**20210416 得明中医群 师讲五行的相互关系**

整理：开心（东北组）

议乐：想知道为啥会低血压呢？

**师：最好不问病，问点有有文化的，@议乐，这个非常简单，火不行了，火就是动力就是发动机，火力不足，当然就低了，就跟压力锅一样，炉火不行，压力就上不来，**

Cynthia：老师请问一下，五行中有一行不足，会影响其他四行。那其他四行的运转是否可以把不足的一行带起来?

水木：如果想让五行顺利流转，从哪里开始改变效果更好？

**师：@cynthia，@水木，上面两个问题很好。**

**先说第1个问题，如果五行中一行不行，另外四个可以，四个能不能把一个带起来？一个能不能影响4个？这个问题非常好，首先对于问这个问题的人，大大的给一个赞。这个问题问得非常深刻，非常有意思。其实就是一个整体好和坏的关系和相互影响，就像5个人，1个人坏4个人好，到底谁影响谁？他们之间什么关系？一家穷、四家富，到底穷家连累了富家，还是富家帮助了穷家？又像一人落水，四人去救，结果都落水。还比如，让一部分人先富起来，先富带动后富，还是最后出现严重的贫富差距，先富拼命剥削后富，导致富的更富，穷的更穷，这是一个特别有意思的话题。周易里面有句话“君子以刨多益寡称物平施”，道德经也说过“天道，损有益而补不足，人道，损不足而奉有余”。**

**以上这个问题，直接关系到你的身体是良性循环还是恶性循环，恶性循环就是一个不好的点最后会蔓延全身，一行不好会累及四行。如果你正确处理，建立良性循环，那么就是四行会弥补一行，最好把一行也带强。一个好的和社会是这样的，一个好的个人也是这样。**

北京 - 小科：和木桶的短板理论有点像。

**师：木桶理论太低级，不值得一提，木桶理论是国外提出来的，这种东西啊洋货要受到追捧，还有那个傻逼长尾理论。中国古人的智慧，这些早已论述，而且比他们高明的多。**

**学好五行碾压一切理论，世间万物所有的规律都是五行相生相克，相爱相杀，有情无情。中国春秋战国的时候，国与国之间的关系和策略，胜过所有西方的国家政策和关系研究，这些灿烂的文化和历史，都被人们遗忘了，淹没在人的愚蠢当中，抱着洋爹不放。还有那个内卷理论，最近我看到处都提。这就是黄帝内经里面说的一句话“五脏内伐”。**

**给你们说点高深的，听不听？关于生命的构成、运作和运转，本来五行是相爱相生一家人，五行即一，一即五行，后来因为有了旋转和离心力，五行分家，各居五方，这就有了现在的金木水火土，就像7个葫芦娃一样，各有各的本事，各管一摊，同时互相交流起来。就像星系一样，之前就是混沌的星云，慢慢的，因为旋转产生了凝聚和分散，最后就固定下来了星系，因为有旋转就有生灭，就有生死和周期的变化。古代的修真人，他们就想让这个五行合璧，达到永恒的时间和空间，这就是道家基本的修真原则，就像集齐5块原石一样，最后合二为一进行合体。那么如何能合体呢？就是避免离心力，离心力是由旋转产生的，旋转是由业力和惯性产生的，而五块原石本身就有向心力，五行本性就要合一，这是由于他们的天性决定，所以说基本原则就是：摆脱业力顺从天性，就是顺从本心，五行就往一块儿聚，这是一个极其漫长和艰苦的过程，是物种的改变和生命周期的改变，这是一个非常大的课题，不是一世可以改变，每一次五行排列状态的改变，可能就是对于你是一个物种的进化，也是你有三维向高维的进化，这是整个宇宙生命的法则，有点意思吗？理解这个就知道了唯一性和多样性，理解了万和一，理解了什么叫做真像和幻像，达到五行合一，这是一个最高境界。对于我们普通人是吧，就不要奢求，但求五行顺流就可以。五行中的不平衡，往往是由于隔膜导致，就像5个湖的水一样，不能流通，那么有的湖的水位就高一点，有的就低一点，低的就不足，高的叫有余，如果5个湖相连，互相流动又非常顺畅，你这水位是不是就差不多了？不存在明显的差异，这带来的就是五行顺生。如果5个弧之间出现堵塞，就形成了五行不能相生、互相不能救济，这麻烦就大了。我们现在大多数不健康，亚健康人群，都是由于五行不能相生，互相不能补救，反而拆台。究其原因就是五行之间联络的纽带出现了堵塞，用在人体上就是经络出现了堵塞，阻碍了五脏六腑之间的流通网络，流通往来，这才是大秘密，Huge secret。**

**上午就讲到这儿，你们消化消化，接下来我们会讲经络和五脏之间的关系，五行如何顺生，五行之间靠什么纽带相连接...大课，还有透露一个大秘密，整个宇宙也是有经络相连，每个星系直接都有星际经络。**