**20210326得明中医群师讲木克土**

整理人：淡如水

**师：报数是一种精神，是一种探索未知的精神，也是对生活不屈不挠，求索奋进的精神，继续报数。Continue。**

幸运：看来老师的行情又涨了。

**师：你把握的很准确，快给我冲击200，为师身价暴涨。马上要开始了，激动人心的时刻到来了，改变命运，从报数开始。Nice。**

**师：我们回顾一下昨天讲的什么？不是金鱼记忆的请回答。**

幸运：火克金。

心随鸟飞：为啥不是金克火？观念不同，所以产生了矛盾。

小禾：立场不一样看待问题不一样。

陈皮：左磨右磨有了阴阳。

议乐：先转到火了，则金太弱，克不动

**师：你们都挺聪明嘛！立场决定态度。立场不同，态度不一样，态度不一样就产生矛盾，极其关键。同时也讲了为什么火克金，都明白了吧？五行相克。今天咱们讲木克土。为什么木克土？你们说木是什么性质，土是什么性质，我们前面说的。**

简单生活：木生火，生机。

**师：木要什么样的生活？土想要什么样的生活？**

水木：土，稳定，不动。

小禾：土是憨憨的。

**师：木代表生机，代表青年，代表变动，代表不停的变化。但是土不是，土特别稳定，代表不动，代表中年，代表稳定的家庭生活。木代表创业。这两个是不是产生天然的矛盾？就像夫妻一样，一个想创业，一个想稳定，是不是就打起来了？**

福囍：一个喜欢动，一个懒得动。

**师：对呀，一个喜欢动，一个懒得动。都是好人，但是就能打起来。你说怪不怪？对应到我们的身体，肝就是我们的木，脾胃就是我们的土，这两个是一对冤家。只要你肝郁了，不能很好的向上生长，他就返回来揍脾胃，脾胃马上就不能吃饭了。对不对？**

悬壶郎中：我家原来如此，现在我谁都服，就好了。

**师：这叫做肝邪克脾，不让你家老公出去创业，他回家就揍你，因为无处发泄呀，所以肝郁情绪不好的人没有胃好的，这就是木克土。形象不形象？现实不现实？你不让木痛快了，他就克土，你必须让木痛痛快快的生火，他就没工夫克土了，你要不让他生火，他憋着一肚子劲都在克土。所以黄帝内经说，木郁达之。**

陈皮：原来是这么克的！老师还有一种心情不好死命吃东西又是怎么回事？

**师：这是脾胃自救呢。火代表开了，代表开放，代表活力。你必须让木生火，这个人变得开朗有活力，自信，才证明生的好。你家老公要变得文文静静，一句话不说，这证明抑郁住了，生不出火来了，脸色也不明亮，话也不多，像个闷葫芦，这就是开始克土了。吃的也少了，拉粑粑也变绿了，也黏腻了，做事儿也磨叽了这就完了。是不是有一种豁然开朗的感觉？拖延症怎么得的？都是这样得的！还有神经性腹泻，一紧张就拉肚子，这都是木克土，情绪性原因导致。**

简单生活：小脸蜡黄！也没吃凉的突然拉肚子，我这是被克住了。

悬壶郎中：我就是。我就觉得我可怜。

**师：悬壶郎中，你必须可怜，你们可真可怜。都是生机受到了压抑，不能生火，反过来就家暴脾胃。现在中国人最大的特点就是木郁克土。木是肝，土是胃。所以肝癌胃癌的特别多，对不对？你值得拥有吗？**

悬壶郎中：对，我现在谁都服，也不想做事。

春春：@悬壶郎中，没事，这不是找到亲人了吗？

**师：同时生不出火来，心脏不强，没心情，没心气，没活力。火不行又不能生土，所以胃凉胃疼，胃虚弱。这还让人活吗？**

简单生活：心慌烦躁，啥都不想干。悬壶郎中：@师，说我心里去了

**师：木生火，火生土叫顺生，你就越来越旺，越来越有活力，木郁不生火，火不生土，木还克土，导致三者全病。**

悬壶郎中：@师，我想抱你一下，遇到亲人了。

**师：@悬壶郎中，就知道你是个小可怜。**

柠檬：@悬壶郎中，来吧！得明欢迎你！

悬壶郎中：@柠檬，找到家了。

简单生活：老师说的是为我量身定做的。不能离开老师的环境！出了这个环境又进入死胡同。

**师：@简单生活，必须为你量身打造的小盒。师：为啥现在心脏病的那么多？**

香椰榴莲：心脏病很多。

匪进：肝和脾互掐。

**师：所以说怎么破局？很简单，咱们明天再说。意外不意外？话到嘴边又咽回去了，这种感觉刺激不刺激？**

东简单生活：要血命了这感觉。

**师：所以说学点五行不香吗？怎么就是糟粕了？怎么就没用了？那些傻瓜懂得五行的高级吗？这一讲你的身体的啥情况都妥妥的知道了，家庭纠纷都知道怎么解决了，还会产生矛盾吗？让五行顺生就是天下太平，不然的话，就是一团乱麻。明天更精彩，给你们讲如何破，找到破局，点一片云彩全散了。有啥问题？啥问题都没有，关键要明白道理，找到问题的结症，走高级人生。**

莎莎：以后经常听老师讲课，我们都能把自己治好了。

雨蝶：听老师讲，心里敞亮好多。

悬壶郎中：@师，我这病叫你说的妥妥的。

柠檬：@悬壶郎中，哈哈，相见恨晚。

高真：感觉像一串羊肉串，只给一块尝尝。

**师：@高真，这就对了，我得准备9点开会了，一天大会小会不断。**

春春：就是这个带劲。