**20210324中医群师讲五行隔位相克和学好五行正确对待疾病**

整理：Sandy

**师 ：今天讲大秘密，为什么五行隔位相克，顺位相生，人为规定的？为什么木克土，不是土克木？想过这个问题吗？其实五行就是代号，可以用abcde来表示，所以比如金克木，千万别说金属可以砍木头，太low。**

小科 ：可别说，我以前一直是这么记的，金属可以砍木头，不然记不住。

**师 ：老规矩，昨天讲了啥？咱们回顾一下。**

张娟 ：相生。

刘若云 ：人民中出英雄，群众中出智者，新的一轮相生开始。

**师 ：水代表基础代表原始，代表基层，一切生机都从这里出，所以又叫天一生水，这个水是生命的始祖，在八卦中又叫坎，两阴之中夹了一点真阳，这个以后咱们说。你们就记住，水是个好东西。**

雨蝶 ：水滋养万物。

**师 ：还有你们想过一个问题吗，五行相生为什么是顺时针，不能是逆时针呢？**

东飞 ：太阳升起的方向。

春春 ：东边是升气。

**师 ：古人把顺时针叫做左旋，从左向右旋转。把逆时针叫做右旋，从右向左旋转。其实你们说对了，太阳就是东升西落，左旋，顺时针。我们以这个太阳的东升西落作为整个大背景，它决定了整个地球的气团都是左旋的。这一点非常重要，其实绝大多数星系都是左旋的，当然是从正面来看。**

欢快森林 ：由东向西，不是向右旋？

**师 ： @欢快森林 面南背北的看。你们可以网上搜左旋，会有一堆理论，这里咱们就不展开说了。那么下面有一个重要的话题，落实到我们身上是不是左边升，右边降？按照前几年流行的圆运动来说，是这样的，但是实际这里面是个大坑。黄帝内经说过，肝生于左，肺降于右，人们就认为左边升，右边降，对不对？你忘了黄帝内经还说了，肝生于左，肺藏于右，心布于表，肾治于里。难道心在人体的表面吗？还有很多西医粉，通过这一句话讨伐中医的解剖学，肝明明在右边，怎么还肝生于左呢？**

福囍 ：西医粉，理解古文字还是太肤浅了。

**师 ：他们的金鱼思维呀，理解不了。我举个例子你们就知道了，比如我们说，鱼嘴生于前，这句话对不对？鱼尾生于后，那么一池鱼呢？我们能说池塘的前面都是鱼嘴吗？池塘的后面都是鱼尾吗？这个同样可以应用在人的身体上，人体的身体是由无数的器官和组织组成的，构成了无数个气机单元，而且是无限可分的。**

春春 ：这比喻好，变动的。

英姿 ：都是相对论。

希言若谷 ：体在一处，用在全身。

无为 ：这是对于鱼来说吧。

**师 ： @无为 这个也可以很简单解释。我们说苹果的把在上面，那么一堆苹果呢？你能说这一堆苹果上面都是把吗？很显然你不能这样说。再举一个简单的例子，所有车辆都是右侧通行，你能说所有的车辆在这个城市的右边才能过车吗？就是这种规矩，贯彻到每一条道路上，但不会集中在某块，都是无限细分。这就是周易里面讲的，分阴分阳，迭用柔刚。不可能鱼筐的上面都是鱼嘴，下面都是鱼尾，鱼框到处都是整条鱼，只是每条鱼它上面是鱼嘴，下面是鱼尾，如果鱼都竖着放的话。可以理解了吧？肝生于左，肺藏于右，心布于表，肾治于里。这个话只是在说明气机的状态，在说气机的最微小单元是这样运转的，就像说原子，是电子绕着原子核转，你不能说一个人所有的电子在外边围绕着身体里面的原子核转。**

福囍 ：大太极里有小太极。

**师 ：这个概念有点抽象，但是必须说一下，因为最基本的五行的一些概念，大家都没有认真探讨，那么在这个之上做的所有事情都是沙子上盖楼。所以最基础的概念应该讲清楚，中医的基础理论研究应该放在重中之重的位置上考虑，而不是外边天天告诉老百姓的小技巧。**

飞龙在天 ：基础不牢地动山摇。

匪进 ：重中之重也被老师几个比喻说明白了。

**师 ：这个跟地图一样，古代的地图上南下北，咱们的地图上北下南，你们没发现吗？而且你们还会发现，你们搜一下古代的地图，都是上南下北，还有古代跑操的时候都是顺时针。现在你跑操都是逆时针，没发现吗？你看看所有比赛都是逆时针跑，就是因为学习了西方，其实古人跑圈儿都是顺时针。古人写字从右往左写，现代人写字从左往右写；古人写字，从上往下写，竖着写，现在人横着写。这都是巨大的差异，天翻地覆。古人走路靠左边走，现在人走路靠右边走，没发现？巨大的差别，有点意思吧，小伙伴们。**

福囍 ：所以现代人身体素质是一代不如一代。

**师 ：所以现在我们做的事，气机都是反的，对人身体不好。就像给狗梳毛一样，你顺着毛梳那狗就高兴，你能逆着吗？再比如这个书写，从上往下书写，你就感觉气顺；从左往右就气横，就不顺。这都有生理规律的。阳明脉、任脉都是从上往下降，你老是竖着写，它就能用顺脉气，这古人都有道理的呀。所以学点五行相生、五行循环不香吗？你书写的时候就会不停的点头，为啥点头Yes，摇头no？点头代表肯定、和气、顺。想想是不是，谁还敢说五行知识没用。**

水若 ：有用，太有用了。

cynthia ：实际感觉顺时针跑舒服，就是和别人逆着。

希言若谷 ：无怪乎练书法对身体好。

春春 ：点头顺。

**师 ：下面咱们说一下相克，为什么隔位相克？咱们以火克金为例，为什么不是金克火？五行构成了一个整体，有统一和对立，那么对立面的一定相克，我说的对不对？站一边的相生。比如自己是火，那么跟火站一块的是木和土，对立面的是金和水，所以金水跟火都是相克的。这个可以理解吧？不理解的，回去好好理解。**



东飞 ：可以。

**师 ：首先说什么叫相克？就是他想往东，他想往西；他想吃瓜，他想捉鸡。这就相克，意见不一致，立场不一致，想法不一致。比如一个球转起来之后，球左面的往上走，球右面的就往下走，这就产生了不一致。中国跟美国，中国的白天是美国的夜晚，中国站着美国就倒着。由于立场的不一样，必然产生分歧，可以明白吗？**

昀泽 ：明白。

希言若谷 ：气的方向不一致。

叶子 ：我理解的就是顺着的就是相生，逆着的就是相克。

**师 ：这就是所说的对立面，对立面一定是相克的，因为立场完全相反，金和水站到了火的对立面，那么它们的关系都是相克的。就这么简单。那么接下来又是一个很严肃的话题。到底谁克谁呀？这个问题我们明天说。**

碧海 ：相隔的克呀。

Cynthia：火克金，水克火。

**师 ： @ cynthia 关键你得说出道理来。今天的问题比较抽象，不过极为重要，学好了吊打那些讲中医的专家教授，问得他们一愣一愣，然后你口若悬河地说一番，马上跪服。**

路卡卡 ：为什么专家教授也没有发现这些秘密？

**师 ： @路卡卡 要不他怎么能当上专家教授呢，像我这个基础理论如此扎实的，就当不了专家教授。**

坐看云起 ： @师 不用当。现在基本是专家说啥，我们就反着干，这样气机就顺了。

**师 ： @坐看云起 你这话我喜欢。就跟炒股一样，反着做。别人恐惧，我贪婪；别人贪婪，我恐惧。准没错。**

SNOW ：老师特别善于观察和对比。

**师 ：为啥病人都要老躺着，本来能下地活动活动，躺着养大爷？这五行还能顺转起来吗？人站起来走动，五行就转，躺那儿就转得很慢，容易瘀滞，尤其是病人，一旦五行不转，人就嗝屁了。大多数去医院躺着都会令病情加重，好人躺一天还身子软呢。**



楚蓮 ：医嘱，卧床休息。我家有亲戚，卧床一个月，起来不会走路了，跑偏了一天，才会走了。

心月 ：病人都听医生的话。

**师 ：有的人活着，但他已经死了。有的人死了，他还活着。不听大夫的都活了，听大夫的都死了。卧床休息，就是毒药。上面说的话虽然太绝对，但是暴露了一些真实。比如膝盖不好，那就少走路，听话的膝盖都完了。腰不好那就卧床休息，听话的腰都不好了。心脏不好的那就少动，听话的心脏都完了。前些日子遇到一个小孩，得了肠胃问题，大夫让他喝粥，喝了五六年粥了，主食不吃。孩子现在瘦得皮包骨，没人样了。尽信书，不如无书，都听大夫的，不如没有大夫。小孩小学刚近视，就迫不及待要戴眼镜，然后一辈子都摘不掉，每年度数都往上增，一个道理。**

楚蓮 ：因噎废食了。很多孩子脾胃差，家长遵医嘱，越养活越瘦弱。

水木：医院太多了，老百姓没有其它更好的选择。

**师 ：@水木 所以学点五行不香吗？这个挂水呀，真是万恶。咱们不说挂水的东西多么伤害人，每天挂水挂几个小时，这几个小时都得躺着。有的一挂就是半天，有的都得挂六七个小时，躺着六七个小时，咱不说挂不挂水呀，好人上午躺六七个小时，怎么样？那得了重症，天天就是挂水，最后把人挂死。你们会发现一个怪现象，就是凡是媒体报道出来的病人，各方面献爱心，大家全力救治，几乎都死了。你们发现了吗？最后都遗憾是吧，对方经抢救无效宣告嗝屁，没有出现一例奇迹。大家都盼望着奇迹出现，但是最后发现都没有出现。**

William：筹款的都是绝症了。

**师 ：  @ William 那还筹款干啥呀？明明知道死，丛飞到小月月，凡是公布出来的都嗝屁了。这就相当于只要有0%的希望，你要做100%的努力。**