，你知道吧？嘴一定要大，越大你的办事能力越强，胃口越好，身体越壮，代表你的命基。上边性基，下边命基。**

**那个周，不说晚年，中年他整个的气场就塌了，你知道吗？不行了。那么他再选演员的情况，气场就都是阴郁气，阴郁气场那能行吗？阴郁气场，那一点不阳光，那小女孩不行。这周，他就是这气场知道吗？所以说什么人招什么人，这一点不假，你要是不爱运动，你招的人都不爱运动，是不是啊？你不开朗，你招的人都不开朗。你是搞技术的，你招的人都是搞技术的，那才不假。**

**主持人：**比如说很多人这个年轻的时候，他是面部还是比较舒展，还是看起来挺舒服，还不错的，但是后面到了中年或者中老年，然后面容就开始变得可陋了，或者说有些人甚至看起来有点猥琐了，开始慢慢就是塌陷了，这会是一些什么原因呢？

**师：对，看来你准备功课了，是吧？来，考一考梅大大夫，你说说什么原因？咱首先敏感词别说是吧？医学名词少说，就说这个、那个。**

**梅痕：**最近因为我从去年开始跟老师学无余相法，然后我最近观察的也挺多的，就像我们这里的很多病号，就是很多病号已经到了一个疾病的中后期了。所以他最典型的一个表现，比如说他心是比较重的，然后两眉之间是特别局促，然后有很多悬针或者是川字纹之类的，然后眉毛啊一般都是特别容易塌塌。比如一般我们都知道眉心对应的是我们心口。心口一紧，然后这样的病号一般他都会伴随着有心痛或者是一些相关的心脏方面的问题。

然后还有就是说在眉尾，我们的太阳穴前面这一侧特别容易长斑。如果要是阳明经不好的，很多在眼下我们的阳明经的起点啊都会长很多的一些小斑，这是我发现非常多的，其实就是归根结底还是他的身体的能量不够了之后，它的经络没有足够的气血，就从。。。。。。老师，我刚才说多了。

**师：他是直接封号了还是咋的了？**

**春春：**暂时开不了了，听小乔的意思让大家进腾讯。停播10分钟，它主要是已经提醒了两次，相当于是。

**师：提醒了两次，为什么没有人嘱咐那谁啊。**

**春春：**你说的时候，不是大家听不见你声音吗？我能听见的时候我就看见飘了一下，然后梅痕刚飘完就给关了，刚飘完我还要说嘞就给关了。

**师：让大家进这个吧，那边算了，不要了。这次不回去了，没法回去了，再整整该把那边号给封了，到时候。对，大家通知一下。**

**春春：**今天人数也挺好，250多人。快手以前也封。快手咱们播的时候也是有时候一说的不对，这个太夸张了就。

**师：他这啥意思我跟你说。他宁可错杀。**

**春春：**对，他就是这样子啊，他就不让你去传播这类的东西相当于是。你就没法去传播。

**师：所有的关于医学的都不能说。我估计关于西医也不让说。关于医疗的都不让说。**

**梅痕：**好，我继续老师。刚才说到哪里了？我现在因为我接到很多病号，他们都非常典型，就像老师之前说了，完全照着经络来得这个病，就像是。因为我现在接触的很多都是中老年患者，然后他们脸上都有一个非常明显的就是一个斑的分布，然后只要我一看他哪里，我就会问他，我就说你是不是胃不好，或者是平时爱生气，基本上一问一个准，因为他们都是分布的特别典型，其实就是老师之前讲过的这些位置。其实这个归根结底还是说他整体的气血能量不够了之后，慢慢的经络不能濡养我们的面部，面是外在的表现。基本上我们如果要是能量不够了之后，首先从我们的面部开始产生变化，因为一般像生完孩子之后或者30多岁的一些女性啊，应该是四七还是四八，具体的忘了。面始焦，发始堕，就是说都是完全从我们的面部开始产生变化。其实这归根结底还是我们的身体的底子不行了之后，不能够充分的濡养我们的面部了。

**师：我说一下。刚才大家已经听我说过，两横一竖，这个结构是由谁决定？是由于盘绕在这两横一竖上的经脉的走向决定，像牵线木偶啊，那个木偶手一上来，谁决定手能上来？**

**春春：**牵线的人。

**师：线，对不对？首先是线，线是什么？很简单，经络。里边的五脏六腑发生位移变动和病变，那么它就会牵着这个线，最终导致你五官发生改变。很多年轻的时候看着还行，30岁有变化，四五十岁变化很大，是不是？咱比如说小崔，知道吧。你看他现在脸长成啥样了，他两个脸都不对称了，是不是？嘴歪到一边，他早年他嘴就歪，越来越歪，歪嘴的人特别多，你们发现了吗？一个是歪嘴，一个是大小眼，还有一个鼻子歪。你们找去吧。凡是上了岁数了，你这准能上两个就找到一个，它怎么导致歪呢，它就歪那一侧，往哪边歪，那一侧拽的，把嘴给拽过去了，你知道吗？大小眼也是。小眼为什么睁不开？他里头经脉给攥住了，他眼睛睁不开你知道吧？也有的是瞪着过大眼儿，它里面经脉给撑着是吧？把眼给撑大，它回不去，就有些那啥睡觉漏精，知道啥叫漏精吗？梅痕。**

**梅痕：**就睡觉眼皮闭不上。

**师：闭不上，对吧？张飞一样是吧？睁着眼睛睡。他为什么闭不上？他里面经络那气顶在那儿，他闭不上。就所有这些其实你的五官就是经络的傀儡，那么你要想五官好，五官拉开，你就得拉经络。五官是牵线木偶，经络就是牵线。那么咱们无余推拿，有一套成系统的方式，让你们彻底改变五官。包括让鼻子变挺，对不对？开眼角，太阳穴鼓起来，印堂展开，嘴角拉开，这些东西啊咱们有主动法和被动法，什么叫被动法？就是无余推拿。你问问春春，来你说几个案例吧？你这个做一边脸之后的效果你们看到了吧？**

**春春：**对，特别明显，几乎是人人如此。

**师：对，人人如此啊，他经络局促的他压着经络，比如说眼角经络在那缩着，拉着眼角，拉着眉，是吧？都给你拉得窄窄的，小小的，垂垂的，是不是？那么你让春春说说怎么解决这个问题。**

**春春：**咱们美容，咱们这其实叫面部理疗准确一点。然后其实他通过对应的把脸部的所有的地方，咱们老师说了一个叫深层经络调理，就是我们的所有的手法，它能够达到一个深层次的对面部只在表皮上做工的这样一种方式。

然后同时还有一个面部活性，五官活性技术，就是能够让五官开阔，我们叫离心式，我们的做法都是离心式的推。做过美容的人应该都知道外面美容院搞脸的时候，它是从下颌往上去调的，从下颌往上拉到眼角，它是这么走的，应该做过的人都知道吧？他们的理论是什么？他们基于什么？他们认为要抵抗地心引力，所以要往上拉。

所以他们是这样，咱们的手法不一样，可以说跟它恰好相反，我们是离心式的，然后比如说脸蛋往下去做，然后最后做完的脸的结果就是眉眼全部提起来，然后你看当时西北组一个叫轻盈的咱们一个会员，他来做了以后特别明显就两个苹果肌的位置，就做完的苹果肌提高了非常多的，然后面颊整个变得顺滑。

还有一个我不知道你们知不知道，有的有印第安文，他其实就眼下这块有一道像印第安人画那种标志的那种一样，他那有一道不顺的那种，上次做一个女的也是做完以后半边，他朋友当下就说你印第安文没了，我们才第一次知道这叫印第安文，整个让他的气机饱满以后达到的一个效果，自然通过气机的一个调整，然后达到的自然的立体的作用。

老师在咱们会员群就不说了，之前都给大家发过，非常明显，其实两张脸做完的时候，可能自己看，因为看自己不明显，但看别人其实还是能看出来，但是如果做半边，对比特别的明显。

**师：对，就是说你们长期的有的年轻的时候就这样，脸部的经络完全锁死的状态，经络锁死之后，你面部神经血管和皮肤，全是处在僵死锁死，甚至扭曲变形的状态。他拉扯到你的五官，对吧？鼻子、眼、嘴，是吧？就会导致变形不舒展。人的五官如果不舒展，你说能好吗？这好看都基于端庄、大方、挺直、饱满。如果不是这样，一定长得不好看，所以说咱们就是给你那些地方所有的地方都给推开，沿经络，通过气态的感知，把你那地方推开，推开之后血管神经马上得到绽放，人马上改变。他不是说是几次改变，当时做完，马上改变。你暗沉，之后推开的时候，血来了之后，暗沉马上就缓解。**

**春春：**我要说颜色的事，在做脸的过程中，你的身体本身有什么问题，在脸上做脸的过程中非常明显的就能看到，一般比如说鼻梁颜色深，眼周深，然后下唇就是整个唇周是目前看这几个部位深的人特别多，然后通过调理完以后，整个颜色全变成粉白，那种透着自然的那种光的效果，肤色的整个变化真的是特别的明显。尤其是黄黑皮。

**师：那美白呀、提亮颜色呀，那都是滋养，我跟你说有没有效果？有点效果。这都是外在的。根本效果根本就没有。我就经常看见韩国女的过来，那是做的远瞅挺年轻，近瞅都是叫什么玩意儿，那都是死皮。没有生机啊，是不是？你看那句话，远瞅挺年轻，近瞅死鱼精，不都那样的吗？**

**春春：**为了开店，我前期还实践了到别的美容店里头去试了几把，然后试完了以后真的就觉得我们不知道要高出来多少个档。他们的外面的，即使加了中医的什么所谓的拨筋，他们现在很多美容院会加拨筋的手法，但他们真的就是非常浅层次的一个疗效。

**师：你说你经脉压住之后导致血管神经不通，都不来血，又产生麻木、死硬，你说你抹多少滋养霜有用吧？是不是完全没有用？在表皮上做文章，你看这就像给墙上打腻子一样。幻化青春是吧？那就是脸上掉粉。稀里哗啦的，我说喝碗热汤这会儿全掉下来了。**

**春春：**然后我们去做了有两家，他不是敷面膜嘛，敷好多种面膜，真的就是不断的上腻子的感觉，敷完了以后，最后给你擦一层隔离什么的，就是让你在起来的时候，你会觉得好像是白了，但它是通过一种假象，通过隔离或者防晒霜的那种粉底的，做完了以后还要给你涂一层这个。

**师：对，你说现在女性可怜不可怜？天天抹化妆品，打腻子是吧？几百上千上万的花钱。其实很简单，你根本解决这个问题，你把脸部的血管、神经、经络打开，那血自然来滋养你的面部，马上就焕发青春。特别简单的道理。**

**春春：**然后我再说一个案例，说一个自己的案例。我刚才说了，第一个我想说的就是我唇周，我唇周就是嘴唇首先小，然后嘴唇薄，不是那么厚，嘴小，不丰盈。推脸了以后，就是有一次夏婷给我推的时候，就轻轻给我推的时候，她一下扯到了我嘴，感觉黏连被撕开的感觉，然后之后我的下颌，臀的两边就开始冒疹子，现在疹子已经发了非常明显了，一下子就感觉把那个地方撕开了的感觉，然后现在做的话唇周的感觉特别明显，但是没有之前疼的厉害。

**师：最终达到一个什么效果我跟你们说，就是把你整个的面部、头，包括颈都给你揉开、揉活了，揉熟了你知道吗？揉透了。你经常感觉头怎么这么紧，我这个表情怎么这么僵，我笑我都笑不出来是吧？我眼睛怎么这么发困呢？我太阳穴怎么这么紧，额头我感觉我也整不开啊。如果你常做咱们的无余推拿——面部篇，那么最后你把整个的全都揉活、揉开、揉透，像桃一样，捏来捏去捏熟了，你到时候你再去做这个表情，你就感觉怎么这么自如啊。我表情怎么这么丰富啊，是吧？我这个人怎么这么有趣呢？是吧？这想挑个眉就能挑起来是吧？太阳穴也是鼓的，嘴也能咧开，鼻子感觉也松了，也能挺起来了，是吧？整个的头部的神经也不那么绷紧了，就是这效果。你感觉一下年轻了。有意思吗？梅大医师，你想不想让你那眼神里充满电光那种感觉。**

**梅痕：**想啊老师，我每天现在也在搓，有时候感觉思维非常禁锢，然后我记得老师之前讲过，用我们的头后部发力，然后把我们的太阳穴的位置向后撑，然后我只要撑一撑，整个就感觉头能轻松特别多。这还是没有学无余推拿之前经常用的一种方法，然后现在就更好了。

**师：一定最后面部表情一定要丰富。你看身体健康的人，尤其像欧美，你看他肩膀他还耸肩，对不对？这手那么一动，肩膀那么一耸，然后面部微表情，啊那么一下是吧？这感觉就特别来劲。为啥？就因为他的那个地方活，你知道吗？这个人想活的时间长，身体必须活。老子讲了一句话，道德经是吧？草木之生也柔脆，其死也枯槁，人之生也柔弱，其死也坚强，什么叫坚强？**

**梅痕：**僵硬。

**师：对，僵硬。不是你很坚强的那个坚强。是僵硬。人要死了，身体特别僵硬，知道吗？你看看你们身体僵硬不僵硬啊？尤其是你们表情是不是僵硬？你看现在外边走的人有几个真正的表情丰富，太少了。都是僵尸面。是不是？小孩还有点表情丰富，一咧嘴，一笑是吧？过了30你看看，很少有表情丰富的，几乎没有。不是女脸大挂，就是面无表情。就那些人我都一句话都不想跟他说，你知道吧？走在他们中间，我感觉我就鹤立鸡群，你知道吗？感觉毫无表情，思想僵硬。你想说啥他都听不进去。要想当一个风趣幽默，充满表情的，能够左顾右盼的，眼中有神的，你就好好的把脸揉开揉透，把所有的经络揉活。**

**经络揉活，你的五官就立体丰富了。你做任何微表情都运用自如，是不是？你说你到时候首先是一个端庄大方、挺直的人，第二是一个有趣的人，是不是？很简单。284人，咱人还多了，腾讯会议呀。这是怪事儿。我估计好多人没装抖音，对不对？他微信，他没装抖音。来那啥，你们还说点啥吗？玉兰啥的，还有谁要说？有啥问题？问问题吧。**

**春春：**大家可以问问题，我觉得大家有很多疑惑。我把静音开一下，你们有问题的自己开麦哈。

**师：小乔再把咱上课的内容介绍一下吧。关于上课有啥疑问，多少节课，谁来讲，是不是大千老师啊？露不露脸啊？讲几节课？还有谁辅助来讲啊？这给大家答答疑吧。咱们今天还是一个半小时，最后20分钟答疑。就是关于开课答疑，然后还有一个好事，明天还能见到大千老师，你知道吗？最后5分钟还有一个育儿预告，明天咱们是在这？还是？干脆在这得了。育儿预告就是咱们春令营办的大获成功。所有的孩子几乎都出现了明显的翻病。**

**春春：**好，大家有什么问题可以提问，我看有时候群里头有的人会问。大家有什么疑惑点。

**学员1：**嗯老师，我问一下，像我们这种一出生下来，额头就天生窄，鼻梁塌，能改变多少？

**师：我如实回答你吗？还是安慰你。**

**学员1：**肯定是如实了，你不能骗我啊，是吧？

**师：我首先这样说，如果是天生脑袋小，额头窄，是吧？这就相当于你分房子只分到一居，没有分到二居。即便这样，你可以把一居搞得利利索索的，别堵着，你也比那二居他胡作非为，堵上强，是不是？流水不腐，户枢不蠹。你可能先天的格局就是局促或者窄。房型定了，没办法改变，对不对？只能下辈投胎了再改变。那么它即便如此，你要把这里边的现有的搞的通透，一样好使，明白吗？**

**学员1：**明白了。好，谢谢老师。

**师：一样好使，一样灵气。它局促，比如小，对不对？它虽然小，但是那地方搞通透之后，它就显得不局促了。它只是小，但是它不局促。明白吗？什么叫局促？小而紧叫局促，你可以小，但不要紧，对不对？通过后天可以改变紧的现状，就是说你没钱，是不是？没钱可以活得快乐，你要没钱还苦恼，这就是局促。明白吗？虽然我挣不到项目大方面那么多钱，但是我比他快乐对不对？一样。**

**学员1：**嗯好，谢谢老师。

**主持人：**老师我们今天现在讲了6~8了，我们还有9~13，我们今天晚上还得说这个内容吗？

**师：简单了，我看好像差不多了是吧？**

**学员2：**我可以问个问题吗？

**师：没事你先问，可以。**

**学员2：**我问一下春春，你现在做的这些美容，我就想问一下你像对这些遗传性的，你们有没有做过对遗传性的雀斑，有没有说给他推的效果比较明显的？我想问一下。

**春春：**那案例就在身边，我自个儿，我鼻梁的斑是胎里带的，就打我有印象我就有斑这一块，整个鼻梁山根的地方的左侧，然后就一大片，之前面积非常大，现在就只剩下一点了，当然之前锻炼就已经少了。然后最近推，上回是谁？凌子。凌子看了一张我的照片，我不知道哪张照片，凌子说你是不是斑淡了？你是不是斑又淡了，凌子当时说的是。然后凌子说了以后，他们都来看，那时候，确实。就店里头有个咱们前台叫小吴，他之前认识我，应该是接电的时候才认识的。从他认识我到现在，前阵然后他就说我鼻梁上的斑已经又淡了，就明显的。

**学员2：**我刚才还接着问这个斑的情况，我说我弄明白了，就是说您在推这个过程中，有没有对视力有明显改善的，有没有这种情况？

**春春：**最早的时候，咱们的会员，林文，西北组的，他是男生，他戴眼镜来店里的，当时老师还没有教手法的时候，但是我用的方式基本上跟老师后期讲的手法不太一样，但是方式差不多。推完以后，然后林文站起来直接就说我不用戴眼镜了。他当时第一感觉就是他不用戴眼镜了，眼睛一下非常亮，我忘记他是多少度了。然后还有一个小孩子的，他也是我们楼那一块，我觉得咱们租就是咱们的商铺的周围的一个小男孩11岁，还是12岁，他是推了一次，然后重点在他眉毛那推的，然后当时也给他讲了戴眼镜不利于视力，有可能会让视力更差，然后他妈之后告诉我说从那次按了之后，他后面就再没戴眼镜，那一周反正至少没带，后期带没带我没问，那一周都没有戴眼镜上课和平时都没。

**学员2：**好的。还是很厉害的。好，谢谢师姐，我就问这两个问题。

**春春：**这就是一个循序渐进，因为近视或者长斑，长斑它就年份越长它肯定越需要的时间越久。然后近视也是一样，比如说小孩子的，他因为时间短，他可能很多都是假性近视，他调起来效果就快，如果久一点，时间也就久一点，要符合它自然的规律，但是它的方向肯定是没有问题的。

**学员2**：是，好，这样我就很有信心了，因为我们很多家庭有孩子的。家庭有很多有孩子的课业负担重了，他的视力各方面的，我觉得如果学这个，最起码维护孩子的视力还是应该很有效果的。

**春春：**一个是维护，一个是要积极的遛娃。

**学员2：**好的，谢谢。

**师：关于孩子的事例我说两句。由于孩子长期用眼，这个时候大量用眼和持续性用眼，导致视力下降。这个是主因，还有就是说孩子身体出现严重不调，最后影响到眼睛上，是吧？这也是一大原因。那么孩子做眼保健操有一定效果，是吧？因为它是按摩眼周的经脉是吧？让眼睛得到整个的视力缓解，但是如果说你给他做是吧？咱们需要无余推拿，会深层次的影响他眼周经络穴位，对改善眼睛起到非常大的作用。刚刚春春说的，完之后马上明亮，所以眼保健操它是浅层次的，你知道吗？咱们方法是深层次的，根本改变。**

**孩子他疼是吧？你只要给他做，他一定非常疼，嗷嗷叫你知道吗？如果他眼睛周围有问题，那么你一定不要手软。当时咱们为啥咱们想这个店的名字叫得明痛疗？因为在给你们做手法的时候一定会产生非常强烈的疼痛，要刺激到他不调的经脉。按理说这种疼痛这种手法按下去，如果正常的话它不疼你知道吗？但是你为什么会产生强烈疼痛？你那个地方严重的不调，我不知道你们有没有印象，稍微动一动，有些地方啊一碰就疼。咱检验一下啊，来检验两个地方，检验完了之后就答疑。**

**第一个，我不知道你们山根有没有横纹，很多上了30之后都开始有横纹了，有横纹的扣一，好。看一看。知道山根在哪吗？就是鼻梁骨。就两眼之间的鼻梁骨。你仔细看，是吧？仔细看有没有横纹、皱褶是吧？两眼之间的鼻梁骨。开心有，是吧？这么多人都有横纹，我的天哪，太吓人了。都有，对不对？这个代表啥呀？就代表你心口都堵了，你知道吗？这有横纹的，横纹越重，越容易得心脏病。那么对横纹这个地方，你们拿大指狠劲按摩，往下压，狠劲往下压，看有没有痛感，一般有横纹的都有痛感。有没有痛感？狠劲压，你就使劲，然后两边蹭，使劲压，是吧？都有对不对？**

**然后能拽住这个骨头，就是你拽住这个往外蹬，知道吗。拽住之后两眼之间的鼻梁骨的肉往外蹬，知道啥叫蹬吗？就是往外拽、拉，拽肉，把肉给滴遛起来。肉太少了，肉太少，这是因为你肉不活你知道吧，肉死了，所以你拽不起来。**

**春春：**我告诉你们一个方法，现在天热了，如果脸上有油不好拽，拿一张纸然后垫在手底下就非常的好拽。

**师：很多人那地方死肉，他根本就拽不动。给滴遛起来了是吧？看一下。能提起来，疼是吧？有的干脆就提不起来是吧？那地方肉都是死肉，有的提起来特别疼，使劲提，然后去左右扭，是吧？上下扭前后扭，你给他扭，你看疼不疼？就开始打嗝了吧？对吧？这些地方在哪？就是对应你的膈肌。要出痧了是吧？这个地方必须按活，按透，按开。咳嗽了是吧？很简单，这个地方非常关键，当你完全给它盘活的时候，你就发现你鼻梁开始挺了是吧？那地方横纹开始变淡了，是吧？人更精神了是吧？记忆力更好了是吧？精神头更饱满了，就这个地方。**

**这是膈肌啊，对应的就是膈肌、贲门那个地方。贲门上边檀中是吧？打嗝了是吗？就是两眼之间鼻梁处，拿大指、食指拽、按，是吧？总之，你把那个地方给它揉开按开，提拉起来，一定要拽起来，拽着你生疼，一定要拽疼了。有意思吧。山根，两眉中间。有点晕了是吧？膈肌紧，对，小孩鼻梁青也是膈肌紧。疼痛的还可以忍受是吧？然后你拿一个大指抵着。咱们到时候讲课的时候都会出视频，我真人露脸。**

**山根上面有个小包，然后你拿大指去抵住山根，然后你上下搓，抵着山根上下搓，你看疼不疼？山根在两眉之间，那个鼻梁骨，抵住他，按住他，然后上下搓。两眼之间，我说两眉之间了？疼是吧？都疼是吧？你不按不知道，你疼起来吓一跳是吧？这只是其中一个，像发现新大陆一样是吧？我告诉你按哪，哪就疼，都秃噜皮了是吧？你每天就按着，每天抵着，抵着之后往上挑，一直挑到印堂，给他挑开。两眉间是印堂。抵住两眼间那个地方，然后往上挑。咱这山根就是鼻梁最凹陷处。你到时候到春春店按，春春保准让你疼。没有不疼的，除非你身体太好了，如果你身体不好，没有不疼的。**

**然后下面再教你们一个，苹果肌。掐住苹果肌，单手掐住苹果肌，狠劲拧，看疼不疼。苹果肌知道哪吧，就是颧骨的两块肌肉，眼下高骨，最高处是吧？掐住之后拧，就是拧脸蛋，对不对？有拧脸蛋的，有拧苹果肌的，一拧疼死我了，太疼了，是不是？你看疼不疼，很多人疼得要死，凡是疼的胃都不好。你们想想是不是？凡是疼的人，胃都不好。我说的没错吧。一边硬一边软是吧？凡是硬的一侧，它对应的半身下腹部肯定有结，肯定不好。你看很多明星，他在做美容之后，你看他的苹果肌僵硬吧。很多人上了岁数或者中年，苹果肌都开始僵硬。尤其那些明星啊，你看张曼玉是吧，你看看他苹果肌硬成啥样了，张曼玉这人就胃不好是吧？吃东西吃不下去。这知道吧？后来去医院检查，得厌食症，知道吧？心口发紧，紧的要命，都要背过气了是吧？他的苹果肌就硬的不得了。**

**按老师说的，一按一个疼，那肯定的。我跟你说，但是身体好，你看我，你随便按我苹果肌，都不疼，你知道吧？并不是说按着疼。而是你那有毛病，才会按住苹果肌，拧苹果机才会疼。你们记住千万不要认为所有人拧苹果肌都疼，真正的开了的人，拧苹果肌是不疼的。**

**春春：**小邱说她按完了把晚饭都吐了。

**师：那必须吐啊。她就是代表啊，是吧。让她吐，就得吐。苹果。苹果肌比山根疼多了，就胃不好。**

**春春：**你看随心所欲，肚子响了，放屁了。

**师：那肯定的。你如果说苹果肌两侧哪边更疼，哪边更不好。有的苹果肌一侧肉多，一侧肉少。一侧硬一侧软是吧？都代表他腹部的胃的左半边和右半边有问题？你说弄完山根马上眼睛就亮了，你说咱这效果好不好？这只是按按山根的，你要说都给你按完了，到得名做脸是吧？春春店走一走，你想想你这脱胎换骨啊，脸上啊，一点不假，为什么咱们现在这么火爆？春春店咱还没开张呢，我跟你说，就没开张过。所以说这么多人都找过他们。按一个，一个就变成粉丝，你想想这谁受得了？你看玄同眼睛也亮了，眼睛都亮了吧。就这么简单，非常简单，比如说你昏昏欲睡，马上让你精神百倍。苹果肌红红的是吧？一侧微疼，一侧巨疼，巨疼那侧你肯定有严重问题，知道吧？因为苹果肌是哪条经脉的循行走向啊，咱们梅大医生，梅大教授来说的。**

**梅痕：**老师，是我们的阳明胃经循行。

**师：你刚才你按得疼不疼？**

**梅痕：**我按的虽然不疼，但是我把山根的位置给按出痧来了，我不知道是不是我支架有点长。

**师：那不是，反正出痧都代表这有问题。**

**梅痕：**对，我感觉应该是有问题，但是我疼倒是没感觉。明显出了一道竖纹，一道痧。

**师：出疹出痘出痧，都是你把邪气往外排的一种表现。刘丽丽说刚做面膜。我建议你开始做无余推拿——面部篇，那么你面膜都可以不做，以后都可以不做。就像戴眼镜一样，你都可以把眼镜扔了。你看足下生都想吐，怎么不按了？接着按。把自己按得吱儿哇啦叫，拧住胃经的经络。就是拧住这个穴位不撒手，然后向上提拉拽动整个阳明经络之气。到时候会具体教你们手法，把这个经脉之气拽出来。**

**春春：**鱼尾纹更好搞，你做一次你就会发现就有变化。恶心的人还不少。

**师：肯定恶心，胃不好，肯定恶心、呕吐、难受。下个月约春春给娃治近视眼。**

**春春：**对，咱店里现在几个娃了已经，15岁一个，昨天又来一个十几的，也是十三四岁。

**师：你看这文君是吧？以前感觉不到脸有多紧。我跟你们说整完之后，就这种手法都教给你们之后，你就会发现你这个脸没法要了之前，知道吧？你都不知道你自己紧成什么样。有句老话说，土都埋到脖子那了，知道吗？说句难听话是吧，他都不知道，你知道吗？**

**春春：**而且特别便宜的一个好处就是锻炼，有时候我们比如开会的时候你就没法锻炼，这时候你就可以配合手法，是吧？

**师：就是你无聊的时候，你开会的时候，等人的时候，你在办公室坐的时候，随时随地呀，这东西就天然的保健方式、健身方式。揉开了揉熟了，你这五官舒朗了，你看看你到时候充满自信，见谁都充满自信。**

**黑土地：**我现在就这样。

**师：这谁说的话。**

**梅痕：**黑哥的声音，我听着像。

**师：我也觉得像小黑，黑哥就是霸气黑哥。霸气，越来越霸气，就要有这种状态。**

**梅痕：**老师我感觉我的精神好像也好很多了，现在正好看窗外，然后感觉能看到之前有一些小字，现在能看清一些了。

**师：是吧？我跟你们说，到时候咱们会给你讲为什么会近视？怎么通过按摩手法就推拿手法是吧，去恢复这个视力。你只要知道道理，就会知道怎么解。你看现在揉完苹果肌和山根，你看看是不是眼睛明亮？咱们走两步。**

**春春：**你看大家都说明亮了。

**师：都亮了吧，头脑清醒多了是吧？你马上就清醒，这还只是你第一次按，你要专业的给你按一按，你这人马上就感觉换一个人一样。**

**春春：**你看我印象特别深，你看小何说了个脸蛋红嘟嘟的，因为我跟小何认识的时间比较久，然后因为她也不化妆，她的脸的状态我就一直都有印象，就很熟悉。然后有一回她来店里，晚上我给她做完以后，然后我们俩一块往回走，然后我就不由得想去看她，你知道吗？真的脸变化太明显，太让人喜欢了，脸的颜色的变化。然后她回到家以后，她家老公就问她，你化妆了吗？就做完脸回去。

**师：整个脸做完了之后粉嘟嘟的，你知道吧？**

**春春：**就特别好看那种，从里透出来那种，然后我就不由得看一会我就高兴。

**梅痕：**秀色可餐。

**春春：**对。

**师：你看这个五谷丰登说今天别睡了，都精神爆破了。你马上就是昏沉的感觉马上就消失。你整完就一个苹果肌，一个山根，你马上就亮，你看眼睛好像变大了，这谁说的？你想想这还了得。平日一周几次？我跟你说，大蓝，越多越好，这个不伤身。我没事就按我脸，你知道吗？以后你生活就充实了，知道吗？你再也不会感觉到没有意义。你每天都是在不停的按的过程，要不正在按，要不走在按的路上，是吧？**

**主持人：**老师，像我们现在没有精油，就是这样子干搓，又用力搓，这样会不会伤脸上的皮肤啊？

**师：不会，咱按照经络去按不会伤。**

**春春：**我跟你讲，我们有精油，我们也是干搓，我们是干推，他其实因为他推的是内里，我都说深层经络调理，他并不是在表皮上做文章，所以说不会出现很多人都担心的，表皮不会撕坏掉，完全不会，因为我们做的是深层次，比较深一些的手法，到时候都会给大家慢慢说，这很关键。所以说如果加了油以后，它滑了以后它就推不动内里知道吧？所以我们现在推，也是整体干推，推完之后，最后上精油进行一个滋润提升、升华。

**师：你看看大蓝说的，眼睛亮了，皮肤也红热了，长得也好看了，赛貂蝉了，头也清醒了。是不是啊，大蓝呐。**

**春春：**和月姐说60岁变30岁，老想发照片到群里。

**师：赶紧发。你看轻盈按完之后，山根右边出痘，你看这速度。**

**春春：**出痘特别好，我之前给那个店的小吴按的时候，脸做完以后，他脸上的脸颊的下面，就苹果肌下方马上长了一个痘，很最神奇的一个点就是长痘的周围全都没有斑了。

**师：你看开心，山根也出痧了。这个太好了，我跟你说为啥这次我出山，有五六年了吧，我出山说第一炮就是无余技法——推拿、头面篇。我就是给你们上来就放大招。你看王伟玲说，按完之后像喝醉酒一样，就是这回事，我跟你说。这就是说气机马上就冲上来了，马上你就按开的时候，气出来了之后，人就如醉状，特别好。像喝醉酒一样是吧？脸都发热了吧？这次只讲头面篇啊，手部按摩和足部按摩，或者说背部、腹部，整不完了。你看掰得太舒服了是吧？热辣辣的，你看看，完了还能睡着，睡得可香了，我跟你说。一会你稍微冷静冷静，一个多小时之后你睡觉。因为你这个脸一开，苹果肌一开你胃就开，胃一开气血就下去，你就能睡得特别舒服。明天你们可以反馈。那就差不多这样吧？然后春春你简单说一下咱们的课程，然后报名截止时间，如果说没有报名的可以快报，咱们16号就开了。**

**春春：**对，咱们这次招生跟别的不一样，关门即关门，就是16号之后就不收了，整体咱们就开课了。然后咱们是整体是25次课，然后第一个月第二个月都是老师主讲，第一个月老师主讲，第二个月会有带领健康顾问医师。

**师：你就这样说，不是第一个月第二个月，我总共讲13堂大课。从理论到实操，我讲13堂大课。然后后面的时候会安排出人手，不断的给你们上实操课，实操课直接就是春春在店里面，给人按，然后给你们放，然后给你们讲解。**

**春春：**13节课老师昨天已经讲到了一部分了，我看下应该是6了吧，今天算是把7也讲了，8也讲了。

**师：相当于是一半一半吧，理论讲一半，实操一半。实际上我会穿插来讲，具体最终怎么讲，到时候还要根据实际情况去安排好，总之就给你们教会了。**

**春春：**能给自己主动调，还能给别人调，就达到这样。而且能够知道如何调。

**师：给孩子按山根，眼睛刺痛，这有问题知道吗？你就得赶紧的学好手法，是吧？给他按开了，眼睛就好。这样我跟你说，你秒杀外面的所有的按摩美容，咱们就这么霸气，就这么自信。**

**主持人：**老师，有很多学员是会关注，就是说你上这个课能不能晚上上，因为白天很大部分人都是要上班的。

**师：就是晚上上，咱们定的是7点或者8点，一个小时，我开视频，有黑板，到时候边画图边给你们讲。然后我给我自己做手法，叫你们看。**

**春春：**七点吧，到时候跟健身课程调开，7点也可以，大家到时候再看。有人问，不练健身的人按了有效果吗？我刚才讲的很多案例都是外面的人，我们现在开店按的就是不健身的人。鼻塞的特别管用，就是昨天一个顾客直接带他儿子来，按完就好。

**师：对，按完就好，我跟你说，鼻塞马上清鼻涕哗哗流。**

**春春：**对。咱们西安这边一个会员就是前阵，眼睛痒，鼻涕流了好长时间，然后过去调一次，减轻，第二次去，基本上调完后就再没感觉，没什么感觉了。然后还有一个就是非会员的，他是来试，然后做完以后，昨天带儿子又过来调，直接充钱了，直接办会员了。他就觉得调完后鼻子非常舒服。我最近调的感觉就是我的鼻子灵敏了好多，就能闻到好多味儿。

**师：对，慢慢的，人嗅觉都迟钝了，那地方都堵了。你这个按开了之后，你那个鼻子啥都能闻到，你知道吗？我现在的鼻子就特气，我觉得特别灵。**

**春春：**这之前的时候，鼻子就是不闻香臭的时候，自己不知道。因为你就那样就习惯了，不觉得是个啥，然后通了以后才发现塞，原来之前是闻不到的。

**师：然后八点也行啊，八点、九点或者七点半都可以。**

**主持人：**8点吧，因为比如说六七点，大家可以先锻炼，身体发热了，然后一边听课就一边按摩，就更有效果。

**师：还有一点，可以回放。但是有一点，你不能往外放，咱们的视频禁止往外发，如果一经发现你就甭在这里待着，对吧？你要往外发，你私下发，管不了，如果一旦是公开的群、公开场合，或者说让人知道，这个东西是纪律，你就甭在这待着了，咱说清楚了。**

**春春：**到时候咱们就腾讯会议讲。

**师：然后春春，你下来告诉明天遛娃，咱们用腾讯会议。不搞抖音了，受不了，太紧张了。然后明天同一时间7点，大千老师给你们说说育儿的问题，有孩子一定来听。我们要放大招了，对放大招，因为我们得明健身要重新换牌子，叫得明健康。目前得明健身，得明理疗，得明育儿，要三箭齐发了。**

**育儿的，咱们从去年红脸蛋计划开始筹备了一年，到这次是五一，山东临沭的春立营大获成功，这个项目我们打算集中精力去推广，让凡是接触到的，咱们的孩子得二代和接触到相信咱们的都去受益，特别需要这种春令营的这种形式，让孩子释放天性，野蛮生长。你们想关注的，想让得二代好的，明天守住这个时间，7点。有春令营的家长过来做分享。那就这样吧。大千老师给的东西上瘾。对，我也上瘾。几乎所有的孩子都出现了翻病，身体整体的都上台阶。**

**主持人：**所以直播间的小伙伴如果还没有报名的，赶紧的，我们16号就开班了，所以要抓紧这个机会赶紧报名。

**师：这几天晚上我都有课，周三周五是两场分享会，这次临沭春令营、亲子营，两场分享会。**

**主持人：**我们今天时间也差不多，老师辛苦了，春春姐辛苦了，大家拜拜。