**20210423 得明中医群 师讲强迫症**

整理：开心（东北组）

**师：今天想听啥呀？大千老师如约而至，迈着矫健的步伐，挺拔的身姿，顾盼雄毅的笑容。**

**强迫症分很多种，你有啥强迫症？其实每个人都有强迫症，其实强迫症就是习惯，只不过这种习惯别人觉得极端了，比如学霸，他不是强迫症吗？一天学15个小时，比如爱美，一天化妆6个小时，比如挖鼻孔，没事就挖一天，挖三个小时，这都是强迫症，自己控制不了自己一定要做某件事儿，这就是强迫症。比如马爸爸，他说最后悔的事就是创建阿里巴巴，说这话的时候内心有一丝骄傲，也有一种无奈，这就是妥妥的强迫症。**

温馨：为啥后悔了？

**师：@温馨,啥后悔？美还来不及呢，都是吃了大龙虾之后后悔，还不如不吃这大龙虾，导致肚子都撑了，所以说强迫症怎么看？给你带来苦恼的就是强迫症，给你带来快乐的，那就不是。做人就是很难，要走平衡路，偏左不对，偏右也不对。**

**@小科，就是波士顿大龙虾，吃过吗？小1000块钱一只，是富贵人的象征。**

**对，一天洗100次手，得了病去医院也是强迫症，得了癌症做手术也是强迫症，你说狗吃屎是不是强迫症？回家就躺着也是强迫症，强迫症是西医发明的名词，到底啥叫强迫症？**

幸运草：强迫症是不是等同于对某件事的执着？

**师：@幸运草,对。**

**裹小脚是不是强迫症？只不过人们的观念认为这是正确的，所以不是，但是现在人看就是不正确，所以强迫症嘛，都要看人怎么看？你说你直立行走是不是强迫症？**

秋呢：自律和强迫症还是有区别吧？

**师：@秋呢，没有本质的区别。比如学习，让小学生很痛苦，过度的学习，但是社会都认可，这就不认为是强迫症，实际是不是呢？**

向阳花开：老师，说说为啥有些男人有无精症？

**师：@向阳花开，说不来了，我一会儿得开会，这个大餐以后说。无精死精，阳痿早泄，这都是大课。这个闹离婚的男人就是个傻子，自己无精没有生育能力，老婆给整了个孩子，还不好好养？！天天纠结是别人的种，也不想想自己能有种吗？自己是什么玩意儿也不知道？现在中国男人的精子质量比过去30年前弱了，50%不止，无论是精子活力还是精子数量，据说再过30年，男人将无法生育，以后人类生育越来越困难，不孕不育成社会普遍现象。我得正衣冠，准备开会去了。**

**马爸爸的主要问题是到了后来被资本裹挟，一群吃肉的狼都来了，他已经控制不了他自己，这才是真相，The truth。**