**20210511得明中医群 师讲把握气机规律是学好中医的根本**

整理：Sandy

一念：肾虚，我看书上是分四种，肾阳虚、肾阴虚、肾气虚、神经亏虚，虚大致分 气虚、血虚、阴虚、阳虚。每个脏器也都分阴虚、阳虚。是不是平时会听到肺阴虚、肺阳虚、脾阴虚、脾阳虚。

心芷汀兰：这样学中医，会把人学废。

**师：阴虚、阳虚、气虚、血虚，这都是胡扯。所有这些病就是一个主要原因，气机紊乱。就像一个房间，里面有一只上蹿下跳的老鼠，这只老鼠打坏了花瓶，你就说它是气虚；它打坏了脸盆，你又说它是血虚；它又窜到桌子上啃咬书本，你又说它是阴虚；啃到了主人的脚趾，你说它是阳虚。其实真正的原因就是这只老鼠，你把它拿住了，啥虚都没了。学中医的精髓在此气机，把握了气机就是把握了老鼠，这个老鼠窜到哪儿，哪儿就发病。这才是学医的根本。**

沉香：通天下者一气也。

**师：新中国建国之后，搞这个证型，心阴虚，肾阳虚，脾气虚，搞到现在，怎么样，啥都没研究出来，反而导致学生学了之后啥病不治。都是学西方那一套，不停地分类，不停地划格格。**

钟丹瑛：和西医一样，名词太多。

香椰榴莲：天天追着医生问，我是阴虚还是阳虚，你猜医生怎么回答，气虚。

**师：这种分型也不能完全错，但这是属于低级的思维方式。比如说你肾不好，他就说你是肾虚，对不对呀？对。就像你咽发炎了，就说你是咽炎，对不对呀？对。但是怎么治啊？肾虚补肾？那你就大错特错了。心虚补心？还是脾虚补脾？**

香椰榴莲：补腰子。

山高人为峰：以形补形。

香椰榴莲：有阴必有阳，恶寒必发热。非要分风寒、风热感冒，阴虚、阳虚感冒。

**师：人的整个气机都是流动的，把这个流动的气机拨顺了，啥虚都没了。不要割裂地看待事物，他们就像一根根葱长在那一样。**

**人体上下内外都是不停流动的，这个流动的过程当中，如果出现了阻滞，出现了不调，他就会卡在那个地方，导致局部产生病变。你把卡的地方打开，让它继续顺利地流动，那么慢慢地不足的地方会充足，瘀滞的地方就会散开。就像河流一样，中间出个堰塞湖，导致上游水位过高，下游没水，下游是虚吗？需要从别的地方调水过来吗？补这个虚吗？你把卡的地方通开不就好了吗？**

山高人为峰：比喻好形象。

汪汪：运气真好，跟着老师学习忒好懂。

香椰榴莲：至虚有盛侯，大实有羸状。

我爱我家：是不是气在哪个部位流动不畅了，那个部位就出毛病？

**师：@我爱我家 对。所以说要学习老师的气学中医，把握气机的规律，才是学好中医的根本。**

江苏-乘风：是的。不然陷在各种八纲辨证里，各种症型分辨。

**师：几乎所有疾病，我一分钟就能给你说懂，现代人的思维都是低级思维。到时候我会开中医班，你们来听，我视频来讲，手舞足蹈告诉你们，想问啥病都行，都给你讲得明明白白。听了我给你们讲的中医，让你做到对健康疾病无惑，做世间大明白。**

一念：可以学成中医的只有三种人，天才、傻子、至纯之人。

**师：@一念 这个我不敢苟同。中医没有那么难学，关键是大家学的都是错的。比如很简单一个，自汗是咋回事？就是没事就爱出汗，有时候阳虚的，有时候气虚的，实际都不对。其实很多自汗，都是经络的回流受阻，水液不能入里，向外反渗，以汗的形式表现出来，特别简单。有些人半身汗，或者某一个地方爱出汗，比如头，比如后脖子，还有人是手心，这都是相应的经络堵塞，水也不能回。比如头爱出汗像个蒸笼，有些人都是这样吧，尤其到夏天，水液走到头，下降到胸和腹，如果顺利的话很完美。如果不顺利的话，那就都顶在头上下不去，以汗的形式向上蒸，这就是蒸笼头。我这一说你们是不是特别好理解？**

广陵散：说白了所有病都是不通瘀堵。

文君：@一念 没有从中医源头搞懂中医是咋回事，才会有这样的难度。

数一书：@一念 大千老师是我认为讲阴阳五行最好的。既讲了本质，又给学生留下了更多发挥的空间。

乘风：关键还是打开贯通躯干的经络。

**师：气机运行的通道就是经络，把经络都打开，积极能顺利地转，啥病都没了，这就像内经上说的元真通利。经络堵的地方不一样，程度不一样，决定你的病法和死法不一样，只要经络不堵死，气机在经络里还能转，人就不会死，就这么简单。人之所以会病会死，都是由于经络堵塞，经络完全堵了，人就死了。**

丫丫：老师的教学一环一环让我欲罢不能，感觉停不下来的节奏。

文君：我中医师父也说过一句话，气血贯通真。

小橘子：感觉当代人能达到贯通很不容易。

乘风：太朴素了。

花样心情：人身既是一团气，那么五脏为中心的五团气到底是独立的还是互通的？如果是互通的，那为什么这儿堵了，别的地方不会来补充呢？@师

**师：@花样心情 想一想河的上中下游，上游、中游、下游之间什么关系？它们是各自独立的还是互相沟通的？中间某一段堵了，为什么其它部分不来救呢？**

丫丫：老师，那年纪很大了寿终正寝的老人死是没有气在经络里转，还是也是堵死的啊？

**师：@丫丫 由于人的寿命就是120岁，这个是自然赋予人的生命周期，人的生命之火就会慢慢地熄灭，随着火苗越来越小，充斥在经络里的气就会越来越少，少到一定程度，一定会经络突然不通，然后这股火迅速熄灭。就像一堆篝火一样，大部分人并不是柴没了，火苗灭了，而是突然火苗接续不上就灭了。只有那种寿终正寝的老死的人，才是柴尽火灭，懂？大部分人死的时候都是柴还有。**

丫丫：@师 好的，知道了，谢谢老师。

春春：寿终正寝就是油尽灯枯。很多人是油还有，火苗被压住了。

司辰：人没，钱还没花完。

**师：@司辰 对。所以说我们要尽量保持经络的通畅性，不要让火苗突然被压灭，这一点很可怕。所以要参加得明健身和得明推拿，始终保持经络的通畅性，这一点非常重要。**

花样心情：老师，请问气道中医对疾病的认识，如何看待脏腑辨证和六经辨证？您是不是可以创造一种新的辨证体系，气道辩证。@师

**师：@花样心情 你说对了，最接近真相的是气机辩证，六经辩证也要以气机辩证作为基础。**

花样心情：为什么古人不直接来个气机辨证，偏偏来个阴阳五行，弄得人二十年难入门。

**师：内经就是气机辨证。阴阳五行它只是一个概念框架，涉及到具体的疾病论治的时候都是气机辨证，你这个可以具体看黄帝内经原文。内经中全都是气机和经络辩证，伤寒论是六经辩证，内经中也有脏腑辨证，但是都是以气作为着眼点。脱离了气谈六经辨证、脏腑辨证就是无本之木。**

花样心情：我想问老师一个隐私，您是不是受过高人指点？比如扁鹊师傅一类的高人。

欢快森林：文章本天成，妙手偶得之。

**师：高人指点？我就是高人。关于我是怎么学出来的，这个以后再说吧，这是一个bug。**

花样心情：为什么近百年难出一个能把中医讲这么透的人。

数一书：学中医或者学任何东西，能到什么程度，努力重要，缘分或者说造化更重要。

花样心情：虽然学中医靠悟性，但历代大家哪个悟性低？但都只能是继承而已，很少创新。成为临床大家，也只有靠半生的经验积累，但治好了病，未必病机透彻清楚。所以，单靠努力根本不够，干把半生搭上。气才是本原，但我总感觉这个本原不单纯是升降浮沉开合，这里面还有好多的东西，老师还未给揭密。

**师：@花样心情 你是会员吗？关于气肯定不只是升降沉浮，就像对道的理解一样，它是所有万物的基础，气化生万物，所以对气的规律的理解是无穷无尽的。报无余技法班，我上来就会讲气。**

花样心情：以气机为诊疾病之本，这个方向一定是正确的。如何再与方（特别是伤寒论的方）尤其是剂量进行结合讲解就更好了！老师，我是今天刚加入的会员，以前看过您的书。