**20200429 事业部 师讲齐壮壮**

整理：糖糖

**师：不二，你大概跟大家说一下，齐壮壮啥时候能上来？**

**不二：**齐壮壮是这样。它现在就剩灌装了，要五一节结束之后才开始灌装。他跟我说是9号到10号的时候能装好。如果9号能好的话，10号货到。我们可能11号就能发布了。让果果那边稍微清点一下。如果大家实在着急，我们就当天只要把货送过来，我们晚上就开发布会。

**师：这次多少件？第1批货多少件？**

**不二：**2000件左右，可能多一点，可能少一点。要看实际做出来的具体是多少。

**师：你把那方子成分发出来。**

**不二：**山楂，山药，乌梅，甘草，白扁豆，肉桂，杏仁，赤小豆，生姜，茯苓，莱菔子，紫苏子，橘皮

**师：你们看一下，13味药，比奇真少，比奇跃多。那么我说一下，首先这13味药选自药食同源目录里面的13个药。它既可以作为中药材，同时又可以作为食品，都是国家公开的。如果说都是这样的药食同源的中药材，它属于食品，不属于药品，这和奇真奇悦是一样的。那么这个是第一。国家明令禁止谈功效，但是咱们这个也必须说说。因为这确实有效，和奇真奇悦是一样的，但是对外宣传你们要注意。**

**那么结合现在小孩的特点咱们研制的产品，我临床多年总结，小孩一般得啥病？我给你们说说每一味药,你就大致知道小孩都得啥病。**

**首先第1味是山楂。这个排列顺序是按量大小排列的吗？**

不二：不是。

**师：我觉得也不是，那就到时候成分表出来之后再说。那么我就简单讲一下这13味药，它的功效和主治。还有各药之间的配伍，对治小儿哪些毛病？大家先看一下都有哪13味药。**

**山楂，健脾和胃；**

**山药，补脾益气；**

**乌梅，生津止渴；**

**甘草，补脾调中；**

**白扁豆，健脾；**

**肉桂，温中、通脉；**

**杏仁，开肺、降气；**

**赤小豆，利湿、通淋；**

**生姜，温胃、止呕、散寒；**

**茯苓，祛湿、安心；**

**莱菔子，顺气；**

**紫苏子，温肺、散寒；**

**橘皮，健脾柔肝或者说健脾理气。**

**这就是咱们13味药。**

不二：老师需要发一份，按量大到小排的吗？我也有。

**师：你最好发一个。**

不二：按成分含量从多到少排列：茯苓，山药，白扁豆，赤小豆，橘皮，甘草，杏仁，生姜，莱菔子，紫苏子，山楂，乌梅，肉桂

**师：咱们看一下它成分大小，你看茯苓用的最多，山药第二；白扁豆，第三。性味非常平和，赤小豆，橘皮、甘草、杏仁，生姜，莱菔子，紫苏子，山楂，乌梅，肉桂。肉桂用的最少。**

**师：那么你们听完这13味药及其主治。大概就知道了治疗小孩哪些毛病了。我说一下，小孩的问题主要来自于肝、脾、肺。为啥是肝脾肺？因为小孩肠胃很容易出现问题，由于肠胃弱。小孩在生长过程当中，由于小孩太小。古人把这个小孩叫稚阳。什么叫稚阳？就是稚嫩的阳气。虽然是纯阳，但非常弱，稍微不小心，外感风寒袭肺，入肠胃，很容易引起肠胃不适。太多了，挑食、厌食、不爱吃东西、便秘、拉羊粪球类似的，肠胃毛病特别多，所以说咱们这里面这个药很大部分都是在调肠胃。不二你说说？哪几个主要调肠胃？**

不二：调肠胃的。茯苓、山药、白扁豆、橘皮、莱菔子、紫苏子、山楂，生姜。

**师：你看看几乎占了一半还多的药都是在调肠胃。小孩肠胃伤了之后，一是肠胃弱，二是肠胃不调，三是肠胃寒。对吧？有小孩的应该都知道。那小孩为啥反正就肠胃不调了。我看有好好多肠胃不调瞎治，治来治去，小孩吃也吃不下，拉也拉不出来。整个的腹胀啊，最难受，到哪看都看不好。我经手好几个。那么你不能说上来就用三物备急丸，对不对？你知道三物备急丸吧？**

不二：知道，就是巴豆。

**师：对，巴豆霜。就让小孩痛痛快快拉一拉。这东西好多现在很多小孩子都受不了。所以说咱们的立方之宜就是要平和、宽缓、缓调，这既符合小孩弱小的身体他的承受能力，同时又是本着食品安全的方针去对治。你们看三味药都是中宫之药，啥叫中宫？就脾胃就叫中宫，东西南北中。宫，宫是宫殿的宫。茯苓、山药、白扁豆，都是甘淡养脾，甘淡养脾胃，是不是？这个在开方用药当中非常关键，就是茯苓、山药、白扁豆这种甘淡养脾的药。很多人瞧不起这种药，知道吗？太好了，不受人待见。但是在这儿茯苓、山药、白扁豆却起着中流砥柱的作用。你看着不起眼，但是它气场非常正。**

不二：有个方子不是参苓白术丸吗？

**师：对，这就仿照参苓白术。咱为啥不能加白术？因为白术是药不是食。以后如果国家药食同源进一步放开就太好了。**

不二：对。有可能。

**师：随着国家鼓励中医，鼓励民间中医，有可能是再放开一批药食同源的中药，比如说当归啊党参什么的，如果再放开，对咱们就非常有利。**

不二：其实你要说这个参苓白术伞就是江中牌什么的。不知道他为什么能审批下来？可能他是早一批的健字号。

**师：食字号确实有很多顾忌。这没办法，首先咱们一是食品安全，第二符合国家的法律法规和药监药监部门的管理规范，这是必须的。人参，上次咱们也知道，它必须写一句话“14岁以下儿童和孕妇不宜服用”。所以说、咱们茯苓、山药、白扁豆这三味药符合国家规定，甘淡养脾特别好。像喝粥一样，吃了山珍海味，吃得再多，你不如一碗淡粥养脾胃。所以你放心，茯苓、山药、白扁豆三位大将打头阵，对安抚孩子的脾胃有至关重要的作用。咱们不是以猛政治天下，是以安治天下。**

**然后刚才不二说了还有橘皮健脾理气，疏肝气。它既照顾到肝气又照顾到脾气。为啥它不是完全是疏肝？因为橘皮的药味非常缓和。橘子，一身都是宝。橘皮，晒干了储藏久了是陈皮。橘子在未成熟的青果，那个皮叫青皮。稍微大一点的青果叫枳壳，小的叫枳实。其实药材市场青皮和枳壳是通用的。你没发现吗？枳壳就是青皮。我抓的进的药看不出有啥区别。**

不二：我这个得找找，我也记不太清。因为原来都认为青皮这个药还是攻性很强的，所以一般不太用。以前减肥方的时候会加个青皮什么的。

**师：青皮和枳壳的劲儿差不多的，枳实的劲儿大。又酸又涩的，刚长出来。**

不二：因为枳实我跟枳壳都作为一对的，然后枳壳就会觉得弱一点，禁忌没那么多。枳实会放的少一点。青皮也几乎不怎么用，老师今天这么讲，我确实要重新理一理，了解了解。

**师：然后这个橘子它里边的瓤叫橘络。还有橘子表皮的那个丝，叫橘络。橘子里面的核叫橘核，还有橘子的根叫橘根。橘子一身都是宝，对人特别有益处，尤其是肝郁气滞的，导致脾胃不和的时候他要吃橘子。橘子酸入肝，辛理脾。明白吗？酸入肝。所以它能疏肝气，辛香能醒脾。所以和肝气是一对儿。肝淤则脾胃不和。所以说橘子我特别喜欢这味药，包括我也爱吃。你爱不爱吃呀？**

不二：我爱吃，可爱吃了。小时候都是吃的嘴巴上火的。所以我就那会儿不是问过老师吗？我觉得特别奇怪，我说为什么橘子疏肝解郁的，它还能上火呢？后来老师说是因为甜份太多了。

**师：橘子是辛香酸同时吃了很多的糖分又大，它就一走，你带有郁气，它就容易上火。橘子也不要吃多了，吃多了倒牙。所以说橘子咱们是用的是橘皮，就是陈皮。陈皮，年头长点，橘皮它有生气，晒干了的，没有储存很多年的叫橘皮。所以说橘皮放在茯苓、山药、扁豆、甘淡之品里面，它是起搅动，掀动、畅达的作用。**

不二：老师其实是这样的，他因为药食同源的药物名上用的是橘皮，所以统一都写橘皮，其实橘皮和陈皮它也是不分的。

**师：他不分。现在陈皮，也就是橘皮，没有说是给你整几年的。《金匮要略》里面有一个橘皮竹茹汤来治脾胃不和，特别好。你知道吗？**

不二：知道。怎么能不知道呢？

**师：橘皮，疏肝理气；竹茹，甘淡，清心，除烦，止呕。所以说古人非常智慧，发明了橘皮竹茹汤。但是咱为什么不能用竹茹？因为它不是药食同源的，这不能用。还有一个橘皮杏仁汤，一会咱们讲，咱们这里也有杏仁。那么还有一个橘皮生姜汤，你知道吗？橘皮生姜汤，古人千金方里面经常用的橘皮生姜，这个也可以叫做药对。什么叫药对？给大家普及普及。**

不二：就是经常有两味药，它都是互相放在一起用的，起到一个相使相需作用。

**师：相需就是互相需要配合，相使就是互相促使，这叫相需相使。那么刚才不二也说了生姜这味药，温胃止呕散寒。这个是“呕家圣药”，特别好。到哪儿，肠胃不舒服，冲一碗姜糖水，这也是我这么多年力推的。尤其是我推的生姜陈皮红糖水，是不是？这里头就有橘皮和生姜。**

不二：肚痛再加一粒花椒，对吧？

**师：对，差不多。再一个你们记住橘皮生姜这个配伍非常绝妙。生姜温胃散寒，橘皮疏肝理气。由于性子急啊郁闷啊，着急啊就导致的肠胃不和，除了一碗生姜的水以为，加橘皮理气，效果马上就出来，非常好。所以说咱们这个都是对治肠胃。橘皮生姜。看看小孩是不是希望马上就给自家孩子喝上了这个了？来。举起你们小手。**

**我家孩子特别喜欢喝这个，前一段时间内寄来样品都让我家孩子喝了，没了还想喝，这不赶紧的生产出来，我就给孩子喝。她也有问题。现在很多孩子都有先天问题，因为后天养的再好，他先天问题很难拔根，你知道吗？**

不二：这批样品正好我就着说一下，这次样品比之前的液体的它有几个好处，味道我觉得孩子应该更能接受，而且比奇真奇跃的话要更容易溶解。我感觉小朋友肯定会特别喜欢。

**师：是。你看这确实是好东西，一看就是好东西，除非他药材质量或者各方面出了问题了，这个东西会影响疗效，如果不是，板板的，妥妥的，没啥问题。**

不二：等着吧。很快就上市了，绝对你们孩子会喜欢的。

**师：而且前面就说了茯苓、山药、白扁豆，它里面具体内涵功效，我还没跟你们好好说。这三味药特别好，都好，每一个都有自己的特点。所以咱先接着说。这还得细致说，不是开一次会。那么还有一个解决小孩肚胀和消食的一味药，莱菔子。什么是莱菔子？给大家普法一下。**

不二：莱菔子就是萝卜籽。

**师：我曾经跟大家说过多少多次了，这小孩多吃萝卜。冬吃萝卜夏吃姜，到老不用开药方。我这个说过了。萝卜顺气这一等一的好东西，我天天的给孩子吃萝卜。这两天我就买一个大萝卜，切萝卜条蘸酱，这养成习惯就就好这一口。这就是很多人只要一吃饭就吃葱，一吃饭吃蒜，一吃饭就吃酱，一吃饭就吃咸菜这类似，我们家还有一个传统，一吃饭就吃萝卜。**

不二：大白萝卜吗？还是萝卜条？

**师：红心萝卜最好吃了。原先也吃大白萝卜，大白萝卜有康的。后来我就喜欢吃这红心萝卜，红心萝卜拌白糖更好吃。我就特别爱吃萝卜，它顺气你知道吗？它有粗纤维。它对肠胃胀气，疏通肠胃，就萝卜第一。我感觉啥都不如萝卜，这是天赐的调理肠胃肚胀的最好的东西。张洪生号号召大家喝牛奶，我就号召大家吃萝卜。那比牛奶强太多太多了。我们拉大便都特别舒爽。而且萝卜不用切小块，你就切大块行了，让孩子咔哧的，磨牙。萝卜皮让孩子也吃了，有营养。**

**所以说当当当咱们把萝卜不能放里面，但是咱把萝卜籽儿放进去，萝卜籽劲挺大的，挺冲的。所以说咱们加的量不多，它起到快速疏通肠胃和肚胀的问题。它的劲儿比橘皮要大。前面茯苓、山药、白扁豆啥的，那些都没啥劲，它就是他就是一个正气和补益的作用。到这就莱菔子劲可大了，相当于小枳实。他不让咱用枳实，咱就找了一个替代品。这太不容易了。老师太不容易了。**

不二：捆着双手双脚还要跟人拼命研究出来能代替的，

**师：是不是意思啊？这一点你就知道老师有多难了，你们天天叫唤难，我比你们难多了。再难也是“春风秋月等闲过”，不在乎。**

**这莱菔子，号称小枳实，劲儿大。这里面唯一有几味药劲儿大的，莱菔子就是一个，但是非常安全。像你吃大萝卜太辣一样你感觉。紫苏它主要是入肺经。 它也是和胃的，但是主要是入肺经。咱就说说山楂吧。山楂你们都知道，消肉食的。你吃腻的吃多了就吃点山楂。橘皮、生姜，莱菔子都是辛的，山楂是酸的，酸辛化合，阴阳。就像你吃酸辣粉一样，辣中带酸。山楂、乌梅，包括乌梅都是带酸的，但是这个酸不能多，加那么一点点。所以说它排在最后，越往后排的，量越少。**

不二：就像吃面加点花椒粉胡椒粉，胡椒粉不加就没那个味，加多了也不行。

**师：然后这个是从肠胃角度来考虑的问题。听明白了吧？茯苓、山药、白扁豆都是补脾的，树正场的。加橘皮、生姜是辛散，理气，温胃止呕。加莱菔子顺气，相当于小枳实。兼山楂消肉食。解腻的。你这孩子吃东西吃的又是肉啊又这儿那儿的，拿山楂来消。又是阳中求阴，阴中求阳，阴阳配合，不能太辣。莱菔子、橘皮、生姜都是辣的，那么加山楂一收。**

**小孩还容易出现什么问题呢？除了肠胃，那么就是一个肺了。就是肺寒，肺淤闭，肺凉，肺气不顺了，咳嗽。有些呕吐也是由于肺寒导致的。肺弱，肺气不足，肺的卫外功能弱，导致小孩易感冒易发烧。那么咱们这里头的药有哪些是针对肺的？不二，说说你的想法。**

不二：有山药、有杏仁，还有老师刚刚讲的紫苏子，还有乌梅也算吧？

**师：山药它入肺？**

不二：对呀，我以前学的。跟老师学了之后，我一直有这个疑惑，今天就顺便说说。以前我学的时候山药都是入肺、脾、肾三经，而且补脾、补肺、补肾。

**师：山药主要入脾，它不怎么入肺，它更不怎么入肾。它**没有一个引经的药，这山药这么甘淡的，它怎么弄？**肾**上走。他不走**肾**，他也不走肺。

不二：他是不是认为可能是补了中焦了之后四周就都好？

**师：喝碗山药粥，肚里一实，稳定下来了，上上下下都好了，就这意思，这叫安中派。**

不二：对，有这个可能。司辰师姐也讲教科书上讲山药上补肺中补脾。

**师：实际山药它主要是通过补脾达到补益两头的作用。那么这里面主要是温肺、开肺，小孩还得开肺。你肺气弱，上焦闭着肯定不行。若说咱们选用的几味药，杏仁，紫苏这两味药达到开肺、降气、散寒的作用。同时是配生姜还有山药、茯苓安中。中焦安，脾胃安则肺安，非常重要。如果脾胃差，肺陷，肠胃是肺的基础。你中气不足，你肺好不了，心肺好不了，这个非常重要。所以说咱们首先从肠胃入手说把肠胃补起来，树起来之后，再去温肺，散寒，开肺，是这个意思吧？**

不二：对。老师说，大气一转其气乃散。

**师：咱们有一个方子就是麻黄汤。麻黄汤里面就有麻黄杏仁开肺的。就是这次疫情，关键的几个药就有麻黄杏仁，能让我们通过中药达到零死亡，其中贡献很大的就有麻黄杏仁桂枝。那么咱们这里面只能用杏仁。麻黄没有了，老师就拉来了一个代替麻黄。相对来说，就是这个紫苏籽。麻黄的替身就是紫苏籽。麻黄不能用，别说那啥了，你开方子，你到药店抓麻黄，很多地方都抓不出来。**

不二：对。特别是生麻黄。

**师：这个东西咱们望尘不及了，根本不可能往里加了，所以说就拉来了紫苏籽。咱们没有枳实就拉来了小枳实，莱菔子。是不是？还有就是说古人用方，麻黄杏仁加生姜。生姜温胃散寒，进而可以开肺。**

不二：对，有点小感冒小咳嗽什么的，加两片生姜。刚刚我看凤凰姐问赤小豆有什么作用？

**师：你上边开下边就得通，你知道吗？这叫做上下齐练，明白吗？提壶揭盖儿。很多人下边有问题就得看上边，上面有问题就得看下面，上下开，气一通。上下通畅，这你们还看不出来吗？所以说咱们要加赤小豆，利尿。利尿冲淋走下焦。**

不二：对，而且其他药偏气分，赤小豆偏水分，对吧？

**师：都有一位水分药。很多小孩有什么尿道炎，尿毒症，肾衰竭，这东西你得预防一点。还有小孩前列腺，小孩遗尿类似的，你必须通调一下下面。所以说咱们用赤小豆，你们记住，我说这都是相辅相成的，中间给你安住了，安抚住了，上面开下面冲。是不是啊？老师最讲究阴阳并举，上下齐练，同样在这儿也是体现的淋漓尽致。**

不二：对，老师的思想在处处都是一以贯之的。

**师：最后绕来绕去还有几味药？甘草、乌梅和肉桂。当然必须要提肉桂。老师为什么这么喜欢肉桂这个药？你说。**

不二：我觉得老师其实是喜欢桂枝这味药，但是因为药食同源不能用桂枝，只好找他的替身品肉桂了。

**师：你太理解我了。你看咱们齐家三品，奇真，奇跃，奇壮壮，都有用肉桂，是不是？肉桂就是桂枝的替代品，通达十二经，通利百脉，温经散寒，第一要药，没有任何一个药可以代替它。伤寒论上第一方就是桂枝汤，那里面大量的体现了桂枝的应用。所以说老师也一样非常喜欢肉桂这个药，因为老师喜欢桂枝。你说肉桂和桂枝的区别？**

不二：好像是肉桂是桂树的外皮吧？桂枝是桂树枝上的小枝枝。

**师：你们就知道在不能用桂枝的情况下，用肉桂来代替是一样。就是说你们很多喝奇悦之后之后感觉阳气一下通进去了，那就是肉桂的劲。懂了吧？同样在这儿放肉桂，小孩四肢厥冷，手脚不温，肠胃寒，易感冒，阳气不通，就全靠它。起到定海神针的作用。虽然量小，但是它劲儿大。明白了吧？这是中流砥柱，定海神针。就这个药，别看它放到最后一个。**

不二：画龙点睛

**师：它就相当于高速路上的运输车，你把所有的药要哗往那儿一放，突家伙就拉到四面八方去了。通达十二经，12条经脉，它无所不去。**

不二：对，而且小孩用肉桂更容易把能量给化开。

**师：然后接下来是乌梅。为什么要加乌梅？首先乌梅生津止渴。咱们必须加一味生津的药。津液生则脾胃和，五脏安。你口干舌燥这东西你就胃就不安和。很多人都这嘴里一点津也没有，嘴干口燥这个不好。所以说用乌梅真要生津止渴，和胃，益气，调达五脏，起到了一个锦上添花的作用。而且小孩也喜欢乌梅的味。生津止渴，但是必须在前面这些药的基础上加乌梅。很多人爱喝乌梅汤，为什么？因为他喝了特别舒爽。你吃羊肉串，再喝一口乌梅汤或者酸梅汤，那都是绝配。咱们这边稍微加一点这个味，这就起到了锦上添花、画龙点睛的作用。生津，让津液转起来。**

**最后一个药甘草，调和诸药，使整个药气融合在一起，济济一堂，互相同化。就是甘草，这个药很好。甘草的甘不同于茯苓、山药、白扁豆的甘淡，它不是淡，是甘甜。这相当于加了红糖了。要不加，它整个药性就是毛毛糙糙的，硌硌棱棱的，它不和。为什么甘草有调河道的作用？因为甘甜，所有的味都在甜中化合。**

**怎么样？听老师这么一讲是不是非常感觉非常有学问？所以说做事真正有前途还是要有学问，有内涵。得有科技含量，有附加值，有软实力，你才行。**

不二：不光有学问，还得有老师这么强的超级大脑。老师能随时变通，这一点特别棒，这太让人佩服了。

**师：所以说你们足足的可以去期待提高，喝到嘴里即便不适应，我建议你们不管是小孩大人，也要硬着头皮体会体会，慢慢的把你的歪气邪气纠正过来，你就喜欢这个味了。还有的小孩他病得不是很重？他就得意了这个味儿，那就认为孩子需要。还有的孩子抵触，可能孩子病得很严重，你知道吗？**

不二：还会有孩子抵触？

**师：一见好东西，身体里的邪就抗拒了，你知道吗？这不就是中医里的逆治和从治吗？**

不二：我说实话，不论是奇真还是奇乐，喝上去都有那么一种药味，但是奇壮壮我喝了之后，我当时就觉得它可以作为饮料的，觉得它比我们现在研发的饮料口感更合适。

**师：这东西我跟你说，是，在喝了之后会翻病。为啥饮料就几味药？就怕饮料喝了也翻病。这东西咱就没法往外推。所以说饮料我就没敢加很多很多药。**

不二：这次我特别有信心，从没有过觉得这款一定绝大多数人都会很满意口感。

**师：记住这是13味药13君子。你再说重复一下，有哪些肠脾胃的药？你说一遍。以后你跟。所以每个产品经理都得说，13味药全是君子，它怎么搭配配伍？你们都得张口再来。**

不二：这13味药其中调脾胃的有茯苓、山药、白扁豆、橘皮、莱菔子、山楂，6味药。然后调理肺气的有杏仁、生姜、紫苏籽。然后调理下焦的有赤小豆，通下焦，同时也是一个水分的药。然后山楂、乌梅都是酸味的，乌梅可以生津。津液生则胃气和。然后肉桂就是作为一个桂枝的替代品，起到一个中流砥柱温通十二经脉，让其他的12位君子得到一次升华。最后是甘草，调和诸药。