

目 录

一、谈中医	1
20160216 德明中医群要执大象少执一方一药一技一法	2
20160311 德明中医群追寻真理为最乐	4
20160428 德明中医群大千老师谈口吃	7
20160430 德明中医群医生也是普通人	15
20160920 德明中医群寻找健康的真谛	19
20161030 德明中医群内病外治、身心关系、转基因以及孩子的教育问题	23
20161123 德明中医群如何戒淫欲	38
20161204 德明中医群鼻炎与孩子的健康	44
20161207 德明中医群大千老师讲小儿感冒发烧咳嗽的正治之法	52
20161208 德明中医群小儿脾胃养护的方法及对症治疗方	60
20161210 德明中医群大千老师讲小孩肝郁的原因及检测办法	68
20161212 德明中医群《大千有话说》之养元汤答疑	74
20161214 德明中医群《千爷有话说》之成人感冒咳嗽通用大招	83
20161219 德明中医群《千爷有话说》之男人阳痿原因	93
20161221 德明中医群《千爷有话说》之男人阳痿解决办法	102
20161223 德明中医群《千爷有话说》之女人月经那些事	113
20161225 德明中医群大千老师讲肚子郁结的原因及解决方法	119
20161226 德明中医群《千爷有话说》之女性月经问题解决方	122
20161227 德明中医群吴茱萸讲小儿感冒	128
20161228 德明中医群《千爷有话说》之偏头痛、正身正脊	138
20161230 德明中医群《大千有话说》之捏脚不为人知的秘密	146
20160913 德明中医群闲谈中医与西医	152
二、文化篇	166
20160318 德明中医群浅谈面相	167
20160322 德明中医群大概讲点居家风水	171
20160427 德明中医群德明幼稚园地理风水课	174

20160705 德明中医群大千老师谈手相	182
20160721 德明中医群大千老师谈史	191
20160730 德明中医群学佛要学得轻松自在随和	203
20160731 德明中医群大千老师谈居家风水预告片	207
20160801 德明中医群大千老师谈居家风水一	211
20160802 德明中医群大千老师谈居家风水二	235
20160803 德明中医群大千老师谈居家风水三	257
20160804 德明中医群大千老师谈居家风水四	290
20160805 德明中医群大千老师谈居家风水五	313
20160810 德明中医群大千老师讲佛教之预热篇	331
20160811 德明中医群谈楞严经二十八天（一）	341
20160812 德明中医群开顶的误区	353
20160816 德明中医群谈楞严经二十八天（二）	364
20160817 德明中医群祭祀的道理	371
20160818 德明中医群谈楞严经二十八天三	378
20160906 德明中医群谈弟子规与国学教育	382
20160909 德明中医群警惕不良宗教（一）	385
20161126 德明中医学习群闲谈情绪化和古文学习	394
20161207 晚德明中医学习群警惕不良宗教（二）	397

一、谈中医

20160216 德明中医群要执大象少执一方一药一技一法

阳子：应同学的要求，大千老师答应现在全部公开道德经课件，公开于喜马拉雅电台在网站或 app 内搜索「德明中医」即可，欢迎大家下载收听。

匹马西风：我想听周易，听了前两集，好入迷。

阳子：周易是内部课，会员才可以听的。听周易的会员要背诵原文，不容易的。

师：怎么会有人看到我讲的周易呢？网络不得了。

穿山甲：《道德经》之前我也都听完了，这就是网络的力量。

匹马西风：开放了两集，这就是勾引。

师：哦，勾引到了吗？道德经听得有啥感觉？

匹马西风：嗯嗯，以前都不懂学周易干嘛，原来是要知易见机。

穿山甲：最近生活中感悟，知进退。道德经结合生活中，最近最大的感悟。其他也一两句说不出来，收获很大。

匹马西风：精神内守，不动于外。世界越来越像一场游戏，只是还无法置身事外。

师：谁说说通臂的利与弊，运用《道德经》分析分析。

匹马西风：没练过通臂，但是从生命的根本来讲，应该先归根筑基。先精神内守，归根曰静，静曰复命。时机到了臂不通而通。

穿山甲：凡事要顺势而为，没有基础却强通，只会拔苗助长。

师：好，不错，这就是学了理论之后的好处，所以要多听《道德经》，不知不觉你的认知层次就上去了。大家多读圣人言，少执一方一药，一技一法。慢慢来，这就是悟道过程。

飞跃无限：我觉得对人体气态的体认这个比较根本，也是最难的。是不是练功比较敏感的人更能体认到气机的变化和规律呢？

师：不一定，很多气机的变动都是细节，要那么多细节干什么？要执大象执大象，天下往。往而不害，安平太。《道德经》，这个最好有周易基础。说一堆细节都说准了，大象没看出来，方向要对，

飞跃无限：或许还有一种办法，就是练功有成的人，能以内察去感受对方的气场。

师：呵呵，难，给你一个比喻吧：练功有成的人才能知道饭菜的咸淡。你们太迷信练功有成了。

飞跃无限：呵呵，是的，没有练功的也可以医术有成的。但是看了老师的书后，我越来越觉得中医应该是发源于道家，道医就是中医的源头。其实我说的练功只是帮助理解中医。

师：这个对。

求道：练功有成的人可能就不会治病了？

师：我经常看到有些得了病的人，就去找练功有成的人治，最后成了个笑话。

飞跃无限：道医和中医还是有一些差别的。我认为道医为了治病是比较全面的使用了各种手段：导引、药物、气功等等。而中医发展出来后就基本以用药为主。我认为已经得病的人必须先用药控制住病情的发展，然后可以用功法来调治。老师在诊治病人的时候会不会教给他们对症练功的方法？

师：目的不同吧。如果有条件会。

飞跃无限：老师请教下，春天到了肝阴虚如何调理？

师：你怎么知道是肝阴虚？

飞跃无限：请人看过的，头部眩晕，应该是肝气整体比较虚。

师：安闲舒畅以养肝，清静以养心，节房事以养肾，稳定宽缓节饮食以养脾，适寒温，呼吸吐纳以养肺。

飞跃无限：如果练习刚猛的硬功，是否会对肝气有不好的影响？

师：柔以养筋。

20160311 德明中医群追寻真理为最乐

师：肉鸡们，有几只啊？

生：在滴。

生：咯咯哒。

师：不顾个人安危，来养鸡场看看各位，笼子里可舒服？据说要给你们添喂新型饲料了，会让你们肉质更加细腻的，口感也更好，喜欢吗？你们有啥问题可以问问。

生：老师，咱中医是咋治近视的啊？？

生：老师，为啥老梦到被别人追杀？

师：人用眼过度，气血就不断调到眼睛，回不去，人眼睛就突了，人就近视了。梦到被追、杀都是紧张不安迫切综合症的表现，说明现实中有力量压迫着自己。

生：从小到大都做啊，小时候应该不至于吧。

师：也一样，内心深处有不安，或是有潜在的某种压迫类疾病。邪最怕正，只要正心正身以待，清静自然，万病将自退。你们现在松静自然跟我聊天了吗？

生：老师，请问艾灸治病的原理是什么？久虚之人是否可以大灸？前几天直接灸足三里，灸完我三天躺床上，起都起不来。

师：艾灸就是沿经传导热能，可小灸以温身，不可以大灸以伤身。气虚血弱，阴虚久病皆不可灸，古人身体刚强，故可以，现在人太弱了。

生：老师，眼周的穴位可以艾灸吗？

师：头忌灸，头清明之府，绝对不能施以火。一切疾病都不可以常常施以暴力，温和灸还不如松静自然地站直桩呢。下身怕冷，可站直桩，气归丹田。

生：为何日本人那么崇尚艾灸？

师：日本人 2，日本人都只会学皮毛。日本人习惯研究伤寒论，但不看内经，习惯动武，不知道文道。

生：老师过敏性鼻炎在中医上是如何解释的？

师：一般，从寒治，虚的人，补一下虚即好。

生：老师，正月下雪摔了一跤，伤着骨头了，现在轻微有点疼，这种情况能站桩吗？

师：可以，我告诉你们，站直桩，松静自然，是最适合各位肉鸡的，再吃上新型的饲料，你们的肉质会更佳鲜美。

生：老师直桩就是站着不动吗？一般站多久？

师：微曲，用多长时间电脑，就站多久。

生：用抱球吗？

师：不用。站好了，上身顺直，放松，就去病。

生：老师，我爸，72岁一个腿膝盖变形了，骨质增生，走路疼，看了你的书后，站桩，站完更疼，还适合站不？

师：如果不累，继续站。但凡站后不累，舒服，其他不适，都是翻病。

生：老师站直桩是用胸部呼吸还是腹式呼吸？

师：关于呼吸我说了，不要刻意在乎呼吸，所以你也不用管是腹式还是胸式，只要沉静放松下来就好，凡是刻意的就是违道的，懂了吗？一切刻意都是不对的。

生：身体做过阑尾手术，虚，曾经在老师那吃了30副药，这半年整体好点了，就腿还疼。有时候持续一天，有时候持续一早上。这是什么情况？

师：如果疼的厉害，可以练习端坐。

生：老师，就是做人做事都不要刻意的意思吗，每个当下都不要刻意？

师：是的，你们现在就站着，上身放松，享受这种状态，越少用劲越好，这就是养元真。咱不问病啊，有特色的我可以借题发挥。

生：老师现在跟你学习要多少钱啊？

师：钱可多了，怕你付不起，再过几年，可能你们花钱都跟我学习不了了。

生：老师好，感谢百忙之中答疑，为什么我觉得这个世间就是个大火宅呢。人生八苦，无一不苦，就是这个轮回六道里的本质吗？真的有极乐世界吗？

师：肉鸡笑笑这是从哪蹦出来了？人生一面是苦，一面是乐，悟道就乐，违道就苦，我以追寻真理为最乐之事。众生都是苦乐海中折腾，我觉得我们地球人最幸福的就是，得闻佛法，中国人还能得闻道法。可惜，现在人都是嘴皮上的功夫。若能勤加修持，到老还一身轻健，是大有福之人，不然就苦海无边了。

生：我是一刻都不敢享乐，就怕把福给享尽了，以后有的苦了啊。

师：三界感通，一切正信息，都有功德，世界上有正与邪，希望大家多能养正去邪。

生：是，心正，语正，行为正。所谓人有善愿，天必佑之，连鬼神都要敬三分。

生：老师，虽说人身难得，但我为啥有时候觉得人没有动物过得快活，看大多数人的工作，都感觉不到生机呢？相反动物们捕猎啄食。倒是元气满满。

师：因为人间很特殊，人间也是炼狱，给了智慧，也给了烦恼。如佛经上言，越往上走，越美好；越往下走，越可怕。所以终究都是唯心所现。天堂只是一个层次的天，你可以看但丁的《神曲》，中国的，可以看《天堂游记》这本书。

生：老师，佛道不分家怎么理解？

师：所谓不分家，是殊途同归。

生：前几天看到老师在会员群里的感慨，什么古角灯前老泪流，可见老师用情之深。恨铁不成钢之意跃然而出。

师：学道者，皆有深情在，如果都是无情无意，这个道种也就绝了。

生：最近感觉老师接触佛教这方面的多了呢。

师：也没有多，基本处在不看书的状态，只是佛直道曲，你们也应该直一直。

生：但最近佛教说的多些。

师：偶尔说多了一次嘛，本宝宝就是想起啥说啥，你们别太当回事。

生：修基督教，会和修佛道进入同一个层次吗？

师：不会，走的不同的山路，见的风景不同。

都 10 点多了，你们又该洗鸡脚了吧，你们知道轻微泡脚有什么好处吗？容易开下面脉，让血可以归元，所以有助于睡眠，可以降气，下面一开，上面的气血就自然掉下去了，这就是归元本质。

生：白云卧高山，溪水林间绕。在山路里，自有一番明丽的景观呢。

师：别再吟诗了，回笼睡觉。

20160428 德明中医群大千老师谈口吃

雨荷：老师好。

师：今天晚了，下午讲口吃吧。不用报了。提醒走累的同学，要慢，一定要慢，别逞能。记住一句话，要像两个人谈恋爱一样慢。

小米：恩恩，已经走的很慢很慢了呢。

艳阳：站的腿发热。

师：如果有胀热的，是阴虚，可以坐在那里休息。如果通过走，身体反而变差，多半都是阴亏，气血严重不足，要吃药。

莎莎：昨天下班走了一个半小时到家，脚都走麻了。

师：如果只是小累，要坚持走，扛过这个坎，就好了。还有，一定要少事。如果白天事太多，晚上又睡得晚，我也没有办法。

花开：在快节奏的上下班人群中，一个人年轻人慢悠悠的走着。世外高人！

师：你绝对是世外高人，这种姿势太令人羡慕妒忌恨了，凭什么你挺起上身，像个人似的呢？凭什么你那么悠闲，还拿个篮球！你多大了呀，还玩球？

小米：确实有些人经过的时候会回头看我。潜水：为什么会回头看？走起来很奇怪吗？我觉得仙人步很自然啊。

小米：很奇怪呀，因为别人都急匆匆，只有我这样慢慢的走。

望尘：@大千老师老师，我最近几天走下来，左脚跟痛，小腿沉，休息后无碍，可以继续保持之前的运动强度吧？

师：只要不是持续性的身体下滑，都可以大胆的走。

麦积：老师，很多人问我，“凭什么你不当做肉鸡了呢？赶紧做肉鸡吧，到外面怎么办呢？”

师：让他们问吧，当你比别人高一点的时候，别人都想想办法给你按回来；当你高很多时，别人就只有抬头敬仰你了。

麦积：他们把鸡笼看得太重要了，他们说，怎么能住平房呢？多脏啊？冬天怎么办呢？

师：关于持球，就一点，没事，就拿个球，玩玩。轻轻抛球，再接球，即可。
关键是要有这个闲心来玩这个球。

阿壮：以前真没注意篮球开上焦这么好，现在拿起球玩两下就舒服。

师：人拿了球后，就很容易打嗝，放屁，长出气，这都是开上焦的通中焦的表现。

达达：老师，我之前有点含胸，走了大半个月，早上发现肩膀打开了，含胸居然改善了！！！！当时惊呆了！！！！

师：有肉鸡的惊呆了？？

达达：之前还问过按摩师怎么改善含胸，他让我去健身房什么的，现在轻轻松松走了半个月就这样了，能不惊呆了吗？！！！！

依心而行：自己拿球玩，害怕别人用异样的眼光看，怎么办？

师：依，那就让他也过来玩来下。只要你勇敢地带头，如果真的好，大家会跟上你的。

依心而行：@大千老师老师，是家长，有时说话都会被瞧不起，不敢。

师：那就这样，依，你再换个造型，传些照片上来。

潜水：看来是广东人民都无暇管别人，你除非脱光衣服裸奔，除此之外没人理你。

师：我发现，广州还是个自由之都，包容性强。得做饭了。谁没有自信，就多上照片吧。

花开：老师，吃了德明药方，拉肚子，正常不？

师：花，减量。

艳阳：老师好。

學守氣：老師午安

师：三荤一素呢？

野草：美好的一天从遇到大千老师开始

阿壮：美好的一天从遇到大千老师开始

师：三荤一素！！报数呢？以后记住了，三荤就是三首歌，一素，就是一个笑话，这个传统要始终保留。阿壮，你的素菜呢？

阿壮：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041069>

笑笑：三荤一素，吃得下吗？三素一荤差不多吧，不是淡中养真嘛。

师：你可真是的，我吃着了吗？闻味都没闻到，只是拿耳朵听了听，和尚还有机会闻到肉味，为师呢，也就能听一耳朵。

笑笑：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041067>

麦积：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041068>

三叶草：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041070>

师：好，为师听完了，撤菜。今天说讲啥来的？

潜水：口吃。

师：说这个，就得说一下，语言和神气的关系了。其实语言不是人类特有的，那个，木，又，寸呢？刚才不是还说，要一眨不眨的盯着老师来吗？人呐，真是不可信。这身体也口吃了？

我发现一个现象，现在人说话，很多人都说不利索，尤其受到压抑，和身体变差的，口误也特别多，其实这都是身体整体出了问题导致的。压抑久的，话都说不出来，说出来，也一个字一个字地蹦，字词之间的连接也很差，说东又去说西，欲言又止，最后来了个句：哎，就啥也不说了。

所以，一方面说话是身体好坏的表现，另一方面，这个说话和语言得练。来，让我们的“树”说两句，我听听。依，明天继续上照，你们啥不行，为师就要锻炼你们啥。

木又寸：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041071>

师：好，放松，再说一遍，要快点，别慢了，声音可以放小。不要去琢磨，脱口而出，语言不是琢磨出来的。这就好比，如果盯着自己是如何走路的。应该是先迈哪只脚的话，这个人没法走路了。

若水：老师我们以前一个同事女，在5岁时，因为他父母打架，她在当场吓坏了，从此就口吃了，想起老师刚才说，才知道她是当时吓的气聚了导致的。

玫瑰：我以前上班时只要汇报工作就紧张，开会时轮到我发言我也紧张，心砰砰地跳的好快，说话不连贯的。

Emily：为什么紧张的时候都会说话不顺畅的呢？

师：人一紧张，就把语言神经挤住了。再说呀，树。

依心而行：老师，紧张也是身体原因吗？

师：有身体的因素，也有神的因素。你们有没有这个经历，一紧张，一个人的名字就想不起来了。放松下来，就能想起来。

依心而行：是的呢，有时候看着那个人突然不知道叫什么名字了，不知道是不是因为紧张，但是过了很久有时候反而想起了。

木又寸：不知道说什么呀。

达达：树可以说一个老师上次说的绕口令：炖冻豆腐。

木又寸：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041072>

潜水：哇塞，超级流利，比我说我的流利多了，你这哪有磕巴嘛，汗。

艳阳：这个树就是骗人的，一点都不结巴。

木又寸：我说了我一个人时不会结巴。

师：“是的呢，有时候看着那个人突然不知道叫什么名字了，不知道是不是因为紧张，但是过了很久有时候反而想起了”，说这句。马上我要告诉一下，大家语言要如何组织。我一会会现场示范。

木又寸：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041073>

师：好，我说一遍，你们听听，有什么不一样，我夸张一下。

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041075>

木又寸：我觉得是抑扬顿挫的，很自然。

师：记住了，这叫蛙跳试说话法。一句话中，你们要抓住重点，只在重点词上用力，其余都要轻松说出。不要一个字，一个词地说话。

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041076>

师：说话要有轻重点，比如说：“我们大家一定要知道”这句话。

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041077>

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041078>

师：这样一来，你们的神，就只需要关注重要的词，而其它所有辅词都一带而过。来，树，你试试。

木又寸：我的神总是关注难发音。学了蛙跳说法，有助于转移自己对难发音的注意力。

依心而行（：我给树一样的，不会重点，都是一样重，所以到后面就没气了。

师：其实你需要思考的，就是几个词。树，千万别一个字一个字的想着去说，把重点想说的找好，照我说的去说。

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041079>

潜心：老师，说外语，学其它任何语言，也都这样吗？

师：中国我为什么学英语那么笨，就是不会蛙跳试说话法。要学会轻重音的抓重点的说话，树，说。

微微：经常感觉自己说话抓不到重点，说一大堆话，一点底气都没有，意思也没表达清楚。

华丽转身：老师，那口吃怎样克服心理障碍？我感觉口吃的人，越紧张越结巴。

师：只要一放松，快速地就能把话说出来了，千万别在那里绕。

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041083>

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041084>

师：怎么不一样了呢？

潜水：气势好威猛，打他他他他啊。

师：所以，你们要知道重点想表达什么，让语言跟着你的想法走，而不是去琢磨语言本身。所以，请大家，用最通俗最直接的语言表达你们的意思。不要去强调语法，和用词。

痴子玄同：

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041085>

华丽转身：放松对说话正常人说起来没事儿，但我总感觉对口吃的人来说，很难。

梦想：所以口吃紧张都是因为思想不明晰所以讲不清楚了。

师：好。口吃的人，问题在于，他的重点不是放在表达什么上，而是语言本身，用最笨的语言只要能表达了自己的意思就一切 ok 了。

木又寸：是的，表达内容都顾不上考虑了，就考虑怎么说流利了。

师：所以啊，树，你应该再回到，表达意思本身上，语言对不对无所谓。

梦想：老师，我觉的我打字比说话表达的清楚，最怕遇上辩才，心里不认同，但语言上占不了优势。

阳光满屋：还有不讲理的人，哇哇地，，哇哇地，

师：为师最不怕这种辩才了，要抓住他逻辑上的错误，从根本上颠覆他。要是辩才不讲理，要么你走人，要么。。

梦想：我就想，懒的和你说，随你去吧。

叨特：别废话了，动手吧

师：别人只是说说而已，又没有上来揍你。怎么说呢，为师提倡不逞口舌之能，和忍耐随和之心，但记着一点，不要被对方的话牵着鼻子走。以后再遇到不开心的事，你就想，不跟你们玩了，我去群里玩。那个树呢，说呀。

依心而行：有时候明明不是自己的错，被误解了还要听流言蜚语，心里不痛快。

潜心：老师，我就是这么想的，不和她们玩，我去群里玩，我一个同事特霸道。

师：哎，有些事，你们都无能为力的，就阿 Q 吧。还有啊，说话，一定要断断续续。比如，我说一段，你们听。

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041086>

阳光满屋：讲得好传神，

暖暖：还想听，没了。

师：还想听？？来，你们也试试，蛙跳式讲故事。

微微：第一次发语音，好紧张。

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041087>

木又寸：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041088>

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041091>

笑笑：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041089>

痴子玄同：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041090>

师：哈哈，这不挺好的，再讲个故事，要绘声绘色。还谁讲个故事啊？

木又寸：谢谢，以后我要多练习蛙式说话法，尽量分散自己恐惧感。

师：你们讲故事快慢，轻重没有掌握好再听，我讲故事的录音

木又寸：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041092>

师：鼓掌，就是这个意思，用最简单的语言去直接表达你的意思。

<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041093>

笑笑：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041094>

师：说话也一定要慢，不要慌张，和往前赶。要主动慢下来，笑笑说得还是有些急。要学仙人说呀，这样，你说可以讲故事了。

笑笑：<http://m.ximalaya.com/18990337/sound/15041095>

师：这次笑笑说得不错。

小鱼儿：老师，有些人说话速度像炒豆子一样，极快，是怎么回事？

师：气浮躁故也。教你们走路，还教你们说话，这成啥了？

明媚：幼稚园老师。

阳光满屋：哈，刚才还想说，大千老师像……

艳阳：又当爹又当妈

达达：从前白活了呀，跟着老师重新做人中 ing~

师：以后一定要优雅地说话！！

學守氣：說話要慢慢...記住了

骆驼：我说话语速超快，看来得慢啊

师：必须慢，慢养气。

达达：说.....话.....要....慢....

阿壮：我感觉说话多也耗气，耗气也影响生命。

學守氣：走慢還容易些...說話要慢...好難喔

师：达达，你讲个故事。

达达：@大千老师老师，我。。我。。现在还讲不出来~~试了几次脑中就空白。

师：必须讲！！！！

骆驼：我能说我听的急死了么，听老师讲小蚯蚓的故事，听的我急死了。

艳阳：@骆驼讲一个

骆驼：为难我，这超快的语速，看来我很浮躁啊。

师：超快是缺点。你们不说，为师就下了呀

小太阳：刚接触老师的课时，听讲课录音，老师停顿的时候，我就以为卡了或者没了。那时候气浮躁。后来听多了就觉得沉静下来了。

阳光满屋：想让老师讲……讲……讲……咋……做……醋……

师：很简单吧，把酒放酸了就是醋。

阳光满屋：那得先做酒呀，醪糟下一步是酒吗？

师：今天就到这吧。

木又寸：谢谢大千老师！给了我新思路，不在原来的泥潭里打转了！！

小荷：老师慢走。

阿壮：恭送大千宝宝。

阳光满屋：老，师，再，见

20160430 德明中医群医生也是普通人

江苏一宫：先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。

见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇，昼夜、寒暑，饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此，可为苍生大医，反此，则是含灵巨贼。

自古名贤治病，多用“生命”以济危急。虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也。损彼益己，物情同患，况于人乎！

夫“杀生求生”，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。

江苏一宫：共勉之。愿各位都是苍生大医，而不是含灵巨贼。

师：呵呵，要求医生太高了，先问问自己做得如何呀。

苹果：老师好。过节也不出去玩？

师：五一期间哪来不去，平时出游多有意思。“见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇，昼夜、寒暑，饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此，可为苍生大医，反此，则是含灵巨贼。”这样一来，谁也不敢做大夫了，这样做大夫，不出百天，就得暴亡。可以说，不这样做就不是苍生大医，但不能说不这样做就是含灵巨贼吧。太他妈吓人了。我一想，为师可能就是含灵巨贼啊。

潇湘暮雨：哈哈，压力太大了。

觉静：在公立医院设备全的西医还好，机器看病，大夫风险小，什么事有指标罩着。

叶子：老师，沉香皂怀孕了能用吗？

师：可以用啊。现人人对医生要求太高。医生首先是个职业。其次，医生也是普通人。再次，医生是高危职业。再次，医生也有家有口，需要挣钱，和爱护自己。

苹果：病人对医生期盼很高。

觉静：现在人很不好治。看病技术重要，缘分也重要。

师：现在人的病确实不好看。医生不能解决所有疾病，当大家都掉到河里，医生不可能不顾生命，拼命打捞。

麦积：医生不能先把自己淹死。

叶子：曾经在医院工作过，能深深体会老师说的。我在医院上班每天都心惊胆战的。

师：医生大多数还是善良的，医疗环境逼迫着医生成为奴隶，我跟你们说，医生只是被驱使的而已。所以，请不要要求医生太多，除非太缺德和心术不正的。

反求诸己：得包容，医生又不是神！

苹果：广东这边感冒，一上来就几天吊针。

觉静：我们医院的医生自己孩子发烧都不着急打针输液，重视自愈和抵抗力，倒是病人来了还是常规套路。

叶子：你不常规也不行啊。

师：刚才上来看群聊，第一个就看到那个含灵巨贼。真是吓我一跳。现在看病去医院，基本是流水线作业。这是上面要求的，不流水线作业，就是过失。

不换：流水作业，治坏了也没有责任。

远古森林：上次去拔个智齿，跑了几趟，辗转几个科，没人管我，就是流水线啊喂……

师：“见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇，昼夜、寒暑，饥渴、疲劳，一心赴救。”就这一条，我现在真的做不到，我就是做成这样，病人有的还不烦死。

七宝：其他职业可以包容，医生真的很难给予他包容。因为对于医生来讲你只是个病人，可对于病人来讲你就是半个家反正行医肯定比别的职业压力大是真的了，因为是和人生死打交道。不能因为赚钱而不顾病人安危乱开药。

师：七宝啊，我这样跟你说吧。战争年代，指挥官如果去想自己的一个命令，可以救多人，可以死多少人，他这个仗没法打了。医生目前只能在医疗环境允许范围内尽力看病而已。因为生命是奇妙的，也是不可测的，医生只要做到问心无愧，我觉得就可以了。有个禅故事说得挺好，一个大夫救治伤员，就了一个，好了，又上前线，又伤了。反反复复，他永远救不完，他累了，说，这可怎么办啊？别人提醒他，你只是个大夫而已。这是你的职业。他于是释然了。

我记得我开始看发烧病时。病人发烧，开了药，晚上我是睡不着的。第二天早早等他的电话，有时还要打个电话，问问。我觉得很多大夫刚开始都有这样的经历。

苹果：老师现在还可以做到这样吗？

师：我如果还这样，我可能就病了。但！！！你说我不用心吗？原先我一个病人我可以回复很多的话，现在不会了，为师变得更加深沉了。我在向“天地不仁，以万物为刍狗”方向迈进。

觉静：不过现在愿意站在一个道的高度或角度看问题了对吗？要不然提前累死怎么办。

七宝：老师应该保持初心呀。

师：不是保持初心，而是升级换代了。问，你当排长的时候，可以跟士兵打成一片。你当团长，当军长了，还可能打成一片吗？你的责任将是更加宏观，更加精深了，也更加重要了。所以，为师目前治的不是一个人的问题了，而是可能一群人，或影响更多人，是吧。你之前是不断做捞一个一个人的事，现在你要做的是如何捞一群人的事。

迟鸽：给肉鸡们放大招，懂得基本道理比啥都强。

阿壮：只有接触过几个患者才能理解到老师的心情啊。我本来往医靠拢，看到现在的患者跟魔一样，我很害怕，现在是犹犹豫豫不想从医的状态。

师：不提这些了，你们还是好好锻炼身体，最好别成为我的病人。来，唱首歌吧。

迟鸽：正仙人步呢，停下脚步唱一个。【唱歌录音】

阿壮：老师走路时候累了，休息一小时缓解，这属于继续走状态，还是需要休息状态那？

师：累了就过了。对了，唱完歌，给你们说个小招，很好使的。二曲，三里，一人唱一个。二曲，我想到了，曲池，曲谷。真是让我魂牵梦绕的中医啊。

叨特：我以为老师更爱道呢。

师：为师确实更爱道。

阳光满屋：今天爬了座 180 度的山，吓使银了。

师：180？开开玩笑呢，三里的歌呢？

阳光满屋：真滴，吓得使没敢拍照片。

叨特：180 不是走平地呢嘛→_→

师：哈哈，学 180 度！还 180 度

千纸：有点紧张，唱的不好。老师我给你唱默了，隔了这么久【唱歌录音】

师：不错，千纸。

三里：【唱歌录音】

师：这就完了？三里？？

三里：后面词没记，我再唱个别的。

师：你们谁看 YY 呀？

叨特：哪个 yy？就是那个类似语音音频软件吗？

师：受不了，不上，三里换个别的。

花开：气虚，心虚呢，每次我一唱歌，别人就散了【唱歌录音】

三里：【唱歌录音】

师：三里，你这是干啥呢？

千纸：【唱歌录音】

师：还是我们小千纸好。

20160920 德明中医群寻找健康的真谛

整理：望尘

师：如果想知道开方的奥秘，必须去读大千老师的中医基础，别无他法。

这个说过了点，现在的中医十个有十个不知道开方的原则，因为他们根本不知道这个方子组成这个汤药，喝点去之后是在身体里怎么运行。

现在中医大夫开方基本都是瞎使，或者是这个祖上传下来的零散的一些基本经验，对于开方之道，知之甚少。

我觉得如果说你真的想学中医的话，你把大千老师的4本教材看了。

河边草：在宝妈群看到在给孩子买西药，止咳镇痰类的，给她们说了一下中医治疗感冒原理，被批判了一顿。

师：这种人不用跟他说，庄子说过：夏虫不可语冰。夏天的虫子，只能活一季的虫子，不要告诉它有冰。

牧歌：老师，现在我才领悟，之前您教我们的那些健身的用意妙处。

师：你说说妙在何处。

如风：伤寒论，老师谈谈不？

师：关于伤寒论，你先谈谈吧，看看你的深浅。

如风：阳明蓄血证，为啥用抵挡汤？抵挡汤化血於，阳明蓄血，不是要止血吗？

师：你看阳明经蓄血，啥叫蓄血你都不理解，那咋谈呢？

如风：那如果止血用啥？消化道出血了

师：读我的教材吧，黄帝内经，伤寒论都不是你们能看的。

如风：哦，好了，谢谢，止血方，伤寒论不知有没有，自己去研究。

师：那止血汤不是黄土汤吗？你这样问问题完全不是古人的思维方式，所以说有时候没法回答。你说止血，哪有止血啊？出血的原因是什么？这个没有搞清楚，你怎么用方子？

南柯：这两天看老师的临证指南，还是喜欢老师说别的东西。药好复杂，看不懂。

师：这个药可以不看，我学了这么多年，发现慢性病光靠药不能解决问题。树正气，爱运动爱劳动，爱生活，有情趣，品德高尚，心胸开阔，这是治病的良药，同时懂得阴阳，劳逸结合。

小一个月之前，让大家报名参加健身活动，很多同学报名了，坚持锻炼，效果都出来了。到月底就一个月了，到时候让大家看看她们的健康成果吧。

河边草：我想问一下，单次喝大剂量姜枣汤，不好的地方在哪里？

师：大剂量喝啥都不好，大剂量水行吗？酒行吗？大剂量吃黄瓜行吗？

最近两天看那个啥，人们健身走路啊，一个个比啊，一万步两万步四万步，很暴力地走啊，最后膝盖完了。

所以说你们要好好学习一下孔子的中庸，君子中庸，小人反中庸啊，很多人不能接着做，就意味着别说一个月了，就你一天你做到都不容易。

河边草：是在另外一个群里看到的，说是大剂量能够打开身体通道。

师：这个大剂量，我跟你讲，就拿那个火通子在炉子里烧通红，在身体里钻那么几下，就全通了。这方法好啊，得自己祖传，效果明显，病人吱哪一声叫，这叫翻病，懂吗？

曦娃：老师这句是调侃的……傻宝宝们要知道……

清扬：谁不通，大千老师有大铁棍子伺候。

师：飘风不终朝，骤雨不终日。所有暴力都不能解决根本问题，所以说和风细雨润，万物才能生长。

小培：老师啊，我姐姐这几天非信微博上的命理大师，要去算命，老师建不建议去算命啊~

师：关于算命，或真或假，这个命理有一定道理。但说改命那就扯淡了，如果能改他自己早就改了。就好比炒股的大师，若真是大师，他自己炒股，又何必教别人呢？

小调：有人说推拿可以让人打通大小周天？

师：我告诉你们一个真理，凡是外面说能够打通大小周天，开大顶的，反正一切神功，你们都坚决 pass 掉。

还有哪个大夫说治慢性病，内伤病，几剂药就可以搞定的，要坚决 pass 掉。

所有大剂量的，暴力疗法都 pass 掉。

说的天花乱坠的，包治好的 pass 掉。

高额的收费的我建议也 pass 掉。

还有吓唬人的，再不治你就挂了，pass 掉。

像打牌一样直接喊，过，过，过。

得了疾病，只要能爬起来动的都不是绝症。

日本人实用主义，抛弃内经不研究，研究伤寒，结果舍本逐末。

玄同：今天的主题是 pass

师：所以当你 pass 掉千山万水，归于平淡自然惬意舒适，你就找到了健康的真谛。

我说过，真气的运行，降如血气升如烟那。

小培：老师啊，为什么有的人姻缘迟迟不来啊？

师：姻缘迟迟不来，主要是阴阳失调，过阴或过阳，性格上也有问题，生理上可能也有问题。想一想，如果是一个很快乐随和开朗的人，善于交朋友，怎么会没有姻缘呢？那些闭塞的阻滞的悲观的抑郁的，纠结的，消极的，偏执的，姻缘迟迟不来。

所以要有好的婚缘，一定要有好的性格，完善自己的性格是一生的目标。凡是发现你性格缺点的人，我觉得你都应该给他磕俩头。最近我想讲堂大课，就性格与肉身之间的关系，从道理上直接告诉你们，性格和肉身之间什么关系，怎么互相影响。

小调：长得太丑没原因？

师：哎呀，小调呀，你这个笨啊，性格完善了，你想想长相能差吗？

关于美丑，现在人不辨美丑，标准已经不一样，就说这个人的心越来越邪，他看的東西也邪。很多人不美他觉得美，就像苍蝇看屎最美。真正的美是什么？端庄，舒朗，大气，明亮，清澈，善良。

而你看看现在人喜欢的美女长啥样，谁经典呀？

你如果性格好，不纠结，那么气机自然舒朗，气机舒朗，面色舒朗，很简单的。你为人中正，心正，长相自然端正，所有道理都是这样的。

阳光：老师我想问个问题，春捂秋冻，孩子冻冻真的好吗？

师：关于春捂秋冻是有一定道理的。从冬天到春天，温度不断上升，人开始慢慢的脱衣服，但是要有一个适应过程，而且为了预防倒春寒，所以尽量衣服要多穿一些。从夏天到秋天，人们习惯了少穿衣服，皮肤也对外在的寒冷和变化，有一定的抵抗力，所以不急于加衣服，但冻的得瑟得瑟的你就得穿衣服啦。

小葵：老师，都说江山易改，本性难移，那性格不是一情况能改得了的吧？

师：虽然说江山易改本性难移，因其难移，故是你一生奋斗的目标。如果本性那么容易改变，对你一生还有挑战吗？

这一生，你性格有所完善，那么下一生你性格就很完善，反之，这一生你没有完善自己的性格，就留待下一生继续完善，并且因此而受苦。

所以善男子善女人，人生的目的，无非是完善性格，做到心无挂碍，无所执着。

分享一首歌：太阳唐朝。千爷非常喜欢的一首歌。

其实音乐的本质了啊，就是通过音乐的形式表达思想感情，所以说没有思想没有感情的音乐都不是好音乐，一些外国的或著名的歌手，唱的并不好，但是表达的思想境界比较高，一样可以动人心魄。

你看那些很多学院派的，练通俗美声的，一个个字正腔圆，但是你就发现缺点什么？不能深入到你的这个灵魂的深处，这样的音乐听来听去没什么意思。

牧歌：老师，您去小树林的时候，怕不怕有妖怪跟着您？我也找到了我自己的小树林，但我有小小怕。我总是不自觉的搽沉香精油。我想问的是：这样子有用吗？妖怪不会跟着我吧

师：你就不能想想把这些小妖都收服了？这个密林深处荒野地深山，没人住破败的房屋，不要轻易靠近，如果一定要靠近，首先投石问路嘛，丢块石头，探探虚实，很多小妖有动静就跑了，不要贸然闯入，容易格恶。

20161030 德明中医群内病外治、身心关系、转基因以及孩子的教育问题

整理：广东-活跃

师：今天有想问点中医问题的，可以问，中医理论的，别问病啊。

清音：想听听中医内病外治的理论

师：内病外治很简单，这个人身有经络，经络内连脏腑，脏腑有病，会反映到经络，同时，你可以通过调经络来调脏腑，这就是内病外治。

人体气机是一个整体，这个内有五脏六腑，外有经络、四肢百骸，大家都是联动的，动外边就动内，动内就动外，这个就是内经当中说的：“如绳牵引”。你这边是吧？两个人，一人拖 den 第四音了一头，任何一边拖动，都会影响到另一边。所以中医这个整体论治，就是通过脏腑经络来体现的。

你看，比如说你动手是吧？利心肺。动脚，利肝肾。就是这个道理。还有五脏六腑，在前胸后背都会开一些小窗，前面的叫募，后面的叫腧，动这些地方都会向里内透到五脏六腑，从而能够调节五脏六腑的气血。

温小温：老师，翻病是否都理应在可控制范围？出现大出血等危急情况的，同用药的适当与否有关系吗？

师：一般说用药或者说诊治，如果出现了这个翻病，这个翻病啊，应该是，如果说他放松自然呢，都在可控的范围内。翻病和恶化有明显的区别，翻病，这个身体精力体力气血，不会很差，不然也不会翻病。

但是如果你翻病，你不知道是翻病，当误治来断，去医院急救，或者自己过于精神紧张乱治，有可能说从翻病走进很危险的境地。

比如翻病突然出现消化道出血，下血或者出血，这个时候可能邪在往外走，你要不知道你不是抢救去了吗？一抢救一折腾是吧，这个病邪扩大化，导致大出血，这就坏了。

其实这种翻病的出血，你只要安心静养、放松，它很快就止住，不会说走到很危险的境地。

一般腹内有积聚，吃那个中药，真正的完全对症的中药之后呢，有可能会出现的严重的翻病。有可能翻完病就好了，这个在这个古代医案里有大量的这样的记载。比如说肿瘤破溃是吧，淤血内排是吧，便血、尿血、吐血，都有可能出现的。

这个肿瘤的破溃，在身体里啊表现啊，并不是说是肿瘤消失，而是肿瘤产生的淤阻，被药打通，里面的淤血破溃出来，化出来，流到这个消化道里面去。并且新血，通路打开了嘛，新血就流到这个肿瘤里面去了。然后这个肿瘤啊，新血来了嘛，当然它这个就不憋了是吧，这个新血新陈代谢，慢慢活了，慢慢肿瘤就带走了，就消散了，是这么回事。

所谓肿瘤，那地方一定是气闭的很是吧，新血过不来是吧，淤血排不出去，淤积在那儿形成积聚，久而久之就化成肿瘤，长瘤子了嘛。其实这个都很好治的是吧，只要对症，慢慢的抻拉和吃药调节，慢慢的让那个地方吧，不要再憋住。新血能过来，淤血能慢慢地外排，就可以了。

很多妇女的妇科病也是这样的，为啥吃了药之后，女的有的很多子宫里下很多的血块啊？这个都是好现象，下很多这个烂肉啊，这个都是证明淤血去，新血来，它那个地方环境重新就透气了。

麦积：老师，我想知道身和心是什么关系？这里这个心应该是心情、情绪吧？

师：这个身心的关系也很简单，比如说，你拿手压住心，你就会感到闷。闷是吧，人情绪上就会受到影响，就产生这个负面影响，因为有压力嘛，是吧？但手拿开，你马上会感觉心中放松，人因为放松，这个感觉有宽阔感，人就舒服，舒服就会产生喜悦感。

就是因为人若不断的产生愁苦，郁闷是吧，心口的肌肉就往一块缩缩，不信，你试试，非常简单，这个肌肉就会出现痉挛，紧张是吧？越缩缩，越压心，越压心，越郁闷，这就恶性循环。

反之，如果你心情愉悦，心口那个肌肉就慢慢的松开，越松开，心越宽阔，越宽阔，越愉悦，人就良性循环。

这就是身与心之间的关系啊，及它们之间的互相影响。

芬陀利华：老师，问一个愚蠢的问题，有没没可以直接看到气人呢。异想天开问问，前几天读了两本书《神仙传》，《神异传》。

师：看到气人，是看到气的人吧？

芬陀利华：对对，落一个字。

师：见诸相非相即见如来，你要能如实观察到气，就局限在这气了。而且气是分层次的，你看到的是哪一层气呀？

观气神而明之，存乎其人，透形观气。我可以告诉你怎么做。有的人可以看到气是吧，无非是浮气，他能看到里气吗，在里头的气吗？看不到。所以说谁说什么，要能看到气，能发外气，能吸收精华之气，都是很有局限性的。

芬陀利华：还是，透形观气好。

六点木木：我这次新药，喝到嘴里麻，双脚指缝奇痒糜烂。

师：这个麻一点是对的是吧，你这个药你多煎一会，煎到50分钟。不要问病好不好啊？肯定是你口唇发麻，不要有目的性的问病。

六点木木：谢谢老师，明天开始煎3次，每次煎50分钟哈

师：哎呀！不是啊，就煎一遍就可以啊，煎50分钟宽宽水，第二遍煎10分钟就可以了。

六点木木：嗯哪，谢谢老师。脚趾奇痒糜烂，得忍者，翻病？

师：我说了，再说一遍，不要有目的性的问病。

这关于这个烂脚丫是吧？奇痒？这是什么原因？这个主要是由于肝经，有的是胃经啊，主要是肝经产生严重的瘀滞，这种郁滞之气沿经脉下走是吧，走到这个啥，这个这个脚趾，从脚趾发出。

你看很多人是吧？这个锻炼之后身体好了，吃药好了之后，他原先脚不臭是吧？突然脚开始奇臭，奇臭好几个月，就好了，身体素质上一个台阶，这是为什么呢？就是他那个淤气啊，通过经脉走到下面，从下面发慢慢地发出来，最后都发掉了。

比如说站桩是吧，刚开始脚不臭，越站越臭，而且恶臭啊，就是这原因。

云里：老师高血压加剧也会是翻病的表现吗？

师：哎呀，你们问这病啊，你们都不是学医的呀，找几个学医的过来问吧，别的人问我就不回答了。

其实呢，这个中医是活泼泼的一项医学，是灵性医学，是比这个肉体更深入一层的，气学的医学。唉呀，但是这个中医啊，没落的太快了，现在把这个中医当成模型，当成这个啥，这个辨证，思辨，这个中医就没法学了。

再把气的一元论和这个活泼的五行，从中医抽离出来，你说这个中医咋整嘛？

芬陀利华：对，我的老师，创立什么数学模式，还搞得很有名气。乱了，反了。

芬陀利华：老师我中医毕业一年，但，我什么也不会，问不出啥。我听

师：知道你问不出来，我也不指望。

潇湘暮雨：老师给讲讲斑疹呗

师：现在很多斑疹是吧，湿疹牛皮癣啊，这个白癜风啊，这些病是吧，都是由五脏六腑不调，淤滞是吧？导致沿经络侵淫向外，表现在皮肤上。

这种病外用，涂药是无效的，必须内治。

你看那个冯小刚是吧？白癜风，他为什么会得白癜风啊？这个冯小刚这人啊，性格呀不是很好，大家应该能看到的吧。导致肝脾失调，尤其阳明经，阳明，少阳经出了一些问题，这种不调之气上溢，他就得白癜风了。

潇湘暮雨：太感谢老师的解答了，受益匪浅。

三棱镜：老师，你的书什么时候能出啊？

师：这书淘宝有卖啊，我目前不急于出书，前一段时间两年前吧，想出书。他突然国家管控，好像有一阵，再后来我就不想出了。

师：不想出，主要医学类的不想出。《道德经》，可能还想出一出吧。

洋妞：为什么中医被大家都否定了，特别是老一辈的，说西医见效快。

师：关于西医见效快是很简单是吧？有个包，打一针麻醉剂就不疼了。包突出，拿刀咔嚓一下就平了嘛，这就西医见效快。

中医说，唉呀，揉揉，几天就下去了是吧，人们急呀，就不听。

我就这样说吧，现在中医啊，从根子上乱了，整个理论体系，临床体系，用药体系，药材市场是吧，乱的一锅粥啦。

这个就像少林功夫一样，糊弄糊弄老外，但是老外也不傻呀，稍微研究研究，就知道怎么回事了。

麦积：也就是说，身心是互相影响的，心情不爽纠结一般也可以通过锻炼身体来改善？

师：麦积，你说的对的，身心一体，身心二元，身可以影响心，心可以影响身。只修心不练身是吧，一样是个废物。

我就没有看过几个光修心不练身的，身体能好哪去。

道理很简单，是你不活动胳膊腿，胳膊腿就不听你使唤，用进废退，物竞天择。

雷雷：老师，工业污染对人体的伤害与单纯伤寒情志内伤在病症上有什么本质区别呀？

师：这个工业污染这不很简单嘛，有外毒啊！伤寒是寒暑燥湿风火是吧，造成人得病，主要是伤于风伤于寒；情志，那就是神上对身体的影响，这个有什么不懂的吗？

还有啊，孟山都的转基因非常可怕，大家一定要抵制，跟小崔站到一起！

这个东西，种子这个啊，转基因的产品，出来的种子不发芽，你想想，这东西多要命，你天天吃这东西，把你的这个啥基因都破坏了。

见龙在田：小崔好样的。

师：这法国做了一项实验啊，就是这个东西，这个孟山都搞的这个转基因喂小白鼠，喂来喂去啥病都出来了，而且不生育。

师：不过最近好像听说孟山都被德国的一家公司给收购了。

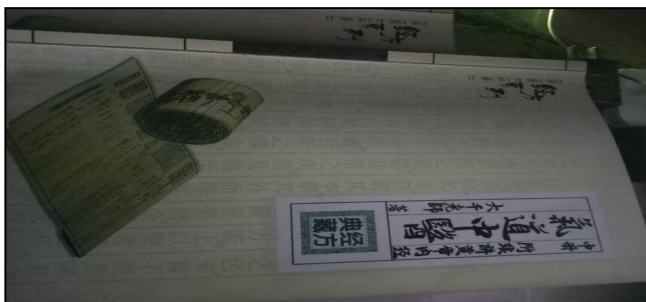
见龙在田：这孟山都搞得生物战。

师：你们知道当时这个孟山都啊，搞这个基因哪，他控制了全球 1/4 的种子市场吧，把种子卖给农民，你还得要用孟山都生产的农药才能长得好，这东西都是捆绑啊，绑架啊。最后让全世界的农民依赖他孟山都。

照说我们对食品的改良是吧，一定要加倍小心，现在很多的改良的，这个弊端慢慢的都会凸显出来。尤其是深层次的改良，比如说基因层面的。

雷雷：国内的大部分种子企业已经被合资了

芬陀利华：



师：这个芬陀利华啊，你买的是盗版的吧？

雷雷：我记得有一年我们那里特别多三条腿的青蛙，现在没搞明白原因。

小葵：认识一个专门学转基因的研究生，他说植物本身就有很多基因，人体也有很多基因，所以加 1.2 个没问题

师：我记得这个协和医院，就是最早先是吧，外国人的是美国人的吧，教会医院。一定要小心，国外的文化侵略，生物侵略。

小慧：日本没有转基因，他们坚决抵制，好像泰国也不允许。

北斗星：中国的耕地，面积大幅度的缩小。几乎都是进口的，进口百分比非常大。

师：我们应该还是非常重视农业，原先中国原生的很多种子和生物是吧？应该说引起高度的重视，进行保护。现在大量的濒临灭绝。

麦积：身心一体，身心二元。觉得自己只是心理上的问题，但是通过修心却根本不管用，现在的人情况大部分是这样的，我是个代表。

师：这个麦积你说的很对啊，现在很多人刻意去修心，但是身体的不健康严重影响了心理的健康，怎么整都不好使。比如这个烦、压抑，它是你这个身体啊，这个压抑住了你的心灵。你一再的强调修心，你发现你还是烦，还是有压力，其实这时候你应该先调身了。

很简单，你一调身是吧，心里就放松了。就像那个陈晓旭一样是吧？多重的一个病啊？没多重。她要有良好的健身是吧，完全是可以很方便的继续生活下去。

洋妞：老师，容我问个傻子问题好吗？这个问题窝在我心里好久了，人之初性本善，精气神都该是百分之百才对呀，按理说小时候生病几率小才对呀，可为什么小孩子特别容易生病？

师：这个小孩子现在病越来越多，为什么呢？这是胎里病，父母身体不健康，和怀孕期间的情绪的异常波动，受寒，诸如此类的，还有剖腹产，导致孩子生下来，经脉五脏就出问题了。

比如孩子的母亲怀孕的时候，动都不动一下，天天懒着躺着躺着，又天天生闷气，跟丈夫。这个孩子是吧，也就抑郁了，所以小孩生下来就抑郁，抑郁类型的，所以很容易生气，郁闷，憋住。

这种胎里病，先天带的，五脏六腑的疾病的缺损、不正常，非常难于调治，大家要注意了。

还有就是说这个孕妇不要吃很多野物。记得那个电视上报道一个，吃竹鼠，补嘛，孕妇吃竹鼠，天天炖竹鼠吃，那竹鼠是黑一块白一块是吧，结果也不怎么着，说这孩子生出来就是竹鼠的样儿，黑一块白一块。

洋妞：哦，原来如此，谢谢老师

师：所以古人非常重视胎教。母亲怀孕了啊，要闻正声、听雅乐，不能行淫，要气场要好，经常感知好的气场，好的人。现在还不是这样了，完全不注意啊。

你看现在小孩生的畸形儿多少啊，，不仅是你看这小孩完整整的出来是吧，外面没畸形，但里面经脉畸形了。太多太多了。我估计现在生的小孩 1/5 都有问题。

所以说这个古代讲的优胜劣汰，高出生率，高死亡率，只有强壮的才能活下来，是吧，这是对的。现在不是啊，生下来很弱很弱的都能抢救存活，这一辈子受罪啊，这种身体脆弱活下来之后勉强是吧，又结婚生孩子，下一代更弱，你说咋整。

芬陀利华：我就是例子，先天性高度近视，而且身体弱，小时候多病。我妈怀孕期间，吃了不少中药，说是保胎。

师：在古代，原先，这个孕妇怀了孕之后照常干家务事，上班，干体力劳动，有的在稻田里插着秧说要生产了，这个例子很多啊。现在可好，这个一发现怀孕是吧，大家全宠上了是吧，天天在家躺着了。

这一躺着，气机壅滞，你说这孩子能好得了吗？孩子就在里头，也胖着长，最后难产，难产咋整啊？难产成为普遍现象，那就剖妇产，那慢慢的，剖腹产是吧，就成为人们理所应当的生产的方式，但是你们也不想想，这剖腹产是正常的出来的吗？没有经过这个啥这个产道的挤压，和这个很多分泌物，最后要送这孩子一程，你想想这孩子能长的好吗？

麦积：邪的东西时间长了传布广了。就成了正常的了

师：这所谓的瓜熟蒂落，就是说这个临产前是吧，这个妇女啊，这个产妇还会给孩子推送很多东西进去，现在不是，选个日子就剖了，这就瓜不熟导致的。

而且孩子抱出来搁恒温箱，哇，这又是一个大问题啦，能恒温吗？白天晚上温度是不一样的，通过微小这种波动，正好调节人体的气血阴阳。这会儿好了，你搁到保温箱，导致气机呆滞孩子就变傻了。

鑫儿：为什么近些年小孩肾综特多？

小葵：我就呆过保温箱

师：你再看，现在给那个小孩裹得严严实实的，那小推车前面还有个挡帘，我的妈呀是吧，见不到太阳是吧？见不到风，这小孩怎么成长？俗话说，见风就长，见风就硬，见光就长。

风也不让吹，阳光也不让晒，那小孩真是长得白白嫩嫩的，一捅就破了。

芬陀利华：我隐约看到，医院的生意会越来越红火啊。。。

南柯：已经是了，根本不用隐约

芬陀利华：由生到死，成也医院，败也医院，人不做主。

师：为啥建议女的剖腹产？还不是有利润，为什么要放到恒温箱？还不是有利润。所以唯利是图，为祸大也。

芬陀利华：吹风太冻着，晒太阳怕热着。。。

麦积：一点土都不沾，现在城市想玩土都没有，何况大人也不会让玩儿

南柯：想起一同事妈妈，怕宝宝喂奶太累，硬是要儿媳把奶挤出来喂！

水君：教育和医疗，这俩当真要命啊。

洋妞：现在的医院不止生意火，而且脾气也火，稍微有点怀疑他的语气，就飙起来了，如果他们和老师万分之一该多好

师：然后，天天抱着是吧，不让孩子下地，那多危险啊，跑摔了怎么办呢？磕着碰着呢，给我们娇宝宝破了相了。天天喂旺旺雪饼，一点硬头货不敢吃，呛着怎么办呢？那小胃还受得了？

慢慢，小孩就开始淤滞了，就开始不爱吃东西啦，开始吐酸水啦，开始口臭啦，开始便黏啦，开始拉羊粪蛋啦，开始晚上爱哭睡不着觉啦！

麦积：现在不是养小孩，养成个什么东西还不知道呢？

师：现在爹妈真是不会养小孩啊，天天给吃着，这个旺旺雪饼，果丹皮，酸奶，唯恐小孩吃少了，结果小孩这个脾胃都撑坏了，你看那舌苔一个个厚腻的。

刘永娜：邻居家小孩经常生病去医院，医生说，把零食断了就好了，这零食都把活生生的健康活泼的小孩给吃出病来了。

刘永娜：爸妈还不忍心给断零食，这娃娃可怜诶

师：唉，现在爹妈着是可怜，孩子再感冒发烧往医院一送，这个小滴溜打点滴的意思一打，唉，这，这都是后半夜啦。

这小滴溜一打呀，凉哇哇的液体就进入了小孩的体内。本来小孩纯阳之体，阳气充足，这些只要你不祸害他呀，小孩没事。这回可好了是吧，经常的，拿着凉哇哇的液体来祸害小孩，从此是吧，小孩肝脾肾就不行了，小时候不行，影响一辈子啊，一辈子身体素质就再也起不来了。

你们回想一下，你们现在很多人身体不好，是不是从小时候身体就不好啊？

小时候胎里就不好，小时候又受摧残，青春期就长不起来。后来总算毕业了嘛，进入社会压力山大，结婚那更是别提了，三四十就开始早衰喽。

麦积：是啊，小时候身体好的，得个病恢复起来也快。

师：这个本来这个小孩儿啊，跑跑跳跳挺好，慢慢也能恢复。可惜啊，从小学天天在那坐着，到高中还坐着，还得考大学，考上大学开始玩电竞，也不活动，操场也没有，你想想，这孩子能得好吗？早早的是吧，又看这个AV片，本来阳气就不壮，早早失了童子之身，哎呀！这孩子就玩完了。

南柯：青春期天天坐着读书呢

师：可不嘛，天天坐着读书，课间才多长时间呢？小孩天生活泼好动，应该本其天性任其玩耍，哪能整天坐着读书呢？这东西现在人们都把不正常当正常。家长还说好好读书啊，不然妈爸打你，回家还得坐着读书。

周六周日还得去上音乐课，还是坐着在那弹钢琴。小孩他懂啥呀，弹呀，他能弹出啥来呀。

你看看外国小孩，美国小孩有多少课业？又有多少丰富多彩的体育活动啊，娱乐活动？为啥人家的孩子长的那么粗粗壮壮，中国的孩子长的抽抽巴巴啊，干干瘪瘪的？

南柯：一坐十几年啊想想都是泪

刘永娜：现在的小孩平时上课，周末补课，玩的时间都没了

鑫儿：中国的大人也没什么娱乐活动

师：有人说这是体质的原因，这个啥，人种的问题，但是你没有发现吗？美国人来中国收养中国的小孩，领到美国生活长大，你看看那些小孩。一样长得粗粗壮壮。

这个大学毕业，一看就业形势不好是吧？有点钱的爹妈，咋整啊？唉呀，送孩子出国吧，镀点金，回来就是海龟海归，结果咋样啊，回来变海带海待了。

希言：中國人民站起來，又坐回去了

小葵：现在小孩都有个外号，叫豆芽菜

师：为啥中国小孩在国际上拿奥数老拿第一？你们知道吗？

清音：都用到脑子里了，身体的精华匮乏了

师：人家外国人不稀罕玩这个呀，人家都体育锻炼去了，娱乐去了，消遣去了，创造去了。

希言：真的是

师：我就这样说吧，这个中国的教育，这个数学，数理化啊，咱就说数学吧，数学几何啊，立体几何，解析几何，这东西有啥用？大部分人是吧，普遍义务教育，教会加减乘除，我觉得可以了。

这个，你们学过九九乘法表吧，九九八十一，你们学过 19×19 乘法表吗？印度人会，而且非常简单。

这实用的东西不教，光扯用不着的了。那我这一辈子，我再也没有应用过解析几何、立体几何这种东西啊。

想当年那学解析几何、立体几何，那学得这个投入啊，但是为师聪明，学得非常好，有啥用啊那东西，现在想想。

芬陀利华：我学过的有三分之二多用不上

师：你看现在中国人也务实了，是吧？唯利是图，管你什么海龟是吧？能给老子挣到钱是吧，就行。都务实了，都看明白了。

中国人的教育，不断的学这个学那个，丢掉了灵性，丢掉了自信，丢掉了自我的创造。

芬陀利华：跟老师有缘，能听到大实话，很好了，管好自己这块儿吧。

师：而你们想过吗？你们用如此的方式压制你们的孩子，“快学习去”，是不是啊？多年的媳妇熬成了婆是吧？又用这一套东西压制下一代。

希言：感覺不開心性，學什麼都是瞎折騰

师：那纯读经的，那小孩知道个屁啊，他读那经啊有啥用啊。

这个读经运动，小心另一条枷锁又套在了孩子的头上。

麦积：以后要说，出去玩去，写啥作业呀。

芬陀利华：复兴传统文化，从娃娃抓起，还是流于形式。

师：这个小孩小时候多玩多闹，让小孩顺利的长起来是吧，长得粗粗壮壮，身心都非常健康，到时候学啥都不晚。灵性一开就三五年的事儿，是吧，就学出来了。灵性不开，耽误一辈子。这个。。。你对小孩啊，这个活力啊，你压迫得越狠，要么压死他。很多乖乖女，就是被压死的。要么产生极强的逆反心理，你等着吧。我估计现在小孩连蚂蚱是啥都不知道吧。

小葵：现在小学的孩子都开始要求诵读经典

芬陀利华：到现在，我灵性也没开

希言：现在师范出来的还不是流水线上的产物

默默有爱：是啊！上次在哪里看到一个家长在小学让他孩子睡好觉、多锻炼活动。高中后后劲勃发。

芬陀利华：还蚂蚱。。。小时候就学城里的孩子，把麦子认成韭菜

麦积：有的孩子不认识麦子，即使到了田野都不感兴趣，麻木了

洋妞：现在的小孩都好累，经常自己叹气，小时候被爸妈说不能输在起跑线上，现在我又把爸妈那套来教育着小孩，我现在才有觉悟错了呀

风云：大家都无力改变这种现状

芬陀利华：电子产品的吸引力挺大的，即便无力改变，也需要清醒的人。

潇湘暮雨：但怕小孩现在不学习，担心以后大了会更辛苦，整个社会都很浮躁。

希言：人所共业，悲

梦的回忆：老师说的对，就怕孩子逆反的时候

小葵：所以现在的人都过得很压抑，从小就压抑

麦积：但是现在的孩子发胖的很多，这正常吗？老师

师：你看现在小孩要不猴瘦，要不贼胖，猴瘦怎么得的？肝脾给憋住了，怎么吃都不胖。那胖的咋得的啊，光吃不运动。这东西不是都说了嘛，一辈传一辈，你现在身上的缺点是吧，你的家庭矛盾是吧就会无形的压给孩子，孩子以后成家和你一样。我要说呀，如果世界出现动乱呢，日本人呢，还得侵华。

芬陀利华：我就是瘦的跟猴儿似的

自然：我宝宝一岁半多贼瘦，这么小肝脾能憋住？

师：这么小，能憋住？出生就憋住了。说得好听，胎里有病。说得难听，畸形儿。

自然：母亲的身体情绪憋住了孩子

麦积：现在的环境就不是让人自由生长的环境

师：你说这么多严重的问题，社会现实问题，身体问题，教育问题，最后把你的身体拖垮了，拖垮之后，你又无力改变，那怎么办呢？很多人都念阿弥陀佛去了，这和鸵鸟有啥区别？

北斗星：老师这么一说。引起大家的很多共鸣。苦呀

芬陀利华：看佛经讲现是末法时代，群魔乱舞，之类的。

师：人间的事，不努力改变改善，不知道明理尽性，不知道学阴阳大道，整来世去了开始，这事不管了。

洋妞：老师，如果小孩一直喜欢看动画片，我也任由他去吗？那就不是他废了啊，是我先废了呀，那暴脾气上来连我自己都害怕啊，求助

师：你有毛病吧？我啥时候说过让你去这个放任孩子了啊，看动画片，你就让他看。玩手机，你就让他玩？

真是的，我啥时候说过要放任孩子，让孩子随便了？我觉得你们这个思维真是有毛病。

潇湘暮雨：老师，那小孩子该如何教育啊，现在不督促娃娃读书，怕将来娃娃以后更辛苦啊。

芬陀利华：给孩子自由的生长环境，不好的还得靠父母纠正哪

麦积：父母得知道什么是自由才能给孩子自由，还是得父母努力吧

师：现在不好好读书，以后更苦是吧？第一，有一个上海复旦大学的那个女的写的那个东西，她得癌症了，那个死亡日记，你看看去。在保证孩子身心健康的同时，可以多读书，我说的很清楚吧，我没要求你不读书吧！

芬陀利华：各种努力，各种拼命，，，命搭进去了

师：孩子都读成那~~~样了，那~~~样了，你还让孩子读书？读死拉倒是吗？

芬陀利华：老师的意思，是说，什么事不要过度，适中。中庸。

师：死在读书上咱不磕碜，是这个理么？这人的死法啊多种多样，因财而死，因色而死，因名而死，还有因读书而死啊！

小葵：因读书而死太可悲了

芬陀利华：确实是，一位北京中医药的吧好像。快毕业了，结果，，重病，，，，

麦积：因父母的逼迫读书而死！

师：显摆，有显摆富有的，有显摆儿女的，有显摆长相的，还有显摆学问的呢！我这样跟你们说是吧，以后啊，不管是中国人还是外国人，健康，将越来越成为一个大问题，比如在中国，能超越马云的这个行业，我想会出现在健康领域，会出现一位奇才。

麦积：国人迫切需要健康界的奇才来拯救！

小葵：马云说过，能超过他的一定在健康产业

师：为师强烈呼吁教育界，孩子们上课的时候，要一节课坐着，一节课站着。那半天干啥呢？当然是劳动。而且强烈建议，教育界，让孩子们只上半天班。那半天干啥呢？当然是劳动和各种体育活动、文娱活动啦。

麦积：孩子一上初中，就更没有时间活动和锻炼了！真是可怜哪

刘永娜：现在小学生，课内课外都跟填鸭式教学，没啥两样

师：唉，我真的不明白呀，你说那孩子天天上那么多课干什么呢？其实把语文，也就是个语文啊，你说还有，一个道德是吧？一个语文，一个道德。这个历史，这地理学学也可以，你说还有什么课可上呢，那数学稍微加点算术。

就说拿那个小学那个题，我的娘啊，大人都算不出来的，让小孩算，居心何在呢？现在想想是吧，小学初中高中这所学的东西的内容啊，学1%我看就可以了。

麦积：我家孩子今天说，“要不这样吧，到初中我就不上了，跟着你建农场去”，我说：“你可以有这样的想法吗？让别人看来这样太可怕了，太可怕了，太可怕了”

芬陀利华：有的寺院，就是坐着学习，走着绕佛，还有去作务。一天到晚有静有动。

师：古人讲能识文断字，还有一些历史典故，我觉得就应该可以了。算术别算岔了，还需要学什么呢？了解一下世界，了解一下历史，完了。

唉，我真不明白，现在我回想一下，这个考试拼那个分有什么用啊？

你说这个又不像古代了是吧？你考状元，考了现得利是吧，给你个官当啊，现在你再考高分，他给你官当吗？

我真觉得很多呀，到了初中就不爱学习了是吧，女的爱臭美，男的，这个调皮捣蛋的，最后都去技校，这些人身体好。

自然：我就成了乖乖女

师：有好多乖乖女，让爹妈给教育的，从小学都听话是吧，一路听话过来，到高中到大学是吧？没谈过对象，没接触过男生，毕了业是吧，不懂得男的是怎么回事，你说这可咋整了是吧。

这有的都有心理问题，人格都分裂了，我都遇到过好几起这样的事，都是留学回来，不会谈恋爱。要么就走向了反面是吧，瞎找了开始。

所以啊，我建议你们，都是孩子家长了很多，不要逼孩子太紧了。孩子考试啊，中等偏上，或者中等就可以了，不做过多要求。老话讲得好，孩子能顺顺当地长大啊就可以了。

如果孩子是读书的这份料，那么到高中就看出来了。如果不是，你也不要强逼着孩子去读书了。

可以经常让孩子参加社会实践，多做劳动，不要心疼孩子，让孩子尽量的、快的自食其力，比如做小时工啊，刷碗工啊，送送快递啊，类似的。尽早体会社会的艰辛与险恶。

同时，要让孩子早一些读到大千老师的书籍。比如说寒假暑假啊，那就可以嘛，是吧。还有在大学呀，不要给孩子过多的零花钱，是吧，吃饱穿暖就可以了。想要更多的零花钱，好啊，自己挣去啊。

对女孩子也是，要过早的让她们接触社会，适当的让她们知道社会的险恶，还有社会上有坏人。不要说再重复出现一个小学生，都把大学女生给骗了，这样的事啦。现在啊，这孩子们呢，真是脑残了。

芬陀利华：是啊，我也是脑残一员

师：就是说不断的让孩子在成长过程当中，是吧，不断地吃一些小苦小亏，小磨难，总比到时候大了再吃，要好的多呀。你看那些央视的那些主持人啊，一路顺风顺水是吧，怎么样啊？他们的学养？这个内涵，你们还看不出来？啥也不知道啊，社会上的事啥也不知道啊。采访记者是吧，主持人说的话都让人笑话。

芬陀利华：还好还好，遇到老师了，有希望了

师：最后跟大家说一下是吧，当父母的不要太在乎孩子的成绩，不要说孩子拿回成绩单，战战兢兢地在你们面前。给孩子一个宽松环境，让他自~由地成长吧。最后大家以热烈的掌声欢迎大千老师退场。

麦积：咱大家都试试，说是这样说，有几个能做到真的不在乎成绩？反正该尽力调整心态了

为无为：谢谢老师

阿草：今晚受益匪浅。谢谢老师！！

小调：老师再见

20161123 德明中医群如何戒淫欲

舒朗清心丸：戒淫守天真自然好，但是这个群以中医养生为主，还是不要分享无关的链接吧

师：色不在戒，硬戒必生病。天天喊戒淫邪的，我告诉大家一个秘密，他们多半身体不好。

米丫：为什么呢？老师

思宸：肝经有邪了

师：这个不信你就问上边那个发帖的，有可能他身体就不好。

众生：老师好

师：这个就是规律，你学啥证明你缺啥，你这方面有问题。学中医的，多半身体不好啊，学学中医吧。学佛的也是啊，多半是事业不如意啊，这个人生不顺啊，身体很差啊，哎...学学佛吧。很多，不是说全部，准是这么回事。

师：就像这个来这个群一样，学中医的，你们想想，是不是这么回事啊？除非刚开始就学中医的。

师：这淫邪啊这是病，得治。治的关键在于疏导，而不是戒。

米丫：也是，我也觉得朋友圈里越是晒厉害的越是这方面缺失的

师：对吧，你越强调的越是他的弱点，就像我们要团结啊，其实已经不团结了。这个他又晒这个又晒那个的，他其实缺这个。

你看看我们这一生需要戒的东西多少？就是禁止二字的多少，不能这个不能那个，领导说你不能这个，父母说你不能这个。这回戒淫学说，你不能这个。那人能干啥呀？那不憋死了吗？

本来，饮食男女，都是人之本能。正常的性生活，这个都是对身体没有损害的呀。

你要说过度，伤身体了感觉到，或者说感觉到这个上瘾了，不能自拔，你一定是病了。病，两方面，直接跟大家说清楚。第一是相火摇动，向上奔腾，心身摇动；另一个气郁在下，憋胀，勾动精室。

还有一点就是社会影响，这个都是外在的嘛。其实这个东西啊一定要治，在于疏导，治不一定是吃药，改变生活呀，作息呀，各方面呀，调好啊，你这个欲望啊它就是顺其自然而走，就不会产生上瘾啊，性上瘾啊，损伤身体啊这方面情况出现。

这个单纯的这个戒，在那憋着，本来下面拱动，你倒是天天憋。忍功倒挺厉害，那不憋出毛病来了吗？

这个首先，好多戒淫宣传呐，夸大了这个方式给人们带来的负面影响。正常的方式，不仅不伤身，还对身体有益。

反正我跟你们说，这个东西呀，都有个适度。不能过度也不能憋着，所以说，当头一个戒字，现代人呐抑郁症太多了，这都戒那都戒，那都活着干啥呀？

问你们一件事啊？为什么鲁迅说，满口仁义道德，一肚子男盗女娼啊？

还有程朱理学讲的，存天理灭人欲，你觉得对吗？

这本来老天给人的本能就是自然而然，让人发挥，你老灭啥？灭来灭去干啥呀？饮食男女男女事，灭了，那饮食灭了，也别吃饭了。不杀生不吃肉不乱为不错因果，啥都甭干了。你坐那还占位呢，对不对啊？你也别坐那了，赶紧消失吧！

这个人呐，不管身体心理，向上升华净化是对的。但是是有方法的，不是上来就是这个不要做，那个不要做。就像跟老虎说：“老虎啊，不要杀生了，不要吃肉了。乖乖的，做只乖乖虎，吃点草吧！”

这你能做到，是真能做到还是假能做到？这要分清，刚才我说的，如果说是你一点男女之欲没有，那你还是人吗？你是男人还是女人？天地给你注入的男女之生机，你一点都没有了，那你还是人吗？

很多人说，没有啊，我性冷淡啊！哎...我跟你说，你病了，病的还不轻！

就像辟谷似的，很多人说，哎呀，我啥也不想吃啦，那不是辟谷哦，你得了厌食症啦。

也就是说，男者极阳所生，女者极阴所生。男女老天早就算好了，男的缺的女的那有，女的缺的男的那有，为的就是让男女要合和，当然这合和不是说天天都合和啊，有时有节的，这个人的种族才能繁衍生息。那男的不喜欢女的，女的不喜欢男的，那人类这个社会还能存续下去呢？

就像有人说，那佛，那修行...人家往高级上走，是有门道的，是有根性的，你没有那个素质，没有那个条件，你就乖乖的过俗人的生活。

这一个男的，看到女的，形同草木，完全漠视，那你还是男人吗？我问你？

这很多性冷淡的，是你的生机不行了，要么被压抑住了，要么气血严重亏虚了，身体不可能再产生那种性兴奋，是你身体出现严重问题了。也就是凡是男人，正常的男人女人，如果那方面没有生理的需求了，慢慢的，那证明你衰老了，或者说你憋住的非常严重了，就是病了。

这除此之外，如果强行抑制，哎呀憋着天天。来了那个感觉也憋着，练功夫，练忍功，你憋憋憋那个地方就出问题了，小腹就出现问题了，生机憋着了。流水不腐户枢不蠹，所有的河流都奔涌向前，你那盘着了，那盘久了，那水就开始臭了嘛。

我再跟你们说，你们不要过高估计自己的智慧。人首先是动物，是不是？再次跟你们说，人首先是动物，动物具备的本性，你们一个也不少。

这里面，男女，相对来说男要主动，女相对被动。如果男不去找女，如果大自然不赋予男人去找女人这种天性，那不就阴阳离决了嘛。

芬陀利华：出家人求道，心态不一样。

师：对修道人来说，在你未能正悟到，你男身女身，非男身非女身，或者在向自己身中求阴阳求道的时候，人一定是有男女之欲的。

很多人为什么要戒淫啊？因为身体不行了，一做那事身体更差，所以说他说要戒淫邪，其实是身体病了，要调病。

刚才说了，不管修佛修道，任何一种修行，如果说最终不能正得吾身为幻的话，这男女问题一直存在。

只不过有些修行人，他修几十年，他不近女色。他那个东西呀暂时压住了，静定在那不动了，实际仍然没有根除。只要不悟到吾身终为幻身这个东西的时候，始终存在，这辈子不发，下辈子到时点也会发出来。

因为天地就是阴阳，阴阳就是男女。如果不参悟到阴即是阳，阳即是阴这种高级境界，无法摆脱这个男女的问题。

这个就像老虎一样，如果它不摆脱虎身的话，他必须吃肉，它不吃肉就饿死了。

思宸：那千金方上讲的那个御女补阴，是真的吗？

师：这个古代房中术啊，是一门高级房中养生，这个东西应该值得研究和探讨。

还有啊，大家不要误解啊，我不会说是让大家放开去纵欲。纵欲不对，完全的节欲也不对。而是顺从天性，自然而然。什么叫自然而然？比如说你今天很累了，不愿意做，但是病了想那事又要强力去做，这就不对了

还有就是说，突然看了一个A片，一下子兽性大发要去做，这就不对了。

还有这个佛陀说的，淫心不除，尘不可出。这个说的是对的，但是对于你们这些人，能出的尘嘛？可能吗？如果出不了，好好的在下边过日子。

这就像说，佛说，若人不能潜水深至两百米，不能称为超级蛙人。那么你咯噔一下你下去了，你还上得来吗？

所以，还是为师那句话啊，先把日子过好了，健康生活，健康劳动，健康养生，健康健身，先把身体调正了。这个房事这东西啊，并不是说占很大的比重，自然你就看开了。

这东西多大点事啊，整那邪乎的！

每天坚持健身，坚持德明健身，身体调的棒棒哒，淤气解相火顺，这个东西都自然而然。

芬陀利华：现在深受其害的年轻人太多了，，，缺乏教育。。。

师：把这个地方说的天大似的，其实小孩为啥沉迷那啊？你看现在小孩还有锻炼吗？天天玩游戏啊，还有别的事吗？小孩正发育的时候，他不通过那个把精力泄出去，他从哪泄啊？孩子的生活出问题了，懂吗？

生活没调正，你再给孩子说：“孩子呀，戒呀，一定要戒呀！”那完了，孩子憋住了，如果真听话的憋住了。不听话的，过两天那个地方拱个男生又出去了。戒了复吸，吸了复戒，都和那吸毒一样么。

想让年轻人还有些中年人，要想戒淫邪，先动起来，多在户外，多玩多开心多运动多旅游，这事啊就不当回事了就。

不然的话，要么就是越来越重，要么你一戒，那就强迫症了我跟你说啊，这东西就成个泥潭了，咋也走不出来了。一做身体就头晕脑胀的，浑身难受。不做呢过两天就憋的乱转，又过去把盘放到光盘盒里了，又开始看上了，看完了又开始来两把，第二天就起不来了。呵呵呵呵呵…

真的，这个东西啊，对青少年呐危害很大，真的不是说这天天连篇累牍的写些文章让他们戒，说这东西有多大的危害。我的妈呀，跟洪水猛兽一样，真听你话的就坏了我跟你说。

最简单的方式就是刚才我说的拉出去，每天不停地健身啊，跑啊，篮球啊，爬山啊，运动啊，多做有益身心的非脑力的这种活动，很快的这东西就不是个事了。

我看好多年人深陷其中，把这个身体搞得哎呀那个差劲啊，阳痿的不得了，而且还好色的不得了。这个东西好像万劫不复似的，其实锻炼起来，慢慢这些东西就都好了。

不潜水：那东西有啥好看的啊

师：这个不是说有啥好看没啥好看的，你看看现在被色迷住的这个男的有多少？把身体搞坏的有多少？但是这个东西你治啊它不在于戒啊我跟你说，身体出问题了，生活方式出问题了，这个是关键。

其实我觉得呀，这个不仅是高中呀，还是大学，甚至初中小学，每天都应该还是晨练，恢复跑操，早一遍操晚一遍操，坚持不懈。

还有我记得，原先咱们这个初中啊，记得有劳技课，劳动技能课嘛，这个应该始终贯彻开这种课。

说白了，就应该让孩子们多动手多动腿，少动脑，多户外，这身体壮了自然憋不住。

现在基本都恶性循环了嘛，好久不跑操，突然一跑操，一个孩子猝死了。我的妈呀，这个校长给吓得呀，当地教育局给吓得呀，命令所有孩子都不准跑操，就这个意思。

面向阳光：现在的学校都怕出事，很多户外运动都省了，就算出去郊游也是坐车

师：这个潜台词呀就是呀，这孩子呀身体素质啊我不管了，别死在我学校就行，爱怎么去怎么去。

小葵：那吸毒的人，是不是永远也戒不掉啊？

师：这个毒品跟男女一样吗？我问你呀，孔子说过吗，饮食男女，毒品，人之天性也。说过这话吗？

北斗星：有一句话咋讲的？官家放火，不允许百姓点灯。戒，应该是，吃香喝辣的人。所言的。嘴里一套，背后一套。就是控制弱者。自己却干着那种的勾…说白了，就是为了更加，更好的管理。

师：这话不能瞎说呀！不过啊，争夺交配权是所有雄性动物的本能。这个北斗星啊，有的话不能说太明了，懂吗？这个我就问你们，道德经上讲戒淫邪了吗？还是周易里面讲戒淫邪了？周易里面明确说有男女然后有夫妇，非常重视这个男女夫妇之道。

20161204 德明中医群鼻炎与孩子的健康

宸锐：各位老师，请教儿童支原体肺炎怎么治疗比较好啊？

王耀辉：@宸锐非常简单，别被病名吓唬，按照简单的肺气不足治疗就可以，要相信身体的自愈能力。想一想，几乎所有的病症的康复，都是精气神的能力恢复加强而治愈的。

潇湘暮雨：@王耀辉师兄，讲讲幼儿鼻炎怎么治疗嘛

王耀辉：温热饮食，尽量节制生冷和奶制品，腿脚腰腹一定一定注意保暖，规范作息和吃饭的时间，陪伴或者带领他她运动，给予自主空间，减少依附心理。不严重的话，不建议药物等介入。

阳光满屋：@王耀辉说得咋恁对呢！

王耀辉：@阳光满屋自己观察，精神的力量，万事依附大人的孩子，和自我规范，思想独立的孩子的精气神，完全不一样。健康状态更有差别。

潇湘暮雨：@王耀辉就是冬天鼻炎很难受，张口呼吸，有时候睡觉还会憋醒，看着很心疼。我们忌口生冷食品的，就是成都的空气质量也特别特别的差。

王耀辉：@潇湘暮雨可以辅以姜糖水，稍稍加点黄芪，热饮。会出现咳嗽咳痰的现象，属于正面的排病反应，不要害怕

潇湘暮雨：@王耀辉好的，多谢师兄指教

王耀辉：如果咳痰是黄色粘稠的，姜糖水+杏仁，或者+金银花。不要归罪于空气质量，这样会有嗔恨心，给自己找逃避的理由，外界事物，好坏参杂，是无法改变的客观，强大自己为主。

飞燕：@王耀辉嗓子眼一直有黄色痰，喝什么？

王耀辉：@飞燕我不了解更多的情况，只能说一下思路，通调+疏散+清润，考虑桔梗、陈皮、黄芩、杏仁。自己观察，如果中下焦有郁滞，要首先做通调。

健康福：@潇湘暮雨我自己是鼻炎我知道鼻炎的难受晚上得坐着没法睡白天由于缺氧头晕得健脾吧你试试参苓白术散吧加姜糖水群里有个朋友也给我建议过艾灸

潇湘暮雨：@健康福好的，两岁娃娃可以吃吗？

健康福：@潇湘暮雨这个你问问山上月师姐或者当地的中医找当地的好中医按健脾的思路调理一下给孩子捏捏脊柱揉揉腹部

师：这个鼻炎呐，看似小病，实际内连五脏六腑，尤其慢性鼻炎更不好治。这个鼻通肺，所以肺气不利爱得鼻炎，伤风感冒啊，被风吹拂啊，这个肺不足啊，肺气不张啊都会引起鼻炎。胃跟鼻子有很大的关系，因为足阳明胃经啊是连着鼻子，胃不舒服了，这个气血不利了，也会容易引起鼻炎。还有这个肝，肝经上沿上身上到就是那个颧颞啊，就是鼻腔里面，那个地方感觉不适，一般是由于肝郁导致的。

花开：我家小姑子也鼻炎好多年了，还做过鼻腔里面的手术，无效，经常喷嚏连连，尤其早上

师：所以说这个鼻炎呐，主要跟肺、胃和肝有直接关系。如果说是急性鼻炎，感冒伤风、花粉过敏类似的导致鼻炎，跟这个肺和胃气直接相关。如果说是慢性鼻炎，牵延难愈，那么跟这个胃和肝关系就非常密切了。所以说要想把这个鼻炎治好还是要治根本，五脏六腑要通顺，肺胃肝要好，气血调达，这个鼻炎慢慢就好了。

这个大部分慢性病类的鼻炎呐，你光在鼻子那下功夫是没有用的，比如说滴点东西啊塞点东西啊类似的效果都不明显，因为是它问题在下面。你看有的人这个鼻子后部，鼻腔后部感觉特别不得劲儿，有粘痰，拼命擤鼻涕。。擤到最后，非常黏的粘的擤出一点东西来，这样的都从颧颞出来的，鼻子后部那个地方叫颧颞，说明肝郁已经很严重了。

通过这个鼻炎我告诉大家，凡是五官上的疾病，头上的疾病，眼睛啊，嘴巴啊鼻子啊耳朵呀三叉神经啊类似的，一般都是脏腑出了问题表现在头上。你单纯治头一点效果没有，或者效果非常轻微。比如干眼症，眼睛干，天天滴眼药水？那据说那小岳岳就是干眼症，难受的不得不得的，前一段时间一年两年前呐，据说那个岳云鹏啊小岳岳还面瘫了一次嘛。就是那个眼角睁不开，他那个肌肉松弛，也不知道怎么治的，现在整成干眼症了。

像他这个干眼症啊，非常麻烦的，现在年轻，如果不及时治疗的话，随着年岁的增长，他的问题会越来越多。就说脏腑肚子里某条经脉盘住之后，刚开始可能跟黄豆粒大，堵住之后上面导致干眼症。那么久这个东西你要不治啊，或者是生活不健康的话，这个他的会越长越大，气场这个病气啊会越来越多，会对周围各种啊，组织器官啊各方面啊会进行侵蚀，但是他不一定是肿瘤，中医讲气嘛，气的层面嘛。

他可能会带来粘黏啊或者形上啊各方面的，会越来越影响你五脏六腑的通达，你的病症会越来越多，因为它影响着你的经脉会越来越多，这个就是养虎为患。其实你们身体里面住的都是这种小老虎，我们管它叫妖怪。如果你们现在不能有一种健康的生活方式，并且有应对的办法对这些妖怪，你们每天都在养妖怪，这个妖怪一天比一天壮大，而且会下崽，在你们的胸啊腹啊这个啥呀肚子里呀不断地下崽，会侵蚀你们的组织、肉体。所以说你们身体衰了之后，各种毛病接二连三的都出来了。到那个时候再治就晚了，懂了吗？这就是冰冻三尺非一日之寒，等它严重影响到你主要的经脉的通道时候，你一下子突然发现，哇…原先这妖怪养了它三四十年了，现在终于成精了，那时候你再想对治已经非常晚了。

所以，你们现在身体稍微有点不适，比如说，我这小指头怎么是不是痒一下，疼一下，痛一下？我这胳膊怎么稍微有点风一吹发凉啊？我这些日子怎么这么没有精神呢？我这个怎么起了个红点啊？我这腿怎么这么干呐？所有这些都是肚子里这些妖怪在对你们放出的妖气，当然这个妖怪其实就是病气嘛。我就没有谈论这个啥鬼怪这种爱好啊，这个时候你们一定要引起高度重视，证明你身体里有妖怪了。

这时候就得想办法，改变生活方式啊，调整心态啊，甚至学学养生啊，找些中医看一看呐，把身体调正调好。这些小毛病就不会慢慢的养成大毛病。

你们可以问问健身群呐高级群呐，这里有很多呀，是不是这么回事啊？花开是不是啊？就是说啥时候肝经淤滞解了，整个经脉挺立起来了，通顺了，这个不二啊，你这个问题就解决了！最终就解决了，彻底解决了，叫做断根。不然的话，你好两天坏两天，他这个啥舒服了，精神了，你就好两天，一不舒服不精神了你就坏两天，一直带着拉拉，一直最后做成大巨兽大怪物，砰…你那个一下子就堵的更厉害了，就得了鼻咽癌了。

不二：赶紧加入德明健身！年后开春第二期就要开班啦！趁着妖怪还没长大把它扼杀在摇篮里！

师：所以说，我建议你们，这些低级肉鸡们，要学养生，要健身，要过健康生活。怎么过健康生活呢？我在这个微信群里都说了，而且现在我们也身体力行的，有那个健康班，这个健身班呐。二期明年春天开，你们可以报名参加二期，预备群现在啊进去可以学一些基本的健身方法，明年春天二期就开了，一期夏末秋初已经开了，并且他们已经转入了高级班。

最后千爷跟你们说句话，千万不要觉得疾病离自己很远。其实所有的疾病已经早就钻进你的肚子里了，他们在孕育，他们在发展，他们在积蓄能量，哪一天，哇…出来，一捣乱，到那时候你就猝不及防啦。

这个不二啊，把咱那个预备群，群号告诉大家，愿意加的加。

不二：德明健康生活二群，欢迎各位，快快来入，赶跑身上的小妖怪。德明健身预备群 326258351

潇湘暮雨：老师我家是小宝宝鼻炎，感冒发烧吃退烧药抗生素出现的鼻炎，好后悔啊。

师：就是说这个西药抗生素退烧挂水，尤其对小孩伤害太大了，直接影响他以后他一生的健康。这个本来发烧阳气弩蒸向外与邪气相抗导致发烧。就像打架一样，热闹的你跟对方打架，你一下子抗生素啊挂水啊这些东西一上，就把你正气给灭了，正气一灭，邪气一进，不发烧了就，这个邪气就呆在里面了。呆在肺啊肝啊肾啊，呆住之后你这个小孩啊就开始养虎为患罗。小孩这个身体呀就反复不好，青春期还会闹大病，如果这个妖怪呀病灶迟迟不去呀，这以后呀就越来越重越来越重，这孩子一辈子身体不好。

潇湘暮雨：后悔死了，可惜以前我没有接触过这方面的知识，很后悔。我就是把孩子的正气伤到了。老师给我们讲讲吧。我们才两岁。

健康：大千老师可以说说如何解救这样的孩子吗？求大千老师救救孩子！伤了的孩子如何补救呀？救救孩子们！救救中国的未来吧！！

师：我感觉现在孩子太可怜了，方方面面啊没出生就开始得病，在娘胎里就得病，这出生之后感冒发烧呀饮食呀这个食积呀各方面的，孩子不会说话呀，爹妈又不会带孩子呀，导致孩子从小就受了迫害。上学又受了迫害，这一系列的迫害导致孩子，你看看现在的孩子健康问题是普遍，非常严重，直接关系到咱们整个民族的未来，这些孩子们健康成长问题越来越突出。

你们看看现在啊一变天的时候或者说秋冬，你到儿童医院或者说有那个儿科的医院你们看一看，孩子挂水的多少多少，现在不知道改善的怎么样了，但是这个问题怎么解决孩子感冒发烧之后的问题啊。

现在城里的孩子，你拨愣拨愣，真正健康的有几个？能长的条条顺顺，宽宽大大的越来越少。现在带孩子不会带，完全不会带了，这个很多现代错误的方法教育，

还有一些外在私营的机构培养，这孩子长的越来越畸形。这个导致一个恶性循环，导致这个很多正面的能量啊正面的人啊，更不敢碰孩子了。因为孩子很不调了，你再一碰再出问题怎么整？

这个家长对孩子又倍加呵护，碰了伤了你说咋整？让孩子跑跑跳跳嘛，万一磕了怎么办呢？就把孩子关起来，别跑啊别跳啊，有的幼儿园就让孩子多睡觉，睡觉没有伤害啊，对不对呀？孩子呼哈就天天在那睡，呵呵呵呵呵…

潇湘暮雨：我现在已经意识到了，不过我们的鼻炎还是反复不愈，所以这错误治疗真的伤害太大了。一次治错了，要付出几年的代价。

师：泥巴也不让玩了，弹玻璃球也不让玩了，所有的对孩子有危害的都不让玩了。吃的也不能吃硬的，卡着怎么办呀？喝的别喝水了，就喝酸奶吧有营养，所有这些东西整来整去，就把中国这些孩子啊完全给害了。

还天天训孩子的，好好学习，这个听老师的话，到那个学校往那一坐，一坐坐一天，你也不看看，你家孩子还有生机吗？还健康吗？有的孩子不会乐了。

健康：求大千老师救救孩子呀！！！！！！

师：你也别来那么多感叹号儿了，是吧，我也救不了孩子，这国家环境的问题，社会环境的问题。这个人间正道是沧桑啊，我就跟你们说了，你们要想让孩子好，首先你们要好，你们身体要好，前提就是从健身开始，你们动起来，孩子也动起来，动能升阳，能让气血周流，能去百病。

这就是龙生龙，凤生凤，老鼠的孩子会打洞。你们一个个身心不健康，必然孩子也不可能健康到哪里去。孕妇身体不健康，生下的孩子一定不健康。孕妇坐月子怀孕期间如果生过大气，那么孩子就带着这气而生，而孩子将一辈子生气。

自然：问题是肉鸡也就罢了，肉鸡产量不高，领导脸色还不好看，让提高蛋产量，把肉鸡累的哼哧哼哧的，你说说这肉鸡当的容易嘛

健康：给大千老师叩头！谢谢！

师：也别给我什么磕头，什么这个那个这东西我也受不起，你们唯一的出路，就是说改变不良的生活方式和自己的心态。突破口在哪里啊？不在静坐不在参禅不在学佛不在学道，突破口啊，我说啊，突破口就是动起来，劳动起来健康起来，健身起来。

把一家子的生活方式，从原先的奔忙，焦急，这个啥，赶场子，为了工作，这个为了挣钱，为了名色财利。每天焦急万分、紧张万分、疑虑万分、思考万分，从这里面摆脱出来，变成一种积极向上、和谐放松的健康生活，动起来接触自然。这个初期有点难但是你们只要坚定信念，行动起来一定会做到！！

我，形象的打过一个比喻，你们就像一头老母猪一样，你只要往那一躺，所有的小崽都冲过去吮你奶头，这个就是事半功倍，这叫本立而道生。如果反之，这个小崽二十多只到处跑，你来回奔忙，一会儿跑小崽甲这儿喂喂奶，一会儿跑小崽乙那儿喂喂奶，你来回跑两天你就累死了。

孩子的所有的问题，所有的不健康都是由于大人的问题，大人的不健康带来的。所以说你想关心孩子教育孩子，是嘛，那么首先要关心自己教育自己，想让孩子提高首先自己要提高，想让孩子健康一定要让自己健康，想要让孩子多才多艺一定要让自己多才多艺。想让孩子快乐吗？从现在开始你要寻找快乐。

所以说这不是救救孩子的问题，而是救救你们的问题。是吧，如果是一个快乐健康的家庭，孩子一定也是健康快乐的。如果整天吵架，忧虑，不和谐的一个家庭，那孩子从小身心就受到摧残。如果小孩，这个时候就受到这种在这个压抑的环境中成长，是吧，那么从小他经脉就闭住了，懂吗？到大了就很难再打开了，一辈子都是这个。会在抑郁的，压抑的这种环境当中这种状态当中活一辈子，一辈传一辈嘛，是吧，你的毛病无形当中会传给孩子，你们家庭这个氛围、气氛就会传给孩子。

就是看到很多可笑的父母，还没过这个五十，四十多，就要撂挑子了。哎呀，孩子成长起来了，以后爸爸不行了，就看你了，看孩子的了。这种父母，是绝对上非常不负责任的父母，才四十多岁，就撂挑子了，就感觉自己不行了，就随便就弯了，我就这样了，自甘堕落了，没啥前途了，就这样。你看特朗普，多大了？70多了。你看希拉里，多大了？也快70了。

就是说你们永远记住：人的一生是奋斗的一生，是升级的一生，不断拼搏进取的一生，是不断完善自我的一生。活到老学到老，没有停止。人一旦没有了目标，没有了这个奔头，离那一步就很近了。

所以说，俗话讲人就活一口气，就活一个生机，只要生机旺盛，人就能活得好好，没有了生机人很快就会衰老。所以说你们谁也不要说自己岁数大了，工作忙啦，

拖家带口啦，自己习惯了，自己犯懒了，所有这些都是负能量，都是加速你们下坠和死亡。

你们再看看林志颖和郭德纲是不是同岁呀，林志颖为什么显得那么年轻啊，是冻龄啊！究其原因，一是心态，二是锻炼。林志颖天天锻炼啦，保持身材呀，积极健康啊。你再看郭德纲，锻炼吗？他不锻炼呐，天天就靠说相声，他撑着那股劲呢。

还有倪萍，你们知道吗，为什么腿都那样了，还要出来主持节目呢？不就是活一口心气嘛，要出来做事嘛，她要窝在家里这个人就废了。

所有事情都是习惯成自然，恶习养成堆聚如山，像粪坑一样。你们在这个粪坑呆的时间太久了，是吧，闻不见粪坑的臭了，随弯就弯了，就变成了个废人，变成了个臭人，嘴里都是臭，拉屎是臭，腋下是臭，浑身散发着恶臭。但是说要想改变就有可能，就看你努力不努力，不积跬步无以至千里，这个道理还不明白吗？一点一滴从现实做起，不要空谈，现在太多的人空谈佛道了，深知迷信鬼神。人间正道是沧桑，现在正气，树的正气太少了，不知道什么叫正气。

这个是吧，你听了这个千爷讲的，回去听两首歌，第一首是《霍元甲》的主题歌，好好听一听！甚至有视频的最好看视频。第二《再上虎山行》的主题歌，那个叫正气，你们听一听就知道，现在你们这个长时间的温水煮青蛙，生活在臭气当中，已经臭惯了。

现在人萎靡的萎缩的压抑的，整来整去的，毫无胆气！没有一点魄力，也没有一点决心，勇气。智仁勇三大德，勇，放在非常重要的位置。人必须要有勇气，突破自己的勇气，摆脱环境束缚的勇气。

你们看看是吧，你们被开发商整的，被房子压的，被医院压的，被那个啥，你们的领导压的，被所有这些琐事压的，你们活得现在还像个人样吗！？没有任何骨气，没有勇气，懦弱，胆小，扭曲，焦虑，变态，迷茫，沉沦，这就是你们的现状，也是你们以后的未来，这种状况会越来越严重，如果你们不想办法改变。

我感觉，是吧，大部分人，你们，头上已经没有蓝天，也没有阳光普照，有的只有乌云，有的只有雾霾，有的脚底下只有泥泞，你们就像一只孤魂野鬼一样飘荡在这大地上。

慢慢地是吧，你们变得贪婪，变得势利，变得短见，变得焦躁。同样，你们把这些东西，自觉不自觉地传给了你们的孩子，让你们孩子不断的因袭着你们的恶习，这样不断地轮转下去，这就是你们家族的命运。

健康：老师，我们还没这么悲催

师：没那么悲催？你走着看吧，没遇事，遇事了知道什么叫悲催。哎呀，我得做饭去了。这个玩沙子，是吧，一定让孩子玩，衣服脏了无所谓。多跟这些自然环境融合在一起啊，你就有抗病能力了。沙子有病菌，及早地进入孩子身体，孩子抵抗力强，自然有抵抗力。你给孩子天天关在温室里面，那能行吗？

还有就是说你们这些人哪，住在屎窝尿窝心里都还不知道，过的屎尿的生活，你问问参加过健身群的，尤其高级班的，这个我一出来之后，是不是猛醒。别觉得自己在厕所呢，还说不臭啊，大千老师你说得不对啊，我没在厕所。

记得我给你们讲过房屋的风水吧，连续好些天，给大家看风水吧，你们知道了大部分住宅现在格局都非常的的不合理。这只是点出你们的一点，你们仔细看，这个微信公众号上发的我之前的，尤其是上半年的那些文章，你们就知道。就是说在厕所呆这么长时间，你们觉得还行啊还可以啊，没啥问题啊，等哪天粘屎了，掉屎坑里了，是吧，你就知道啥叫在厕所。

这就像贪官，贪钱一样，没事啊，我都贪了十年，没事啊，大家都抱侥幸心理，一旦被抓被查出来，你还回得了头吗？多少贪官在法庭前痛哭啊，明白晚了呀。

就是说在现实当中没有人告诉你有条红线，这不像打游戏那有个区，你能看着哪个敌区，哪个是我区。现实生活当中没有这条红线，但是冥冥之中，自然规律有这种东西，你一脚迈过去了，你迈不过去，你怎么晃荡可能都没有威胁，你一旦迈过去了马上出大危险。下了。

20161207 德明中医群大千老师讲小儿感冒发烧咳嗽的正治之法

师：人多的话给大家说一下小孩发烧咳嗽如何治。



（众生报数）

师：这个今天又有一个咱们群里的人找我，给小孩看那个百日咳，拿出一个方子让我看看，这一看那个方子就是错的，这个缘起。你们要人多的话，给你们讲讲，小孩发烧感冒咳嗽怎么治，你永远不用再去医院了。

我给你讲一下道理，再告诉你一个简单的处理办法，万举万得。你永远不用后半夜去跑医院排队求医生，焦急万分。

就是现在小孩因为感冒发烧误治挂水，导致的后遗症，使小孩阳气不升憋在里面，直接导致小孩生长发育出现严重问题，影响一生。

这个你们要不捧场，这个地方要是显得冷清，那千爷就啥也不说了，你们看着办！

在这里你听千爷跟你说说，不仅让你少花这个啥冤枉钱，少误治，而且是会有利于你孩子一辈子的健康。

如果这个报数，不能很快到 50，这次我没有过多的要求哦！千爷马上拂袖而去，深藏功与名。

不潜水：恭请千爷闪亮登场

师：好，呵呵…你们表现还算不错，我给你们讲一下这个小儿病啊。小二病，几种病最常见呐，第一种外感，小儿身体脆弱，容易遭受外感。这个外感主要指的是风寒，风吹着了，凉着，有的因为热脱衣服凉着。

给孩子吹空调，洗澡，电扇，这些东西都容易导致外感。还有就是平时裹得太多，推那个婴儿车推出去都捂得严严实实的，小孩没有抵抗力，稍微热一脱一下

风味着了，容易引起外感，这个叫做小儿外感风寒，也叫做小儿感冒，什么叫感冒啊？感触冒犯寒邪。

然后引起小儿流鼻涕发烧，进而咳嗽转成肺炎，小儿非常容易得的一种外感类疾病。

还有，就是小儿吃着了，小儿脾胃素弱，应该甘淡养食。少吃，不要多吃，现在营养都不缺，一点点吃。吃太多了消化不了积在胃中，形成积食，导致小儿脾胃变差，要么拉稀，要么便秘，出那个羊屎蛋的便秘球。

脾胃吃伤，容易脾胃成积，成结节，积在胃中，迁延难愈，导致小儿一生以后一辈子脾胃差。

还有，小儿肝郁，现在小儿肝郁的特别多，挤眉弄眼啊，易激怒啊，多动症啊，还有很多奇奇怪怪的病啊，很多来自于肝郁，包括很多小儿天生脾胃不好。这个有人说了，小儿没有情志啊，没有喜怒哀乐外界的影响，怎么会肝郁呢？其实大部分婴幼儿的肝郁来源于父母，就是胎里病。

还有一部分肝郁，孩子上学之后，学习压力大，又不注意运动，慢慢的对孩子不能适当的疏导，孩子有可能闷闷不乐了就开始。小儿的生机受到抑制而形成的肝郁，青春期出现严重的叛逆，这个都属于肝郁。

这个最常见的就这三类，一是外感风寒，记住啊不是外感风热哦；第二，饮食，伤及肠胃；第三，先天性肝郁和后天失养导致的肝郁。

现在小儿越来越难带，越来越难养，生一个孩子都觉得带的累，不知道古人是怎么生的七个八个的。还有小儿病越来越多，怪病越来越多，你看白血病，小儿白血病有多少？小儿肾衰竭有多少？所有这些都是由于，一是先天性疾病，潜藏在身体里生出来的，父母身体很差，怀孕期间没有处理好。第二个很重要的原因，就是孩子生出来不知道如何带，如何养，得了病不知道如何治，瞎治误治，导致一些奇病怪病，这都是人祸。

照这个趋势下去，中国人生孩子质量越来越差，孩子先天就不行，后天失养，青春期发育，又遭受接二连三的打击，比如说性开放啊，电子游戏啊，类似的所有东西的不断打击，还有这个学业过重，天天不运动啊，导致以后孩子一生再想健康都很困难。

如果我说，中国不是输在现在，而是输在未来，十年树木百年树人，如果没有长远规划，如果不抓教育不抓健康不抓下一代，我们将会出现一代不如一代的情况，不仅是智力一代不如一代，身体素质也一代不如一代。就像育苗一样，这茬苗不行，它的种子整的苗也不行，越来越差。不是优中选优，而是差中选差。

这关于孩子教育和优生优育这个问题我今天就不多讲了，展开也没有太大的意思，今天就教你们如何对治小儿常见的感冒发烧流鼻涕。

师：来，巴掌走一圈。

（众生鼓掌…）

师：这个还差不多，咱们接着来讲，小儿感冒风寒，无非是吹风着凉，刚才所说的，或者热了脱了被风吹到，吹空调电扇洗澡，头没干吹风，就这些现在绝大多数小儿发烧感冒，都是风寒感冒不是风热感冒。所以风热，你看天气也挺暖和的，没有寒呢，但是那个风吹过来，这个叫中风，不是老年那个中风。中了风邪叫中风。

这个古人讲“避风如避矢石”，什么叫矢石，就是扔个石头砸你你要躲，什么叫矢呢，就是箭，箭射过来了你要躲，避风如避箭，避风如避矢石，就这个意思。有点风就赶紧躲，门缝风、窗缝风能吹死人，吹一宿醉眼歪斜了，就是它了，有的人那电扇哗哗吹一晚上，第二天不能动了。

就是外感，这个人呐得病啊一是外感，二是内伤，就是外感病要躲风躲寒，内伤病都来气上得，一生气就病，就这意思。

所以说，家长首先带孩子，千万不要让孩子吹着凉着。当然这个吹着凉着要适度，不能说一点风不见，你一点风不见，一旦见风，这孩子经不住。所以古人常讲，常与小孩三分饥与寒。这微寒可以锻炼孩子，微风也可以锻炼孩子，经常晒太阳，在外边满地跑，大鼻涕都流到嘴里了，但是看着孩子脸红扑扑的，身体非常健壮。反而那些天天裹得严严实实的，啥也不敢见的，一见准病。

你这个经常见一点小风一点小寒，这就像打疫苗一样，孩子慢慢就有抵抗力，大风大寒来了可能孩子都伤不了。但是你一点不见，你就没有这个疫苗啊，哪天很热了，你保不齐哪天一热他一脱风吹进了，孩子弱的根豆芽菜一样，马上中招，开始流鼻涕，晚上开始发烧。这一发烧爹妈就着急了，这烧坏脑子怎么办呐？烧死了怎么办？试了各种办法没好，送医院了。一般都是后半夜开始高烧，一看 41 度 42

度吓坏了，穿衣服带着孩子去医院，一去医院排队挂水这一队一队的，等吧，等孩子挂完了，后半夜了，这爹妈第二天还得工作，你想想，操劳不操劳？

其实小儿是纯阳之体，一发烧，外寒侵入孩子的肌体，孩子马上就有反应，

马上鼓舞正气跟这个风寒之邪相抗争，打起来了，这就是发烧。打的正热闹呢，这就是烧的很厉害。这时候爹妈不要害怕，你要助孩子一臂之力，而不是紧张惊恐，把孩子往医院送。一送医院，西医不知道这些东西，一挂水凉液一下顺着孩子的血管进入体液。你想想，吡啦一家伙，冷水就激上去了，正气正打的热闹呢，哇…天降大雨啊，哗啦一家伙下来了，一下退兵了。退兵两军不打了，我退敌就进，敌进，吡溜，钻到肝里面去了，这就是肝炎。吡溜，钻到心里面就是心肌炎，钻到肾里面就是肾炎，这时候孩子不发烧了，最常见的吡溜钻到肺里就是肺炎，转咳嗽。

你这个辛辛苦苦把孩子送医院，基本都是在杀自己，懂吗？这个你对孩子下了毒手，就这时候，这孩子正打的热闹呢，再坚持坚持可能烧就退了，你等不及啊，往医院一跑一挂水，坏了，这孩子以后啊身体好不了了。你看经常挂水的，有几个孩子身体好的，没有，马上孩子就开始闹病，经常咳嗽，脾胃也不好。有的小孩还一下出了肾炎，有的积成了白血病。

其实这个时候你正确的做法，不着急不着慌的，孩子不是受了风寒吗，正气正在鼓舞向外与邪相抗而产生高烧，这时候你要助孩子一臂之力，给孩子喝点淡的姜糖水。红糖可以补充能量，生姜可以散寒，这个很好的一个方子。不要太浓，一两片姜，一点红糖，水热热的，让孩子慢慢的喝下去。这个盖好被，等待孩子出汗，不管出不出汗，都要等待，不要着急。一般简单的喝完之后一会孩子出汗，这烧马上就退了。如果说严重的，还有脾胃不好的，运化不开的，你等上两三天它也退了，一般它就是这个规律。

健康：孩子以前每次发烧超过 39 度，我都给退烧了。

师：这个如果你感觉生姜红糖水不够劲，或者孩子也大了一些，你加点葡萄酒，黄酒，甚至低一点的白酒都可以，这个有点劲，能够更快地让这个生姜红糖水带着孩子的气血发出来，把这个风寒之邪赶走。

还有，同时你可以说是很多按摩按摩大椎呀，推推天河啊类似的，给小孩稍微刮一刮啊很多地方啊，这个具体的有机会再教大家具体刮哪，稍微刮一刮也都可以。

刮的目的无非是给风寒之邪给一个出路，刮这风寒之邪就顺着它出来，或者是通过刮通阳，阳气一通一顶，这寒气也就出来了。

那么生姜红糖水稍微加一点，葡萄酒黄酒甚至一点白酒都可以。同时，再告诉大家，加药，加什么药啊？其实很简单，就是加桂枝和麻黄，桂枝可以温经通经，麻黄可以宣肺解表，自古几千年，中国人就是吃主要这两味药为主的发汗解表药，治疗外感疾病。

麻黄很多大城市可能管制类的，因为麻黄有麻黄碱，有兴奋作用，实际这个药非常好，这克数怎么掌握呢？这个孩子的岁数折半，就是麻黄的用量，比如孩子五岁那么就用 2.5 克，十岁就用 5 克。那桂枝呢，桂枝的用量就是孩子的岁数，孩子三岁就用 3 克，十岁就用 10 克，今天主要讲的是孩子啊，十岁，十五岁以下的都可以，甚至二十岁以下的都可以，都是这个用量。只不过桂枝不要超过 15 克，麻黄不要超过 10 克就可以。

如果喝了这个汤，姜糖水，甚至加这个麻黄桂枝，如果孩子还不好，看看是不是孩子脾胃不好，脾胃转不动，脾胃那地方有疙瘩有结，就是不利于退烧。加陈皮，陈皮的用量是岁数的这个数，孩子三岁就加 3 克，十岁就加 10 克，总用量不超过 15 克。

如果发烧时间长了，三天五天之后还没退，这些药你都加了，避免伤阴加点醋那就可以了。我不可能再把这个方子更复杂了，就这个方子治疗全中国绝大多数小儿外感风寒咳嗽发烧。

转成咳嗽也是这个方，你们记住。咳嗽、流鼻涕、发烧甚至发疹子，都使用这个方子就可以了。

你们完全可以坚持两天三天四天，这四天基本如果你这孩子没有其他病症，还有中间有些意外的话，绝大多数都会退，这烧都会退掉。而且自然的这样退烧之后，这叫正治，这孩子的体质都会明显得好起来。如果你们没有坚持住又挂水了，孩子一天不如一天，这个体质就越来越差了。正气小时候被压抑住，青春期又没调过来，那么孩子一生不可能再调过来了。

就是发烧很高都不建议加清热的药，还有咳嗽一定不要去润肺止咳，一定是宣肺止咳。发烧烧起来说明正气在起，一定加通阳的药去抗邪，邪气一散烧马上降下来。

这节课你们仔仔细细的回去反复听，可能对你们带孩子感冒发烧这一块，可能有巨大的帮助。

这个孩子如果肚子疼拉肚子因寒而得，吃凉东西了，粘东西了，去麻黄用桂枝陈皮生姜红糖水，喝饱了肚子，肚子咕噜咕噜，胃痛就止住了。

这个别的我就不说了啊，你这个看病到诊室去看去，你不要在这问病。因为这个看病是很严肃的事情，在网上你就说两句我怎么知道你咋回事啊？有这个那个原因，是吧？啥都不说，什么情况都不知道。这就像，哎呀，大夫给我二十块钱，我认识你谁呀？给你二十块钱呐？就是说这个群只用于中医交流、中医讨论和我对中医看病的这方面的一些讲解，不作为看病群。

还有这个现在小孩感冒发烧，高烧，绝对不要用板蓝根，板蓝根就是大青叶的根，这都是清热的药。你用上，孩子感冒发烧咳嗽不容易好。

细语：自从跟老师学习好我家孩子从没用过西药，也没上过医院，都是自己处理感冒发烧

星成：谢谢老师～我家成成感冒发烧就是从小只吃生姜红糖水最多加风寒感冒颗粒。以前家人都跟我顶着，现在反而都让孩子来找我治配合按摩效果更快

师：现在为什么国家三令五申，禁止上来就挂水啊，你们没看吗？就是他们已经意识到了，挂水给人带来的危害，远远大于治疗效果。就是说，咱们现在中国呀，实实在在的屹立于世界之林了，称为绝对的挂水大国，和那个鸦片战争，吃那个鸦片呐，比那个强多了。

就是说你们会发现，凡是发烧的孩子呀都不出汗，毛孔都闭上了，导致里面发烧。你把毛孔打开，汗一出，汗出身凉，就是这个道理。

但有的反复出汗，还没等那个邪气退出来呢，顶出来呢，汗先出来了，那邪气还在里面。这就是太着急了，用蛮力发汗，要自然而然的让他发汗。

还有那个发烧的用冰袋放在腋窝，放在那个脑门顶，放在脑门顶的马上胃就出问题了，放在腋窝的肝胆就出问题，你们就放吧。这个东西都是非常简单的道理，不能有热你就止热去吧？长包就去拿包吧？

这现在为什么很多人一见发烧就用清热的药？来源于两点，第一，西医的对抗思维，这有热嘛就用寒呐，有寒就用热嘛，完全不去辨证和分析为什么它发热；第二，这个流毒就是温病学说的兴起，明清温病学说的兴起，认为很多人得病是因为

风热，风热就要用凉药，性凉的药。这个我不排除有些人是风温风热，但是就我临床观察，绝大多数都是风寒。都是吹着了，受凉了，发热了，如果这样以偏概全，全国都用风温风热来治病，你看看有多少个好的？

这中国老祖宗几千年来的正治之法就是《伤寒论》的风寒论治，典型方剂就是麻黄汤和桂枝汤，你把量调小，温柔一些，治目前的绝大多数外感风寒，这个发烧感冒咳嗽啊，都会收到及其良好的效果。

就是说，还有说孩子高烧，如果持续不退，烧成大脑炎怎么办呢？这个你都不用担心，这个大脑有很好的血脑屏障，一般情况都不会烧成大脑炎，反而误治会伤及脑子。发烧几天就能烧出大脑炎？那好端端的一个孩子，烧几天，啥问题也没有我跟你讲，多喝水，注意饮食，这个姜糖水喂着，那有啥问题危险呐？这西医几大法宝之一，一就是吓唬，二是对抗杀灭，割，就是切割。你看西医还有啥招？

健康：大千老师，快说说补救措施呀？？？

师：这个关于如何补救的事情，很简单，就是增强体质，多锻炼身体，那么谁呀，发个广告啊，德明健身欢迎您。

见龙在田：欢迎加入德明健康生活二期，群号码：326258351

师：告诉你们一个喜讯，大千老师不仅是中医圣手，还是健身达人。

你们想真正解决自己的健康问题，让自己强壮起来，男人像施瓦辛格一样，当然是个比喻了是吧！反正我感觉啊，没有一个人不追求健康和强壮的，那么就从健身开始吧！

而健身是非常讲究科学的，不能瞎健身啊，外边那些七七八八的我觉得你们练练就可以，要想真正的获得健康的健身，那么就来找大千老师吧。

这个小儿烧抽了，很简单，那个方子加醋，很快小孩就不抽了，其实你用上那个方子小孩不会抽的。

这个大人呐感冒发烧，很多都烧不起来了，三四十岁之后就不怎么烧了。也用这个，但是他由于本身有很多病症，有的呀，烧来烧去呀低烧不退，所以说这个有机会可以给大家讲一讲大人发烧感冒怎么处理，因为很多人内伤外感一起来了，又拉又吐啊有时候不好处理你知道吗？

这为师绝对不是忽悠哦，但是为师是大忽悠哦。

这个很简单，一般你用两剂到三剂这个烧就退了，如果还不退，那是个别情况，那就个别处理了。那就是看病了，是吧？超出你认知范围了。这也有人说守这个方子，坚持七八天的烧退了我这方子都比较平和，不会出大问题，但是你们要知道，麻黄是管制类药物，你可别说你出了事你找大千老师啊！我跟你说，我没收你一分钱。

别到时候你家孩子出了问题了，然后回去找，查查，查到我这麻黄，建议用麻黄了，哎呀妈呀，可找到这根源了，哭着喊着要找大钱老师算账。我可跟你说，你可别找我算账，这东西我就是在群里面快快嘴，你愿意信就信，不愿意信甭信，咱们之间没有任何利益关系。

那么现在都到肉鸡吃饭的时间啦，大千老师也要做饭去啦！拜拜…

晶晶：油和水一起炒菜

师：对呀，这为师又要续写水油的传奇故事罗…

20161208 德明中医群小儿脾胃养护的方法及对症治疗方

录音：默默有爱/语音转：艳阳、寐、兜里有糖心里不慌

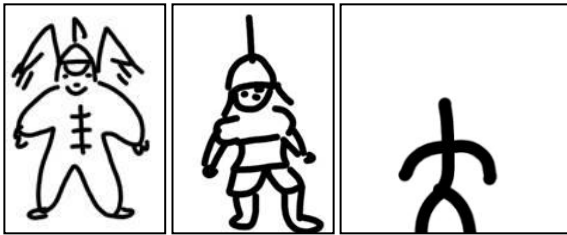
师：下午两点半有料要抖，千爷傲世而来。治疗小儿脾胃病，千爷有话要说。

师：@梦想是不是感觉千爷越来越有范了么

梦想：千爷那必须有范儿，比范爷有范儿多了

众生报数、热烈鼓掌欢迎

师：Ladiesandgentlemen，欢迎你们来到大千世界。今天下午两点半要给大家讲一下，关于孩子脾胃的问题。千爷有料，千爷来此。



樂天：千爷真是的，一包薯条就出来了

师：你们怎么知道千爷爱吃薯条？嗯？对！千爷就是爱吃薯条，千爷就这么任性。：好，我们言归正传，今天给大家讲一下关于小孩脾胃的问题，爱不爱听哦？容为师倒一杯茶水，娓娓向你们道来。

Ladies and gentlemen, welcome to daqian word. 今天我们要讲一下小孩脾胃的问题。为什么现在小儿脾胃问题这么严重，不是吃不下东西，就是拉不下屎，或者爱拉稀，究其原因，不外乎三点：新疆语

第一，给小儿乱吃瞎吃，不知道如何喂养孩子。就像给小树苗不停浇粪一样，浇得太多了；

第二，就是小孩子不爱运动，不让小孩运动，脾胃主运化，需要人不断的运动来加强脾胃的运动和肠道的蠕动。如果人呆滞不动，脾胃运化就会慢慢变差，孩子消化功能越来越差，孩子不爱吃东西，你又不断的给他塞东西，就导致恶性循环；

第三，小儿先天情致问题，肝脾不调，直接导致后天孩子失养，脾胃不调、吐酸、不爱吃东西，以及爱发脾气、多动症，直接影响肠道的吸收。

好，我们一个一个来说。

Ladies and gentlemen, welcome to daqian word. 今天我要告诉你们孩子这三个原因的具体情况，并且告诉你们如何解决。

哎，你们觉得大千这样说话拉风吗？Ladies and gentlemen，我要告诉你们，这种现实的情况要如何来解决？大声

怎么样？这个味拉风嘛？这是在楼房啊，不能大声说，只能压低声音，不好意思哈。

花开：老师在多地区多国语言中窜来窜去

阳光：太拉风了，气势磅礴，哈哈

退思：老师，你貌似是在天安门城楼上啊

师：这个其实啊小孩啊是纯阳之体，一般呀脾胃不会出大多数问题。如果你正常喂养的话，小孩来回奔跑，长得很壮。但是你要说不让小孩动，天天往小孩嘴里里塞东西，小孩啊他也是肆无忌惮，逮啥吃啥。买一堆小零食是天天在那儿吃，吃吃的还不消化，就沤在脾胃，把这个脾胃给沤伤了，还有些会产生些食积这些问题。你也不让孩子动，时间久了就都积在肚子里，上吐下泄，拉不下来粑粑。

这个原先不是说过嘛，小孩有的都没喝过水，天天喝果汁，没喝过真正的一色的粥，小米粥呀、大米粥呀，天天喝五颜六色的粥，又加肉又加啥的，又加皮蛋，生怕孩子营养缺了。实际你想想，困难时期孩子都长起来了，何况现在，现在营养都不缺，缺的是流通。就是你们当家长的，千万不要再怕孩子缺这个缺那个的，啥都补，小孩儿吸收利用啊他吸收不了利用不了，攒在肚子里全是废物，就像苗花一样，加一点肥料，经常加水就可以了，所以说常让孩子有饥饿感就好。

还有这些零食都不要去吃，啥零食都不要去吃，就吃好三餐就行了。就孩子爱吃甜的，爱吃酸甜的，爱吃什么的，有他就爱吃，不停的往嘴里塞，塞得嘴里都吐酸了，还塞呢。

就是说有的小孩长得瘦了吧唧的，面黄肌瘦的，你觉得缺营养，实际都不是缺营养，都是堵着了，一通顺之后，你稍微整点东西，利用率就非常高。你不通顺了，你吃东西越多，他这个积在那儿就越多，根本就化不掉，慢慢的小孩就废物了。什么辣条啊，这个果丹皮呀什么旺旺雪饼呀都不要吃，就是一日三餐，不要让小孩天天琢磨这些吃，爷爷奶奶也给也抓，这个小孩一旦脾胃伤了，再养回来都很困难，

脾胃是后天之本，人这一辈子身体壮实不壮实呀，全靠这个脾胃，你把这个脾胃整坏了，你这孩子就耽误了，知道吗？

现在那么多商家生产孩子的食品，都在诱引大人，诱引孩子，特别不负责任。真正好吃的，我上半年就跟大家说过，是天然的东西，不要到小卖部呀到超市买一堆给孩子塞嘴里，那塞塞…把你家孩子都塞玩完了。

还有这捧着牛奶捧着酸奶天天在这灌呐，这都是奶企愿意你们这样，他好卖钱，实际孩子根本不需要灌那么多奶，灌那么多奶干啥呀？都化不了啊，黏腻的很，导致小儿腹胀便秘拉稀吐酸，不爱吃东西，就爱吃零食，一吃正餐就不吃了。就喜欢吃果丹皮，那果丹皮又酸又黏，什么好东西呀？都不好，然后你再一消食，又吃保和丸，又吃大山楂丸啥的，都不好。

小孩就简简单单的养，别怕小孩缺啥，一日三餐跟大人吃，就像养那个狗一样，你就跟大人吃，大人吃啥，狗就吃啥，不要去天天吃那个狗粮。人也一样，小孩跟大人走，大人吃啥小孩吃啥，不需要单独给孩子买什么吃的。

还有这个冷饮，小儿吃冷饮，你这个吃着冷饮。吃吃着，把肚子都吃寒了。我治过好多这样的病，二十多岁，三十多岁，身体就很差，下腹部冷痛的都不通了，都反出热劲来，你知道吗？这就非常严重了。一问，年轻的时候，小时候吃冷饮没数，天天吃。你想想那冷饮下肚，寒凝气血，闭塞经脉，那吃多了能好得了吗？

所以说我跟你们说，这寒呐致病非常严重。现在别看每个人房子都风也吹不进来雨也打不进来，但是他自己制造啊，又空调又冰箱又冰柜又冰镇的，天天的伺候着你。孩子拿起一个大雪糕，咔嚓咔嚓吃了，一会儿又拿出个大雪糕，又咔嚓咔嚓吃了，这样吃来吃去，孩子就吃坏了，尤其小女孩，那吃着吃着到时候都不来月经了。

再加上天天肯德基，吃油炸的，在学校这些孩子们学生们，就爱吃这个油炸的，轰炸大鱿鱼呀，油炸这个油炸那个，炸鸡呀，就爱吃这些东西，你说咋整？这些首先不滋润身体，二是里边含激素太多，对孩子整个的发育都有影响。

就我记得我上学的时候，那时候学校是大食堂，炖一锅菜，一人来一勺，那时候那个菜便宜呢，一份几毛钱。现在随着承包了，我看这个学校都承包了，就没人再给整炖菜了，炖菜谁买呀？没人买。都是各种小炒、小吃的呀、什么油炸的呀、酸辣粉呀，全都是这东西，你想想那孩子成年到辈吃这些东西能好得了吗？

这小时候脾胃就吃伤了是吧？到那啥到那个上学，脾胃又吃伤了，你想想他脾胃他一辈子都好不了，脾胃不好消化不好，吸收利用不好，你说这孩子能长得好吗？

今天是在吧在网易是吧看到一个段子，这个网易啊这方面特别差劲。他说一个男同志吃红糖，这女同志就笑话他，说难道你这几天来事了？类似的就这样的段子。其实这个暗讽啥呀？暗讽现在大家都在吃红糖。就网易这个网站呐，是反中医的，我不知道你们知不知道！之前编排了大量的反中医的言论和文章，让人啼笑皆非。

所以说这个脾胃饮食啊，特别重要，这个饮食男女嘛。饮食一定要是吧多喝温和的汤类，这个可以养脾胃，保护胃粘膜嘛，使胃不至于受到刺激。你想想油乎乎的一个大炸鸡下去，那胃它不得消化半天吗？你长期这样又喝啤酒，还是冰镇啤酒，这胃啊慢慢全都吃伤了。所以脾胃一旦差了，这个人的生机就不好了，有一种说法，宁可肾差也别让脾胃差，就是这个道理。

所以说你们听到刚才我说的这些之后，你们作为家长的，小孩子不要给零食，孩子大了要告诉孩子应该是怎么样饮食。就是原先那个大锅菜最好，不要到外面吃那个各种炸类。你看现在这个一个一个小的连锁店呀开啊，你看很多都是炸的东西或者味道特别深厚的，这孩子是爱吃。但吃了他养身吗，不养身体啊这东西，就是原先我们那个几毛钱的炖菜最养身体。

这个人这个脾胃啊，这个肠道系统啊喜欢两样东西。第一，通顺；第二，就是温暖。你让这个肠道始终保持通顺和温暖，这个肠道就不会出大问题。怕的就是肠道憋住，堵住，凉住，瘀住，肠梗阻啊，类似的是吧，这个就坏了。

但现在呢，往往容易让肠道瘀住，堵住，塞住，凉住。那长期这样塞他那个地方粘连结结，就堵塞血管。再严重了，那个地方就开始严重地病变。整个肠道，肠子肚子都都不好，你想想你堵塞了整个身体的气血运行。你说吃啥，比如说你吃啥也不胖，一吃就肥，或者说浑身虚胖，一点力气没有，很多都跟肠胃不调有关系。再加上以后情致抑郁是吧，情致抑郁导致肠道更加不通。这就叫的愁肠百转腹有千千结！慢慢你们就肠子越来越堵，越来越不通，肠道系统的疾病越来越多，同时影响了其他脏腑，导致你们整体的生机变差，甚至影响到腿脚都不利索了。

你看看现在肠道系统有问题的多少多少，那太多了。拉稀，便秘，这是下边的，肚子疼，肚胀，泛酸，吐胆汁，嗝气，这个啥消化不良，胃溃疡，胃出血…太多了太多了，天天出去吃去。二十多岁是吧作为一个客户代表，天天吃，吃到四五十岁，

那就身体吃完了，拼酒，那白酒那什么好东西啊？那古人都喝酿造酒，现在人没福了，都喝蒸馏酒，那蒸馏酒就是酒精啊！

这东西还拼呐？那要是好酒就干了？要是想签单就连干仨？还顶脑门子上？还这个把这个酒倒鞋坑里喝？我就觉得奇怪。这什么文化啊，这都是！还有那什么某个广告啊是吧，我都不说啥酒名了，还那啥，请不要贪杯哟。那你生产酒干啥呢？你不就是让人多喝的么？假模三道的呀，还请不让人贪杯哟。

Ladys and gentlemen，你们说大千老师说的对不对？

面向阳光：貌似明白了，之前总是似懂非懂，网上有太多诱导人的文章，说的都各个在理，现在养个孩子真难，老年人过去吃的差，现在生活条件好了，都想自己的孩子孙子能吃的好些，为了孩子能够多吃一口饭也是想尽办法的连哄带骗

不晚：老师，请问现在初中生很多都满脑门子痘，是什么原因？和脾胃有关吗？

师：这个起痘啊全都是肚子里废物太多，本身你还有足够的能量顶出这个痘来，这个中焦下焦啊两边啊，这个淤滞废物太多了。起痘还好呢能起出来，到时候你这个废物一堆，这个正气一不足的时候就开始出斑了，就不出痘了。

乡亲们，你们说大清老师说的对不对？

就说你们那，现在大家自觉不自觉的都被外面的商业利益包绕住了。尤其这个饮食，导致你们不知道怎么做饭。为什么王小丫整个回家吃饭呢？就是他们也意识到这个问题很严重了。你不回家吃饭外边就糊弄你，就谋害你。你不爱吃吗？就天天让你吃这东西，吃吃着都把肚子都吃坏了，吃不通了。这个啥脾胃都撑坏了都磨坏了，你们就知道以后是啥下场了，然后那个医院是吧，哎呀还快来呀，进 ICU，一天 1 万~~

说到日本有两个重要原因，日本是火山国家，火气就壮；第二，日本重视运动，这个运动之后人阳气就长，就能承受。你看看你们现在这个养这个孩子还动吗？不动就长阴气。气脉就不通顺，凉的一击就玩完。是吧，为啥美国人能喝冰水你喝不了啊？一是遗传的问题，一代不如一代现在；第二，人家重视运动，重视旅游，重视健康，天天动。

你看看人家从学校里面课业多少？天天都是玩的，天天那样玩，又是垒球啊，又是棒球啊，又是篮球的！那气脉又粗又壮又通顺。人家就能承受那冰水，你能比吗？这不比运动还比喝冰水了！你喝，接着喝，你喝喝试试？

就说你们好的不学，你看看外国人，比如说美国人，咱就说美国人，来中国那些，哪个不是这个心完全放开的呀？大部分啊！脸上带笑容啊，非常从容，爱开玩笑的啊！都像你似的啊紧锁眉头？人一抑郁，经脉就闭住了，闭住就生机就不旺了，生机不旺了这冰水浇下去就不行了！

好的不学就学外国人熬夜，学外国人喝冰水，学外国人吃炸鸡。这个外国人身体好是一是得益于运动；二是得益于良好的心态，没像中国这个压力这么大；第三人家人高马大，这个基因好，你比得了？就现在中国人，咱不说女的了，放一边就说男的。一个个还有阳刚之气吗，还有正气吗？一个个猥琐成啥样了？呆若木鸡似的。就知道钱，他就看到钱了，你要跟他开个玩笑，他还不理解。

就说从小这个孩子，这个培养非常重要。你看中国小孩，我说过很多次了，

中国小孩儿让老外领走寄养，长起来之后，发育之后，你看那个面相跟中国小孩的面相还是不一样，非常开朗，舒展，性格也开朗，你看中国小孩长的，要么霸道，要么天真、幼稚，要么自私，要么豆芽菜似一样的，身体非常弱。

我并不是说外国人的身体各个方面都好，而是你们要看到他们的优点，知道自己的缺点，不能光学对方的缺点是吧？

就说外国人呐，以美国人为代表，欧美人为代表，他们是一种燃烧性、通顺性的生活方式，不能被憋住，憋住他们也玩完。消耗式的生活方式，这个只要不憋住，也一样能高寿，你看特朗普他会养生吗？天天嗷嗷的还啊！他也打太极拳吗？他不打，但是你看人家七十岁了，精力体力多旺盛啊？

说白了，就没憋住，经脉没憋住，又爱运动，又有奔头，五脏六腑都通顺，这个你消耗去吧，不会出大问题。这个就能尽天寿，啥叫天寿啊？就是老天给你的寿数。

而现在咱们大部分人，你们看面相都看出来，都是抑郁型面相，紧张型面相，愁苦型面相，有几个哈哈哈哈哈的，有几个能像大千老师这样哈哈哈哈哈……的。

所以你们就看出来，健康的本质在于充分的运动和良好的心态。什么这个养生，那个养生，都扯淡我跟你讲！你整来整去，不注重这两条，适当的充分的运动和愉快的心情，并且有明确的目标，你身体不可能好。

就是说前几年有一个节目斗牛啊，中国跟世界各地一起来牛那个游戏，你们知道吗？让牛顶你跑，牛就追你，你再完成一些任务。哎呀，我一看那个中国选手啊那真是又笨又蠢呐，一点不灵巧啊，而且脑子也不灵光。

每个人面相特别呆滞，你知道吗？表情一点不丰富，紧紧张张的，并没有享受这种游戏，而是着着急忙慌的，紧紧张张的想去完成任务，拼第一。你看看人家老外多放松啊，享受游戏，你这个做游戏的目的是什么，不就享受游戏吗？难道是为了完成任务？

还有中国选手接受主持人采访的时候，绝大多数都是那样，表情木讷，说话谨慎，非常认真。中国人非常认真，非常认真其实就是非常紧张。非常紧张，毫无幽默之感。新疆语

你看很多主持人主持节目，写稿背稿，上台表演，一个字不能错，说错一句话感觉都很尴尬。还有就是我上次说的那个，直播出来~嘎~高跟鞋掉了，还接着往前走，我觉得都好笑，作为一个人性来说，高跟鞋掉了马上捡起来穿上走过去，面带从容，这是最好的，怎么无视这个高跟鞋掉了，我都觉得奇怪呀！接着一拐一拐的走到台前把词念完了再回去，再把高跟鞋穿上，我觉得真有这个必要吗？

其实这就是拿了第一输了比赛，比赛目的是什么呢？一定要想清楚，中国人简直是紧张的代名词了，紧张、木讷。为啥老外瞧不起中国人呢？现在有点钱了，中国人就开始嘚瑟上了，说我有钱，咱这不就比钱嘛！其实真是在比钱吗？是比文明，什么叫文明，文明不是哎吆文文明明的，文质彬彬的，不是那回事，要有内涵，同时你也一定要强大。

思宸：我现在试着把老师的放松享受放在生活的方方面面，吃饭，睡觉，看书，工作，甚至，生气，吵架

米丫：高跟鞋的问题中国人会这样解释…心理素质好

师：是啊，高跟鞋那个，还被表扬了呢！有台风呢！这种是抹杀人性，抹杀这个最基本的自然反应了，这叫什么有台风啊？

师：好了，咱们扯远了，这关于小孩子啊，昨天我说了感冒发烧用那个方子，生姜红糖水加麻黄、桂枝加陈皮。去麻黄就治小孩得急腹症，肚子疼啊、拉稀呀、这个腹胀啊、消化不良啊，这个方子就治，同时在这个基础上教大家放三味药。

在这基础上，生姜放两片，红糖放一点就行，有个意思就行。麻黄的量是小孩年龄减半，桂枝的量按小孩的年龄。桂枝温通，麻黄没有了，陈皮的量是小孩的年龄，陈皮理气，加生姜散寒，红糖温胃，共同组织了一个相当于温胃散的一个方子。

如果你再加两味药，白术和茯苓，白术、茯苓的用量等于孩子的年龄，就可以健脾胃了，很不错，建运脾胃。

如果小孩还有消化不良啊、还有这个吐酸啊、闷胀啊，类似的腹痛啊还可以加一味药，叫做法半夏，法半夏年龄减半，最大量 10 克，这个相当于组成一个类似于平胃散、温胃散一个方子，非常不错。

如果对于小孩肚子冷痛，大便便秘严重，在这个基础上可以加酒、大黄，量是小孩岁数减半，就是说这个方子比那个感冒发烧的方子稍微复杂一些，就这个方子绝大多数小儿脾胃毛病都可以治疗。

对小儿脾胃以通、调、散、温、养五点作为治疗小孩脾胃的治疗原则。这个方子在我临床过程当中不断调试非常有效。千爷绝不是那种满嘴跑火车，胡乱白活，不负责任的人。好多大夫我不知道他们出于什么目的，满嘴跑火车，胡说八道。

好，一个小时了，今天要差不多了。昨天今天告诉大家两个绝招，都听清楚了吧，治疗小孩外感，发烧咳嗽感冒，今天教大家如何治疗小孩脾胃问题，就刚才给那个方子基本都可以对症治疗。

好啦，今天课结束了，你们可以散了。还有我告诉你们，我说的都是大的原则，具体看病具体分析，不能一概而论。还有，我主要是给你们讲道理，让你们过一种健康的生活，如何带孩子养孩子，如何教育孩子，如何让孩子可以成才！

20161210 德明中医群大千老师讲小孩肝郁的原因及检测办法

录音：麦积/语音转录：阳光普照、华夏

20161209 预告篇

师：大型公益类健康节目，大千有话说，下午两点半跟大家相约，不见不散！

今天主要讲小孩三大疾病之一，即引起多动症，自闭症，肝脾不调，健康类节目，大千有话说，马上开播了！你们还等什么，拿起小板凳快快排队去吧！嗒滴嗒，嗒滴嗒，小喇叭，开始开播啦！

号外号外，由于大千老师的一个疏忽，本来应该是明天讲，不是今天讲。因为今天大千老师有别的地方要网络讲课，也是下午两点哦！没有搬板凳的小朋友，就不要今天再搬板凳罗。搬了板凳的小朋友，请把板凳搬回家哦！不然你的妈妈、爸爸该说你啦，又去听大千老师讲课，你又去听大千老师讲课，啪…啪…

我就要听大千老师讲课嘛，饭可以不吃，水也可以不喝，大千老师的课我不能不听。为什么大千老师讲课你们都要去听啊？啊？不听我的话，难道他讲的有什么深奥的道理？这么让你们着迷？不行，明天我也得去听听！

滴滴答，滴滴答，小喇叭广播啦！大千老师由于下午还要去别的场子赶场子，今天下午就不讲了，明天再讲！明天下午两点半，不见不散呐，肉鸡们！

20161210

师：下午讲课推迟到 3 点。不到 100 大千老师说了，不出来。

众生报数

师：都等困了，哎，不争气啊！费劲！！！没心情讲课了。

报数到 101

师：好，放小曲

红番薯、小调献唱

师：就喜欢莺歌燕舞。

好！听过二位仙子唱罢，为师心情顿然畅爽。据说，今天广州德明团队云集赴湊于白云山下，开始了一天的健身活动。那么在遥远的北国，大千老师又开始了一次关于小孩疾病的治疗与预防。

大家迈向健康生活的步伐是挡也挡不住啊。好，让我们言归正传，还论小儿。

这个我们不是讲过小儿这个三种病嘛，外感，脾胃伤和肝气淤滞。关于外感和脾胃伤，我们都讲过，今天开始讲肝气淤滞。很多人说这个小儿没有名色财利，七情所伤，哪儿来的肝郁，此言差矣！

且听为师道来。这个小儿很多肝郁是由于先天因素导致的，即其母其父肝郁，所生孩子很有可能肝郁。并且，其母在怀孕的时候生过郁闷气，气憋在里，影响孩子使孩子经脉不能周畅，产生淤滞，这个就是小儿先天性肝郁，极难治疗。

那么大家很多养孩子的，你们看一看自己的孩子，鼻梁是否有青筋，眼下是否有青，这个是明显肝郁的表现。或者是，这个啥挤眉弄眼，孩子内向、易怒，或者甚至手脚拘挛，指甲尤其看下指甲长的不是很秀长，会出现这个棱，棱角。

或者长的压抑，大便色青，苔厚，表情不是灿烂，小孩特有的天真灿烂那种表情，而是有抑郁倾向。甚至有的小孩小时候就目外眦，什么是目外眦，就是眼睛的外侧，眼睛是八字眼，眼角下垂。或者是带有一种特殊的忧郁神情，从小就有。

凡是此种，都断成小儿肝郁或肝脾失调。目前这种小儿，因先天因素引起肝郁的小孩，非常多了已经，非常多了！！关于青筋，还有一点看耳朵，耳朵上是否有青筋，耳朵上的青筋，眼下的青、涩，或者青筋，鼻梁或鼻根部尤其是鼻根部，是否有青筋？

我出去看小孩，大把大把的小孩都有类似的问题，这已经是一种普遍现象。就是孩子生下来，就是肝郁体质，导致孩子筋脉先天憋、堵，又直接反应在情绪上和不健康的身体上。

这样的孩子如果青春期，不能抓住最后的一次机会，冲开肝郁，那么孩子一辈子将在愁苦、郁闷、压抑，甚至走极端当中度过。

你看如果天真烂漫的小孩，发烧感冒，喝我所说的方，喝了就好，拉肚子食积也是我所说的方，很容易就解决。但是如果加了肝郁的话，发烧不容易好，脾胃病不容易好，因为他的经脉在里面绊着呢！

绊着，补-补不进去，通-通调不了，非常别扭。所以不因失职，此事难知！要不是为师慈悲，给你们指出来，以上种种症状都是孩子经脉绊住肝郁导致，那么你们还蒙在鼓里，浑浑噩噩的带着小孩，让小孩重蹈这个不幸福的一生。

就是说，本身先天有肝郁，后天失养，又加上学习任务重，没有活动自由的空间，孩子的天性无从释放。家长压制，老师压制，社会压制，这个孩子还能自由的生长吗？

不无可能！！

师：还有为什么很多小孩从小病病怏怏，长不起来，你看看小孩，既长的不顺溜，同时性格也不好，而且青春期在一次最后的机会的时候又容易发生大病。很多孩子养养养，养到青春期出问题了，得大病，到医院 ICU 最后没了，越来越多了这种孩子。

这就是孩子在青春期发肝郁之邪的时候，家长不知道如何处理，医院更是浑噩无知，导致孩子本来是一次自救的机会，最后变成了一个自己走向绝路的时候！这种人间悲剧天天上演，你们作为孩子的家长，如行尸走肉一般，不明事理，导致你们的孩子越长越不健康，导致你们家庭越来越不幸福，为什么？这都是传统文明丧失，真正的中医沉沦之后，必然吞下的苦果。

你们说我这种表达方式怎么样啊，带劲不带劲呢？为师发现，为师有这个说书的潜质，又发现一条自己的能力！这要拿这种语气来讲史记，老带劲了！

我记得很长时间以前我讲过如何育儿，你们可以好好去听，关键点，孩子一定要放飞其心灵，强迫迫其体魄，顺其自然。让孩子顺顺当当的，如树木一样茁壮生长，而不是不断的加以压力，扭曲，甚至以大人的威严强制孩子怎么怎么做，这样必要导致：一，孩子心灵受到压抑和摧残；二，孩子产生严重的逆反心理。

比如孩子上学了，请不要再拿成绩说事。老成绩来成绩去，那孩子你还想不想让他好好的长？我听过很多老人说过这么一句话，孩子能健健康康的生长生活就可以了，别的不再稀求，这才是一位真正的好母亲好家长。当孩子完全处在放松的状态，孩子阳气足，他自然能条条顺顺的向上生长，即使有些节有些绊，仍然可以慢慢的冲开调顺，这是关键当中的关键，千万不要让孩子憋住。

不仅大人不能憋住，孩子也不能憋住。所谓流水不腐，户枢不蠹，日月之所以能久照，大地之所以能久存，以其能长远而健运不息也。

所以我希望你们这些孩子的家长，能够放过孩子一马。不要以学习成绩而论，也不要报过多的培训班，很多培训班的培训质量很差，他不是启发孩子的能力，而是在教孩子一些大人人为的一些东西，比如书法班、英语班、舞蹈班等类似的这

个班那个班。但是如果大千老师教，就会因势利导，从他们自己的特性出发，告诉他们应该如何发挥天性。

孩子，就像一粒种子一样，本身他是白菜种，就结白菜；本身他是黄瓜种，就结黄瓜；本身他是土豆种，他就结土豆。你不能说是一概而论，让所有种子都结一种东西，这是不现实的，也是不科学的。

但是现在你们看，所有的家长都愿意孩子，望子成龙，考大学，好工作，等等等等…并没有顺从孩子的天性而为。而你们又把孩子憋在家里，锁在钢筋水泥的“森林”里面，让孩子从来见不到自然，见不到泥土，更见不到鸟语花香，也见不到粪香，更不知道小虫，小鸟都是何物？所以很多虫子他们都不认识，很多鸟儿他们也不认识，不知道啥是苞米，不知道啥是花生！

如果这样一个孩子，你说说，他天天知道什么呢，就知道打游戏呀，汉堡包、可口可乐，就这些东西喂养的孩子，全都是肉鸡的后代！难怪现在有钱的，有权的，都要把孩子送出国，他们这真是有先见之明。

这个咱们看一下数理化。到现在，你们很多人走过了一半的人生，接触了社会，你们说你们学了数理化以后，现在有哪些用上了？比如几何，你们用到立体几何了吗？用到解析几何了吗？用到很复杂的平面几何了吗？我估计你一辈子都不会用到，但孩子却要每天都要学。

还是让老话说得好啊，啊…这个关于数学呀，学了孩子会算数呀，找钱找不差就行了，这真是一语中的。

又，现在很多孩子体质越来越差，国家体委不得不断修改、降低这个体育考核的标准。1000米，跑得下来吗？还有很多孩子跑1000米，跑死了，为什么？体质太差了！！这种体制下的孩子，你想想，以后还怎么成为国家的栋梁？国民体质变差，孩子体质太差，现在孩子体质差，以后国民体质更差，这就是恶性循环。

现在，一旦有孩子跑步出事，那么整个学校都不让孩子去跑步啦！你们有没有发现啊？幼儿园也是一样，磕了、碰了，家长都不饶，结果导致，避免让孩子出现磕碰。避免孩子出现磕碰，就一定要避免孩子参加过多的户外活动，没有一定的户外活动，这个孩子身体怎么长？怎么强壮起来？不可能啊！孩子不通过运动、活动、健身，各种愉快的户外活动，那么孩子憋住的筋脉怎么才能打开？都打不开呀，所以小孩从小身体就会不好。

你看看，咱们就说女孩子，有多少自己想想，自己小时候身体就不好，后来月经也越来越不正常，小腹凉痛啊，附件炎呀，腰痛，手凉脚凉啊，浑身没劲啊，一来例假疼的要死啊，全都是这个东西。上学上的越多，遭到的破坏越来越多。上到博士，你基本生机很少。很多人说：不啊，我这个博士，感觉挺好，那是个别现象。你整体来看，好不好？OK？

这真是所谓所以天地变化，草木蕃；天地变，闲人隐；天垂象，见吉凶。

现在雾霾这么严重，所以天人感应，那么这种雾霾天气，不是正应了你们和孩子的内心吗？

哪还有光明？

这些孩子一旦感冒、发烧，咳嗽，就拼命的挂水，那凉巴巴的液体直接注入你的热血当中，你想想对你热血的冲击多么的严重？直接杀伤你的正气，一次不行两次，两次不行三次，久而久之，你想，你还会有生机吗？？

孩子们，肉鸡们，乡亲们，同胞们，警醒吧！！好好学学中医知识吧，好好学学传统文化吧，这是你们自救的唯一办法！

话说，大千老师，你说的够邪乎了！有那么回事吗？啊？就你聪明！你看你聪明的！

所谓天道渺远人事难知，道心惟微人心惟危，真理总是掌握在少数人手里，这是绝对的真理。

瞧你说的，我一句话也没听懂，我就觉得你是个废物。我说我问你，人家那个大医院三甲医院那么多专家教授，人家都是白吃干饭的？啊？你一个人坐在这满嘴胡说，胡说八道！

还有，关于小孩肝郁，我告诉你们一个很快的检测办法！

你们去摸小孩的肚子，到处去摸，有几个点尤其要摸，一个是心口窝及两边，一个是脐和肚脐眼及两边，一个是肚脐眼上和心口窝中间连线的中点及两边。你们一摸，一般小孩肝郁，你们都会摸到小孩的痛点，你感觉有个硬包，硬疙瘩，小孩会喊疼，那个就是郁点，这个郁点就是病灶点。有的小孩会有一个，有的小孩会有几个，有些这样的一直不治愈的话，他会一直带着，而且会越来越长越大。这直接堵塞筋脉，让你们生机断绝，你们一辈子身体都不会太好，跟这个有直接关系。

有的从娘胎里带的淤点，以后这个淤点顽固不化，你根本动不了它。它会带一辈子，而且最终会要去你的性命。还有很多小孩啊，他一直都带着，他认为那个东西是正常的呀！到了很大的岁数，他都没有意识到他那个不正常，因为他天生就有这个东西，就像天生就有两只手一样，他怎么会感觉不正常呢？

就是不正常的东西，如果长期存在，就会变成他认为是正常。就像你在厕所一样，刚进去是臭的，但是你呆上10分钟，就闻不到厕所的臭了。这是非常要命的，这才是你的心腹大患。

还有小孩，会经常捂肚子说疼，小女孩会捂下腹，小男孩一般会捂上腹，老疼，从小就疼，有的一疼还要拉稀。

这个林林总总，代表孩子那地方有很多郁结，爹妈也不知道，有些吃点药呀，就过去了。这个孩子到青春期，这些东西也没解决，以后再解决就非常困难了，因为它已经固化了，成为你非常亲密的战友。再想去，他那个地方都板结了或者说长死了，想拉开，拽开，都不太可能。

那么真正如何帮助孩子解这个肝郁，为师有一套办法，但是今天不能说，有可能以后会说。但是我要告诉你们，健身是一条出路。明天春天要健身二期，希望你们有缘与我相见。（德明健康生活二期，群号码：326258351）

这真是滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄，预知《千爷有话说》这档节目还有什么更精彩，那么请关注这里。

一点也不能说啊，这叫抖包袱，懂吗？不然下次你还来听吗？千爷是一个签约艺人，要遵守我们的行规！

来，我们的小四，给千爷打个快板。放录音也成。

四月：千爷，俺在外，段子正在想哈

师：好，容你准备准备，这次先不用了！

20161212 德明中医群《大千有话说》之养元汤答疑

录音：默默有爱/语音转文稿：阳光普照

王耀辉：健身时暴露出了大小妖怪作祟，坚持运动的同时，养元汤给予后勤保障，很多同学咨询养元汤的功效和最佳服用方法，一一解释搞的客服很忙，特邀请咱们的大千老师亲自讲解，下午 2 点 30 分，不见不散。

成都见龙在天：1

王耀辉：倒计时了哦，大家要给力哦。今天特邀老师讲解养元汤的功效等等，里面包含很多身心原理哦，甚至可以发现吃好饭不吸收的原因。

王耀辉：老师讲解完，有互动时间，大家可以根据话题主旨提问，不问病，别跑偏。

健康：只讲养元汤？

王耀辉：养元汤还少吗？功效方向+原理+对治的人群+身心配合，，，，

河南一花开：老师在等人气高涨到 100+才现身？

师：嗯

王耀辉：脾胃是后天之本，但绝不孤立的，她与其他四脏五腑紧密关联，肝气偏激，肺气亏虚等等，都能造成脾胃失调。

师：别以为我只讲养元汤！今天千爷很不高兴，不给千爷面子，这么长时间才报到 100，我等了足足有半个多小时了。是千爷没有魅力还是你们肉鸡太呆，你们表个态！

MMM：太呆千爷魅力大大滴

师：今天千爷有话说，本来想借着养元汤来说一说元气，元气对人身体有多么重要，这么一个伟大的命题，而你们确这样表示，报数不行啊！所谓养元汤是为师经多年临床经验祖传秘方，融合现代科技无法炮制，于各种经方集于一身之大成，特点：滋阴补阳，怡人元气，老少皆宜，男女通吃。

其实啊这个养元汤啊，是我在临床过程当中不断摸索总结，最后整成这么一个配伍，当然配伍主要成份我还是不能透露了。这个主要是通过补益气血，益人元气为主的一个滋补方，不能叫做治疗方了。

这个首先应用在我身上，因为这个东西首先得自己来试吧，就觉得效果非常好。因为我前些年也是喝了很长一段时间，觉得比较可靠，精力体力各方面，你喝上它你就知道了。尤其精力体力不好的，你喝一点你就能有感觉。

为什么在大群说这个事，主要是这几年呐，有很多人咨询这个事，喝了养元汤之后啊的一些反馈。所以在这我就相当一个答疑，告诉大家这个东西是咋回事，你们应该如何喝，喝了之后有些啥反应，应该如何对治。然后我再给你们讲讲元气是怎么回事。

就说这个东西，这个养元汤啊，我感觉最适合人补气血补元气，。那喝了之后啊，马上，五分钟吧，快的五分钟就出效，体力精力不好疲乏呀累呀，一点精力都没有，体力很差，劳累过度。你喝上一小盅，你看吧，五分钟十分钟，最多半个小时，你马上有变化。

这个试验不能再试验了啊，很多人你看淘宝那个反馈，很多人都这样说，不管是老年人呐男的女的呀，反正体力差精力差的，在你没有重大疾病前提下啊，还是个正常人就是精力体力差，你喝一口你试试。我自己亲身实践的，所以说这个东西才拿出来给大家用用。

就是说对于体质已经很差了，有人喝了之后说上火。其实这个方子没有说是完全偏于火气大的补益，它没有，它就是补充能量。但是为啥会上火呀喝了之后，两个原因：第一个就是你脏腑不通，喝下去所谓的民间所说的虚不受补，不通了这个能量下不去，下不去往上返你就感觉上火，其实就是虚火。还有一个就是喝的太多了，不停的喝喝，自己吸收利用不了同时又不通，当然以火的形式表现出来，能量太多了，运化不了，就上火。

你看这种情况怎么解决呀，尤其刚开始喝的，一喝上火起泡是吧，口干舌燥。很简单，你加强一下锻炼，把脏腑通调一下，往下边通调一下，这个能量很容易就进去了，进去之后就不会引起上火。

或者说你懒的，比较懒，这个养元汤它主要还是以滋补为主，你兑点黄酒或者葡萄酒，你再喝试一试，或者加几粒花椒都可以。

这个有人说那上火怎么还加酒，那不更上火嘛，加花椒啊，不都火气大的东西吗？你不能这样看问题，就像你发烧，发烧怎么还喝热药去解这个发烧啊，一个道

理就不通了。这个滋补的东西放在酒里面运化开了，下去之后它能通筋脉，筋脉通了气血润了，这个能量跟着进去了。

只要中焦下焦，什么是中焦啊，胃脘、心口这都叫中焦，什么是下焦啊，小肚子叫下焦，这个地方如果通，这个滋补药下去之后一点不可能上火，就像这个干的田地一样一下就下滋润去了，滋润下去以后之后往上返，你就有精力有体力。

就是我们都知，下焦是根，本固而邦宁，根深固蒂，上边才能枝繁叶茂

所以这个起名叫养元汤也是这个意思，元-元气，根本。就是很多一上火的，根本这个地方出了大问题。凡是喝这个汤上火的，你们都要小心了。你们下面严重的不通，下焦中焦严重不通，这个地都板结了，一倒水，大地根本吸收不了。就像这个一发水似的，渗不到地下去，变成洪水，你说水多水少啊？这就是中医上讲的你们都是虚火，虚火就是下焦不通，下焦虚弱、枯竭引起的火气上泛。

那如果加药加啥呀，有条件的黄酒加一点桂枝，或者加桂皮都可以。如果条件再好的，你可以到成贤堂买一瓶沉香酒。本身酒可以行药力通经脉，沉香这个香不同于其他的香，它往下坠，直接向下扎小腹。

如果你们有偏阴虚的，人瘦弱、面潮红类似的，浑身干可以在这个基础上陈醋，加一点就可以。

还有人喝了之后是头晕，为什么会头晕？这个滋补的药怎么可能头晕？就是这个药下去之后，这个肝脾不和，尤其肝脏不好，气化不开往上顶，顶的你头晕。这头晕的，就要调肝，在养元汤的基础上稍微加点橘子皮。下腹不通的，刚才都说了，加黄酒。胃寒的，加麻椒，或者加干姜也都可以，加生姜也都可以。

你看还有拉肚子的，喝了拉肚子，一是从来没喝过这东西，一喝胃不受，脾胃弱，可能拉几次就不拉了。这有很多病人吃中药也是，头一次新鲜，没经历过，喝了之后肚子没反应过来就拉了，拉几次就不拉了。这个药非常平和，一般人不可能拉肚子，你一定是脾胃出问题了，要么喝的太多还太浓一次，或者从冰箱拿出来之后冷着就直接喝了，要热开了，不要太浓，开水兑稀这样来喝。

花开：沉香酒，有助于开下焦吗？老师

师：对呀沉香为啥叫沉香啊？它这个香往下去，所以叫沉香。

还有拉肚子的就是少喝，最好的办法少喝。你一点点喝，这一点点喝，往下滋润，滋润一点，下边活点，活点之后你就开点，你就头也不会晕也不会上火，就少

喝嘛别多喝。有的晚上临睡前喝，喝了能量太足晚上兴奋睡不着觉，这种情况就少喝，晚上提早喝。因为它这个劲大，你喝多了劲大它往上返的厉害，不是返的厉害，产生兴奋，人就精神了，精神就睡不着了。

我感觉常见的问题就这几个吧，一个是上火，最常见就是上火，凡是你一喝这个就上火的，都是下边不好不通了。你看我们很多健身群的积极锻炼的，喝完火气就下去了。然后就是有个别头晕的，有喝的会失眠的兴奋的，还有就是拉肚子的，就这几种，其他的都不会引起什么副作用，因为本身就是药食同源的滋补品吗。

就有人有说喝能多长时间是吧，其实那说明书上都有，它那个是一件两瓶吧，一件两瓶，这个一般人喝一个月到一个半月都没啥问题。

师：还有就是有重大疾病的，一定要咨询一下再喝，这个是很关键的。不然的话你出点问题，是喝这个出的问题呀还是你自己出的问题呀？

平静的心：那我就是身体非常干，手干的都要裂口，我是不是就要加陈醋？

师：可以加点陈醋，可以。其实养元汤里面就有养阴的药，只不过你加点陈醋啊也可以。

金点：能喝茶吗，老师

师：可以喝茶，可以吃萝卜，这个都没啥问题。如果配着正气茶喝也更好。这个跟大家说，因为这个是相当于很多人来喝这个，所以首先它不是药物，你们一定要记住，还是列为滋补品。就我应该是可以在这个养元汤的基础上，再加一些通调的药，能让你们达到更好的效果。但是由于面向大多数嘛，这个东西我就舍了。这个养元汤还是偏于滋补，如果你有严重的经脉不通啊或者重大疾病啊这个东西就不好使。

所以你们不要指望这个能治万病，这个不太可能。有病还得治，它只是作为一种辅助的滋补品，滋养你的元气气血。这气血元气是人的源头，生命活力的根本。这很多重大疾病都来源于气血亏虚，元气不足。比如说很多重大疾病前都是说没劲啊、精力差，尤其老年人，最后严重导致疾病的发生。

来来来，你们问一问吧！有什么问题可以问一问，今天我统一答疑。

晶晶：我老公早晚空腹喝，每次 5ML，温水兑服，现在喝了一个月，就舌头火辣辣的，喉咙不舒服，就是上火表现

师：这个晶晶啊，通过你这个就能看出来，你老公肯定有肝瘀的情况，还有下边不通。

MMM:千爷，我爸一直糖尿病在吃药可以喝吗？

师：这我说过有重大疾病的咨询后再喝，也可以它作为一种滋补品，营养品嘛你喝一喝看一看。糖尿病也不忌，关键就是说你严重到什么程度？

比如说你说得了癌症，能不能喝呀？就是动了手术能不能喝呀？其实它就一个营养品滋补品，可以喝，但是它能给你带来多大的在疾病上翻盘或者怎么的啊，你不要抱这个希望。它只是滋养元气、补充气血而已，你那个啥有个大肿瘤天天压在那了，这东西打不通，就这个道理。

但是千爷告诉你，喝了这个上火的准是有问题，好端端的谁喝都不上火，你喝上火你说啥原因？身体不调了，严重不调了，肝瘀气滞，男的喝了肝瘀气滞容易上火，女的肝瘀气滞加下腹不通容易上火。

王耀辉：答疑时间，大家可以提问。

平静的心：我爸前列腺炎，然后膝盖痛，医生说说没润滑油了，我就觉得是下焦不通，叫他喝他还不喝，，看来要说服他喝

师：像这种情况加橘子皮加酒喝，然后让男人出去运动锻炼。任何一个人身体健康的保证，都是积极健康的生活和体育锻炼，和良好的心态。要想真正的靠某东西天天喝喝，把身体喝的倍棒，那不可能的事情，它只能在关键时候帮你一下，起辅助作用。首先，养元汤不能代替药物。二，不能代替锻炼。这个都明白吧？靠吃，一个人吃不出健康来，你们一定要记住。即便药物它也是救急，不可能说是吃几年药，把身体吃的像那个施瓦辛格似的吧，不可能的事情。

晶晶：那要先调理身体再喝，还是可以加陈皮，桂枝继续喝，千爷

师：你如果不是太严重的话，加陈皮加桂枝，然后辅以锻炼，你就可以。这慢慢的喝喝不上火了，就证明身体可以吸收利用了，那时候它那个劲能进去了，你这个体力会越来越好了。

这个喝这个养元汤再打个比喻，就像一个贫困山区一样，你不断的给它送救济粮，就这么个意思。但是真正的想让贫困山区能够致富，还得靠他们自己，有的路都不通了，这粮送不过去往回返，这就是上火，懂吗？

薇琪：我老爸喝了沉香酒—+养元汤效果特好，他有腰盘突出

师：所以说比如你说条件好了，养元汤加沉香酒，一个通一个补效果就特别好。

条件不好的买点黄酒，买黄酒买好的，尽量买好黄酒，不要买糊弄人的黄酒。加点桂枝，加桂枝尖，桂枝那个嫩梢，或者加点麻椒，有肝瘀的加点陈皮，阴虚厉害的加点醋。这个食疗方，炖肉养元汤就 ok 了，一顿美食。

平静的心：老师，那我爸是前列腺炎，膝盖痛，是不是就可以加沉香酒呢？

师：应该可以，前列腺小腹明显不好，小腹不好辐射到双腿膝盖疼，这个我跟你讲，很多人腿部的问题都是小腹引起的，很多人上胳膊的问题都是中焦引起的。

你说有很多人膝盖不好就换膝盖，哎…那就太冤枉了，太可怜了。其实都不是膝盖的问题，大部分膝盖、脚踝、脚跟，甚至脚掌，都是中焦下焦不通，气血不能顺达，气弱，气血弱，经脉闭塞，导致膝盖关节各地方不能濡养。你想想不掉油了，它不就嘎嘣嘎嘣了嘛，时间一久不就坏了嘛？

也就是说经脉不通的赶紧通经脉，经脉不通过血就少，过血少，就不能濡养血管所过的地方，你想想…后果非常严重，就有人腿呀麻啊、凉啊、无力呀，都是由于元气虚损经脉闭塞导致的，本身不通又少，你想想！路不通运来的粮食又少，你还吃个啥呀？

晶晶：乙肝喝养元汤舌尖辣，如何对治？千爷

师：你说的如何对治是啥意思？少喝，刚才不说了嘛，加点酒嘛，加点橘子嘛，试一试再说嘛。

还有很多头上的问题，五官的问题，也是由于中焦下焦不通，里面脏腑经络不通调导致的，就这个头上的问题千万别治头，别头痛医头，脚痛医脚，这个是治疗是大忌。

这我看现在那个艾灸啊，简直风行啊，这个艾灸其实弊端非常多的。

有人头上不好了还灸头，古代明训，灸不上头。这个头是绝对不能灸，头者清明之府，要清清凉凉，千万不能让脑热呀，很多说头脑晕了准办坏事。

平静的心：那些西医还给他的膝盖里面注射润滑油。

师：你看这个道理非常非常简单，膝盖不好使了，没有润滑油了，为啥呀，就是它那个动脉，从上边腹部过来的动脉中间受阻，血流量减少。中医讲人足得血，能步；人手得血，能握；眼得血，能视。

千爷告诉你们一句，凡是四肢的问题，头的问题，多半都是由于五脏六腑失调、不通、亏虚导致的。进而通过经络感传，经络到达四肢到达头嘛，导致经络不通，这个经络失养，或者经络错位变形，导致腿脚、胳膊、头出现病变。

所以善治病者治其下，善治病者治其本。什么下呀，就是腹为下，腹为本，一定要把这个肚子搞好。很简单，你们做个实验，你摸肚子，那肚子这一块一块的一条一条的全是硬疙瘩，这凉那疼的，你不信你就按按你自己肚子。

人的元气在哪啊？根本在哪？就是小腹就是肚子，把这个地方整好了，本固而方宁。树之所以能枝繁叶茂是因为根深蒂固，什么叫蒂呀，结个瓜果，瓜果结的好，得枝叶连接处那个蒂得好。

就是说你看你元气多少啊，很简单就一条指标，是活力。这活力分两部分，一是体力二是精力，如果你的精力体力越来越差，你的活力就越来越差，活力差必然是元气亏虚。

这元气啊亏虚，来源于两点，第一个是气血虚弱，第二是经脉不通。当然还有一条，生理性的衰老。

喜悦：对啊，我的脚趾甲往里扣

师：就是说凡是脚指甲指甲盖往里抠，长的不顺溜，都是严重的肝瘀的表现。如果开始长灰指甲了，证明你的肝开始硬化了，懂了吗？

这个很多人现在，很多人很多人，肚子都这个啥？一是干了，肚子干了知道吗？第二肚子结了，啥是结呀，都是疙瘩不通了。一是不通二是干。为啥不建议大家灸？你一灸，拿火一烤，这肚子本身就干结，那结解不开，会导致你更加干，小肚子一干，人就容易出大问题。

我跟你们说，现在人绝大多数病，都是因为情志和不良的生活方式，综合导致的。再说通俗点就是瘀滞太严重，从而导致气血虚弱，或者耗的太多导致气血虚弱进而导致更加不通。

这我看那个采访马云，马云说现在中国三大癌，胃癌肺癌肝癌，全球之冠，他解释空气污染导致肺癌，食物污染导致胃癌，水污染有可能导致肝癌，他这样说！实际呀，马云他说的不对。

这个马云呐，这个人一聪明之后觉得哪方面都是聪明，都明白了。这个啥水污染、食物污染和那个空气污染呐只是外因，一方面。得这几个癌症还有其他癌症最重要原因就是情志抑郁，气血不通，淤滞淤累，化而为肿瘤。

其实你只要一抑郁，这所有的筋脉都往中间缩缩，这团团在那缩缩，你看有几个这个抑郁的人是大大方方，潇潇洒洒的呀？他不可能。都缩缩缩一团，越来越抑郁，这个胸口筋脉都往一块凝了，凝到一定程度，你气血通不过去了，它就在那越积越多，就像那个车一样，堆呀，堆堆堆，最后就堆成肿瘤了。

再加上气血一弱，这个能量更差，更差之后气血更过不去，这肿瘤就转移啦！

小朋友们，告诉大家一个好消息，现在肿瘤会转移啦！

这个肿瘤转移呀，在老百姓民间俗称，哎呀…飞了一肚子啊！导致现在人们谈癌色变，但癌症正以几何速度在中国老百姓当中疯传。

它就像不可遏制的狂风一样，吹遍了全家。它日也吹，月也吹，高原上也吹，平原上也吹，富贵人家也吹，贫苦人家它也吹拂不已。

其实生机受到抑制，人长期抑郁，才是真正的癌症温床。如果再不加以健身锻炼，又不补充气血，那么你的下场那只有一条，就是癌……

吓着你们了吗？所以我要告诉你们每一只肉鸡，不管你们是在外觅食还是躲在家里享清闲，或者三五成群唠闲嗑，请你们：一，开始健身吧；二，开始补充气血吧；三，请你们乐观豁达面对自己的人生吧！

当你们发现自己越来越不会微笑，天天以愁苦面容面对别人，尤其是面对家人，无故的爱发脾气，不断的嗝嗝…打嗝，心口不顺，手指发麻，抬个腿都抬不起来，上楼都累的时候，你们就要面临大病了。

其实现在市面上所得的这些疾病，离你们都近在咫尺！若你们还不追随千爷的步伐，过健康的生活，开始天天健身开开心心，那么你们将是怎样的人生需要面对呢？

我希望你们呐没事到医院走走看看，做个采访，其实他们的昨天都是你们的今天！而他们的现在就是你们的未来！

唉…现在怎么样？千爷给你们渲染的气氛呢？嗯？你说千爷拿这个，晚上给你们讲鬼故事咋样？嗯？

花火：不好

师：难道你们不知道为师是讲鬼故事的高手吗？你们还有什么问题吗？

不潜水：老师，讲讲元气吧……平时谈的津液，精，气血，元精，元气，元阳，这些个概念不太清楚

师：这个不潜水呀，你还是先读读我那四本教材吧，还是五本教材呀，通天下者一气也，所有都是一气，只不过形态部位不同而个体轻盈。

今天就到这里吧

英文子：老师的恐吓已经完全起作用啦！现在特别期待早日开始二期健身，谢谢老师

师：这真所谓天行健君子以自强不息，大家要不断的自强，所谓自强必须心自强，身自强。

那真是流水不腐户枢不蠹，希望大家都可以加入健身的队伍，让我们的生活过的更精彩！

谢谢各位，谢谢各位到场的嘉宾，今天《大千有话说》节目到此结束！

最后再给大家送一句鼓励的话，尤其对于身体不好的！所谓雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。不管你们现在身体多么不好，只要明白道理，如实去践行，去努力，那么你们就可以有一个美好的未来！

20161214 德明中医群《千爷有话说》之成人感冒咳嗽通用大招

录音：麦积/语音转：兜里有糖心里不慌、寐、时光

上午预热篇

师：重要通知，重要通知，《大千有话说》下午两点半将放大招——成年人感冒咳嗽之通用大招。治一个好一个，不留后遗症，让你跟医院说“byebye”，还等什么你们？但是为师有一个要求，下午报数要满 200。并告诉你们治咳嗽的种种陷阱，和咳嗽发生的原因是什么。我可跟你们说啊，下午两点半，报到 200 我就等半个小时，过了时间，哼哼…为师跟你们说“byebye”。

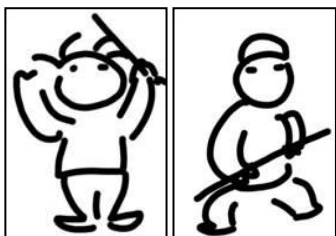
(众生即刻纷纷开始报数)

对月临江：老师，我再问诊室问过一次诊了，我还可以为我的家人再问诊嘛？还是再重新缴费再问诊？

师：你觉得哪个合理呢？

对月临江：知道了

师：知道还问，就想占老师便宜，不带这样的。



师：唉，你们这样报数预热行，但是得下午重报。我可跟你们说，这咳嗽可不是小病啊，经常爱咳嗽，反复咳嗽，一遇冷到冬天就咳嗽，这都预示着要有大病。好多人最后都死在这咳嗽上，你看好多名人，高峰啊什么那些好几个都最后咳嗽咳死了。

记住，下午两点半，《千爷有话说》要告诉你们咳嗽真正的成因是什么。现在你们治咳嗽，不管是西医还是中医陷入的误区太多了，我觉得你们这些肉鸡太过于可怜。因为你们不明白道理，又让别人乱治，别人赚了钱最后还要了你们的命，这就是现实。而千爷发大慈悲，有大悲悯之心，下午两点半，告诉你们咳嗽的真谛和真正治愈之法。

师：不过，没有 200 个报数，千爷可不露面哦。不要到时候让千爷说，不给你们面子哦。

Comeon, baby, 肉鸡们，现在就广为宣传吧，为下午激动时刻的到来准备吧。

看看吧，现在有多少人奔跑着向这里集结，而其中还有小孩骑着单车。

看啊，那天空，真实碧空如洗，听啊，那百灵鸟在枝头歌唱。

今天，是一个怎样特殊的日子？祥云来集，百鸟鸣唱，难道有什么人要大施法语？

据说，修道人要过小疯关和大疯关，莫非此之是于亦或不是于？疯子与天才只是一线之间，OK？佛说，所谓心开易解，六解一亡，此之谓与？佛曰，善男子善女人，若能把心结放开，即使得解脱，非有相非无相，非圣解非非圣解，是为圣之。

好了呀，别瞎玩了，下午两点半，听《大千有话说》这档子节目，OK？

下午 14:30，众生报数到 282，场面热烈

师：



师：等为师沏杯咖啡。

众生热烈欢迎，沏茶倒水

师：善男子、善女人，你们因何而来呀？

小慧：咳嗽而来

小戴：想活的更久，所以就来了

师：所谓佛灭度五百年为正法，一千年为像法，再一万年为末法。我们现在离佛久远，已经是末法时代，这个时代魔做佛，魔披上佛的袈裟，开始宣传佛，开始宣传魔法。

道德经有言，上士闻道勤而行之，中士闻道或存或亡，下士闻道大笑之，不笑不足以为道。

现在正法沦坠，邪法风气，坏乱人心。

而且很多人宣称正法清源，越正越法越歪，源越清越毁，因为太多的人不知道正法的源头在哪里。

所以大道理也不多给大家讲了，今天在这里讲咳嗽，回去大家可以试。

随着入冬以来啊咳嗽的人越来越多，咳嗽是怎么回事啊？实际非常简单，就是着凉、着寒，侵入肺，肺机体不断反抗，以咳的方式，想把这寒邪咳出来。因为寒主收隐，你一着风、着凉之后，西医讲支气管痉挛，实际它就是收隐起来，收隐起来之后堵塞了气道，那个这个肺当然不干了，它就不断通过咳，想把堵塞的地方咳开，宣通开，这就是很多人不停咳的原因，这个其实是一种应激反应。

这种咳，寒咳嗽是最普遍的，最多的。其他的夹杂的一些内伤，还有一些其他的问题引起五脏六腑的咳就另当别论。就现在绝大多数小孩感冒发烧咳嗽、大人咳嗽空空的，遇寒加重，不管是急性咳嗽还是每年遇冬而发都是因为感寒而咳嗽。

这最简单的，一着凉咳咳咳，咳的就重了，过几天轻了，不注意又一着凉又重了。很简单的，就是一受凉引起嘛，受凉引起支气管痉挛，它那个组织啊、纤维啊由于受凉之后收紧了，收紧了自己打不开，肺就不干了，不断的就咳，想给它咳开。

如果时间长了那地方就长死了，咳很难咳开，就留个根，每年一遇冷就犯，这就寒根，在那呆住。所以说咳嗽你看着是小病，实际里面蕴含着酝酿着大病。如果说坐根了，不能及时咳开，收紧的地方不能及时缓解，每年在那缠开了，在那紧着，就呼吸不畅，再遇冷、遇刺激就容易咳。

如果说老是导致肺呼吸不畅，肺不能通调，肺朝百脉，肺弱不能通调，你整个身体生机就不会旺。如果年年又不注意，随着正气越来越弱，人上岁数了，正气一弱，那地方就闭的更紧。有可能从轻度咳嗽转成重度咳嗽，常年咳嗽，再弱就转成哮喘，所以哮喘就是你咳不上来了，因为那堵的已经很厉害了。

哮喘呼哈呼哈的喘，一旦哮喘就很严重了，有的喘喘喘不上气了，有可能就危及生命。很多人咳嗽咳到最后不注意，导致哮喘，哮喘牵连难愈，急性哮喘要死人的知道吗？很多地方喘死了，就憋死了，生生憋死了。

所以说你们一定要注意了，一旦咳嗽尽量尽快去治，不要让它留寒根，一旦留寒根就不好治了，每年都犯，很多人年轻时不注意咳咳咳，不注意保暖，治疗，慢慢的，过几年转成慢性的，就个就不好办了。

这个看很多人一咳嗽，还吃在清咽利喉片类似的，因为他还上嗓子了，或者吃润肺的，这个都是非常严重的误区。

还有就是说，你看现在越多的孩子和大人，他不走发烧这条路，上来就咳嗽，按理说着寒之后应该是发烧，发烧不解，或者是误制转咳嗽。但越来越多不发烧直接接入咳嗽，这说明你的正气越来越差，没抵抗就进肺了。

一般的情况下人们如果正气强，感寒很容易发烧，不转咳嗽，过几天烧一解，寒一去，身体就恢复了，不会留下咳嗽。发烧好治，发烧就两三天的事，三五天的事，一到咳嗽就一周、两周，一个月的事了。

有很多人一转咳嗽之后，一冬都带着咳嗽，明年春天天气一暖和才能好，这种人都要注意了，一是抵抗力太差了，二是很有可能寒气入的深了，慢慢在里头安营扎寨坐了根了，你就瞧好去吧。

还有很多人一咳嗽，或者有的不咳嗽，也不发烧转嗓子，这个都不好。这转嗓子咽炎，扁桃体肿起来，咽喉肿痛还用清咽利喉呢，咋吃都不对症！其实是寒气入里，把咽喉憋住了，憋的肿痛，发热。

这小孩子反复咽喉肿痛，扁桃体肿，西医就给割了，割了其实是大错特错，它是一道屏障啊，不发烧，入嗓子，你给割了，又往里面进，入肺。

你看有那个咽喉肿的，很大，很难受啊，其实这个都不要害怕，这是正邪交争导致。就是身体大量的卫气、西医讲啊白细胞往那挤，跟敌人展开搏斗啊，充血各方面的都起来，其实这正是你自己抵抗的结果。你只要正确治疗，助你正气一臂之力，这个问题迎刃而解。你要吃错药了，要么跑西医那要么挂水去了，凉液一激，正气一撤，敌人长驱直入就进去了。要么你去吃温病那个清咽、利嗓，利喉片，润喉，越吃啊根本不解决问题，你含多少片也没用，凉巴巴的，本身就是因寒而得，这个叫寒包火，你还再去吃那个凉润的药？那不更是雪上加霜吗？

其实这时候啊最正确的治法就是温化，中医讲的辛温宣肺，辛温解表，这个是咱们老祖宗几千年来一直流传的这种治法。从伤寒论总结出来就是一直这样治，《伤寒论》是什么？伤寒论就是中医临床的经典著作，伤寒论谁写的，张仲景、张机，东汉人。

你们一定要记住啊，辛温解表，辛温宣肺，这个是所有这种因寒而导致的咳嗽、发烧、感冒，正解之路。

但是到明清有一派叫温病派，他们讲很多病啊不是外感风寒导致的，都是由于温病导致的，风温。啥叫温病啊？就是因热而得病，在《伤寒论》上提过，叫做夜病或者叫做风温，其实这种病非常少见，并不常见，谁因为天气热而咳嗽呀？很少很少，太少天少了，因为你的体温比外在的高，外在风寒一吹，凉风一吹，夏天空调一吹，夏天睡觉不盖被子，后半夜着凉，都是因凉而引起，这个温病这一派呀整成风热感冒了。

对于风热感冒就用了辛凉解表的药，就以凉对热，和西医挂水冰袋一个道理。再后来解表都不解表了，直接清热，就错上加错。再加上润肺清热，你肺咳不是热嘛，是肺热造成的！你肺热不得凉肺嘛，你一凉肺、肺就出大问题了。

有没有是风温风热呢？我不能说没有，它有化燥、化温，这个需要吃凉润药调的有，但是非常少，比例非常少。绝大多数，你们琢磨吧，是吧，一吹凉了，感冒了，着凉了，脱衣服了是吧，喝酒吹风了是吧，不管是春夏秋冬都是，尤其夏天更容易着凉，而引起的咳嗽、咽喉肿痛、发烧，都是风寒感冒发烧咳嗽，这非常好判别吧？你遇热加重还是遇冷加重，你自己心里还不清楚？

这个检测，你出去，大凉天的，你说你现在咳嗽出去吹点凉风，你看看咳嗽是加重还是减轻？这不是很简单嘛！

这流鼻涕，不管是流清鼻涕，因为那清鼻涕太简单了，风一吹就流清鼻涕，都是风寒。有的流浓鼻涕了、黄鼻涕了，是吧，嗓子肿痛了，这是风寒化热了，就是瘀在那儿、气瘀在那儿、气血瘀在那儿了化热了，一样按风寒治。这时候千万不要说去直接清火，你可以在风寒风温的基础上是吧，治风寒的基础上稍微加一点治标的是吧，清解、清热的药，但不要占主体。

每每看那个啥，吃清咽利喉片的，清凉解表的药啊，你看那嗓子肿的，它都不消，那为啥有的慢慢还能消呢，因为人体有正气，正气不衰，慢慢这病也往后退，不是吃药导致的，

花开：那几年迷恋念慈庵糖浆

师：这个念什么、什么庵呀，咱就、我就不去完全点名了。还有那啥，枇杷叶呀类似的那些，还有那个，反正是以泻火、清热、凉润、润肺为指导思想的，制成的饮片呀、汤剂呀你们都要小心。

师：还有的要小心了，有的就是一吃就是说，它麻痹你的肺，让你的肺麻痹了肺不咳嗽，让你“诶呀，真灵呀！”尤其是西药，吃了真不咳嗽了，镇咳，给你镇压住了。这时候你千万千万小心了，你肺都被麻痹了，你想想，抵抗能力都没有了，不反击了，你想想是好事坏事？

这个直接导致，进一步的哮喘、肺不张、肺纤维化，非常要命了，如果你的肺一旦被麻痹住了，抵抗能力都没有了，这个啥，你这个病就一点点的深入了。

花开：就是，老百姓一咳嗽，就知道煮梨水、润肺

师：对还有这个梨水，不要吃梨水，一会儿我告诉你怎么来治，当当时你说有内伤或阴虚的，那另当别论，加点滋阴的润肺的这个可以。但是凡事因寒而得的咳嗽咽肿，一定用风寒解表的药，叫辛温解表或者是辛温宣肺，你看那说明书上写的辛温解表、辛温宣肺、宣肺散寒，这个就是正治。

还有这个喝一些辛润的药，辛凉解表的，一是它凉不对症，第二它里边有解表的药，也对症。有的里边有解表药的，就慢慢，如果你是轻症，慢慢也能好，所以说就产生混淆了，就辛凉解表也治病，但是你要是用辛温解表，你看看，那效果绝对是不一样。

这里边就是李逵和李鬼的问题了，李鬼也治病，李逵也治病，你说你相信谁？就看百分比了其实，如果政府或医院能公开疗效百分比，你们就知道怎么回事了。

说到这儿，我想跟你们讲一下那年的 SARS 的问题，你们想不想听啊？

(众生皆想)

师：这 SARS，是 2002 年吧，这 SARS 冬天开始，从南方开始流行，最后到北京、全国扩散。当时人心惶惶，当时我也正好上班呢，在北京。北京严重的时候，公交车上几乎没人。

那 SARS 典型症状就是高烧和剧烈咳嗽，那年春天奇冷，经常阴天，我不知道你们知道不知道，就全国普遍低温。这疫情全国蔓延最严重的时候，就是低温持续不断的时候。这个 SARS 真正被控制住，完全不是人为的控制住的，而是 5 月份天气转暖之后，SARS 一下子消失的无影无踪。

就这个事呀，就是 SARS 这个事，西医治的，很多全都死亡了，中医治的，挽回一些。具体他们中医治的，怎么治的，我不是特别清楚，反正就说给大家传下来的方，预防的方呀，什么板蓝根，那时候我也喝，被迫喝，因为单位让大家都喝，对，

我没喝、我没喝。其实啊网上当时也是公开了两个方子，其实那个方子就是预防方子，都无所谓了，但是思路是不对的，高热它按清热去处理的。

实际那 SARS 就是一个严重的风寒引起的外感。所以它根本这个不是瘟病，不是这个那种类似与鼠疫啥的那种病，完全受天气控制，天冷人们容易遭受这个疾病。当然，它是一种传染病，但是它传染的环境是由低温造成的。其实那个 SARS 的正治之法就是辛温解表，并没有说那个病严重到不能治的程度。西医它只要不强烈干涉，很多人呐都不至于死。

还有就是说每年的流感，一到流感就两个嘛，第一变天，气候交接的时候，冬天转春天是吧，倒春寒，夏天转秋天，秋天转冬天，流感爆发。流感你既可以看成是传染病，又可以看成是因天气引起的外感疾病。

为啥交际的时候容易这个流感，很简单呀。一到春天了，暖和两天，你穿衣服少了，过两天又冷了，你还没来得及加衣服呢，这不是感冒了嘛！夏天到秋天也是啊，夏天还穿得很少呢，一阵凉风吹过来，没及时换衣服，你是不是被吹着了？秋天到冬天，一下子凛冽的寒风来了，你还没加棉衣呢，秋衣还没上呢，还穿单裤呢，你是不是感冒呀？

就之所以一个班小孩这个感冒那个感冒，它并不是说这个小孩传染那个小孩，有传染的因素，但主要的原因是变天，孩子没有及时加减衣物，并且由于孩子正气不足而成了易感人群。

什么这个说吃果子梨，那个说吃这个吃那个，那所有的病菌细菌，首先必须环境具备。潮湿的地方才有潮虫啊，即便潮虫下出卵来了，如果那地方干燥会出潮虫吗？不会。所以说环境的不适宜而产生了这些疾病。

所以你只要调环境，那些病菌呀、那些卵呀，没有滋生的地方，自然就好了。你天天去治这些卵，整啊整的，你就不去那个潮气，那别的卵、别的细菌也会过来，这就是治病要治本。

可以听得懂吗？讲的明白吗？

众生：明白，可以

小慧：五运六气可以预判吧？

师：还有就是五运六气，它预判个屁呀它预判。首先我就问你一个问题，五运六气适用范围是什么？是中原呢，还是整个中国版图啊？还是包含整个的亚洲呀？

还是也可以蔓延到欧洲呀？还是全球呀？还是太阳系呀？你先把这个问题先给我解决了再说。

这个五运六气只是那个时候拿这个来说，这个阴阳胜负、五行更始的一个模型，或者只适用于当时那个年代、那个气候，或者只适合那个地区，只是一种假说而已，这都过了多少年了？中国的版图扩大了多少倍了？拿这个来说事呀，这不滑稽可笑了吗都？

再简单的说一下，比如说今年北方涝、南方旱，你用五运六气你咋推？这西方又多风，这你们都不走走脑子这种事情。就是说我再次告诫你们，学传统文化的，咱拿常理推一推再去学，不要一头扎进去就认死理了！这为什么有准的呀，就像掷钢镚一样，我说他正面，砰…两把概率就有一把对，你说我是不是神人，50%的概率呀？

好，回头我们再说这个咳嗽。这个前几讲课给大家都讲了，小孩感冒发烧咳嗽怎么治，小儿拉稀怎么治，小儿肝郁如何处理。那么为什么今天单独拿出大人来讲？因为大人情况跟小儿不同，因为经常反复咳嗽，他可能是有严重的内伤，小孩一般内伤轻一些，但是小孩现在一般也内伤。

关于内伤我不多讲，因为属于内伤杂病了，原因很多，五脏六腑皆令人咳。如果说你有内伤，又有外感，这是两感病，内外相感都得病了，这时候就要治啦，不是我给你个方子就能好，这个没有通用性。因为每个人穿鞋，你脚大脚小，穿的鞋号不一样，所以说我不能给你个 40 的，所有人都能穿得合适，OK？

我只是对于通用性的咳嗽给出你们一些基本的治疗办法，很简单依着小孩那个方，稍微我告诉你们怎么处理。生姜红糖水，不说了嘛，加酒，当然随酒量大小，微醺，不要喝醉了，但也不要喝的没感觉，加啥酒都行，白酒呀、果酒呀、葡萄酒呀、黄酒呀，别加啤酒了啊，啤酒寒的。

加胡椒，生姜红糖水加胡椒、加酒，喝了，微出汗，这个是治发烧。

咱们说治咳嗽啊，其实这个也可以治咳嗽。生姜红糖水加什么呢？加三味药。，加三味药啊不是两味药啊。

这地方应该有点掌声吧？大千老师要公布神方啦，治疗咳嗽通用方，好使。

（众生掌声响起来）

师：9527，快回去吃药！你们说，我应该回去吃药，还是继续给大家公布咳嗽神方呢？

其实啊，生姜红糖水加三味药，治疗绝大多数外感风寒咳嗽。只要坚持吃，不再着寒，吹风，瞎胡捉，都能渐渐而愈，坚持吃，三天不好吃五天，五天不好吃一周，一般这个咳嗽就很轻了。当你咳出痰来，嗓子，肺感觉这个紧劲一下解了，再狂咳一段时间马上就好。

吃完这个药，可能你会狂咳，晚上睡不着觉，咳得更厉害，不要害怕。因为正是鼓舞正气，鼓舞你的肺，猛烈的咳，想把它咳开，咳开吐口黄痰，马上感觉轻松，这咳嗽基本就缓解很多很多了。

很多人吃了我药之后，咳嗽加重，不要害怕，这叫做啥呀？反者道之动。欲先予之，必先取之，预先取之，必先予之，是这个意思。

有时候假假真真，真真假假。这个病是加重还是翻病，都是曲线的，你们记住。不是直线的，小病吃了马上好，稍微重一点的，吃了后加重，然后再好。欲知哪三味药呢？且听下回分解。

师：怎么样？老师抖这个包袱怎么样啊？

有的人嗓子紧，紧紧紧，一下子肿了，这就是紧那个寒，一下子被正气撑开了，然后肿，肿肿肿，然后消了，就好了。好多肿瘤也是，很小很紧，一治之后变大了变松了，它一变大，害怕了，实际是往好的方面走。

你们真想这次就给你们讲了啊？嗯？那还不赶紧上才艺？上才艺！

阿壮：快板

空空、花开、缘非怨、小慧、红番薯、晴天献唱

师：我薯一唱歌呀，一个人啊顶你们十个人，声音如一道清泉滋润心田，而且千千阙歌也是我非常喜欢的一首歌。

慕馨：嗓子好痒，也能喝吗？老师

师：可以，只要你仔细品一品，只要觉得是因为着凉而导致嗓子紧，如果你判别不了，你出去试试。如果着热感觉好一点，一着凉就犯，都是风寒，用我这个方子都好使。

我说一下，内伤性咳嗽的哮喘，老慢支，常年的有根的，这就不好使了。我说清楚了，这个只是用于咳嗽轻症，急性咳嗽，身体壮实一些的人。

好，到公布三味药的时候了，生姜红糖水加点胡椒加点酒，同时兑入三味药，这三味药就是治疗寒性咳嗽的三大将，缺一不可。这三味药就是，噫噫噫噫…

来，谁再唱一首追梦人。

(张艳一段天津快说，望尘、红番薯献唱)

师：太好听了，这三位药啊，就是…噫噫噫噫…这三味药就是麻黄，桂枝，杏仁，三味大将，用量是，你们记住，不管什么人都是这个量。麻黄 3 克，桂枝 6 克，杏仁 6 克。杏仁可以用炒杏仁，麻黄可以用炙麻黄，桂枝用桂枝尖，就是桂枝的嫩梢。很多药店说没有桂枝尖，其实就是桂枝，你看他的粗细，太粗的不好使，要细，细到什么程度？最好圆珠笔芯那么细。

这三味药是历史上所有治风寒感冒的基本的基础用药，再加生姜红糖水就可以了。那么在这个方子基础上加减，大家记住啊，加减，加减都出来了。当当当当…

知行：ofcourse

师：想不想听加减啊？针对咽肿的，痰多的，肝郁的，气血不足的。ofcourse 是吗？预知加减如何，且听下回分解。

加减先不告诉你们的，你们先拿这个方子试，就好使。简单咳嗽，没有别的毛病，身体还可以的，不是这病那病的癌症患者，老人七老八十的，从十五岁到五六十岁都可以用这个方子，你只要坚持用，准能减轻。

20161219 德明中医群《千爷有话说》之男人阳痿原因

录音：默默有爱/语音转：艳阳、中医小糊涂、承承

众生报数到 210

师：哎呀，咱这啥报数这么费劲啊，我做人真失败呀！为师出去洗个澡去？

这数咱都报了两个小时了。

横槊临江：今天周一，上班的多

师：我觉得这事不是周一忙的问题，是千爷魅力不够啊！你想啊，再忙拿个手机上来报个数，也很简单的事情。要不莫非中国男人都不阳痿了？我讲这个阳痿没人爱听。

这本来想给男人发点福利呢！告诉这个阳痿咋回事，怎么治？哎呀，这报数啊！让为师啊这个心呐哇凉哇凉的，要不干脆咱还是讲妇科吧！讲月经病得了我看。

你看这都三点了，原先为师就说过，两点半到三点，半个小时要报够 250 个数。这东西你说我这个脸往哪儿搁啊，啊？要不咱不讲阳痿了，讲妇科吧！

这中国男人啊，跟中国男足一样一样的呀，毁了呀~~

我记得上周五还勉强这个点已经凑到 250 了。这回这过了这个点儿了你说咋整？你让我这老脸往哪儿放啊！

就是说现在这个中国男人呐，比清朝那个吸大烟的都不如。你看看街面，一个个猪头狗脸的，满脸猥琐样，哪有几个清秀的？过了三十五上四十的，你看看满大街找，哪有几个清秀的？

一脸浊气，污浊不堪呐！而且大多数都阳痿我跟你说，猥琐，下流，懦弱，还带着邪恶，贪婪，这就是中国男人。

不说个个阳痿吧，这个阳痿啊中国男人阳痿啊不争的事实。普遍现象，你看那个厕所，那些街头小广告贴的，还有那个男科兴旺的，你就看出中国男人那方面有多差劲。而且现再这一代人起来了，你看看那个小身板一个个的，早早性成熟就开始做不该做的事情哦！小鸡鸡，都说开玩笑，小牙签似的，其实差不了多少，小拇指？

你再看这些男人们，在酒桌上满脸淫笑啊！爱讲黄段子，其实下边都不行啦，你知道吗？这些人就是色鬼。

这个日本我跟你讲呀这个国家忒坏，为什么大量的岛片儿流入中国，成为中国男人津津乐道的东西，所谓福利。这为什么日本人不惜把她们非常漂亮的女的，变成岛国这片里的女主角？就是用心险恶啊，就是想把中国男人都搞废了。

而且这个岛片儿在中国这样流行，绝对有政府行为！我就这样跟你们说吧，绝对是场阴谋。

赶紧报数，啊…报数！

这为师讲得精彩大片儿，你们不好好报数？给我整成这个局面？到现在俩小时过去了，250个人凑不齐？

我跟你讲一个民族要想雄起，男人一定不能阳痿。如果阳痿成为普遍现象，这个国家就越来越不行了。

我可跟你们说啊，开了个好头，我讲的。不是你们开了个好头，我开了个好头。再有十分钟，报不到250个数啊啥也没有。

我可跟你们说啊，在这个群里报数是一种态度，上周五都说了今天周一讲啥啥啥，动动手指头，就这么麻烦？那我天天嘀嗒嘀嗒的跟你们讲，我烦不烦呐？

这演员里面呐有男子汉气概的，我就服姜文。还有三分钟啊，数还没报到呢！

(众生报数到251)

师：在话说中国男子阳痿之前，给大家读一首诗。就读几句，李白写的《古风》第一首，【大雅久不作，吾衰竟谁陈？王风委蔓草，战国多荆榛，圣代复元古，垂辉映千春，希圣如有立，绝笔于获麟。真是正声何微茫，哀怨起骚人！】

话说，这几十年，中国经济高速发展，但是男足没有发展。足，阳气之始也，男人，乾刚之气也，一个国家男人立不起来，这个国家就没有希望，国家就不能雄起，非常简单的一个道理，而我国男人这方面做得很不够。

不管从电视上，媒体上，社会上，从房事上，方方面面…酒桌上，你们都会看到中国猥琐的男人。就是这个男人呐你远远的已经无法跟汉唐那时候，大国雄风的男人相媲美了。经过宋朝崖山之祸，中国男人整个的骨气，刚气，勇猛之气就彻底给打掉了。宋朝就已经不行了，宋朝男人小弱。唐朝是雄风最后的展示的时候。

又加元明清外族入侵对中国人的奴化，尤其是对中国男人的奴化。包括明朝以太监为始的这种对人思想的钳制，和宋明理学的不断僵化，中国男人已经不能称其为男人。

这股风气一直带到现在，你看看现在男人，有几个愿意习武的？有几个愿意锻炼的？大部分都去酒桌上了，要么怯懦，猥琐，要么暴虐，狂躁。真正的正大光明，一脸正气，眉清目朗的中国男人几乎绝迹了。

看了些书，看了些古书，有点儿气概的也不去锻炼身体，搞得自己文文弱弱病病殃殃，这种人他怎么能挑起一些重任呢？或者变得抑郁或者变得偏激。身体不好，何以是为？

要么就是市井那些地痞流氓，能打架能骂人的，这个一脸肥肉的，脖子上挂大金项链儿的，这边绣个龙那边绣个虎的，要不就这种人横行。那么别的事我们不论，只论床第之事，也就是房事，也即男女之事，现在讲叫性生活。

这说呀，这个男人呐现在废物的，为什么说很多上海女的，拜金女要找外国男人？你试过你就知道，对吧？这个中国男人呐不管他是一夜几次郎，吹得多么厉害，其实中国男人普遍阳痿，早泄。这个两三分钟一两分钟大有人在，有的干脆不举的大有人在。是什么原因把我们可怜的中国男人整成这个样子？简直就是天阉！

都听着呢吗？

这个中医上讲啊，人有一个宗筋，筋脉之主，最有劲儿的地方，是哪啊？就是你那个小鸡鸡。古代讲此为阴气，藏在里面的器具叫阴器，当然现在叫做阳具。就是男人呐以阳气为主，一身阳气有没有劲，这个男人有没有劲？有没有威风？有没有能耐？全看宗筋。这个这个…怎么说呢，这个都不会公开场合来说这个事情，但是实际这个男人呐厉害不厉害呀，强不强啊。所谓的强就是说他的动物性，生理上强壮不强壮，全看那玩意儿好使不好使。

那个东西就是个指标，但是它是跟着整体身体的自我协调、自我充足、自我圆满、自我顺畅是直接密切相关的，就是人旺盛之后那个地方必然好，如果那个地方出问题了，你身体一定不好，但是那个地方特别强，也不一定你身体就好。

所以你看很多男人那儿不行了之后买药吃，伟哥，你吃去吧，越吃越差，竭其所精啊。人有精气神，天地有日月星。你不知道你那里怎么回事了，你就瞎吃药？吃壮阳药？自古皇帝死在这块的有多少？那吃的吃到后来手都开始抖了还吃呢。就

说这个男人最后死在女人跨下的有多少，自己不行了不知道蓄养，不知道调畅，不知道整体，身体的整体，还在那一个地方用功呢。

虚城管：一开始吃四分之一片，后来半片，一片，最后吃两片都没用了……临床伟哥使用就这节奏。

师：那就像治雾霾一样，我就觉得很奇怪很奇怪，那烧烤摊那啥都不让出烟了，你说说这雾霾最终是什么原因导致的？就两点：工业废气和汽车尾气。这工业废气占大头，其他的什么这家里整个烟囱吹出点炊烟呐那它算个啥呀？

所以说，要见本知源，治病求本，一定知道你为什么那地方不行，然后综合治之，都是整体出问题。所谓宗筋，上连哪啊？肝筋，肝主筋，肝主魂，肝主生机，这点非常重要。如果一个人生机受到遏制，气血不能流畅，宗筋一定好不了，很快就阳痿了。也就是说这人一压抑一受打击一抑郁，没多长时间那地方就不好使了，憋住了，此其一也。

你们看现在，凡是抑郁住的人，抑郁住的男人，什么长相啊，眉毛压抑，眼睛没有精神，耷拉脑袋，胸脯挺不起来啦，没有自信啦，没有活力啦，老憋着，拱火，这样的人很快就阳痿了。为啥呀，憋住啦，气脉流不到下边去了。

我跟你们说，憋的轻的，气机上不来，憋在下面，这种人猥琐，就天天想那事，越想越下流，越下流越想，天天看岛片，就开始奇思妙想了，各种想法就都来了。告诉你们啊这是很多人犯的一个毛病，男人一个普遍现象。阳气不能伸展之后，不能清气上达于面，心胸开阔开朗，必然气压于下，气压于下必然压迫宗筋，压迫小腹，让你产生性兴奋，从而导致，由欲望推动，陷入岛国片里面的情景，欲罢不能。

这个千爷非常爱吃羊肉串，搞得千爷吃不到羊肉串，这到底是谁的责任？！

就说这种男的阳气不展，抑郁于下，下面气血瘀滞逼迫阳具，导致自己从中不能自拔啊，越陷越深，进入那什么的世界，就类似，就进入那男女的世界里出不来了就，就性上瘾了类似的这种东西。

你们看去吧，满大街你找吧，凡是那缩脖的，脖一缩眼一垂的眼睛一眯的，他绝对是猥琐男。只要一猥琐男他就容易想下边，你们所以要远离猥琐男。你们看身边很多，太多啦。

这种猥琐男，要么回到家里就开始呜呜呜…左手慢动作就开始了，要么沉沦于花街柳巷，越想越想，这个人就废了，以后就精神昏聩，精尽人亡，就是那个路子。不管他多大，到70他也那样，此为抑郁型阳痿。

还有一大类，叫什么呢，面若桃花，气全上来了，气浮于面，奶油小生，你看他面色这么光鲜呢，头发油油的。这个怎么说呢，面带咸池，面若桃花，这个心生摇荡，气上来之后，气血上来之后，心不能把持自己，见女的就有非分之想，这是由于心导致的。其实他下面也不行啦，跟你说，但是心中不能自己，叫心生摇荡。一个憋在下，一个气浮于上，这种你们也要注意了，就是那些很漂亮的奶油小生，说话甜蜜蜜的，色眯眯的这种，其实他骨弱，骨头弱，皮薄，这种人也不行，早泄。

还有一类，小眼镜，你们要注意了，读书读太多啦，天天读书，抱着书读，思则气竭而伤脾，脾伤，一样那地方不行，所以说你看斯斯文文的天天读啊，眼睛度数一圈加一圈的，你们要小心啦，不要找这样的，他们房事也不能给你们带来幸福。

那么还剩几类啊，应该还剩两类。

第一是劳动人民，种地的农民，憨憨的，肌肉结实，头脑简单，野蛮人，这种人厉害了，但是，房事只知道粗鲁，光满足自己，其他都不会。阴阳相和之类的那些东西全都不会，粗鲁野蛮，光知道解决自己那点事。不过这种人呐，如果不憋住或者怎么地，身体会很好，房事也很不错。

还有一类，街头混混，也没有什么憋的啊，读书也少，还打架，爱去KTV，爱找小姑娘，类似这样的也不错，房事可以，但是如果长期沉湎，又不注意锻炼身体，慢慢的也痿了也不行。

听的如何？

了悟：的确没几个好的了

师：所以说你们会发现文明人读书多的人不行，野蛮人可以，气憋在下的人，他一时行，憋死了也不行。气浮在上面的不行，下面都没气了那肯定不行。

现在这些小年轻的不知道禁忌，趁着年轻没事瞎搞，搞完出去玩游戏去，天天一打打一晚上两晚上，然后嘎嘣死在游戏厅了，报道多少起了这样的呀。

你们说千爷说的是不是一个现实啊，有夸张吗？有曲解吗？

所以说真正厉害的男人一眼就能看出来，身姿挺拔，眉清目朗，身体稳稳当当。

就有一位所谓国学大师，他说修道人还是说健康人好人呐，走路飘飘悠悠的，要飘，悄无声息，那不是鬼魂吗？！就是说很多所谓的国学大师啊，我觉得都是欺世盗名。很简单，身体好阳气壮的，小孩，小孩跑来跑去飘飘悠悠的吗？悄无声息的？就我觉得很多人说话颠倒黑白啊这是，他觉得他得道了。

所谓步履轻健，不是身体轻飘飘的呀，是这个人，感觉不沉重，非常轻松，最后怎么整的是飘飘悠悠的？那轻飘飘的一吹不就跑了吗？走路悄无声息？啊？你不知道后面突然来了一下飘飘悠悠的就过来了？

我就这样跟你们说，不管男人女人，尤其男人，是吧，以动为本，虚其心实其腹挫其志强其骨，强其筋骨，经常锻炼身体，把这个东西当成一种生活态度生活方式。你看那个古人那个胡人骑射，为什么胡服骑射呀？穿胡人的衣服，骑马，就是强壮身体，就燕国嘛。这样，你这个民族才能强盛起来。现在虽然都科技了，但科技最终还是靠你的精气神儿啊，还是靠你的活力呀来支撑这些科技，你一个病病殃殃的，畏畏缩缩的，你拿什么搞科技呀？怎么强国，办不到啊。你精力达不到，体力达不到，所以说来说去，最终还是以人为本，需要身体健康，心理健康。千万别觉得，我们现在科技到这种程度了，拿手枪砰…人就死了，还什么舞枪弄棒啊，还锻炼身体啊，没必要了，此言差矣啊。

所以说一个民族想要振兴，必须从强壮体魄开始，身体搞得健健康康的，心理上也会健康，这个国家才能兴旺发达。现在要都像中国现在猥琐男，中国就真是真是…咋发展呀？没法发展啊，都猥琐了。小鸡鸡都是那啥，小拇指那么大小么，你说有啥用？那还不如割了得了。

麦积：老师，为什么男人喜欢手淫？

师：为啥男的喜欢手淫呐？这不很简单，他要有女的他肯定不手淫。没有女的，要想发泄，那你说咋整。男人一定要发泄出来，要通过正常的途径，表达自己，表达自己的意志和生命力。你正常途径表达不出来，憋在下面，就想从下头走了。

这个男人一定要展现自己，现在社会压力大，很多男人受到领导的批评，老板的那啥，老板也是顶着巨大的压力，郁闷，那火没处撒，那撒给谁呀，回去就撒给老婆。打老婆，骂老婆，家暴，晚上在来一通，这股火算是出去了。

我觉得，每一个男人都想让自己的身板好起来，让女人夸赞。自己眉清目朗，健步如飞，为什么不从现在开始呢，就开始改变自己，只要你想改变，只是一个时间的问题，不要变成猥琐男，变成猥琐男很难的，很麻烦的。

还有这个戒淫邪，猥琐了，憋在下面了，想，这时候，弄了弄，弄了几年，身体垮了。那边又说戒淫邪，这边又憋住，这上下齐攻，上出不去，下又不敢，这男的活的真是憋闷死了。

所谓大禹治水在于疏而不在于堵。鲧治水，鲧是谁呀？大禹他爹，就皇帝，尧舜禹。尧舜呐，舜让鲧治水，治9年不成，也不知道多少年呐，咔嚓给砍了哇。这个，鲧就用堵的方法到处堵，这堵堵那儿堵堵，这儿建个坝那儿建个坝，最后水根本就堵不住，也不能蓄洪，也不能防涝，很生气，就给办了。然后让他儿子禹治水，禹说这挺吓人的，搞不好被砍头啊，想来想去，苦思冥想啊，最后发现疏导的办法。不断的疏导这个水，把河道整的越来越通畅，这个成绩斐然，这叫大禹治水。中间据说大禹还变成熊，去治这个水，这有特异功能啊。

朴野自然：老婆受了气，再冲孩子发火，孩子就只能踢他家的猫

师：是吧，这叫连锁效应，老公欺负老婆，老婆欺负孩子，小孩踢猫，猫踢隔壁家的，它欺负隔壁家的猫，这就是相克，恶性循环，谁都不得好。

所以千万不要再吓唬你们家男人了，要疏导。怎么疏导？很简单的，给他个棍子让他玩一玩；你给他个健身器械，玩一玩，每天玩。让他出去旅旅游，“老公啊，你上班这么辛苦，出去玩一玩吧，我也不管你，也不给你打电话，你爱咋玩咋玩，别玩出祸来喔。”

这样，男人玩舒服了，玩高兴了，但是这个玩一定是健康的玩，不能说跑澳门赌博去了，对不对？健康的玩，快乐的玩，跟一些小朋友们在一起玩，跳皮筋啊。玩够了，身体清爽，阳气舒展，这时候，阴道渐复，晚上又可以美满和谐的来一通咯。

这时候，女人得到男人雨露的滋润，越发的娇艳可爱，这时候男女关系和谐，这就叫巫山云雨。

佳桐：通过这一课，我想我会多多鼓励我家姑娘，不打击她，不打压她，给她满满正能量，让她学会疏通自己的情绪

师：就说你们永远不要通过堵截的办法去扼制别人，一定要化力，太极拳一样，疏导引导，就像是开车一样，强打方向盘，车就翻过去了。对不对呀？古代有个周厉王，周厉王弭谤，别人说他坏话，他不干了。到处抓人，贴海报，说谁在诽谤，咔嚓。结果最后，大家道路以目，谁也不敢给谁交头接耳了。什么是道路以目，两个人走在路上，拿眼睛瞟一瞟，啥话不敢说。这周厉王高兴了，“哈哈哈哈哈，太好了，我能止谤了。诽谤，我能禁止它了。谁也不说了，我耳朵啥也听不着了，太好了。”实际却酿就大祸。

不换：有个问题，带了套，女人能受到雨露滋润吗？

师：关于戴套之后，女的能不能受到雨露的滋润，请听我们特别节目《两性问题分析》。

跟你们讲个故事：一个小老板，找了个小三，后来玩腻了，不想要了，怎么办呢，又不能直接说很多人听过这个故事吧？，给她报了个 MBA。这女的天天上这 MBA，不久之后，主动不跟这个男人联系了。就是给她报了个总裁 MBA 班嘛，认识很多大老板，这不很简单么，呵呵呵…转移目标了。就是太多的事情啊，其实你们稍一化，这事就解决了，不要强硬的来，强硬的来出多少命案呢。

所以说这人呐，为啥要长脑子啊？这一定好好想一想，为啥有智慧这种东西，不然你要没有智慧，好多事情啊，很简单，你就处理不好。

明年春天，我给你们讲《史记》。《史记》里面这样小故事啊，一个接着一个。你们读完之后，人都会变成聪明人，全都是这样的道理。或者你们可以买一本小孩看的《伊索寓言》，也全都是这些东西。

就是说对待你们家的老公啊孩子啊，对待老婆呀，上对待领导啊，下对待同事啊，不要天天在那生气，嘟嘟的…强行的按自己的意思去做，不行的就斩断它，杜绝它，封堵它，这东西最后啊都是两败俱伤。一定因势利导，见机行事，因为所有的事物都在不断变化当中，不仅你在变，他也在变。在变动当中寻求战机，寻求商机，寻找处理这个问题的机会。

行，咱今天就到这儿吧，快一个小时了，且听周三《男人阳痿如何办》，周五讲《女人月经那些事》。

就为师这样讲，整 250 个数这么困难，我说说啊。咱可有言在先呐，你们都听了，可能还会很多人听录音呐。一好加一好，好上加好，光我在这儿讲，你们连个行动都没有，你让我咋讲下去？啊？

咱可说了啊，周三 3 点前要报不够 250 个数，那千爷就打马回山。

20161221 德明中医群《千爷有话说》之男人阳痿解决办法

录音：默默有爱/语音转：C. aT, 英姿，承承/整合：中医小迷糊

众生报数到 322

师：今天的报数还是那个意思啊！就得这样嘛是吧，要给千爷面子足足的，这样千爷才会给你讲些东西哦。

温小温：好几天没看到老师，很是挂念阿

师：好几天没看着啦？上午不还在临床群里面聊半天吗？废物。让为师梳洗打扮片刻就给你们讲课。

微风：雾霾可以讲讲吗

师：这个关于雾霾，实际这个雾霾就是毒雾，很简单，如果说你在山上往下看，或者坐飞机往下看，天上碧空如洗，或者是蓝天白云，下面就是一层黑压压的这个气体，罩住了整个城市，你想想多可怕呀！这雾霾一定不要等闲视之，这就是不停的给你放毒气呀！

而这个雾霾的罪魁祸首就是工业污染和汽车尾气。但是中国又不可能不发展工业和汽车，所以在相当的时间内，雾霾会常态化。

微风：我们可以做些什么应对呢

师：所以我们的水受到了污染，饮食受到了污染，现在空气也终于受到了严重的污染，这个就是工业文明带来的恶果。没有办法，只能说是先发展，再污染，再治理，这条西方人走过的老路。

中国有可能要再经过三十年的这个过程，牺牲一代人到两代人的身体健康，托起整个中华民族的崛起。

我就这样跟你说，工厂不可能停工，因为工厂一停工就面临失业，这个问题就严重了。汽车不可能不在路上开，汽车工业、房地产市场，现在都是相当于非常重要的支柱，你不发展怎么行？

就说你们一定要适应，这种工业时代，真正工业时代到来。这没有办法，就像你把汽车都发展起来了，这个交通问题和汽车污染的问题，停车问题种种的问题就都来了。

好，这个咱们不谈，今天咱们谈，接着来谈，一个重要的话题，就是男人阳痿了怎么办？上节课我们说了阳痿的原因，无外乎淤住了，憋住了，这男人是棍要立住，一旦窝住了男人就要废，懂吗？这棍不管是怎么整，都得给我立住，不立住就废了，女人憋住还是弯的，男人憋住就折了。

第二，耗的。天天做，不知道这个啥这个精的宝贵，做做做做的把肾给做坏了，做虚了。做虚了之后，人衰老得非常快，活力就没了，这人就像吸干了一样，非常可怕。

所以说今天告诉大家如何解决这个问题，其实就是这两大类嘛，一是憋住不通，阳气过不去，阳痿，不举。另一类是耗的，过度，耗干了，导致阳痿。对于这两类，现在很多人非常痛苦，男同胞们，你们想一想，还有女同胞们，你们也知道，这男人在全世界阳痿是出了名的，就像中国足球一样。

这个你们看传统的戒淫邪，这里面讲的无非是我刚才说的第二点，耗用过度，房事过度。还有自古你们看的，如果说，看那些皇帝的后宫的事儿，你们都会发现。这有句话说的好，十男九虚，虚就虚在肾虚上，都是知道房事做多了。不知持满，勿快其心嘛，天天的享受，享乐，二十岁，三十岁还行，现在很多男的过三十就不行了，有的过25就不行了，就是耗用过度了嘛，不知道这东西节制，带来了极大的快乐的背后就是带来了极大的痛苦，这个都是等价交换。你通过低俗的欲望的发泄，必然耗精损神，后面带来无尽的痛苦，钱都花光了，没钱了，你想想，买馒头你都买不起呀！

对吧，而且现在早熟，到时候还没发育完全呢，就开始做上了，纯阳之体破坏，不是童子之身了。他原先那个精在那干啥用啊？长养身体滋润四肢百骸，就说提前破坏掉了，这人就容易干枯，下边长得就不好，细的不得了。所以说一定要重视，孩子的性教育。尽量让他知道的晚，知道的迟，但是又不能说强扭着强憋着，尽量不要让他接触岛片。

这孩子自持能力差，一看岛片脑袋就嗡嗡的，就天天的看上了，看看看就开始实践，学各方面的，下边的精，精满则上注于脑，精亏则脑损，慢慢的记忆力也不行了，爱忘事了。这里有一个笑话，咋说的，第一告诉你什么，第二告诉你什么，他那个意思就说：哎呀，你千万不能房事过多呀，要不怎么怎么的，结果他说话颠三倒四，这实际就是他这方面，做的这个啥，已经很过了。

陈泉志：老师什么频率最好？

师：什么频率最好呀，这很简单，身体旺盛，感觉身体特别好，自然而然的想做就可以，你一定不要很疲惫了，还强做，这耗精损血。

关于两性关系，还有这个房中术，这不在大群讲，这个只是点到为止，这个我现在主要讲，是告诉你们如何治疗阳痿，还有这个阳痿的原因。这个跟大家说的，虚损性的，就说孩子一定不要再让他看岛片了，再沉溺在这里面了。大人也一样，说大人，我看很多人二十岁还英姿勃发的，慢慢的看岛片，看得眼睛都睁不开了，慢慢的猥琐起来了，再一上班，不运动，没事拿小片看，又跟女的做，长得越来越猥琐，也没活力，啥也不爱干，这个都是伤精伤到了。

这两种原因加起来一起给大家讲，还有第二个就是说抑郁了，这抑郁之后，本来就虚了，看岛片看多了，虚了，又抑郁了。这一抑郁之后那个脉啊，本来里面气血就少，这回再抑郁了，又憋住了，你看还有来水吗？没有来水了，那地方就开始不好使了。怎么整也不行，浑身没劲啊，记忆力减退，整个脸部也胖胖了也不精神，啥事也不爱干了，整天昏昏沉沉就想睡觉。然后，一看岛片，又来劲了，刚来劲又不行了，就这个意思。

就这样，反反复复这个男的就毁在这上面了，没有任何斗志了，没有精力了，你有什么斗志啊，也没有什么意志了，都想下边的事，越想越空越空越想，不能自拔，这就是日本人向中国大陆输出岛片希望看到的，你千万别说，这是自然发生的，一定有政府行为。

那怎么从中走出来呢？很多人到处吃药，到那夫妻用品买，挨个试，印度神油啊，这个那个的，大力神，蚁力神类似的吧，反正就是壮阳的药。越吃越坏，还经常吃到假药，大部分还都是假的，要吃到真的，那跟吸毒差不多，我跟你说，尤其那伟哥。这个本身精都亏了，又抑郁着，你再吃那种药，强行壮阳，古代皇帝死在这个壮阳上的多少啊！精尽人亡。身体不行了，出问题了，表现在阳痿精亏上，你们记住一定不要吃壮阳药，就是春药，一定不要去吃，这和吸毒是一模一样。

而且也不能完全戒掉房事，就说我不做了，干脆不做了。如果说你心理能过这关还可以，过不去，又憋住了。本来就郁闷，最后房事也不做了，害怕，又憋住了，憋憋，就憋死了，你知道吗？下面就憋死了。你一做，一触即溃，这你真就玩完了，

这方面。男人这方面要不行，这个男人活力呀就不行了，没啥活力了。你看大公鸡，昂首挺胸的，你就再也没有这个机会了，懂了吗？叫做天阉。

还有很多，不敢找女朋友，为啥不敢找，因为他那地方不行啊，看岛片看多了，手淫过度。不敢找，害怕，岁数大了，也不敢找，害怕。你想想这样的，恶性循环，走不出来了。这时候，千爷来了，懂了吗？千爷来了！

千爷来了！千爷告诉你了，这些道理，要怎么做呢？千爷绝对不会通过堵的办法，让你更加抑郁，怕怕，怕死了。所以这个啥，黄，这个万恶淫为首，我不会这样去吓唬你，戒淫邪。看佛教的东西，精啊，一滴精，十滴血，这样天天吓唬你，吓唬得你到时就更害怕了，更哆嗦，更走不出来了。

我跟你讲啊，人之所以能活着，在于呼吸之间，所谓呼吸，一出一入也。人能活着，关键在于人身体气脉气血能转起来，生生不已，这是最关键的地方。

其次，是节用爱身，懂了吧？你即便是好用，如果说流运不息，你也能活的很长，这是一个大秘密。如果你即便节用而气机憋堵，一憋，憋死了。有很多很壮的人，你看那个练健身，嘎叽嘎叽的，怎么吧唧一下死了呀？他是光练强壮劲儿了，没有练流通劲儿，所以一憋就死了。

所以，对于男的人来说，第一，要健运不息，天行健君子以自强不息，就是这个意思，要动起来。男是棍儿，这个棍儿要舞动起来，这是第一。第二，在这个基础上，保精全神，让自己的精气耗用最少。两点都做到，你必然高寿，那这个房事不是问题。

有些学传统文化的，只注意了第二点，就是保精全神，而忘了第一点健运不息。就是天天他保精，今天，哎哟，我都俩月没做了。过一段时间，哎哟我都半年没做了，我怎么身体还不起来，还这样呢？想不明白，就是因为他气脉不通，没有流起来，攒不下多少精。这个攒精啊，不是一块钱两块钱这样攒。攒精，必然是在你的整个生机旺盛的情况下，自然而然孕育出的精华。

如果你不能在一定程度上保持旺象，就是生机、活力，那么，你那些攒的东西都废掉了。都是废料，没用！

而男人，健运不息，无非两点，非常重要，非常重要啊！这男人抑郁因为什么呢？因为事业，事业一旦没有起色，或者遭受打击，这男人嘎嘣就抑郁在那儿了。

这女人抑郁，因为男人。男人一打击她，一蹂躏她，爱情嘛，整两下，这女人就不行了。

所以说男人要有自己的事业，要有自己的追求。这个事业，为师告诉你们，并不完全代表世俗的事业，挣多少钱了，官升的多大了，名出了多少。这个虽然可以给你带来愉，但是名色财利这些东西靠不住。男人真正的事业是什么呢？是理想，追求，为之奋斗的目标，这个才是真正的男人应该具有的。现在你们看看现在的男人，有几个有远大理想、目标、追求的？越来越少。他没有了目标就没有一种精神托着他，这个男人就慢慢堕落猥琐萎靡了。

文文：没高潮的房事耗精吗？

师：一会儿给你讲一下没高潮的房事耗不耗精，想不想听啊，小朋友们？

也就是说，对一个人呢，你要有奔头，要健康的奔头。比如说很多人爱钓鱼，这就兴趣。他就沉迷于钓鱼，哎，他这生机就出来了。有的人沉迷爬山，有的人沉迷于雕刻，类似的，就是说男人。其实，女人一样，一定要有自己的兴趣点，如果这个兴趣点还能变成事业，那就最好。如果变不成事业，那么一定作为事业的补充、调剂品。周六周日，一到周六周日就摸那事儿去了。一旦男人没有兴趣点了，那就坏了。那就黄赌毒，喝酒，就干这些事儿去了。那个地方可真是那啥呀，埋葬人的地方啊，不能去碰。

懂了吧？我说的很明确了吧？你们一定要有一个目标，兴趣点，爱好，能够投入其中享受其中。轮滑，这种爱好一定要找动手动脚的，下面我给你们讲讲为什么！

这是第一，要有兴趣、目标、要有理想。我不要求你们有远大理想，起码是有一个正向的理想吧。第二，现在人，男人要动。而现在的男人动的太少，不动。这为啥不动啊？因为这个社会造成的。工作就不动，城市把人锁住，又让人不能动。

阳气贵在流通，贵在运动。你一动不动，阳气不就憋住了么？没处使去了么！憋久了不发臭么！再憋住就不通了么，你还有什么生机活力呀？男人如果没有生机活力，那个地方肯定不行。

所以，对于你们男人来说，你们想一想吧，你们有过多少体育运动啊，多少活动啊？除了校园里的，你看你们现在出来还活动吗？下完班，找几个朋友一起吃吃喝喝，吃完回家了。上班开车，下班开车，周六周日，啥也不爱干，有点闲情逸致还出去找去，不就这点事儿么？

我就问问你们现在过 35 的，有几个人，你跑一跑，能跑得动么，能跳得动么？都不行了！你看前些日子马拉松，厦门呐，半程马拉松，死俩，那还是锻炼过的。所以现在人的身体素质太差了，男人不能跑跳投，不能奔跑了，那你还叫男人么？

为什么那么多漂亮的女人不找你们？为什么老外来了比你高一头？终其原因，你变得猥琐，臃肿了，不管是你的身体还是心灵，人凭什么找你呀？人家找你就是看上你钱，那有什么意思呀？比你有钱有的是，只要攀住了，人家就找高枝儿去了，还找你？你长的像个蛤蟆似的，脑袋大，脖子粗，一身懒肉，肥肉，往那儿一躺，乌泱乌泱的，那肚子多大呀！

这是什么呀？嗯？这是你原先，这个你想要追求的心理和生理吗？外国人你就甭比了，你跟林志颖比比，林志颖也四十多了，你比比，林志颖说了，他就得益于健身和良好心态，这是非常的重要！有人说了，那按照我说的我这啥我又没生活在那家庭里，我有啥好心态呀，没有好心态，领导也不待见我，老婆也不待见我。我千爷跟你说一句，啥好东西都给你准备好的？这男人就奋斗的一生，自我调整的一生，没有天上掉馅饼，你不自强，没人会让你强！

心态都是自我找出来的，没人凭空给你，你乐就能乐出来，你笑就能笑出来，那健身还要花啥钱啊？有人说那我没钱啊，哪有这个时间去健身房健身呢？你不能在家健身吗？你不能出去健身吗？你非得要器械健身？非得花钱健身？说我没时间呢，从早上干到晚上呢还得加班呢。没时间，没时间怎么有时间睡啊？吃啊？有时间喝啊？都是借口！

所有事情好坏都是违心所造，你想得好他就是好事，想得坏他就是坏事，所以说，每一个人都要自强，自立，创造良好的健康的生活环境，这是重点！现在很多男的看到那个漂亮女的呀，哈喇子流三尺，比如说很多车展，车模嘛！啊，这可逮住了呵，因为大家都拍照，所以你也去拍照，那别人也拍照，你看看那猥琐样，这回还放开了大大方方的，还不敢还不是原先那偷拍，因为大家都拍，你也拍，你想想，你的人生堕落到什么程度了？

其实哪个男人不希望自己高大魁梧，威猛潇洒呀？这个谈笑风生，举止若定，气宇轩昂，让女的一下子崇拜你！你看看你们一个个的，缩脖端甲呀，拿个手机到处拍人家，天天注意人们下面，哪像一个大老爷们儿？有能耐就立起来，让女的追你。这古人讲，男主阴从，这李白有句诗，这说到男女嘛，“雄飞雌从绕林间”，

是男人只要立起来，棍立起来，你自然会显得潇洒，英武，一派正气。你想想那女的，她由于自身的生理原因她就会爱你，这个这啥去依恋，这才是男人应该做的事情。而不是，这啥啊？这偷偷摸摸的这个那个的，缩脖端甲似的，探头探脑的，这个哪个女的会喜欢你呢？你也不琢磨琢磨？有句话说得好，男人不坏女人不爱，这里面有一个深刻的道理，这很多的坏人呐，他往往他有自信你知道吗？他身体壮，敢干敢为，其实女的是喜欢男人这样，对呀，女人们？

我说过了，是哇，这女人教育孩子就女人要做起来，把事做好，孩子自然跟随母亲。同样，男人要想女人贴服男人，男人就得立起来，女人自然就贴服男人。这为啥那个电视里男的抱着女人大腿还扇男人耳光呢，这这种男人还要吗？嗯？男人膝下有黄金，只能站着生，不能跪着死啊！这种血性现在中国男人太太太欠缺了，所以男人一缩，不仅整个的身形神态神色都缩，同时，那东西也缩，就萎了。其实他那萎了，代表你整个人萎了，懂不懂啊？这是一体的。

这个要想男人不阳萎，首先振奋阳气，鼓舞正气，开始运动，运动可以重塑身形，可以让你的精神面貌焕然一新！一天不成二天，二天不成三天，坚持一年，二年，三年，以至于永远，这样坚持下去，你必然整个精神面貌焕然一新，那个东西不治而愈。为啥黄帝内经上讲啊这个过河，勇者过之，怯者逆之。就靠一股勇气，撑起来你就有一片蓝天，萎了你就万人唾弃。

所以说：喊男同胞们！你们想就一辈子这样窝窝囊囊活着吗？你们就不想变成一个伟丈夫吗？想变成一个受人尊敬，女同胞爱戴的男子汉吗？那么，从今天开始，你就树立正气，而树立正气你们就要正心正己，并且从健身运动开始吧！！

关键是在房间里面是吧，咱们要讲文明、懂礼貌，那喊起来上下不都找来了嘛！
乘物以游心：这前奏有点长啊

师：这怎么是前奏呢，这不是前奏呀。怎么治疗，关于治疗，如果用药物治疗那是问病的事了，咱就不可能是讲那个吃什么，让你吃大力丸什么的那些东西，我就告诉你们良好的心态和运动，健康的生活，蓬勃朝气的心态，是治疗他的良药。

以千爷这个思想层次，这个水准，能简单的告诉你几位药吃了治阳萎？有那回事吗？

佳桐：哪些活动可以正确提升阳气的呢

师：如果说哪些活动可以舒展阳气，那么请你们现在加入德明健身群二期预备群，明年春天开始带二期啦，一期已经带半年了。

麦积：欢迎加入德明健康生活二期，群号码：326258351

乘物以游心：原来如此

师：当然是原来如此，听君一席话，胜读十年书，不因失职此事难知，若不听千爷所劝，必然悔恨终身！

文文：讲讲没高潮的房事耗精吗？

师：我简单透露一下关于这个有没有高潮是哇，是否损精损血，之所以，男女房事，有人得益，有人受损，关键是里面有一个大秘密！

欲知是何等大秘密也，且听……

为师喝口水再来说明！

这个就是古人讲的房事损益，其实这个房事啊，它怎么让人这个受益的？第一是房事能令人愉悦、放松，并且能够享受其中，这个是能给人带来轻松惬意、愉快，这是好多事情带不来的那个东西，这个你们应该有体会，不然男女不会做房事了。但是啊，现在很多人做房事不能进入完全放松、忘我，开放的境界了，紧紧张张的，生怕自己泄了，男人为主，女人为从，说男人要是不行，那女人何来愉快呢？

所以说，房事要有准备，要充分，要享受，要自在放松，惬意，是把！这个是绝大多数很多人后来都没有的。还有说，自己看着自己老婆，一看，这脸呢，糊弄糊弄吧，这意思。

所以说不仅是房事，所有的事情，你们能够做到进入，放松、轻松惬意、自在享受这种状态，一定是对身体有益的。如果紧紧张张，神经绷紧，怕狼怕虎，这些东西对于身体有害。

所以这跟玩一样，要玩起来。乐在其中，享受其中，轻松惬意，忘了外在的很多事情。

所以男人，这为什么跟你们喜欢的女人做完之后，你们会有神清气爽的感觉呢，道理就是在此，阴阳相合。

第二点，通过床上运动，尤其是活塞运动，导致下面不断产能产热，并且烧遍全身，这是有明显的开通经脉的作用。平时闭着呢，那时候它能帮你开通经脉，冲开经脉，这个作用非常大，但是这个必须保证，你不阳痿，持续的进行活塞运动。

这活塞运动，必须让你的身体的能量，你有这个能量，有这个资本，不然的话，一会儿你就不行了。

记住了吗？两点非常重要。第一点，舒适轻松，惬意忘我，经脉自然打开，浑身放松，哪有人有这样放松的时候？很少。第二，通过不断的运动，产生能量，这种能量，温通，开通经脉。不管男的女的，都一样。这两条让男子受益，让女子受益。这个就是房事当中的，损益当中的益。

当然损，很简单。第一，紧紧张张，放不开。做那个时候，女的还看书接电话，男的还想“哎呀真是的，完了马上要泄。”你说这紧紧张张的，你还开什么脉，还享受什么呢？没有这个享受，你不享受，不忘我，不投入，这个东西，只能最后带来的就是伤精损血。

就是男女都没有性高潮，男人整两下，噢，泄了。这女人，还没享受，这对男人非常不利，女的倒无所谓。这前两点益都没来呢，一下子，都噢噢掉了，你想想，你马上就感觉不舒服。

还有就是用强，不行了还做，快泄了，停，然后在做。哇，这个对身体损害非常大。一定要自然而然，你那个东西能支撑，都是你能量灌注。你没那个能量，你强行的去做，最后伤的都是自己。

所以损益都懂了，你们回去琢磨琢磨，你们房事怎么样？还有一个强忍房事的，也不好。第一是不做，憋着，下边就憋坏了。因为有欲而不能，当然，你要出问题了。第二做的时候强忍不泄，都到家门口了，不吐出去，你想想，那下面全瘀滞住了。

所以说对于禁欲派的，禁欲而心中有所不甘，和强忍而不泄，视为保精，这都是错误滴。时间不早咧，已经 15 点 42，男人的问题，在这个公开群，我只能讲到这儿咯。具体的小小方法和细节不在这儿公开咯。后天周五讲女人月经那点事，敬请期待，《千爷有话说》希望你们留意。

雨滴：感觉人体太脏了

师：这个雨滴啊，这样，不管脏不脏，你先把生机调旺，人充分活跃起来，年轻十岁，逆生长，之后再评价。

我听朋友说，有这么一个人，女的，身体非常差，经常失魂落魄，经常出神，出阴神，就是魂魄飞了，飞走了。她自我感觉生无可恋，肉身觉得没啥意思，都想走了不回头。你说，这是不是一种好现象？

也就是当一个人命根不能坚固，心性不能打开的时候，你还谈什么脏不脏啊？你现在都没有做房事的能力。

你们看一下青灯古佛下那么些人，有几人变得更加有活力，逆生长？很多人还不是心脉一直闭着呢？！

那年去九华山，看俩尼姑，在那啥，当然做事儿呢。虽然出家，心结未解，一身的病。一个老的，一个年轻的，年轻的才二十多岁。

这种人，一辈子念佛诵经，心结不开，一事无成，枉费了青春韶华。

这出家，心结不开，出家何为？就像你不会挣钱，在现实社会当中，你出去，哪个老板愿意要你？

雨滴：没有好的空气、水、食物、活着没劲

师：就是我跟你说，在没有好的空气、水、食物，人的生命力是顽强的，照样可以生机勃勃。就像鲶鱼，置于臭水一样；食物植物，就大白菜类似的菜，置于粪土一样，化腐朽为神奇。

我就这样跟你们说吧，再次爆发核大战，人类照样能生存下去。

文文：老师，女人在房事中得不到高潮，是不是还反而对身体不好呢？

师：这女人得不到高潮，主要你这个地没有犁开，容易瘀闭，损失到没有，损失都是男人嘛。

就是说女人，少女，年轻的时候叫少女，中年叫中女，中女为太阴，少女为少阴。到了中年，女人容易下腹瘀滞寒凉，应该经常让男人犁犁地。

这男人就是阳棒，至阳之体，可以温煦下体，开通下焦，非常不错。在家运动和夫妻和谐，一般身体都很好。

这些话题都是以后为师要讲的《两性那些事》，两性系列。

就很简单呐，下边不犁，下边闭，气血上冲，这女人就恼，就烦躁，懂了吧？

雨滴：晕

师：别晕，这个就是生理现象。犁开了，下边一开，气血降下来，很容易就降下来，降下来了，这女的就很温顺了。

微风：不温柔是这原因？

师：不是完全这个原因，但是有这方面的原因，我跟你讲。烦躁的不得了，一定是下边不通了。解决不通的办法很多，其中和谐的房事，可以让你保持通畅。我说的没毛病啊，运动也行啊，你吃药也行啊，反正保证下边通畅就行了。关于女性的问题啊，转到女性这儿来了怎么？

这女的，又不动，又得不到男人雨露的滋润。你想想，那下焦很快就堵啦。小肚子一堵，气血下不去，往上返，你就莫名的烦躁，发脾气，摔碟子、摔碗骂孩子。

好啦，今天课就到此结束。

20161223 德明中医群《千爷有话说》之女人月经那些事

录音：默默有爱/语音转：朴野自然、小凌子、地天泰

整合：兜里有糖心里不慌

师：别急，且等为师烧壶水，沏杯茶，再来听为师讲解。

小朋友们，又到今天千爷有话说特别节目了，今天给大家讲女性月经那些事，小朋友们喜欢听吗？

看女人身体好不好，一个重要的指标，就是看她的月经，月经好，月经顺，则身体不会出大问题，如果月经开始出问题证明身体出问题了。而男人就看他的阳道，阳道好，一般男人身体就可以滴，如果阳道不好，就阳痿了，阳痿了身体肯定出大问题啦！

所以女性同胞啊，你们一定要关注自己的月经，这个月经，一般小孩在青春期，女孩子十二三四来月经叫首信，初潮，都是这个。这个古人呢，管这个月经啊叫做月信。为什叫月信呢？所谓月就是按阴历走的，每一个月来一次。信，就是信守承诺，每个月到那个时候准时准点来，所以古人管这个叫月信。

如果一个身体正常的女的啊，她每个月都要来月信，就是来月经，一直到她更年期月经渐渐的就枯竭了，《黄帝内经》讲，女子七七四十九，地道竭，就是身体不好了，身体不好了不能怀孩子了，马上这个月经就要竭。所以女子更年期，其实是衰老的表现，所以更年期应该是越晚越好。

而月经来呢，初潮呢，应该是晚一些。现在很多吃激素的，月经早早来了，早早就发育起来，对她的整个的寿命会有影响，这个就是过早催熟的不好，瓜果梨桃、肉鸡，鸡鸭鹅猪，所有的东西过早催熟都不好，小孩也是，小女孩，小男孩，都是，绝不要去性早熟，非常重要。但是性早熟现在太常见了，很多现在六七岁的小女孩乳房就开始发育了，你想想多可怕呀！

这个女的为什么来月经啊？这是女性特有的一个生理现象，所以来月经，西医讲就是子宫内膜脱落产生月经，每个月脱落一次。那中医认为，中医的理论，就是她来月经，她这个子宫发育成熟可以交配了，可以怀孩子了，这个时候必须保证子宫在非常新鲜的状态下，接受男子的精子，能够怀孕，所以她每个月都收拾一次，让自己始终保持新鲜，利于精子着床。

说这个女的，时刻准备着怀孕，每个月收拾一次，每个月收拾一次，年年不绝，一直到她收拾不了了，一旦不来经绝经了，收拾不了了嘛，就自然的不能再怀孩子了，这一旦受孕之后，这子宫接受到信号，这精子进来了，进入怀孕状态，月经就不来了，一不来月经，又有轻微呕吐现象，大家知道，这个女的怀孕了。

那么也就是很简单，月经啊，月经期前后，又是避孕期。这个时候这个子宫吧，‘噗’破了，排除瘀滞陈久的东西，然后开始慢慢的生长、壮大。它开始鼓，它里面气开始鼓，到中期，就是两个月经期中间，它达到峰值，这时候最利于怀孕，也就是两个月经期之间的那几天十天最容易怀孕。因为是这个子宫完全准备好了，慢慢的凋谢凋谢，最后‘噗’破了，就那啥了，就要重新开始，它就像吹泡泡一样，吹吹吹吹大了，‘噗’破了，然后再吹，不停的反复。

所以说这个泡泡一瘪了之后，这个女的就虚，啪破了，月经来了，女的马上就感觉到虚弱。它慢慢的慢慢的这个泡又起来了，这个女的又感到精力各方面好转，也就是女的这个整个身体的精力体力跟这个月经密切相关。

其实我觉得这个女的，应该给来月经假，例假，来事了应该是休息两天。好多这个运动员，她那个调经就调到不要赶到比赛的时候来经，不然的话身体状态最差的时候参加比赛，拿不到好成绩还伤自己。

所以说这个女的一定要她吐泡泡大小来做事，精力旺盛的时候多做事，破了的时候少做事，甚至不做事。好多女的一来经，肚子疼的厉害，有的满地打滚，这叫痛经，都是小腹出问题了，堵了。它破了，又出不来，产生肚子痛。还有就是它那个泡泡吹，要爆的时候，它有一顶劲，这就是说有的女的来月经前，烦躁不安，长痘痘，肚子疼，甚至出现浑身逆冷的现象。

今天老师温柔不温柔啊？

众生：温柔

师：这个正常的月经，鲜红色，很好看。如果出现污血，或淡色，或其他颜色，黑血块，都代表有问题了！现在这个女的呀，有月经病的太多了，包括最常见的痛经，这个经期不准，前期或者后期，早来，每个月都早来，或者晚来，或者一会早来一会晚来，经期不定，或者经少，经量少，或者出现绝经的现象，还有出现非经期出血，不应该来月经的时候她出血。类似的，这个都是月经不正常，那古人呢妇

科专门有这个调经一说。你看古人经病，月经病，胎前，产后，还有白带，这个都是女人特有的，专门有这个病，这个书来解决妇科的问题，所以专门有妇科这个科。

今天咱们就综合讲，我不会分科来讲。现在女的啊，得病无外乎虚、寒、瘀，女子多虚，女子多瘀滞，抑郁啊，女子多寒证。所以你看，得寒证的男的少但是得寒证的女的太多太多了。小时候不注意，贪凉，吃凉冰棍，穿裙子，美丽冻人，把那腿都露出来了是吧？露腰，露腿，露肚脐，露肩膀、露脚踝等等等等，导致女的非常容易得寒证。

本身女的就是阴气所结，火力又不壮，再加上穿得太少，不注意，膝盖露着，专门有那个裤子，就膝盖露着，太绝了我觉得。你看现在那个中学生，大学生，你看看，年轻的，女的，太不注意这个这个保暖了，这一撅，半个屁股都露出来了，这你说咋整？这低腰裤，上边衣服还短，现在又流行露脚踝，不知道怎么搞得？脚踝也露出来了，这样慢慢的寒气就侵入到身体了，她是有感觉的，因为冷。但是身体好啊，年轻啊，不注意啊，久而久之，寒气从下往上侵，是吧，最早就反映在月经上，开始月经出问题了，痛经，捂着肚子疼，好多。

昨天还看到了，两个女学生，一个搀着一个去诊所，捂着肚子。那肚子疼啊，最常见了，年轻的时候就开始肚子疼，这个时候就是寒入小腹，开始持续性的每月都痛经，这入口，冰激凌一个接着一个的，雪糕一个接着一个，冷饮，喝！下边寒气入，一上一下，这个女的，寒病就坐成了，年轻的时候人找病，年老了，上岁数了，三十岁以后，病找人。慢慢的身体整个的气机不足了，这个寒气就往里面走的更深了。

为啥好多风湿骨病都入到骨头里了，刚开始只是皮肤、皮毛，你吃吃药啊，注意保暖啊还能回去，回到健康的时候。如果不注意，你看看很多，手变形的，骨头这个寒凉的，整个人通体皆寒，没一个的暖和。见风，一吹就不行，尤其再一生产，得产后风的，太多太多了。

就是穿那个，你看比如说露腰讲究好看是吧，露腿讲究好看，这露脚踝也可以说好看。但是我就很奇怪啊？你说那种裤子露膝盖，那膝盖有什么好看的呀？这我就百思不得其解啊！对了，再加上空调一吹，这女的呀，经受不了多少打击，就这个寒气进去之后。再来个男的，这个她的白马王子来了，再给她感情上的致命一击，

一般都是这样，在女的二十五岁以后，你看着吧，满脸都是斑就出来了，身体就垮下来了！

这女人啊，身体垮很大一部分都是因为男人摧残的，这个是确实确实。你要说没有男人，这女人还能挺得住，是吧，有点寒有点寒吧，是吧，再加上感情一摧折，那这个女的就完全崩溃了，现实例子太多太多了。这个女的受寒，这男的一摧折是吧，马上抑郁了。虚、寒、淤，淤住了，又不动，男的再一摧折，这就严重抑郁症，抑郁症，这小腹就郁结，腹有千千结，这小腹一郁结，再加上寒凉盘聚，这小肚子就不通了，甚至大肚子都不通。

不信，你们现在就摸摸你们的肚子，往小肚里摸，狠点劲往下压，大肚子往下压，你看看有几个不疼的，有的说我不疼啊，但是硬，硬比不疼还差。来来来你们都去按按你们的小肚子，大肚子，往里按，看看哪硬哪疼，回来汇报。要平时你们不注意，身体素质也不好，其实，各大妖怪都已经入驻，豪华入住到你们的身体里了，有条索啊，硬疙瘩啊，硬块啊，凉、痛，全都入住到你们的肚子里了！

知道为啥为师对你们这么温柔吗？两点，第一，为师对女性就非常温柔，第二，我觉得女性非常可怜，就这个肚子凉、疼、硬，条索，其实有很多很小的时候就开始有了，只是你们不觉得，现在有些人，即便很多，他还能撑着，他也没有注意，实际都是大地雷啊，这东西慢慢的就要了你的命。

就这些东西，我们在高级班叫妖怪，妖怪不仅会随着年龄增长不断变大而且还会下崽，跟肿瘤是一样，只不过目前没有显示出是肿瘤，但是你摸能摸到有硬块、硬包、条索，按到疼，不疼的更要命，有的往深层按，深层还有更硬的东西，其实就这些东西，在那挡着阻碍着，骚扰着你们的月经，月经一旦不正常，你马上要反应过来，身体出问题了，有的常年痛，痛成习惯了，这就像在茅坑里闻臭味，从小就这臭，没啥，无所谓，小心喽，哪天就掉屎坑里去了。

那么这个时候，你还年轻，身体还强，即便有这么多妖怪豪华入住，你仍然能够正常的生活，工作，学习，但是等男人再蹂躏蹂躏你，让你生了个娃，等娃生完了之后你夸擦就趴那了，得产后风了。现在产后风的我感觉有燎原之势，突然爆发，怕风怕冷出虚汗，脚后跟痛，浑身难受，人感觉全都不对劲了，这个就是你生娃之后虚了。本身有寒有淤，再一虚，正气一弱，邪气风起，这一下子你说你们就受不了啦。

知行：肚子中间有条索

师：是吧，好多硬块条索吧，但是不疼，对不对呀，你们觉得啊无所谓不疼，不疼没事，实际上你都麻木啦，邪气完全占据了那个地方，让你正气一点抵抗都没有，所以你根本不疼。这时候你哭爹喊妈开始治了，不治不行啦，爬不起来啦。一治都是误治，越来越严重，从那以后你就不是个正常人了，懂吗？

家里人不理解你，老公看不上你，孩子怨你不像个当妈的样，实际哪是那样啊，有苦难言。懂了吗，所以说现在找我看产后风的为什么越来越多呀，很多都挡了，我可不想招惹这种病，女子病最难治，尤其是产后病，得了，很多人万劫不复啊，这个叫不死的癌症。

清音：从来不用痛经，但是量太少，黑，怎么办啊

师：月经有很多很早就很少量，乌黑，都是妖怪盘踞在下面面堵塞了气道，堵塞了血脉，血液凝固，加上寒冷，就下淤血，就下黑血，瘀滞太重，寒淤太重，同时没有鲜活的血过来补充，所以量越来越小。

为啥年纪轻轻腿就寒呐，脚跟就空啊，生命没有活力啊，全是小肚子堵住了，被大妖怪把门，你被困在里面出也出不来，进也进不去，这时候一辈子你身体也就甭想好咯。

男子，以肝为主，女子，以小腹为主，小腹在下，女子以下为主，以血为主，男子以气为主。所以说，这个女的要注意养血，固下，宜温，要常在温暖的地方，不能遇寒，要舒心的地方，不能瘀滞，这是解决女性的这个首要的方法。

漂漂亮亮：老师别吓我们了，赶紧出招吧

师：怕了吧啊你们，为师自有妙招，不过要且听下回分解。今天不讲方法哦，只是今天主要吓唬你们。为师已经想好啦，要用最温柔的话语吓唬你们。为师要再喝点茶去，一会会就回来哟。

这个女的呀，咱们接着来讲，产后傻三年，这事一点不假。产后女子大虚，再加上误治，比如汗蒸之类的？亡阳亡血，身体就更差了，脑子就开始变成猪脑了。开始大量掉头发，耳聋眼花耳鸣，啥都出来了，牙齿酸软，这个时候这个女的噩梦就来了。

这关挺过来的都是好汉，这女的确实生孩子现在很勇敢呐！又开始往坑里掉咯，往坑里掉哦。这随着年岁的增加呀，还有夫妻关系不和谐的情况，这发现女的脾气

就越来越大，情绪化越来越严重，动不动就火冒三丈或者哭哭啼啼，自己就遏制不住，不知道哪来的这无名之火，压抑的不得了，就开始打孩子骂孩子，跟老公吵，嗷嗷的。楼下就有一个，应该是三十来岁吧，我的妈呀那个女的可真厉害啊，嗷嗷的，摔东西啊，嘭…啪…摔完那孩子哇的哭，跟老公吵，一会嘭啪听到摔门走了。

就说当你发现你情绪出现异常的时候，老有控制不住，这时候你要小心了，你这个小腹和中焦，都堵了，尤其小腹堵的更厉害，导致血不能养下面，往上翻，这个就是病了知道吗？很多人不知道，这个情绪控制不住，怎么修心养性看书，那个情绪还是无名的来，其实是身体出问题了，OK？

这有的他那个学问好的，知道不对，强克制，哇哇就开始出大问题了。一强克制，本身有，顶着这个劲，但就是强克制，生憋着，就开始得癌症咯。

其实我跟你们各位女性说，你们的病，这已经不是单单修心能够完全解决的事情了。好多修心，修啊，还是控制不住，又开始失眠了，身体各方面都变差，头发一把把掉，你看是不是？或者是压抑住了一点快乐也没有，愁苦面容。看她的面相苦哈哈的，看着文文静静的，实际已经死水一滩。有的还能发出来，不定哪天歇斯底里，嗷嗷的，不是哭就是闹，看的好可怕哟。

其实这是病啊，得治…但是你出去看看治吧，越治越重，中医，这东西传承断代，导致好的中医非常少，你治去吧瞎治去吧，吃完药就拉稀。

这有的病吧男人也无名之火，这女的也无名之火，就离婚。要么就是怨妇要么变弃妇，然后女的一生就彻底毁了，那好多病就全都找上来啦。

老师说的对不对啊小朋友们，为师吓唬的到位不到位哟？好，这把火烧的恰到好处。所以说功遂身退天之道，为师最会见好就收。

欲知女子月经及身体出了毛病如何调养，且听千爷有话说节目之下回分解。

现在这个情况就是男人想杀人，女人想把男人宰了，有没有解法呀，有。那么你们一定要接着听下去，每周一、三、五下午 2 点半。

为师到了出去玩的时间啦，这个谁也不能阻拦。

20161225 德明中医群大千老师讲肚子郁结的原因及解决方法

录音：默默有爱/语音转：承承

Cindy：各位亲，大家早上好。看到大家在说揉肚子，我之前身体不好专门找过按摩师傅给做脏腑按摩，就是王雅儒先生写的脏腑图点穴法的那种按摩那个效果蛮不错的但是我肚子太硬了。到处都是疙瘩硬块硬条索，虽然当时有效果，但是按了很久也没有大的变化，后来做运动，改善心情，最近再去按摩的时候，那个按摩师傅说我的肚子好了很多，我自己也感觉确实不像之前那么硬了。

师：这才是正解。【开场】哈哈哈哈哈。 (老师各种类型的笑。。。)

这个肚子里的各个妖怪，入住，凉、疼、硬、条索、疙瘩。它们怎么进来的，你要知道，同样要怎么给它请出来。这个你们肚子里滴里嘟噜一堆一堆的东西，都是因为虚寒瘀导致。瘀滞时间太久了，寒气凝结在肚，阴虚又滞，瘀滞，寒凝更加严重。伸出舌苔，老厚了，或者舌根厚。现在流行一种说法，湿太重，结果大量用了利湿的药，毫无效果。其实这些东西都是瘀滞太重，瘀滞生湿，瘀滞生硬，瘀滞生板结，瘀滞生寒，瘀滞生热。

正解之法，当是畅流其瘀气，疏通其气血。春风吹，时雨降，天地氤氲，万物化春。其实这个瘀滞结啊，解起来非常容易。比如热毛巾，毛巾。就毛巾堆那儿了，其实很简单，两边一撑。不然的话，你光揉毛巾那个结啊，你咋揉都没用。靠揉只是辅助办法，真正要解决这个问题啊，还要两边一抻。这正是“万般办法皆用尽，不如我师亲耳传！”

哇呀呀呀呀呀呀，妖怪你哪里逃？真是不应师指，此事难知。抻有抻法，抻有抻坏法，若不得正法，何有抻来？如果都像那啥，现在那啥，那谁，我就不点名道姓，都那样抻，那能行么？那不行。抻法有身心二法，身法玄妙，心法更加玄妙。心法，所谓要抻心，必须松心；所谓松心，必须炼心。身心二法，无非让久已瘀结的身心状态，变的开放、自如、圆满。

所谓抻法，强名之为抻，视为抻道；所谓抻道，不拘于抻，必须综合体现，综合训练，在于明心见性，心生原名。所谓抻法，既非抻法，抻抻不绝，绵绵用力；抻中带抻，抻中不抻，抻而又抻，抻中不滞，抻不能用蛮。此抻道必赢。嗯，人这么少，为师去也。

南柯：口令红包，我师别走~

师：为师使了欲擒故纵计。现在这个社会呀，方方面面阻碍你流通运动，想办法让你不开心，这就是整个社会的业力。天降大魔王啊，让他们的魔子魔孙，能够趁其便，入其身，进入你们的身体，驻扎在你们的腹部、小腹、胸腔。让他们为非作歹，阻碍你们的正知识，正面，正性，让你们不开心、烦恼、焦虑、绝望，甚至扭曲。

让你们不能直直的竖立中脉光明。中脉一旦开阔光明之后，你这个整个的智慧、慈悲，所有的东西就都回来了，这是魔王所不希望看到的。所以想尽一切办法，破坏你们的中脉，让你们的中脉瘀堵、紧缩、盘踞、扭曲，使光明不再产生，而黑夜也已降临。

这本来这人啊，就顶天立地，直立行走，已经摆脱了动物性。动物是猫着、趴着，人站立起来，可以仰望天空。你看现在，越来越让人不站着，你看往那儿一坐，原先那座，还是高的椅子。你看现在那椅子矮的，就矮的程度都不高于膝盖，这是一个巨大的问题！如果你久坐，而椅子又不高于膝盖，就会产生一个严重的问题。你们知道是什么吗？快去，快去！看看你们现在坐的，没坐的，找自己家的椅子，哪个高于膝盖？看来还是没啥人也呀。

小调：有

师：小调，那要是有的，你腿儿得短成啥样的？这样，高不过膝盖的椅子，带来一个巨大的健康问题。就是你的膝关节，胯关节，弯曲之后的夹角，居然是锐角。

这个锐角久而久之，就导致了气血严重不通，过血费劲呐。如果你上身再前倾，那简直是 30 度夹角啊，肚子这儿。腿往上抬，上身往前倾，你想想，30 度夹角，天天这样憋着，委屈你啦。

现在那么多肚子凉，肚子疼的，膝盖不舒服的，腿凉的，下肢不好的，很大一个原因，就是因为久坐，尤其是坐这种椅子。更差的是一坐就陷进去那种，有凹兜的，那真是人间酷刑！还有这个啥沙发。椅子，其势尚小；沙发，其罪大焉。你看那个沙发，我的妈呀，那矮成啥样了，噗哧往那儿一坐，就差躺下，那难道不是葛优瘫么？这东西真是大魔王发明的利器。

为什么你们越来越没有活力，没有生机，没有正面，没有斗志？究其原因，就死在周围的生活环境当中，而自己不觉。你们就这样作，一天复一天，一年复一

年，你说你的肚子委屈到什么程度了。他上不得出，下不得入。往下，自己想啊，肚里那些东西想往下走啊，走不动啊，锐角别着呢。想往上走，走不通啊，心口窝着呢。你说一天天暗气暗憋，久瘀成病。

你们若想身体好，若想解决肚子的问题，第一条就请站立，直直的像个爷们，站立起来！床的问题，今天不讲啊，但是床的问题更加严重，就像你进了盘丝洞！关于睡，睡姿，关于床的高度问题，软硬问题，关于枕头问题，请你们以后慢慢听来。

只要你们像个爷们，站立起来。身心放光，魔王都为之战栗。同时，它会用其他各种办法对你们进行绞杀。这正是生活在后天的时代，光明与黑暗，正义与邪恶。

问一下，你们喜欢为师这样说话，还是喜欢温温柔柔的呀？这个人呢，一定要站起来，走起来，挺起来。不愧天地，一身浩然正气，这是鬼怪，邪魔最怕的东西。

我记得很多年，有一个两口子，丈夫带着他的老婆来我这儿看病。他老婆在那儿哭哭啼啼的看病，他丈夫萎在沙发上，就葛优瘫，身体八道湾儿。为师一个正眼都没有看他。打心眼里瞧不上这样的猥琐男。

今天到此结束吧，为师又要打马回山了。

20161226 德明中医群《千爷有话说》之女性月经问题解决方法

录音：默默有爱/语音转文字：承蒙时光不弃、虫子/整合：C.aT

（众生报数）

师：都乖乖的好好给千爷报数

笑笑：271

师：



舒朗清心丸：热烈欢迎

师：今天是一个特殊的日子，你们知道今天是什么日子吗？

空空：毛主席的生日

师：对啦，今天是毛爷爷的生日。大家以后记住，圣诞节之后第一天，毛爷爷的生日。圣诞节可以不过，但不能忘了毛爷爷的生日！就目前呐，其实所有人都没有资格评价毛泽东，不管是他的气概他的才华，他为新中国做的贡献，史无前例，前无古人后无来者！

森焱：毛爷爷生日快乐

师：这个毛泽东的博大气魄、情怀，无人能敌啊！这战法，关于这个军事理论之建树，这是一座丰碑！很难有人超越。希特勒但凡有毛泽东的三分之一，他就成功了。

毛泽东的战法，十六字方针，敌进我退，敌疲我打，敌驻我绕，敌退我追，充分的展示中国古代阴阳相推之理论，熟练运用兵法。

你们看最近那个新闻，有人吵吵中国要建那个巡航母港那事吗？看过吗？这巡航母港啊就是超级大的航空母舰，也是人工辅岛。那体量大的，比那个航空母舰大的太多了，不有说要建这玩意儿嘛，建了之后就当成人工岛，从那不断的起降飞机。这俄罗斯也忽悠中国，你建这一个顶美国十艘航母，你们认为如何？

石华：不好

万年青：流动的活靶子

师：就这个东西，其实呀有脑子的人一想就想出来了。它不论多么坚固，多么庞大，它如果失去了流动性，就是不能机动，这破玩意儿速度贼慢，每小时几英里吧，像蜗牛爬一样，这东西能建吗？

这人家活靶子也考虑了，就是说它这个是组装性的，就好像许许多多的集装箱。组件嘛，像搭积木拼出这东西，一旦哪个地方被炸了，迅速就能组装。其实在战场上，这个战争年代，所有事情瞬息万变，它来得及吗？根本就来不及重新组装，还组合变形金刚呢？

它这个舱体里装上大量的舰船，飞机，我的妈呀，这东西要是堵了，或者是炸缺了，这不全都报销啊？一旦失去机动性，其他东西成为零，不能动，你说咋整？坦克不能动，飞机不能动，舰船不能动，堡垒战术，绝对不要！就后来这个日本，太平洋舰队不行了，怎么一个岛让人给拿了得？不就没有机动性了嘛！你占着一个岛，人家所有军队过去一围，你岛再坚固都不行。

那硫磺岛都给挖穿了，底下全都是那啥啊，那咋样啊？固若金汤，不也让美军拿下来了吗？这所以说老毛啊这个运动战，在运动中歼灭敌人，在瞬息万变的当中不断求变，才是生存之道！

我觉得，瞎想呀！就是他拿那个建个啥，比如说要建，我估计也建不了，应该是全力建比如说空军海军这块，无人机，战略无人机，和为战争服务的人工智能，和中型航母。以后无人机配人工智能，再配中型航母，最大的机动性和灵活性，我觉得这方面以后肯定是绞力的地方。

这以后的战争啊绝对是科技战争，蝗虫一样的机器人出现，全代的人民智能，绝对是这么回事。你这东西要是短板，这以后未来生存很难呐！

你们看那个扎克伯格要搞啥项目吗？要搞个飞机上搭载网络覆盖 wifi 啊。这咱们现在不是建立基站吗，它就头顶上飞机在那盘旋，覆盖方圆一百公里内，也就是这个东西一个模型成了，大量天空飞的这种飞机，在平流层飞，这才是科技的未来呀！

还有那个 SpaceX 公司要发射卫星，要发射 3600 颗卫星，类似的几千颗卫星，这一个公司要发射那么多卫星覆盖全球。我跟你们说，机器人时代和天网时代真的到来了！

好，话分两头，咱们今天接着来讲月经那些事之女人篇。当然，月经那些事只有女人篇没有男人篇。

刚才看到一个小孩，给妈妈喝还是给谁喝啊。我遇到过多次，不喝生姜红糖水，妈妈问我，孩子不喝生姜红糖水怎么办？那么，千爷很果断地告诉你说，那么就打针！

这奇怪了，生姜红糖水有什么难喝的？不喝，难喝，有打针疼吗？这是一个观念的问题！问大家一个问题啊，这个烤肉，是火放上面烤还是放下面烤？

乘物以游心：下面

师：其实是下面，对吧？那人的火在哪里？

乘物以游心：小腹

师：是吧，在小腹，人的火在小腹，能量来源在小腹。那么又问了，关于火型嘛，火下面是什么？

果果：还有空气？

师：你们都吃过羊肉串吧。看到过羊肉串那个炉子吗？那炉子，炭放在上面起火，那下面是什么呢，谁能告诉千爷？

喜悦：空气

师：是吧，下面其实是空间，产生流动。空气，要参与到这个火的燃烧当中，也就是为什么柴要架起来才烧的旺，堆在那怎能燃烧？所以，如果小腹是能量来源，是火，那么架子如何产生空气呢？

空空：双脚动起来

师：对了，双腿就是这个架子，火就是小腹，要想火烧的旺，这架子必须立得直。同时要产生风，两个架子，这个腿两个腿必须动，就像风箱一样鼓动小腹。这样小腹才能烧得旺，水才能烧的开，小腹就是你的能量来源，不断地向上燃烧，这个人才能拥有活力。

你一旦天天坐着，躺着，这个架子啊就垮了，架子一垮，小腹一堵，这个火何时才能烧旺？不可能烧旺啦，很快就该熄灭啦！所以，你会感觉越呆越累，越呆越没劲，越呆越萎靡越呆越踌躇！

这就是如果红军还在江西这个去不断地疲于奔命，应付那几次反围剿，呆那儿不动，找打，就没有今天啦！

你们记住千爷的一句话，反正腿不动的人都活不长，而且很快活得就不健康。

就说你们那个啥就是那个月经病，小腹冷痛，例假不正常，包括有的大便不正常了，拉稀，噗噗的拉稀。这时首先你们要把小腹搞好，小腹搞好之后这个中焦才能好，光整中焦，效果微弱！

就说怎么让这个小腹烧起来？很简单，就是下腹温暖，屁股不凉。这个脚感觉有力，这个不怕风冷，别让风一打就透了，这个人渐渐也有精神，有体力，这就是小腹的火烧的不错。

此火非凡火，绝对不是说就能管事儿，或者说那个啥这个啥就是吃热药管事儿。一定记住，所谓真阳之火。阳，是另一层次代表能量之源的这个阳，这不是附子通阳的那个阳。

你们看现在人哪有几个健康的呀？出门就开车，到那就坐着，而且坐得还是沙发、矮凳子，回家就躺着，晚上又睡软床。慢慢的时间这个腿就废了。看现在的膝盖病的有多少是吧，脚踝有毛病的，脚跟有毛病的，屁股凉，股骨头坏死的……太多太多了，都是因为长期不动腿导致的。

还有原先这个六层建筑能爬上去，现在这个高层都不用爬了都电梯。走路，你们走过坡路吗？走过土路吗？全都是平路。这个腿再没有锻炼的机会了！

萍水相逢：老师我每天走 10000 步，可就是火往上走

师：就说你们没事越越障碍物啊，跑跑跳跳的从来没有过吧？你们想想你们多久没有跑跳了，没有越过障碍物了？没有蹦哒过了？没有啦！

还有这个走路的，现在很多人知道走了，发起了走路运动，开始暴走。晚上带着这个随身听，哇啦啦的开始狂走，走走走走，膝盖就走伤喽。这从一个极端又到另一个极端了，暴走……还有那个驴友，我的妈呀，那是仗年轻啊，驴的时间长了都一身伤。

这个你们都听呢吗？啊？Q 个 666 看都有谁在？

众生：666

师：我跟你们说，就这个运动啊必须多样化运动，决不能以一种单一的运动持续保持，这迟早出事儿啊。

其实最好的运动就是回归小孩的玩耍，你看小孩几个小孩在一起，在大自然当中玩耍，啥运动都有了。你仔细看看，一会儿跑一会儿跳的，嘻嘻哈哈的又是停的。

这人们呐就自然而然的，自然赋予人的户外活动能力在逐渐丧失。反而采取一个单一的运动方式，企图达到健身的目的。这就像西医，在自然物当中不断的提纯提纯再提纯，企图治愈人某些疾病，南辕北辙了。

你看很多小动物有姐妹的在一起，叽叽嘎嘎的你扑我我扑你的，滚来滚去的。这一会又停一会儿又动的，这才是真正和谐的运动方式！

还有很多人每天八段锦，这个那个的，每天拿出半个小时练，但感觉身体总也没起来。什么原因呢？很简单，一条鱼你给它放到路上，半天你才给它一口水，这个鱼能活吗？

而且现在很多时髦的，把手机整个什么计步器，放到这个胳膊上，出去跑步出去走路，根据那个计步器一万步多少步，来衡量你的运动成果，这和那个量血压有啥区别呀？听信机器不听你自我的感觉。

现在这个人呐灵性丧失，跟自然越来越隔阂，最后就是黑客帝国里面的，被机器统治，肯定是这样的。这每个人都丧失了活力和灵性，就像那个外星人一样脑袋挺大，身子很小，走路晃晃悠悠。

你看现在所有的老板、企业、公司，个个疯狂地追求物质利益，同时裹挟着所有他公司里的员工也都疯狂的追求。这个人性丧失，天真丧失，当然健康也丧失了。

就这些东西如滚滚洪流一样不可遏制！你想想，就是说你身体那个状态能是积极要解决的吗？给你扎一针就好了？异想天开！

这个关于如何运动是一个系统工程，在这三两句话也讲不清。光讲没用，那么怎么办呢，春天二期。

我这样跟你们说啊，要想以后身体好必须痛定思痛，彻底下定决心改变生活方式，是彻底改变，不是小打小闹。就像红军一样，如果还在这个江西转来转去的，还是逃不过这个被围剿的命运，只有大转移大迁移啊才是生路呀！

你们看身边的人，城里的人，一到中年甚者晚年这个下眼袋呀就肿起来了，大起来了，都有眼袋对不对呀？但是你看那个农村人整天在山里的山民啊，没有一点眼袋。

那个眼袋代表啥呀，就是那个小腹。跟你们说，小腹一堵一虚眼袋就出来了，懂了吧？只有那些山民们天天的劳作，天天的动腿，小腹一直就活着的不堵，就没有眼袋。

你看城里人他无论怎么保养，只要不动，一到了这个中年过了四十五啊，那一个个眼袋就全都出来了，有的更早。

懂了吗？小打小闹都不解决问题！你看这个养生节目那个养生节目告诉你如何养生，这东西都是杯水车薪。

米丫：小腹代表眼袋，前几天看到一 92 岁老婆婆，是个农民，脸上的肉好紧实，没有眼袋，另一位 91 岁城里老太太，脸上明显浮肿

师：所以说这个整个的这个社会形势，国际形势都在剿杀你们，这个就是整个人类向前发展的必然结果。那么，我们还有没有希望，我们还有没有希望？唱歌吧，还说啥呀！

师【唱歌】：幸福在哪里，幸福在哪里？

退思唱歌：幸福就在你我的手里

图图唱歌：《春天在哪里》

师：刚才跟人聊上了，讲完了



虫子：就完了。。。。

中医小迷糊：感谢老师

师：为师不能让你们身体里的妖怪出来！佛有几不能，其一就是不能让你得渡。妖怪是你们一个个请进去的，还需要你们自己来解。我只负责告诉你们妖怪是怎么进去的，也会告诉你们，妖怪应该如何给它请出来。我已经告诉你们了很多很多道理，还有应该怎么做，如果你们还不照着做，那我也没有办法。

20161227 德明中医群吴茱萸讲小儿感冒

录音：麦积/语音转：英姿、承承、虫子

上午学习群的讨论

兰旻:这个就跟我认识的一个家伙一样，病了好几天，没中医开中药，打死也不吃西药。都倔。

温暖阳光:我在医院雯见过，那孩子半岁肺炎住院，越治越重，输的液体到管子里都混浊了，后来也是各种检查，两年后我老公见到那两口子，问起孩子，说不好，没多说

潇湘暮雨:请老师指点

师：来天兄给他们说说。

王耀辉：现在人都有点知识了，但是医学是很庞杂系统的，不能听到看到媒体的大忽悠宣传就自己找病，记住，天养人，一些小不适，走进自然，顺其自然，自己都会痊愈。

首先，发烧，可以确定的是正气驱邪的表现，是在自己神气的掌控之中，出现意外的可能性极低。发生脑炎，多数是在医疗介入不当造成的，这种暴力介入，是超过自身神气的可控范围的，甚至神气都被惊吓乃至镇压。

六点木木：我吃水果都是热水煮一会再吃，这样行吗？

王耀辉：水果可以适当的吃，没必要大惊小怪，现在把很多自然的食物都给科学归类了，但是这种归类的指标，看上去就很可笑。

王耀辉：自然界很多的天然的药，比如凉西瓜，相当于白虎汤。我理解细菌感染，外界侵入的强病毒我的确还不能完全理解。就一般所谓的细菌感染，本质应该是正气驱邪，病邪被抑制绞杀的最后反抗，这时候不要去杀菌消炎，要加强正气，给自己的护卫队供给好粮草兵马就可以了。杀菌消炎，现在医学的治疗方法，见龙兄有个很好的比喻：

王耀辉：人体，不是机器。

人体的异常，原因是多方面的，有外界的六淫侵袭，有自己的饮食作息失准，更有情志的偏激失常。出现问题，要遵循自然法则去纠正，中医治病也是在病人的

神气等自救的时候，辅助一把，仅此而已，不会去喧宾夺主，不会暴力用外来的“科学”去替代主体的功能。

王耀辉：惊喜！！！！就在今天下午 2:30，大千老师携得意学生为大家讲解小儿感冒系列病症的对治及护理。这位师姐可是老师“溺爱”的学生哦，中医博士哦，常年战斗在一线临床的专家哦。看看这位神秘的师姐如何解释感冒，诊断，对治，护理，其中一个重要的环节，是对于西医误治的病症如何应对。重要补充：师姐是阳光灿烂的健康大美女。

众生报数到 240

师：愣哩个愣，今天是个好日子。美女博士，吴茱萸何在？

吴茱萸：末将在，我师好

师：今天为师携自己的爱徒之一，美女博士吴茱萸给大家继续深入剖析感冒发烧的正治及误治，欢迎不欢迎啊？

红蕃薯：欢迎！欢迎！欢迎！

北斗星：吴元帅好！

师：小吴啊，该讲啥不该讲啥，你自己心里要有数，懂了吗？有些话点到即可，不要穷追猛打，让那些糊涂蛋糊涂去吧！

来，美女博士小吴接麦。

健康：千爷话里有话，不让讲啥呢？

（众生热烈鼓掌，献花欢迎吴茱萸师姐）

吴茱萸：好，我简单说一下吧，现在关于小孩感冒发烧现在西医的治疗方法。现在小孩一般感冒发烧到医院都是先检查一下血常规，然后一般医院都是给挂水治疗，轻一点的基本上就用抗生素，然后重的可能还临时加激素，并且还嘱咐家长超过 38 度一定要口服退烧药，这就是现在医院的治疗常规。

师：你也可以介绍一下自己啊！也可以说想找你看病的也可以到你那儿看病哟！

吴茱萸：现在的小孩发烧到医院通常查一下血常规，然后就挂水，轻则抗生素，重的还会临时给激素。并嘱咐家长超过三十八度五一定口服退烧药。这是现在医院的常规。

健康：吴茱萸博士，千爷不让你讲啥呢？

吴茱萸：然后呢，有的家长还认为说，小孩在感冒初期刚发现小孩感冒一定要先赶紧吃消炎药，然后以及中成药，想要把感冒给顶回去。小孩从发烧开始，每顿都吃退烧药，一直吃上三四天，之后小孩就好多天都没有精神，然后还不爱吃饭。这就是现在对于小孩感冒发烧现在医院的这种常规的治疗方法。

但是呢，因为现在医院大量都在应用抗生素，确实有一部分的孩子挂了几天之后症状确实是缓解了，但是这些孩子呢一有风吹草动就又马上感冒发烧了。这个症状的缓解其实是说，小孩的身体暂时不反抗了，但是正气蓄积到一定能量之后有反抗能力了就又发烧了。

这种孩子一般都属于体质中等水平的，体质差的孩子一挂水马上就变成其他别的病了，体质强的孩子挂水之后正气反抗，因为正气能够反抗所以症状不缓解，需要反复的打压，症状才会缓解，然后从这之后，孩子就走上体质越来越差的道路。

消炎药只是对一部分小孩貌似缓解了症状，确实有一部分孩子好像是挂水了几天症状有所缓解了，但一有风吹草动孩子马上又感冒发烧了。症状有所缓解其实是身体暂时不反抗了，正气积蓄了一些有反抗能力了之后又发烧了。

这种孩子通常是属于体质中等水平的，体质差的一挂水直接病邪入里变成别的病了，体质强壮的孩子挂水了之后由于正气反抗症状并不缓解，需要反复打压症状才缓解，从此之后，孩子也走上了体质越来越差的道路。

健康：坏了，说不该说的了。

吴茱萸：有一些家长也发现，一些小孩感冒用了抗生素之后，逐渐的下回就气管发炎了，然后再用抗生素之后就变成肺炎了，而且肺炎用了抗生素之后再感冒，马上还是肺炎。

健康：医院不愿意让说出来。

吴茱萸：扁桃体肿大的孩子，用了抗生素之后，下次感冒呢扁桃体还是会肿，而且逐渐就出现腺样体肥大，也就是说这些表明邪气在小孩的身体里已经有了根据地了。

吴茱萸：但是用了大千老师说的正确的小孩中医治疗方法呢，之后即使小孩再次感冒还是最单纯的感冒。我再简单说一下消炎药的后遗症吧，就是消炎药的后遗症主要有哪几种？气管炎，肺炎，支原肺炎路线。支达到日体肺炎，慢性的无痰的干咳，咳嗽的非常的深。聪明的家长能体会到小孩的病一步步深入的过程。

这是第一种，也就是小孩感冒之后用了消炎药之后，先肺炎，再支原体肺炎，因为现在到医院肺炎之后再变成支原体肺炎的孩子非常的多。聪明的家长能发现孩子的这个病一步一步再深入的过程。

扁桃体炎，腺样体肥大路线。然而还有的孩子呢就是感冒之后然后反复扁桃体炎，然后腺样体肥大这个路线。然后再有的孩子呢体质特别弱的由于脏腑的不同的虚弱的情况，然后就有病毒性心肌炎、肾炎、白血病这些路线。

花开：成哮喘是怎么回事？

吴茱萸：成哮喘呢因为有些孩子开始是咳嗽，咳嗽了用抗生素之后逐渐地由咳变成喘。小孩的哮喘可以分成二种，有一种呢是说憋的非常厉害，上不来气，这种往往是说孩子体质还比较状实。有的孩子呢寒邪直中脾肺，形成虚性的哮喘，这种孩子以后体质非常的差。

北斗星：俺东北人好，要是发烧口干咋办？

吴茱萸：对于一岁左右的小孩，发烧有二种特殊的情况，有一种呢是小孩发育的过程中正常的生理反应，中医称为叫蒸，也就是说一般见于二岁以下的孩子，通常是晚上发烧，然后体温不高，一般在 38 度以下，几个小时之后一般能自行退烧，这是属于生理性的发热。还有一种呢一般是八到十个月的小孩，发幼儿急疹，一般是烧三天之后出疹，疹出病愈。

阳光满屋：成过敏性鼻炎是怎么加速呢！

师：等等，先别说

吴茱萸：得令

谦谦：关键时刻啊

师：小吴啊，注意节奏，节奏，阿！咱们是在录制节目，说一段要停顿一下，比如说插播广告，要跟听众互动一下，或难为一下听众，类似的等等等等。

还有啊，你是不是应该首先作一个自我介绍啊！

如风：千爷，你就是拦路虎

乐天：千爷的套路深

健康：大千老师，这是艺术！

师：还有小吴，以后这个讲话要注意时刻观察对方听众的反应。不能只局限在自己的谈话当中，OK？

吴茱萸：我一定注意。主要是刷屏，看不见互动问题。

师：为啥很多演员招导演讨厌呢，有些这个骨干呢招领导讨厌呢，关键呢是不会省时踱势！这一个人傻不楞登地在那演，在那儿导，在那儿说，忘了这只是一个互动游戏。

王耀辉：小孩感冒的类型和层次有很多种，这个需要施治者医生的准确辨证，不能完全的一套方。

师：这一个人傻不楞登地在那演，在那儿导，在那儿说，忘了这只是一个互动游戏。

北斗星：像吾师一样温柔说话很关键哦

师：你先做个自我介绍，然后喝口水，让大家鼓鼓掌，然后下半场才会开始。

吴茱萸：那我先简单介绍一下我自己，我现在是读中医博士，具体哪个学校，保密，读的是黄帝内经专业。我是 2008 年硕士毕业，然后一直在临床线工作，2014 年继续读的博士。

刚才呢没看清大家的问题，刚才有一个说小孩过敏性鼻炎的问题，我先简单说一下这个吧。

健康：德明中医药大学博士。

吴茱萸：一般来说小孩感冒之后出现过敏性鼻炎，一般就是小孩正气不是很强，然后呢没有能力把病邪彻底驱除出去，但是呢正气又想要把邪气驱除出去，正邪交织不下，这个时候很多孩子表现的就是过敏性鼻炎的症状。

刚才，健康说的没错，我是德明中医大学的。

养正气：我小孩脾胃不好，总不爱吃饭，大便稀软不成型，也不是天天有。

吴茱萸：有很多孩子感冒之后用了抗生素之后，通常表现虽然是感冒的症状都好了，也不咳嗽，但是呢，小孩脾胃不好，不爱吃饭。

阳光满屋：过敏性鼻炎跟挂水有关吗？

吴茱萸：一般来说，过敏性鼻炎一般都跟自身的免疫力低以及挂水这两样都有关系。大千老师说的小孩这三种病：感冒、脾胃，包括肝郁，其实这三种都是互相影响，感冒发热的孩子用了抗生素之后，抗生素都是寒凉的，伤了脾胃之后，更不爱吃饭，更容易感冒发热，恶性循环。

小草：美女好，我家宝宝一周，肠胃不好，一天大便至少2次，稀的，嘴里还臭，吃了妈咪爱，效果不佳，怎么调理？

吴茱萸：这小草说的小孩肠胃不好，大便一天二次，嘴里还臭，这种嘴里有味的这种孩子一般都伤食了。发烧之后就可能会导致中耳炎，耳朵流脓。我再简单说一下，没有用过抗生素的孩子感冒有哪几种。第一种最简单，着凉感冒发烧，有的孩子因为饮食过多，还伴有伤食。：再有一种流感，有很多家长就会发现在季节交替的时候，通常会爆发流感，流感比普通感冒症状要重，而且比普通病程要长，而且大多数感冒的孩子症状都相似。小孩儿得流感之后，烧退以后还容易咳嗽。再有一种是，疱疹性咽峡炎、手足口病这些出疹性的发热。这二种如果用了抗生素之后，就更加严重。

沫沫：有没有可能发烧引起耳朵流脓啊

吴茱萸：刚才沫沫说的，小孩儿耳朵流脓的问题。从解剖学来说，耳朵鼻腔口腔都是相通的。

沫沫：耳朵流脓这是正常的还是误治出现的还是孩子体质不好

吴茱萸：从我的临床观察，一般肝郁的孩子，一般如果是感冒之后在误治，容易出现耳朵流脓。应该是属于本身体质也偏弱，然后在误治导致的。

万年青：感冒后，中耳炎，30年没好

吴茱萸：刚才看到万年青说，感冒之后中耳炎30年没好，我见过有，感冒之后用抗生素，然后得中耳炎的孩子，然后耳朵一发炎还继续用抗生素，然后就反反复复，迁延难愈。

樂天：我还在等小孩感冒正确治疗方法。

吴茱萸：其实说到正治法，大千老师之前都已经讲过了。之前大千老师在讲小儿病的第一节，也讲的非常的详细了。

花开：老师不都讲过了。你们没听啊

吴茱萸：是啊，误治法老师也都讲过了，我只是在强调一下，抗生素的坏处。刚才有说极少数高烧烧坏脑的，实际上烧坏脑的孩子，我在临床上从来没遇见过。

吴茱萸：在一九八几年的时候，确实有很多，得脑炎的孩子。因为我是80后，所以我不太懂，当时还是不太懂。但是当时确实有脑炎的孩子。这个当时的那个脑炎呢，首先，第一是不是误治导致的；再一个本身孩子也是体质弱。

吴茱萸：而且很多说，发烧不及时退烧，会把脑子烧坏，很多都是，一般悲情电视剧里好这么说。就像刚才耀辉师兄说的，一般都是坊间流传的。

六点木木：感冒后，扁桃体肥大 12 年不消退，这个咋治疗？

吴茱萸：刚才有说，扁桃体肥大之后 12 年不消退，这个治疗实际上就是，一般一遇感冒，用正确的方法治疗之后，自然扁桃体肥大越来越小。

王耀辉：以后大千老师主讲，但会不定时有嘉宾老师的临床丰富的学生来跟大家设专题聊天。

悠然自得：我闺女从小发烧，一烧就就是 40 度高烧，每年都烧几次，最多连续高烧过 5 天，我感觉，按照大千老师的正治疗法，高烧过后孩子不但不会烧坏脑子，反而感觉孩子烧完后能更懂事，更明白事儿，简单说还能聪明点，再有一点就是退烧一两天就胃口好很多

吴茱萸：就像悠然自得说的，小孩儿发烧经过正确治疗之后，烧退了之后，小孩儿特别活泼，基本上一两天就彻底恢复到了没发烧之前的状态。

如风：感冒正治就是伤寒太阳方，对吗？

吴茱萸：刚才湖北如风说的，感冒正治，是伤寒太阳方。这伤寒论的方，真的，都是相对来说，作用比较大。不太适合现在，对于体质壮实的成人用一下还可以，但是对于小孩儿不太适合。

太阳方里，麻黄汤桂枝汤都作用太猛了，对于小孩儿，尤其是 3 岁以下的孩子不适用。正确的方法实际上就是大千老师所讲的，其实简单辅助一下小孩儿的正气，很容易就能把病邪排出体外。

麦积：想了解感冒正治法的，可以多看看大千老师的书

吴茱萸：刚才麦积说的，两周岁的孩子感冒，桂枝用 15g，这太大了量。

王耀辉：一甘肃朋友，孩子以前是西医吊水治疗所有疾病，之后发病频率有增加，之后用中医中药治疗之后，发病频次逐步减少，并且每次发烧之后，身体素质会上一个台阶。

吴茱萸：就像刚才耀辉师兄说的，正确治疗之后呢，一般来说，孩子一次一次病邪，会越来越浅。也就是说正确治疗之后，小孩儿呢恢复也要有一段时间。有的孩子呢要经过好几次的感冒周期，但是聪明的家长就会发现，病邪呢越来越浅，孩子的正气越来越足。

这个我简单的总结一下，对于从来没有误治过的孩子，遇到感冒发烧，不要着急，按照大千老师的方法，小孩儿很快就会烧退病愈的。对于已经使用过抗生素的孩子呢，家长一定要给孩子一个恢复的时间，不要着急，这样的孩子相对来说，恢复起来慢一些，但是正确治疗之后，也会逐渐病邪越来越浅，体质越来越强的。还有就是说，如果是体质非常弱，天生体质非常弱的孩子，家长一定要比较当心。

王耀辉：这里严肃郑重的说一下，大家急于谋求正治方法的心情，我们完全可以理解。但是，治疗任何疾病都是在准确的诊断基础之上的，感冒也分型很多，所以建议大家把群文件里面的大千老师的教材好好学习一下，因为得病，不一定能找到理想的医生，首先自己要懂，心里要有底。

师：嗯，差不多了，最后我讲几句。这个不是我用心了，正好上午不是整起来感冒发烧这事儿么，正好这吴茱萸在，抓个壮丁了。本来说是明天讲的，人家这美女博士明天有事儿。那就今天下午讲吧，这就叫做因缘会际。到了的时候，再给你们讲。

吴茱萸：孩子体质比如弱，一定要用正确的方法带孩子，孩子一定会慢慢强壮起来的。

师：行，讲的非常不错。Perfect！给满5分，12345，给5分。就是稍微，下次注意，控制节奏，掌握场面，这其实就是一场游戏。OK？

吴茱萸：老师，没讲好，太紧张，准备的也不充分

师：其实就不给你准备时间，就是这个意思，上来就讲。多年的临床经验和功底，在那儿摆着呢，拿来就讲，千万不要打草稿，非常要命。

最后为师总结几句，还是感冒发烧咳嗽哮喘。这东西啊，西医到现在没弄明白，你们知道吗？病因未明，始终未明，教学生也都直接告诉学生病因不明。或者由于吸烟，或者由于病毒，或者由于细菌，但是终究为什么，不知道。这就是你们天天跑医院的，这个医学的理论上的一个现状。不信你们就买那个大学的教科书翻看，至今病因未明确。

还有我们老祖宗在几千年前在东汉张仲景《伤寒杂病论》里面明确提示了病因是怎么回事，来龙去脉。而且对各种并发症的误治，和出现的大多数病症病状及现象治疗都给出了明确的答案。这是祖国中医的瑰宝，人类文化的提升，这个东西是太好太好了。但是，已经时过境迁。

从东汉到现在，现在 2016 年，公元 100 多年二百多年了，到现在将近两千年，这个人的体质和各方面的生活环境，生活方式，都发生了巨变。所以，这里不能完全刻舟求剑。比如说他们开了那个麻黄三两，三十克，你给人吃你敢吗？那时候的人猛成啥样了？现在的人弱成啥样了？完全不一样，生活方式完全不一样。所以说不能拿那时候的量应用到今天的人身上。

开车会撞车的，喝水会呛死的，吃饭会噎死的，走路还会摔死的。我给大家打一个比喻烧坏脑子这一说。吴茱萸我要批评你了。虽然说你在临床上没有遇到，但是你不能下结论说没有人烧坏脑子。说话要有余地。不能说满。

我给大家打一个比喻。就像发烧会烧坏脑子。像开车，你说哎呀大千老师，开车会撞车的。就这么一句话就可以了。难道你不开车了？这撞车的比例是多大？总共这一句话就可以了。

开车会撞车滴，喝水会呛死滴，吃饭会噎死滴，走路还会摔死滴。你一定要说对，对，有这个可能，不然的话你要说从来没有见过走路会摔死的，从来没见过开车碰死的，从来没见过喝水呛死的，人家说不定哪天被噎死的爹妈哪天哭哭啼啼的喊，哎呀我饶不了你，我孩子就是听了您的话又吃饭又喝水这下呛死了。

什么情况下孩子容易烧坏脑子啊。第一，孩子有明显的疾病。反复高烧不退这个反复高烧可不是一天两天了，有可能一个星期两个星期。又经过种误治，尤其西医，挂水什么的把正气搞差了，环境搞乱，血脑屏障搞崩溃。这时容易烧坏脑子。

除此之外，大多数情况下你们遵纪守法，按章办事，开车慢悠悠的这个自然而然他怎么可能烧坏脑子。起个包，哇，那个包能变肿瘤，那谁看过小孩这个包变肿瘤啊。你说有，肯定会有，就像中彩票一样但不是你。

反而经过不断的误治瞎折腾，这个小孩子老痛苦了，给脑袋上咔嚓来一针，给脚丫子咔嚓来一针，凉巴巴的液体呼噜呼噜地进入孩子的体内了，这个不仅仅是烧坏脑子的问题是把孩子一生毁了，一生的健康就毁在了凉巴巴的东西上了。

而且，这个孩子发烧一次鼓舞正气向外抗邪，这个身体体液让整个的身体循环加速，有潜在的通脉效果。很多小孩在发一次烧以后有可能身体更好，只要你坚持住。

但是，有可能烧坏脑子。这就是你们仁者见仁，智者见智！有很多这个观念根深蒂固。打个针扑哧扑哧这个孩子不叫疼，妈妈一狠心，来吧，大夫再来一针。但

是你让他喝生姜红糖水，他说不想喝，妈妈说孩子不喜欢喝生姜红糖水，怎么办？我说，灌水呀！

这个具体下午都讲了具体怎么治疗也讲了，误治不误治我就不多说了。关于这个扁桃体肿大，其实正是这个正气鼓舞向外抗邪的一种表现。

行了，一个小时了，今天你们状态也就这样了，献花献花。我发现你们爱逗美女博士，有几个居然想逗人家。下次多给你们请几个美女博士。明天的节目为师还没有想好，你们说讲什么好？

20161228 德明中医群《千爷有话说》之偏头痛、正身正脊

录音：默默有爱/语音转：得得地、承承、三宝妈

（报数到 279）

师：想听啥呀？我还不知道讲啥。

果果：偏头痛

师：这样吧，微微给你们讲一下偏头痛，应咱果果这邀。待为师热点水，沏杯热茶，果果为师对你好不好啊？

其实我跟大家说啊，其实好多头上的疾病，都不是头本身造成的。知道哪儿造成的吗？

人类的经脉呀，很多经脉都是贯穿着整个身体，像绳子一样一条一条的，这是经脉，这是中国人，是中医独特的一个发现。比如说人有十二正经和奇经八脉，这个东西物理解剖看不到，但实际是存在的，存在于哪儿呢？我直接就给大家说啊，存在于另一个空间显现，但是我们自身能够感知到。

而这十二经脉和五脏六腑互相络属，五脏六腑像江湖，十二经脉像河流，所以说古人又把十二经脉叫做十二经水。这十二条经脉，内落五脏六腑，外走四肢百骸及头，脚、胳膊和头都由它们来走，像绳子一样。你也可以这样来理解，五脏六腑就像章鱼的头，十二经脉就像章鱼的爪一样，爪伸的哪儿都有，头在里面，头出问题了，爪也出问题。

这个偏头痛，一侧头痛了一般是由于足少阳胆经导致，因为足少阳胆经走人身体的两侧，向内落于胆，向外延身体两侧运行，下到足，上到头。胆主情志，如果情志不畅，说肝郁气滞，胆结，就会牵动它所在的经脉，就这个胆经，产生变动，就是抻拽到这根绳子了，向下抻到腿，向上抻到头。

所以一般有明显偏头痛的，多是由于情志不畅，胆气内结产生经脉变动及淤阻，上攻入头。说它那个经脉盘到头上，盘到头上一拽，一拽之后它不就变形了嘛！变形了就引起气血淤滞、淤堵啊，这不就疼了吗？

如果长期的偏头痛，你这整条经脉都长期不正常，这导致你那个常态化偏头痛，稍微不舒服或情志抑郁，或者说是饮食、起居、变动啊，都会引起拉动着这条经脉产生偏头痛。

这引起头痛的，如果前额痛就是阳明经导致的，如果后脑痛就是太阳经导致的，说这已经是非常常见的一种现象。而两侧痛，包括太阳穴、包括三叉神经痛、包括连带着牙痛一般都是足少阳胆经造成的。上火了、着急了、郁闷了，那个火气蹭…沿那个胆经上串，串到哪儿，哪儿就难受啊，夹筛呀、大槽牙什么肿胀啊，向上攻冲啊，三叉神经痛啊，包括眼周痛、眼胀、耳鸣都是足少阳胆经及相关经脉，气火上冲导致的。

所以说你们记住啊，凡是太阳穴痛的、三叉神经痛的、眼外周痛的、脸耳痛的，包括痛痒麻胀啊类似的，不得儿劲紧，这个痒腮的两侧的，下边腋下肿胀、节节疼痛的，两肋胀痛不适的。往下走，胯那掰不开腿的，再往下走，膝盖外侧痛的，再往下走外踝痛的，一直走到小趾次趾，什么叫小趾次趾啊？就是从小趾开始数第二个。这一溜线出现问题的都归结到足少阳胆经出了问题而产生的病变。

鲁冰花：终于知道原因了

师：一般这种情况都是因为肝气郁结，憋住，或者肝火上顶，怒火中烧啊，蹭一家伙就起来了，马上头就疼。

是不是呀？我的小果果呀？就好些人牙疼，哎呀牵连着太阳穴都胀痛的痛，过来一摸脉，问“是不是生气了？家里边有事吧？”“哎，你怎么知道啊？大千老师啊！你说的这对啊！”都这回事。

岁月静好：老师，为什么跑步运动就会头痛？

师：为什么跑步就会头痛，很简单啊，你头本身就闭住了，堵住了，一跑步运动气血上涌，顶不开就产生头痛，这时候你应该坚持跑，啥时候把头跑开了头你就不痛了。不仅是把头跑开呀，要把整个的身体跑开。

空空：我也偏头疼，不过是晚上7-9点双手摸了冷水就会闷疼，但是马上睡上一刻钟了就能好，老师能不能讲讲是啥原因呀？

师：别问病啊，我跟你说，我爱讲啥就讲啥，不要协迫为师哟！

就是说真正想让头好，脏腑必须好，脏腑好的，下焦必须好，下焦而中焦，中焦而上焦，上焦而头。

为啥果果反复偏头痛啊？而且不容易缓解，因为说她这个病已经坐实了，就是胆经啊，包括内脏、胆周围肝郁气滞嘛，已经是有点意思了，要把那个地方盘开，经脉抖开，头上的经脉再稍微的缕一下，开了之后永不犯偏头痛。

而这个一劳永逸，断根之法，又是一个系统工程，不是一朝一夕，简单几下就能好，有的时候整这个哎呀这好，过段时间还犯。有的民间医生就整这个要价贼高，五仟起、一万起，给你整一下，哇你一下好了，过几天你一看，还那样。

就有很多在外边正脊的，就是类似这种情况，那个脊柱痛或者周围痛、腰酸背痛，通过正脊有的效果好的马上缓解，但是回去还犯。为什么？两个根本原因，第一，那个地方出现问题啊，是筋盘住骨头了，骨头变形，说你啪给它正过来之后，但筋你没有校对，但筋是硬硬的在那放着盘着你，回头啪那筋再一蹬，你骨头还那样，正了也没有用，还回去。

第二，为什么筋会在那盘着呢？一是缺乏运动，二是五脉内结，五脏在后背都开俞，就是开烟囱。后背很多穴位都跟五脏相连，很多经脉也跟五脏相连，五脏内结产生后背的经脉产生变动，这种变动又牵扯着脊柱产生改变，五脏如果不调好了，你那个筋就没个正好。

所以中医讲治病求本，标本兼治，内调五脏六腑，外调四肢百骸、筋骨皮肉。

听得懂吗？啊，你们这些肉鸡啊？就你们这些肉鸡，智商这么低，能听懂千爷的话？

众生：懂

师：就有的那些正脊的，挟其数，要高价，太多了。专整那些有钱人，这五千一万两万的，咔嚓一掰，喔，感觉好点了！过两天，呜，又那德性。

所以，体质性的疾病，不是局部的一个小毛病。就身体很好，局部出一个小毛病，这有可能连着内脏五脏六腑大问题。有可能只是局部，一点外伤啊，或者一点局部伤损，这个都好调。但是现在人的毛病，看去吧，一个眼色，或者是一个小筋瘤，都代表五脏六腑出了很大的问题。那个小岳岳，眼睛干涩，干眼症，那不好调，我跟你说。

你们都想找到个神医，吃 3 副药、5 副药、10 副药、20 副药能好病？这都不可能的事情。

就那些正脊的，咔嚓咔嚓的扳来扳去，一扳；那边，咔，一扳。看了挺那啥的，招人，神乎其神的，少做啊我跟你说。

还有拿那大长针，过脊的，从后背扎进去，这个从那啥从腰那儿扎进去，从脖子梗那儿出来，咔嚓咔嚓咔嚓的抽两下，你想想？

所谓求人不如求己，想真正的让身体健康，全面，素质。我跟你讲啊，是健康素质全面，全面提升，让你重新具有活力，甚至年轻 10 岁、20 岁不是梦。你必须靠自己的艰苦努力，科学的去强壮体魄，锻炼身体。

等真正你病了，靠大夫，靠医生，你哀求他，让他给你治，那都是半死半生啊。

还有很多图片疯传的，人扎成个刺猬。腿上，哇，全都是针，跟刺猬似的。后背，哇，全都是针。那脑袋上，除了眼睛不扎针，哇，全都是针。要一针一毛钱，他能赚发了。

还有这我刚才说的东西，不是不能治病。如果完全不治病，怎么可能有这种疗法呢？

一定要看治愈率和治坏率，OK？就说你受这个苦，与其受这个苦，如果你是锻炼的话，那效果比这快多了。

可是如果你们愿意，哇，扎成刺猬，我也不拦着你，懂了吧？我再拍张照，放到群里，你看，又扎成刺猬了。

就说在内经里面，内经，尤其《灵枢》是完全讲针灸，老祖宗啊，鼻祖啦。它里面强调多用针的，就一种，59 次。就 59 根针扎进去，这是最多的。

啥叫 59 次啊？59 次就是这个人热症，实症，热的不得了啦。体肤发烫，烧着，赶紧得泄热。身体壮实啊，扎 59 个关键的穴位，把里面的热气泄出来，这是我见过的《灵枢》里面唯一记载的，用针用到 59 根的，最多了。

就是关于这个正脊啊，最简单的办法就是正身。身正则脊柱正，每天坚持正身，脊柱慢慢就正了，非常简单有效，而且不反弹哦。

因为你身不正，他给你正，你身还是不正，那慢慢的正完了又歪回去了。这就是赖狗扶不上墙，累死扶狗的。

果果：锻炼锻炼，按照方法有效锻炼。

米丫：千爷，我觉得可以出张光碟，就是您平时教我们简单的运动方法的示范动作，比如仙人走，揉腹等的，不用您亲自出马，您的学生就好了，这样我们就可以按照正确的方法来健身了，我保重第一个买碟，千爷，可好？

师：羊肉串味儿的目前不用出光碟，你们等等春天，春节过完十五，我估计二月龙抬头前后吧，二期就开学了，提前可能一周就开始报名了。你们要积极过去报

名。到时候会有教学视频，这个老生欢迎新生，教学快板，各方面的教学资料，都统统的发到你们手里。

而且会按地域分组，给你们分到组之后，你们有组长，管理你们的健身生活。每天你们还要写总结报告，报告一天的活动。还有健身教练，帮助你们如何搞好健身。好多好多的啦！

就等你们这些肉鸡快快的过去报名，参加吧！

我估计正月十五之后就可以开始报名了。然后咱们到时候统一通知，哪天正式开始，要有开学典礼，大千老师亲自上场主持。

现在夏天搞的一期，他们经历了初级班、高级班，又成为生活会员，现在已经土鸡变凤凰啦！一个个精神抖擞，满面春风。

健康：不说方法，不报了

师：这谁说了，不说方法就不报了，谁啊这是，揪出来。

我可是为你们着想，没有一招一式能让你们身体健康的。只有重新改变你们的生活方式，用一系列的、健康的、科学的、老祖宗传下来的东西手把手的教你，还得有人看着你，管着你，督促着你，每天持之以恒，你的身体才会产生飞跃，产生质的变化。千爷对你们负责任，不然的话，随便教你一招，练去吧。你说没效果，练的少，接着练。

小邓：恶心的时候头不晕，恶心就一会，过会就好

师：这个关于恶心头晕啊，很多人一恶心头晕，这一般都是由于脏腑不通，尤其是中下焦不通，气不顺降，向上反，产生恶心，顶着头上，产生头晕。

这种头晕恶心迷糊，吃点药，通透脏腑，这个气一降下去，这个症状就缓解了。如果你不锻炼身体，脏腑一不吃药，又不通了，又恶心。

雨滴：晕车，晕船

师：凡是晕车的人，肝脾不调造成的。在那儿气机不通利，上车咣当两下，气就往上串了，就晕车了。还有人，有的人一晕车，上吐下泻，肝脾很差了。都别问病了，千爷喂你啥料，你就吃啥料，乖乖的。不然一会儿又成问病群了，这点，为师好讨厌呐。

就是你们这些素质，怎么为国家做贡献啊？自己都管理不好自己，这些一个个小身板，来这个中医群的有几个身体好的？还不如你们身体不好了，到医院，西医

院去治不了，最后没办法，找中医。实在又没办法了，跑上来看一看，有没有，网上有没有高人。还真让你们遇着了，碰到大千了。

你也体谅体谅大千吧，我讲课，网上讲课，讲了10年了。就这个头晕迷糊恶心，我说过多少次了，你再让我说，我该累死了！多看大千的文章，不管是网上的电子版还是淘宝上的书籍，要多多购买。

明年，二月份积极参加，义无反顾，一头扎进去，二期开始锻炼。不要问那么多，锻炼起来，啥都明白了，哈哈哈哈哈…这是关于这个健身，你没有大千老师那个毅力，你都健身了。包括现在我给你们讲课，我就是在健身，而你们在干什么？

还有，现在不是冬天了么，尤其北方，很多人下肢穿的很多，而且很紧，紧的迈不开步，我给你说，你危险了，知道为什么吗？现在很多人穿的裤子包的很紧，尤其女同志，把那个屁股蛋子包得堆堆的。哎呀，其实都是作茧自缚！哎呀，真是没有绳子都给你缠上，拿裤子给你缠上。

紧身裤、弹力裤那些东西很要命的很。你看看你掰下腿，首先你那裤子就掰不动，还有那个腰带扎的紧紧的，束腰束腹都给你们束缚住了。你们已经是自由的囚牢，看似自由，其实是囚徒。都给你下边盘的紧紧的，兜的得得的，这东西还能有个好？

这个裤子非常关键，一定要穿宽松的裤子，不要再露你那个美腿啦！你到时候就残废了。一定要宽松，越宽松越好，抬腿裤子不妨碍你自由抬腿，这是非常重要。因为人的生命源于下，下面要不动，人就没有生机。还有这个皮带，一定不要扎紧了，皮带应该扎在哪儿呢？应该扎在胯上，胯那个地方，不要往上扎。很松的，比如说再松一点裤子快掉了，那样挂着最好。

其实最好的是那个背带裤我感觉啊。一定不要把腰带扎的咻咻好紧呐…这小腰细的。腰是什么呢？腰是能量的来源，一定要气血充沛。但是呢一定不要大腹便便，里面全是草包，但是整个肚子里面要气血充沛，这点非常重要！

来来来，你们每个人站起来，抬抬腿，看抬多高？还抬的起来抬不起来。来一个向前高抬腿，就是踢腿呀，你看你能踢多高？很轻松的你能不能把腿抬到90度，还要向两侧劈腿，你看能不能很轻松的把你腿劈到90度？

如果不能，你们都危险了，dangerous！是不是？掰腿掰不开了吧？你以后找对象你掰腿都掰不了了！也就是说，不费吹灰之力，腿向前抬，直直的向前抬，能抬到水平，侧面也能抬到水平，这才算过关！

绝对不是让你狠劲的哇家伙一劈，哎呀水平，哇家伙一踢，那样能踢到脑门。

我跟你们说，人下焦非常重要，就是小腹小肚子。人的双腿就像两支筷子，小肚子就像一个碗里盛满了米饭，这两根筷子深深的插到了米饭里面。你们不断的动两条腿，就像不断用筷子活动碗里的米饭，我说的好像是绕口令。

所以说要想小腹活必须双腿活，双腿活到什么程度？这个腿呀怎么呆着都行，连着这个大胯往哪一边掰都能掰的动，这叫做腿脚灵活。腿脚灵活小肚子活，小肚子活你一生都活活活。

这东西还要上图？你的智商有多高，我表示怀疑。等小腹一活你们所谓的头晕、恶心、头痛、没有精力等等等等，都会一定程度的缓解，甚至消失。因为小腹一活，人的真气自小腹而上，周流全身，让全身充满真气，那么你很多疾病都会不药而愈。

你们说，你们喜欢老师哪一种说话方式？喜欢正色厉声的打 1，喜欢幽默风趣的打 2，没有的可以打 3，暴力型 4，猥琐型 5。4、5 都是付费的哟，。不跟你们逗了，唱两首歌，我再讲一会，咱就该下课了。

（平静的心、果果献歌）

师：来来来，我们再做一个健康小测验。请你们远离人群，把你们的鞋子脱了。用你的大拇指去摁你们的四个指缝，脚趾缝，有谁看一看摁完了之后什么结果？狠劲摁，两个脚趾缝连接处那个洼窝，不是脚趾缝那个缝里面，外面脚面上那个洼窝。凡是痛，都是经脉严重淤堵造成的，懂吗？

好，为师知道下次讲什么咯！今天周几呀？

生：周三

小龙女：老师，小孩子脸上的雀斑，有办法治吗

师：这个雀斑呀，你堵在血分了。筋，这个主要是筋盘着。你没堵在筋分在肝分，你堵在肝血分了有可能是。

好，下周四就开始鼓捣你们脚了。讲《捏脚的那些不为人知的事》。做个小调查，你们当中谁没有出去被人捏过脚？后天为师，专门给你们讲如何正确捏脚。这脚啊，必须活起来。

众生：捏过

师：人老先从脚上老，脚要不活开呀你咋整？而且脚盘着的经脉非常多，三阴三阳，足三阴三阳六条经脉都过脚，你活动脚就活动六条筋脉啊！上入脏腑，脚必须整开，整的舒舒服服的。像久已冰冻被太阳一照化了的那种感觉，感觉…不管气血虚的还是气血淤滞严重的都要捏一捏，只不过气血虚的跟气血郁滞的，手法不一样。

要想知道如何不一样，如何捏脚达到最好的效果，可比外面捏脚的强不知道好几倍了，都甩了好几条街了。好，就这样定了，这周五你讲捏脚，下周一讲捏头。

不管你学没学过按摩，不管你是否专业，不管你学了多少年，你都要来大千老师这，听如何捏脚和捏头。

南柯：哇塞以后又会一项技能了，老师就是一座大宝库！

师：小柯呀，别小瞧这个捏脚和捏头，一定自己来捏，不要让别人捏。自己捏完，脚舒舒服服的，浑身都会出汗的。

南柯：现在不喜欢捏脚、按摩什么的了、、、我爱运动

雨滴：我也不喜欢了，太痛了

师：废物了吧？所以一定要听周五，给你们讲《大千老师说捏脚》如何来捏。捏脚是一场很有意思的运动，记住大千老师说的，千言：脚让别人捏，就像大虾让别人吃一样，蠢！如果不捏脚，就像大虾放那儿不吃，蠢！

下课，众生恭送老师。

20161230 德明中医群《大千有话说》之捏脚不为人知的秘密

录音：风清/语音转：朴野自然、小凌子

（众生报数到 237）

师：不行啊，有退步，不是你们的风格啊！丢人！

小朋友们，你们说今天讲什么呢？一会听千爷给你们讲捏脚那些不为人知的秘密。

可爱的语气小朋友们，你们知道千爷吗？你们喜欢千爷吗？

小朋友们，来来来，看看你们的小脚丫，是不是每位小朋友们都有小脚丫呀？

今天千爷就给你们这些小朋友讲一讲你们小脚丫的秘密。

稍等一会，千爷烧壶水沏杯清茶，再跟你们这些小朋友讲哦。

来来来小朋友们，你们都把袜子脱了。数一下，你们有几个小脚丫呀？一个，两个，三个，四个五个，你这只脚是五个小脚丫。好，我们再数一下那边吆，一个，两个，三个四个，五个，哦好奇怪啊，也是五个小脚丫，所以说你们每个人有几个小脚丫呀？

生：十个

师：你们看看你们的小脚丫，每只脚上都一个大的一个小的，还有三个不大不小的，是不是哦？在中医上这是有学名的，大脚趾叫大趾，小脚趾叫小趾，那么你们猜，老二叫什么呢？

古人把老二，不是那个老二哦，叫大趾次趾，就是从大趾往这边数第二个趾头叫大趾次趾，而小趾从小趾这边数第二个趾头叫什么呢？叫小指次趾，那么中间那个趾头叫什么呢？叫老三。

好，等千爷喝口水，正式进入捏脚节目，噢呼…

Ladys and jentlemen, welcometo DAQIAN' world..

TodayI' ll tell you a secret.The secret is NIEJIAO.

这个中国呀自古就有捏脚的这个习惯，这个脚啊这个非常重要。我们知道人老先老腿，腿脚先不利索了。你看很多人一病了，身体一弱了，你就会发现腿脚不利

索。这个不是膝盖出问题呀，就是脚出问题了，踝关节出问题，这个足跟呢空痛麻凉，很多人怕冷脚开始怕冷。

所以我们要一定注重我们的双脚、双腿、胯、小腹，这些地方是根基。这地方根基好了，你生命力才强，反之，如果这个出问题了，开始哪怕出一点问题，都开始证明你身体生命力变差了。

而现在，这个人们生活方式的问题，非常不注重腿脚的锻炼。年轻还好说，上点岁数，三十五以后，这腿脚就开始出问题了。哎…膝盖痒，哎…膝盖疼，哎…这个踝关节怎么不得劲儿，脚跟怎么不舒服，这脚面怎么有时候还有点那啥？慢慢的问题会越来越多。

你看现在人们拿车代步，在家里呆着不动，上楼有电梯，公司电梯，开始办公坐那儿，一系列行为，慢慢的久而久之，导致你腿脚越来越不利索。有人说没有，我感觉腿脚行，不信你那啥你跳跃一下，你看你能跳多远，跳高跳远，迈大步，抬腿，踢腿，你发现你都不行了！这其实就是你们生命活力减弱不行了，只是没到你走不动的那天，等真正到你走不动的时候，事就大了晚了。

这其实就是你们生命活力减弱不行了，只是没到你走不动的那天，等真正到你走不动的时候，事就大了晚了。中医认为人阳气起于下，就是生命力起于下，而生命力起于下的一个前提就是腿脚必须利索，里面的筋脉必须通畅，这样才有利于阳气从下面起，如果你堵了，它起都起不来了你知道吗？你就要出大问题了。

人有十六条经脉，八奇脉，其中六条，足三阴、足三阳六条经脉，再加阳跷、阴跷、阳维、阴维，这个单侧呀，你想想，六加两条，八条，两边就是十二条，就是十六条经脉，都走腿和足。腿脚搞不好，腿脚不利索，你这个人活力就不行。上岁数，就起各种大病就来了。

所以说你别看你们现在能走能撂的，你蹦蹦跳跳试试？跑跑步，爬一个十二楼，都不行了。就现在有很多狂走的暴走的，走走你看看，膝盖就完了。所以说锻炼下边不是那么简单的。

今天我不打算展开来讲其他的，我只想告诉你们这个脚是怎么整，怎么捏，仅此而已。

这个脚啊，我建议啊，一定不要让别人来捏。为什么呢，自己动手，丰衣足食最好。因为自己知道问题在哪儿，下手轻重缓急，只要听了千爷给你讲的，你比专业的还专业。

由于这个人呢，长期不动，经脉淤结淤堵，这个脚呀也堵了你知道吗？你只是不知道，一会儿告诉你们一些小测验，你们马上知道那个脚问题非常严重，非常严重！

来来来，小朋友们都过来，你们把你们的小脚丫都晾出来，千爷给你们做个测试。来来来，把大拇趾拿起来，去摠每一个两个脚趾中间的脚趾缝上面的窝，好像那天教了你们了，是吧？再摠一摠，看看疼不疼。

生：每个都痛/肝郁，但不疼呀？/麻木了/按不出反应/有响声/嘎嘎响…

师：估计很多很多人这个地方都是很疼的，尤其大趾次趾之间，疼的特别多，大趾次趾之间那个窝，叫行间穴，再往上走一点的窝叫太冲穴，对应肝经。凡是有肝郁气滞的那地方必疼。不疼的要么是经脉通畅不疼，身体不错，要么就是有大问题了，摠都不疼。

其实这个捏脚啊，自我捏脚啊，有一套程序，上来不要动脚，而是要动腿。因为这个咱们时间关系，就不让大家动腿，应该伸伸拽拽，首先把胯、膝，经脉通畅，气血流注到脚，这时候才要做脚。做脚第一步是什么呢？就是扳脚脖子。

很多人这个内踝外踝，知道吧？整个脚脖子很不通畅，都是大关节嘛。一定首先要先扳脚脖子，就是摇足。来来来，一起摇摇足。一手扳住脚，开始三百六十度，咔咔去摇这个足，向各个方向摇，顺时针，逆时针，来回摇，你们看看有什么反应？

是吧？很多人开始咔咔响，并且有疼的感觉，对不对呀？感觉不顺溜。如果你们不加处理，过六十你们有可能寸步难行！这个脚呀就开始出现严重问题。

这个咔咔响就证明那地方有很多骨头结合在一期，根骨上的，已经非常不通顺了，里面的筋盘住了骨头，骨头互相摩擦产生嘎嘎响。这样久而久之通道逐步的气滞，越来越难以向下走，血管啊神经啊各方面的，被骨头和筋掐住拧住。

所以捏脚，足疗也好，捏脚，第一步必须摇踝，这个踝关节必须摇开，之后才能做别的手法。

好了，首先是摇足，对不对啊，摇足摇踝都可以，反正就是一定要摇，摇完了是吗？第二要扳，这扳要拿一手或者双手，握住这个前脚，脚前面五个脚趾头握住之后用力向上掰，同时绷足，这样可以有效的把足、足跟呐，跟腱这块绷开，扳开，同时平展脚面。这个是一摇二扳。

或者你们可以双手，坐着也行，躺着也行，双手握足，足掌，抱住前足，然后整个身体整个腿向前蹬，同时足部伸展，足跟向前向外蹬。



师：这个扳呐，不仅可以往上扳，还可以侧扳，扭着扳，你看我这个发的第二张照片是扭着，向内扳，拉动整个外踝及整个脚面，尽可能的拧着劲，你能抽动哪里不舒服就对了。

这个双手像我似的握住前脚掌，然后就开始拧，内拧外拧，你能拧动外踝内踝最好。

这个刚才教你们的是双手同时握脚掌，还可以双手一只握脚掌，另一只按住脚跟，两组力量向相反的地方使劲，或一只手握住脚踝，另一只手去扳。

雨滴：感觉脚底肌肉全拉开了，好爽

小雅：都给脚整热了，嗯我感觉肚子那里发热耶

师：是哇感觉肚子里发热了吧，这就是这个整脚对腹结的治疗，对肚子的治疗，这个基本原则就是用自己的双手不断的去抻拽你这个脚，反复的拧、拉、扯、拽。

还有就是说你在向上扳脚的时候，一只手握住前脚掌，另一只手握住踝关节，踝关节往下推，另一只手往上扳。就是总之你能想到的扭拽抻拉的办法都用上，双手一起对付一只脚。你就会发现，哇，好多筋，扭扭拽拽真舒服，还有很多疼的地方，那都是脚上的淤结。

还有你们就开始发现了好多淤结，筋疙瘩啊，硬筋条啊，咔咔响啊，这啥毛病都有，这整整你浑身开始冒汗了，脚就开始热了，肚子里开始咕噜了，就感觉双脚越来越舒服。

把脚整舒服了，再开始看千爷这张图，坐那就可以，一手按住膝盖，脚尖内勾。足绷住，压一压腿，手往下压。



师：这个脚做勾足蹬腿状，手扳住膝盖向下压，给我压。你就想象把这个足跟给我抻开，就是大腿跟后面一条筋，给我抻开，轻轻压几下就可以了啊！主要今天是捏脚，懂了吧？

都起来走动两下，走一走，伸伸腰，举举臂，做几个伸展运动，再蹬蹬腿，感受一下！再甩甩腿，轻轻的抖两下腿，抖两下手腕子脚腕子，嗯…感觉舒服不舒服啊？脚脖子晃晃，感觉轻松不轻松啊？

就说这个扳呐，一摇二扳你们每天都要做，拿出十分钟就可以，没事就扳扳脚丫子，非常有意思。今天的课我只能讲到摇和扳，还有其他手法，且听下回分解~

就说你们老板脚啊，老这个跟这个脚啊揉搓，你们这东西可以治腹里的疾病，就是肚子里的疾病。睡不着觉啊，失眠啊，高血压啊，妇科病啊，这个肚子里疼啊，这个胃疼啊，好多好多疾病肚子里的，都能通过扳脚得到明显缓解。

生：撑不开了，太痛/按的放屁了/打嗝儿了/感觉脑袋涨

师：就给你们吃这两口我都怕你们这些肉鸡撑着啊！你知道不知道啊？智商太低，一个胃太小，鸡小肚子就那么点，撑爆了怎么办？

这尤其有那个脚凉的，脚不舒服的，或者脚上有骨刺的，有结结的，这一走路脚疼的，都要经常扳扳脚，都给你们扳舒服了，扳热乎了扳通畅。

还有记住，足心不要碰，足底尽量不要去按，这个跟那个足疗店还真是不太一样。

我这样跟你们说，足底管五脏，足面、足周管六腑，六腑不好，五脏不可能好。这个就像一个东西箍着，箍着一样，千万不要动里面，千万不要动五脏，要多动六腑。足心入心，这个地方一定不要碰。

所以为师说过一句话，这个足自己做，就像大虾自己吃一样。让别人做，就像有虾让别人吃一样。你要不做，就像有虾谁也不吃一样。

佳桐：难怪我使劲按摩足心后就心慌

退思：前几年身体虚的时候有一次走那个按摩脚底的健身器材，走完之后头晕差点儿摔倒。

师：对吧，一按足心心脏不好受。所以说你们一定要听千爷的。在千爷这你们可以学到那么多那么多的东西，而且能让你们辩假识真。

不晚：只是听说打坐脚心热不好，却不知道为什么不好，今天听到了

师：千爷已经跟你们说过强调多少次了，在身体没有通透之前，不要打坐，一打坐你就堵上了，堵了血液外溢，导致足心热。

现在人身体太差，静脉不通，你在那打坐，纯属是二百五，傻不溜秋，啥也不是，狗屁不是。企图通过打坐恢复健康，让身体增强，那纯属扯犊子~扯犊子你知道吗？

跟你们说，对于城里的人，我跟你们说，打坐和太极拳，诸如此类的一些传统功法，都不要去学！知道为什么吗？大千有话说，在接下来的节目，要进行彻底的解密，彻底彻底的解密。

这就像一堆不通的臭粪往那一堆，像模像样的是个打坐，好像是在练功，实际是在沤粪，越沤越臭，嗯好臭啊！

我跟你讲，足底很干瘪的，要通三关。首先胯的一关要通，二膝一关要通，三踝一关要通，三关一通，脚底烫烫滴。

20160913 德明中医群闲谈中医与西医

（群里在讨论中医和西医冲突的问题）

师：我觉得中医必然被西医取代。

问道：不可能吧？为什么呢，一千年以后有可能，那时西医也变成中医了

师：这个西医会不断地吸取中医的思维方式，不断地发展西医。中医始终是支离破碎的，没有这个啥？这个真正的凝聚力。西医会首先发展自己的优势。比如说：器官移植啊，克隆啊！是吧！这个微型机器人啊，进入身体呀！这个类似的这些。同时会在中医上找些亮点，思维上的亮点，这个，这个不断的发展壮大，成为一门新医学。

问道：嗯，西医是学会中医，但中医也会复兴

师：这个明确的告诉大家，中医不可能复兴，因为中医的根已经没有了。它就像摘下来的花一样，你让它怎么长？

问道：那我们中医有钱了也可以发展点西医啊，叫中西医结合，就能替代西医。黄帝外经不就是西医手术嘛

师：无论你们多么不情愿，多么不愿意面对现实，或者是说一些狂妄自大的话，都无济于事，大势所驱。很简单，你说，啥叫中医？你给下一个定义？

问道，你给中医下一个定义，啥叫中医？中医和西医的根本区别是什么？

大家天天在谈中医。啥叫中医？中医的特色是什么？优于西医的地方到底是什么？这些道理都说不清楚，谈什么中医？谈什么中医复兴！

问道：中医是以中国传统文化为思维方式的医学

雨滴：其实我们农村人还是非常相信中医的

问道：中药不是中医，中国传统思维方式加上中药才是中医

师：那我问你，啥是中国传统文化？中国传统文化的核心是什么？

问道：中是核心，中正平和，一阴一阳为之道，

大小姐：中医是中和而医之的简称

问道：核心是道

师：核心是道，那啥是道？你看，整来整去都整玄上了，有几个人能理解？

问道：道就是宇宙大自然的规律

大小姐：核心是人与自然

师：“道就是宇宙大自然的规律”难道西医，科学、不是在研究这个大自然的宇宙规律么？说的人与自然了，那科学讲的不是人与自然么？那西方就不注重人与自然的和谐么？

大小姐：西医是物质医学啊

茯苓：赞同老师的观点

问道：科学也是在研究，可他们的层次太低了点，神气，这个科学有办法研究吗？

茯苓：老师说的是事实

师：整来整去，你会发现，你找不到中医的特色，中医你所说的这个特色，那个特色，西医慢慢都会有。

问道：形他们是可以研究透，神气不行

师：好，问道说到一个关键点，形他们是可以沿着道的，但神气不行，那我问你，现在国家可能承认神气么？

问道：国家不承认也没关系啊，老百姓都信就行，都肯看中医，肯给钱就行反正我们又不反对国家，只是帮老百姓治好病

师：问道啊这你可就说错了，“名不正则言不顺，”国家不支持的事情永远不可能走向世界。

大小姐：要一点点来吗

雨滴：国家虽然不承认他们背地里比我们还相信

师：很简单的，你能出书，大谈神气吗？教材能写神气么？能跟老外讲神气吗？也就中医的根，是颠破现在的世界观，现在的世界观能被颠破吗？

大小姐：老外叫神秘学，咱可以换个词

师：我就这样跟你们说吧，中医绕来绕去绕不开一个世界观，这个东西如果确立不了，中医永远发展不了。

不用出书，传销和保险不是做得挺好的？只要能百姓调理好身体，他们还不信。所以，组织很重要，有了组织，口碑和实践宣传就可以，不用出书

大小姐：现在社会需要一个转折性事件

问道：一传十，十传百，不用出书

师：道理是这样的，没有身份证，你寸步难行。

大小姐：老师别急，会好的

师：你还说，从下往上翻，一翻身是什么？我问你，有几个人懂神气，真正懂中医能看病的有几个？

问道：让他们不干涉就行了，其实很多官员也是相信中医的，我也不太懂，但我相信有神气

师：我真没有急，这东西有啥可急的，我是用理性的思维来分析这个事情，不信你们走着瞧，中医的复兴只是一个梦而已。

这些你们可以看看，现在器官移植、克隆啊、智能科技呀、微型机器人的发展之势迅猛，你根本招架不住呀。

问道：神，我相信的，我自己体验过的。上次忽然想起一个 10 年未见的领导，过了 5 分钟后见到他了，在爬山时想起的

师：再说现在真正的、所有的医疗行业，全被西医把持啊，急救啊，骨伤啊，危重病啊，全是西医把持，你中医渗透进去了吗？让你看吗？即便让你看，你能看吗？

静听花落：现在有一群搞经方的连阴阳都不相信，更别说气了

师：现在整来整去，中医不是流于保健健身这方面了么，这都看不出来？

大小姐：物极必反

雨滴：唉，感觉一个人力量不行，要有一个团体

师：我就这样跟你们说吧，这个大环境啊，整个世界发展的大环境不行了，就像冬天一样长不出花来呀。

大小姐：嗯，只管研究，总会见天日的

师：“只管研究总会见天日的”，真正的，我估计啊，中医复兴啊，可能是几千年之后的事情啊！

华夏：但是比起前几年，现在的中医氛围还是要好很多了，至少在北京有比较多的民间团体，厚朴，正安等，开了大量的课程，宣传教育了很多人，这不是正在好转吗？老师你可千万不要悲观呀

大小姐：老师，一百年之内会有变化的，和你打赌

师：你们啊，这些肉鸡呀，啥也不懂……还跟我打赌，连中医是啥都不知道，跟我打啥赌？

问道：非典西医没治好，只是控制，而邓铁涛用中医治好了

大小姐：唉，不信我

阳光满屋：老师给高官看病，治高官，治一个好一个，妥妥的

师：我只说一点，等你们得了病，得了大病，急病，有能耐不找西医去。

小调：没有

问道：我是坚决不找西医，除非急病或外伤

师：这就像抗日战争时候一样，你们跟我说：“老师，没事，鬼子不会打过来滴，你放心吧，不要太悲观”。结果怎么样？大半个中国还是被它占了。

问道：感冒发烧我都不找西医的

师：感冒发烧那叫病？等着吧，等你这个啥，真正的生死考验的时候，看你找中医还是找西医咯。

大小姐：可鬼子还是退出去了呀

问道：绝不找西医。出非外伤

小调：我估计会找西医

应为，得大病的时候不是我说了算

雨滴：我会找中医西医我以前找过了受伤严重

问道：中医癌症都可以治好的，找西医？死得更快

鑫儿：什么时候中国取代美国成为世界霸主的时候，中医有可能复兴，只是有可能

茯苓：去社会上混多几年吧，就能体会老师说的了

雨滴：我从小至今输液几百瓶没死掉已经奇迹

问道：几千的智慧，还顶不过他们几百年的知识？

大小姐：中医得刷新一下，要先有正统的中国文化的支持，才能起来。先培养土壤。

在栽苗。

师：你这个，几千年的智慧抵不过几百年的，这句话真逗呀。我问你，100岁的老头怎么就打不过20岁的小伙子呢？

怪哉，怪哉，我活了都 100 年了，怎么打不过 20 岁的呢？

问道：一百岁的老头绝对打得过 20 岁的，因为一百岁的老头可以叫很多人帮忙打

大小姐：可是文明几千年的发展都抵不过这三十年的进步，物质文明进步了，精神文明退步了

师：你可真逗啊，还叫很多人帮他，估计成老糊涂了都。

我跟你讲啊，这个人有生老病死，由胜到衰。文明也一样，别天天的三千年、五千年，现在都形同槁木了！你八千年有啥用啊？

问道：有个 113 岁的老中医，还在给人看病呢

茯苓：笑到差点喷饭，100 多岁的老中医，能找出十个么

师：问道啊，你是不是接触这个中医界太少了，你这个精神可佳啊，表扬一下。京剧好像也有几百年了吧，这个怎么就斗不过这个啥，这个才一百来年的电影啊？

问道啊，送你四个字，“黔之驴”。

问道：不服

师：不好意思啊，删了一个字，““黔之驴比”。

问道：不服，没说服我啊

师：驴还不服啊！

问道：坚守真理，除非我认为西医确实比中医强，我是强驴，认理

师：驴啊，我跟你讲啊，你可以学，你也可以坚持自己的观点，但是我告诉你一个现实，就是这个中医复兴啊，真没你想象的那么容易，可能就是海市蜃楼吧！

这就像从新疆往海边走一样，走走你就跟大家说啊：啊呀，大家呀，看看，再走两步就到海边了，多说 10 步，超过 100 步。

问道：我就是反体制的人，要改进体制的人。但我不反党，不叛国，支持习大大。

大小姐：中医复兴肯定是个硬仗，但肯定会胜利的

师：大小姐也跟着起哄，啊呀，是呀，马上就到海边了！大家焕新如故，又重新振作起来，大踏步向前走。

见龙在田：@问道中医有利益圈，就算是最真，也没有多少人抛下自己的去学。还有很多急着用神神鬼鬼抓钱的骗子

大小姐：坚持才能胜利嘛

师：大小姐啊，你这句话说的很对啊，要不现在给你投送到新疆，让你徒步往大海走，我在旁边给你打气：“大小姐，坚持才能胜利，加油吧！耶！”

小调：哎，确实。中医哎，只有死而复生吧

问道：中医的复兴，最根本是有组织、有纪律，有组织就是支持好的中医，有纪律就是打击中医骗子和西医骗子

师：这你恰恰说错了，中医不是说缺在有组织、有纪律这个这方面的，根本的原因是中医的魂丢了。

这就像“咕咚来了”一样，大家都在喊“咕咚来了”，“咕咚来了”，但谁都也不知道“咕咚”是谁？中医也一样，都在谈中医复兴，但谁知道啥叫中医？

问道：我在想老师为什么对中医这么悲观呢？

大小姐：我也觉得老师今天有些悲观

小调：不是悲观

问道：强中医，需要有强势文化，需要文化和民族的自信

酒香也怕巷子太深啊，需要一定的强势，不能太低调

政治有什么难的？把贞观长歌看5遍，并代入现实社会，你也懂政治了

茯苓：贞观汉武，电视剧。

师：问道啊，我问你个问题，你说这中国以后能不能主导世界？

问道：可以的。一定能成为第一强国

除非美国发神经用核武器打我们，那人类毁灭了

茯苓：我的另一个群里，一大帮编剧正在参考史书写剧本呢

大小姐：主不主导世界无所谓，中国人最后还是摆脱奴性，堂堂正正的站起来

只有站起来的人才有神气

师：这我记得20岁的时候，去北中医找一个导师，走进他办公室，跟在一个老师的后面，非常蹑手蹑脚的，突然他一回头跟我说，你给我吓死了，你能不能有点动静？

问道：老师看过推背图吧？从推背图上讲也是可以的

见龙在田：@问道摔个人扶不扶都引发大争论，还第一强国？

小调：@问道推背图！！！！

问道：啊，他说你把他吓死了？

问道：百度

花火：老师走路太轻了

问道：推背图都不懂？唐朝人写的，预测国家走势，很准的。李淳风写的。和我本家。有白话标注的，白话看得懂吧？

小调：哦，不懂，没看过

我又不是学国学的。我只是一个做推拿的。

大小姐：沾亲带故的

师：来，小调，你给咱们讲讲什么叫“推拿”吧。

小调：推拿，就是推了再拿

一拿，皮肤如婴儿，算成功

雨滴：按摩呢？

问道：柔面条，一推一拿

师：推拿就是推推病人，然后再把病人再拿起来，是吗？

小调：一捏，皮肤如婴儿，算成功，我讲不出来，不是我愿意讲的

问道：啊，这个还真的学学，很好用，给按摩小姐推拿过，很舒服。无关色情，确实有遇到推拿很好的小姐。她的手法确实不错，按后很轻松

小调：按摩不是推拿。Ok？

雨滴：按摩呢？

问道：不要拿按摩和推拿比，不是一个层次

雨滴：推拿就是揉面明白了

问道：就是推拿啦，通称按摩

师：来小调，你讲讲什么不是一个层次了，让大家也明白。

草冰生：好想听哦

小调：按摩是固定的手法

雨滴：什么手法？

问道：想听

小调：推拿不同，要看问题，没有特定的手法

问道：老师，有人说：无他，唯手熟尔，这是到了神的层面吗？天涯论坛一个炒股的高手老说这句话

小调：就这样啊，我只是一个做推拿的，我什么也不懂

雨滴：小调按摩怎么理解？

小调：不知道，别问我，

师：小调耍赖了开始，“我只是做推拿的，别的什么都不懂，别问我”

问道：老师叫你说，说吧。好吧，就说说你平时怎么推怎么拿的

姬云鹏：我刚学，也想听听

小调：推拿是要诊断的，没有特定的手法

问道：嗯，继续

小调：就这样啊

姬云鹏：老师，给孩子一天二十四小时听经典，是不是不太好？

师：这云鹏啊，你想干啥啊？像养花一样，你非得 24 小时浇水？

姬云鹏：现在孩子面临选择问题，是传统教育还是读经

问道：老师是中医博士以上的水平

师：别侮辱老师了，好不好啊？

问道：文凭是中医博士对吗？还是研究生。不知中医有没有博士这个文凭啊，超过博士的水平，教授级的。不是教授级的，是大师级的

师：你又侮辱教授了，现在教授和大师都是贬义词，你啥意思啊？

问道：真是大师级的，不好意思啊，说低了

不是，我是真心话，没有贬老师的一丝一点

师：我发现你们越来越不像话！我给你们下个定义吧，老师就是老师。

问道：国内唯有五个人我认为是中医大师级的

由我：接着讲按摩

师：这个你们谁做过盲按的，举手。

雨滴：我不是盲人，我做过业余的。

姬云鹏：我

明：我

师：关于按摩我给你们说一点，你们以后要注意，不管是休闲性的，还是盲人，该按的地方要按，不该按的地方不按。什么叫不该按的地方，就没病的地方别按。

这个在你背上胡弄一下，腿上胡弄一下，肩膀上胡弄一下，反正能捏到的地方都捏一遍吧，很多人捏完第二天就累了。

问道：是的，没病的地方别按。有病的按按，把病气赶走

雨滴：很累，感觉元气伤了

由我：我知道盲人手劲很大

问道：没病的地方你去按，把好东西赶走，那就伤身体

小调：老师讲讲

师：实际上很简单，人体内有一个稳定的内环境，是吧，各个局部也都是，没什么别碰它，你老碰它干啥呢？就像那个脚心似的，脚心是个虚处，不能老牵，老按脚心。

问道：啊，老师说得太对了

师：实际上推拿按摩是一回事，只不过现在在这个社会上休闲按摩太多，又有色情的成分，所以很多人不愿意承认自己是搞按摩的，盲人按摩和正规按摩就是推拿。

姬云鹏：我们一般揉肚子，刮后背

问道：老师，我右颧骨上有个黑点，是肝气不通吗？不会是肝癌吧？

师：我觉得这个中医啊，别的没光大，就按摩啊全国遍地开花，这个还值得称赞。这个按摩一定要针对性按摩，哪有问题按哪，没问题你按他干啥？

姬云鹏：简单易学，学好不易

师：这个小调啊，你要如果想好好学一下这个推拿按摩啊，你可以看一本书，古书，清朝人写的，叫《按摩经》，这本书还是可以。

明：现在我开了一个按摩店，以前看到老师讲要放松，而且以全身之力，但还是做不到完全的放松，请老师点一点谢谢！

姬云鹏：全身整体梳理一下不对啊？

师：其实还有一种按摩方式，也可以全身按摩，那当然绝对不是用蛮力咯，基本是用手轻轻滑过，让对方产生一种舒服的感觉，这个我觉得是应该提倡的。

当然那个盲人按摩的，或者休闲按摩的，这简直了，那手法太低！

小调：小调，不想做按摩，就是想混口饭吃

问道：老师在中医群讲课，大家好好听

姬云鹏：要让客人舒服的痛

问道：小调多问，让老师多讲

姬云鹏：越痛越想按，痛并快乐着

师：这个关于全身按摩，或者说有效的按摩啊，是吧，按摩师必须气场正，并且能够感觉对方的气场，两个气场相接，以正场引导病场，完全化于无形。这个让病人进入一种轻松、愉悦的状态，并且通过皮肤的接触，传导一种正能量、正节奏，给病人一种非常享受的感觉。

小调：对对对。这说对了！

师：这个是一种全身性的，陶醉式的、陶冶式的一种按摩。那么剩下就是按痛点，这个相当于不适点，或者是找到不适点的出路，总之把身体各方面掰正。

小调：想在，做我们这行的，夜猫子多

师：推拿按摩是非常讲究的，这个针对性的按摩，不是一句话、两句话可以说清楚的，以整劲去纠正别人的偏，通过肢体上的动作。

姬云鹏：老师这个太难度高了

小调：我总觉得，有问题

问道：啊，我懂了，首先按摩师要身体好，第二要手法好

小调：不是。身体好，不必手法好，应为没有手法。

师：就是说相当于全身性按摩，你掌握节奏、力度，最终能够把对方带起来，有一种愉悦飞翔的感觉，那是最好的。

像这种浸润式的、陶醉式的按摩方式，要按摩师有很高的功力，当然这个功力不完全叫做气功啊，就是说他整个思想境界，身体状态都要到那一步，并且病人必须完全配合。

雨滴：老师，上次我帮朋友刮痧后背，她全背都是结节。之后我中毒了，脸上乌黑，当时刮痧完，我就全身痒。

问道：按摩师身体好才会有好的气场。身体好，不懂手法，给你乱按，按坏了怎么办

大小姐：那会很耗神的呀

小调：肯定啊，有些病气重的人，我见她，头晕。可严重了！

师：像我们小调啊，身体弱弱的，要按一个重病的病人，病气不都跑小调身上啊？

福建-问道：我差点被原始点的一家伙按骨折，再不去。用蛮力啊！

姬云鹏：身心必须全达标

雨滴：真吓人

小调：就是

问道：小调换工作算了

潜伏：原始点我也按过痛死了

小调：小调，好怕怕

大姐姐：我小时候想给我奶奶治病，但不敢深入，因为老年人病重，自己还是个小孩，不敢引气

姬云鹏：高风险工作

雨滴：怪不得上次有个练气功朋友和我说除了我妈谁都不治

师：而且我建议啊，小调你也听一听，可以改变一些工作方式，凡是进来按摩的，都先做一遍咱们教的动作，做完了，筋骨开了，再给他按摩，这效果要比他来了，像猪那样躺着让人给按摩要好得多得多得多得多。

问道：那些猪，他们哪懂按摩，我也是不知道他们怎么按的，就蛮去试一次

雨滴：小调别干了

小调：这个，我要收钱呢，教那个动作，您允许我收钱吗？

姬云鹏：打铁还需自身硬

师：还有小调啊，我再给你出个主意啊，你拿一些真空拔罐那个东西，或者一些市面上流行的，比如说微电疗法啊类似的。病人来了，你让他做某些动作，你告诉他，做这些动作，再给你拔这个真空罐，促进气血，是吧？不要让别人躺着，病人整的气血都不通了，你还让他躺着？这样你时不时过去点点穴类似的，是吧，他整上一个小时，连锻炼带手法，我估计效果会非常好。

问道：教完再按，再收钱。一起算，加价

蒙-梦花：做按摩，首先懂的穴位，还懂经络

小调：我也不能白白，辛苦了，万一我教他，自己练好了，我怎么赚钱

张晨钰：我想开个足疗店，没有人支持我

师：足疗店就不干了，七七八八，啥人都有。

问道：教了人家就跑掉不给你钱？可能吗。哈哈，老师也挺会骗人的

张晨钰：按摩店还是可以吧？听朋友说按摩手容易变形，还容易感染病气吗？
老师？

师：我要是开家按摩店啊，类似的这个店的我也想开一家。开一家啊，我这里面啊，铺上几张床，来了给我摆各种造型，摆好之后，后面拔那个真空罐，插微电，再贴那种圆的发热贴类似的，然后再给他们洗遍脑。

而且你还省劲，时不时向那些人“啪啪”点两下笑，然后问通了么？哎呀通通通了。

小调：老师老师，什么动作？做他最不会做的动作吗？

师：然后拿个哨，“呼”一吹，动作一，啪啦，全都摆成动作一；“呼”两吹，动作二，全都摆成动作二；最后拿个锣，“当当当当当当”，好了，结束了！

这个下次来，顾客跟我说：“哎呀，医生啊，你真厉害，哪家按摩店也没你家按摩店好啊，今天又来了”。

大小姐：老师在上体育课呢

福建-问道：老师教我们骗肉鸡的办法啊，晚上学会的都是狐狸

潜伏：老师，这个模式人家卖保健品的店，天天在做。就是动作不一样而已

阳光满屋：训练肉鸡典型手法，吹哨法

雨滴：他们那个动作没效果

师：买保健品店的天天做？他不都是坐的吗？或者坐在按摩椅上啊，哪有动作啊，瞎扯。

问道：我在想，狐狸真的会跳舞吗？把肉鸡晃晕了，一口吃掉

雨滴：九尾狐

小调：也没那么夸张。你们不了解我们。

潜伏：有，那什么卖理疗哒卖保健药的。什么一个枕头三百块一双理疗鞋什么五百块一瓶老酒一千块

雨滴：我不相信那些

明：那我明天就按老师说的做了

师：你别再侮辱为师了啊，为师能跟他们一样吗？

潜伏：我老爸花了 6000 多块钱，其他的保健品没把胃溃疡吃好，

问道：你爸也是肉鸡，跟他说别再上当了，吃点山药粉、水母鸭，可以养好的，山药 30 克、水鸭母一只、芡实 60 克，毛鼓干 100 克，补胃补肾

师：你们这些笨肉鸡啊，为师上面所说的虽然是调笑之话，但是里面蕴含深刻的道理啊！

见龙在田：懒人动起来相当于按了

问道：是的，动动补气

小调：这个倒是真的，我发现被老师这么一说，你们一个个都很嫌弃按摩啊

师：突然想到一个现象啊，就是受虐狂啊，不被别人抽两鞭子，他就难受啊，这里面有很深刻的道理啊！

小调：既然这么嫌弃，我偏偏要干，老师说那个按摩经我去看看，早晚让那些嫌弃按摩的人，哭着来找我。凭什么嫌弃，人家能遍地开花是有原因的。哼，开方子的大夫，为什么不遍地开花，为什么啊为什么。

雨滴：嘻嘻，小调，被你这么一说我也想开个按摩。只是算了一下，要亏死的

师：噢，谁说嫌弃按摩了呀。按摩挺不错的啊！

小调：人潜意识，都希望于陌生人亲密接触

由我：受虐狂压抑，打一顿气舒服

姬云鹏：按摩经是清代人写的，不是黄帝内经里的吗？

雨滴：小调我不同意我怕人接触我皮肤

师：哎呀，真是那句话啊，存在啊就是合理的啊！唉，大家都应该好好分析分析，不要对很多这个不正常的现象，上来就加以批判。

小调：@江苏雨滴你不同意，你早晚有一天，哭着来找我

雨滴：本姑娘在和你们聊天过程中已经把自己腿按摩好了所以小调不用等我啦

小调：人身上七万多条脉。满了 20 一天堵两条。@雨滴你，早晚有一天，哭着来求我，为你剃骨缝。

雨滴：为嘛？啥叫剃骨缝？

小调：骨缝里的结才是，至病的

雨滴：那是筋吧？

师：怕怕

小调：别那么看不起按摩

雨滴：小调我现在就去找你。没有看不起

师：小调啊，我觉得挺奇怪的啊，你稍微翻一下记录，有谁说过看不起按摩吗？你为什么自话自说了呢？

雨滴：明天我找些钉子，自己剃，我记得老师说过，五脏六腑不好，脊柱才不会好

鑫儿：我很想学按摩的

笑笑：我想学扎针

蒙-梦花：按摩对身体没有伤害

鑫儿：不敢扎，好怕怕

明媚：我想学种果树，一年吃到头想想就美的

雨滴：我也想学针灸，每次累了，给自己几针，然后躺着看书……

二、文化篇

20160318 德明中医群浅谈面相

师：谁问个问题开头吧

生：老师，气场正不正怎么看得出来？

师：气场这个就是一个感觉，没有歪的斜的，各个部分都很正大，光明，端庄，顺畅。比如说这个人吧，眉目端正，鼻中正，嘴正，下巴正，就基本差不多了。肩膀不是一高一低，走路不左摇右摆，坐能坐直，腿不晃，尤其眼神不斜，说话没有斜声。

生：对了，老师为什么有的左脸和右脸不一样大？

师：人是对称的，左右各有一个系统，如果一边出了问题就和另一边不一样了。

生：一升一降吗？

师：不是一升一降，就是两个系统。如双子叶植物种子一样，所以有左右半身瘫痪。

生：什么样的眼神才是斜的呢？

师：当然是余斜着眼看人了。

生：老师那为什么会余斜着眼看人？

师：斜眼看人，心必斜。鼻不中正，少信用。

生：口大好还是小好？

师：嘴要厚，但不要突，女子嘴突则善妒。口薄不好，脾薄，爱拉稀，也没有多少福，如果口薄如刀，还嘴上不饶人。嘴厚而有弹性，则有福。厚而硬，不好。嘴大而薄松，则肠胃宽松无力。两眼距离宽，则心宽，为人敞亮。如果中间太平，或凹，主心气不足。眉头紧锁，必是心窄。

生：老师，人说三角眼的人就是阴险，有这说法吗？

师：三角眼，还得是三白眼，光三角还不算。如果两眉间宽，中间圆如珠，大贵。总之，眉眼代表上焦，主心肺，要宽大，有神，饱满，清澈为好。

生：老师眉毛很浓怎么回事？

师：眉浓容易压运 30 年，主早年不利。

生：大饼脸怎么说？

师：大饼脸不利夫，瓜子脸晚景无福，鹅蛋脸容易旺夫。女的矮微胖容易旺夫。

生：五短身材是好身体吧？

师：五短一般是好身材，胸腹宽大，四脚短小，是好相。矮胖的人，精华内蓄，容易气足。矮的，也容易挺胸，气血也容易顺。女子最忌细腰，都损夫。

生：脑中画面一直在变化，感觉这样标准出来的女人，找老公有点难度啊。

师：难度？问题是，女的要长得珠圆玉润方才是真正的好呀，你看看企业家娶明星的，有几个旺夫的？

生：我有五短身材。。。艾玛。。。幸福了。

师：五短身材的，你就偷着乐吧。胸厚腹圆，有精神者，贵。现在人的审美啊，就往那个无福的路上引，好好的小圆圆脸，非要弄成锥子脸。

生：女人娃娃脸好不好？

师：娃娃可是好啊，团团脸，圆圆脸，这都是本宝宝的最爱。圆圆脸，如果眉目清秀，眼睛中有神，这可是佳品啊，找对象的首选。为师应该开个婚介所，面相婚介所。

生：老师，有个说法，三十岁之前面相由父母定，30岁之后面相由自己定，这个说法对不对？

师：有点道理。额要广大高明，主早年好。鼻主一身正气，主宗气，男看鼻，还是有一定道理的。圆明，润，微隆，大好。鼻梁太高，虚荣心太强，如果还无肉，主人刻薄。眉心窄，鼻子小，心眼小如针眼。脚薄，一生无福。

生：瘦的人那都没福？

师：瘦而有神，主寿。

生：老师那年少无知贪漂亮，割了双眼皮，隆了鼻子，怎么办？

师：是不是感觉遇到大千老师晚了，可以改相啊，上面谈的都是看相，但相是可以改的呀。

生：老师赶快说，大家都躺枪倒地一片了。

师：改相是会员才能听的嘛，你看，有人问加会员如何加了。这回知道，加会员难了吧，为师悲悯从肉鸡们，才下来，在这里给你们讲课。现在本宝宝练就了一眼看人法，任何人，一抬眼，本宝宝就知道七大八了。

生：怎么感觉老师说话像忽悠啊。

师：谁说老师忽悠了？站出来。照片看不过来，你们听我讲就成了，我不在这里看相，照片还是失真。人各有命啊，我也管不了那么多了，只是给你们稍微普及一下相学。其实万物皆是相，都可以来相一相，下节微讲一下神秘的风水吧。

生：老师脸凹怎么回事？

师：如果脸凹，主气场凹，容易悲观，即整个人的气场容易往里收。还有一种格，就是长得像个丑八怪，但气场强大，精神饱满，这就是奇格。所以啊，什么都有个意外，相可看，又不可凭，没有什么是绝对的。比如很多面相很好，突然出了车祸，你怎么看？关于好看，所谓红颜薄命也，你长得太鲜艳，必然招人算。男人长得有内韵，女的长得柔顺，即是好命了。关于相学，太博大了。其实，每个人都有对相的直觉，只是后天没有人点拨你，又被后天的知识所蒙蔽。不过女人的直觉还是比男人强。比如，你初次见一个人，第一印象，其实很准的。古人讲，感而遂通，你们其实都有感知的超能力，这个能力，不需要学习，也不会丢失，但会忽略和蒙蔽。一切灵性，和高级智慧的获得，都需要重新获得这种感知的能力。

生：是不是人本身一开始就有这个能力？

师：你们看，小孩小时候，如果孩子多在一起玩。很快就会形成小团体，能玩在一块的在一起玩。

生：老师，抽奖时，我感觉我会中奖，果然中奖，算不算这种能力？

师：也算吧，这都太弱了。这种感觉，还是需要不断被启迪的，因为一代一代不怎么用，都不会用了。就像人更早之前是会飞一样。好多事都不想告诉你们，怕你们这些肉鸡神经错乱了。电流太大，容易烧着你们。

生：我有明珠一颗，久被尘劳关锁；今朝尘尽光生，照破山河万朵。

师：笑笑啊，你需要的不是做诗，而是把心放回到肚子里。今天就到这里了？晚上会员群秘授机宜，还要听小鸡哔哔呢，88了，明天微讲风水。

生：大千老师，我被一个精神病人打电话狂骂，心里堵的慌，我该怎么排解？

师：你可真笨啊，这是多好的机会啊，别人抢还抢不来呢。如果真是无故地骂你，说明在帮你消业啊。他这样骂你，你只要受得了，就让他骂，越骂，你的业消得越快。

生：感谢老师，这个精神病人是女孩，从小被父母打骂惯了。

师：记着，世界没有无故的事。如果真是无故地骂你，就是在帮你，真是这样啊。如果无故的，你就遭受到什么，千万要挺着，别起怨心，这都是好事。这就和翻病一样，你挺过来，就身体更好一些。现在的人，不愿意受这种罪，福就白白的走了，哪天给你们讲讲这里面的道道吧。都是大把大把的学问啊，出了这个群，学不到的。人家给你送宝，你都不要，世上的人就是这么傻。

生：有委屈就接着？

师：委屈？？？你看看那些大人物受的委屈吧，你这点委屈算什么。业力如坚冰，要没有愿力，坚冰难破。

生：老师，子曰，以直报怨，以德报德。不是应该快意恩仇吗？

师：快意恩仇都是心小。

生：如果生了怨心但忍了不发作，过段时间自己忘了，算消业么？

师：不算。起怨心，就慢慢得怨心病。

生：那么忏悔法门有用吗？我罪皆由我心忤，就可以了吗？还要具体做些什么呢？

师：问题是你真的认为自己错了才成，不忍之忍，才是真的忍。他骂你一句，你当没事人似的，才是到家了呀。

生：往昔无明所造业，往后忏悔与多做功德就可以相抵吗？

师：这个话题太大了，改天讲吧。

20160322 德明中医群大概讲点居家风水

生：老师今天讲什么？

师：不知道讲啥了，黔驴技穷了，都不好意思露面了。

生：风水没讲吧？

师：风水讲深了，你们又不懂。讲浅了，我都讲过了呀。大概讲点居家风水吧。进入一个人的家，如同碰到一个人，都有一个气场，如果进去，乱七八糟，说明这个人很混乱。如果进屋很阴暗，也是主人的命运阴暗，不开朗。如果进屋，感觉很窄，狭长，不通顺，主主人肝郁，气结。如果屋前盖房，把采光都挡主了，主主人前景不好。前而明堂，要光明，宽敞。进门先看有无破坏处，若有，依其方位，与主人流年，推应在何年，何人，主破败，不利。

生：老师，针对现在的房型，讲解下怎么破解吧？现在没有以前那样的庭院了。

师：这个是一样的。比如高层，你前面一个大高层把你全挡住了，也一样主不好，全楼的都或多或少不好。房要周正无缺，不要住畸形房，不要住残缺房。

生：现在的房一梯好几户，哪里找周正的房啊？

师：现在的楼房呀，要是我建议风水布局就好了，本宝宝要是当销售代表也不错，可以帮人选好风水的房子。

生：如何化解都市的高楼住宅，很少有老师强调的房型。

师：房间内要多生机，少煞气。所谓生机，阳光，水，生物，圣人书，佛堂，贤人物。你们没有发现吗，你们住的房子，种啥都长不太好，还容易死。煞气，阴，潮，燥，邪，硬，不祥之物，所以了，如果很容易死，说明你家气场就不好。家家都要养植物，知道为什么吗？火爆之人，还要养鱼，植物可以是你家的预警器，气场好，家旺的时候，植物也旺。反之亦然。现在卖的植物，都是观赏和大棚的，不好，徒有外表。盆景还是不错的，仙人掌别买，家多仙人掌，主诸事遇麻烦。阳燥之人，多养阴柔之花草，如兰，文竹，百合。阳虚，牡丹，灯笼之类。

生：老师，仙人掌扔了，对它不公平呀，会舍不得。

师：养仙人掌的多是图省事，芦荟可以。这些植物，都是需要你来打理的，还要看一些养花草的书，了解其习性。所以，现在人闲情逸致都少了，生活变得无趣。养鱼，更要打理了，稍不慎就死了。所以，你们怕打理，就少了修养的机会了。当

你心情糟的时候，你家必然现乱象，治家如治身，努力让家里原环境充满阳光和温馨，同时也是在滋润自己的心田。所以本宝宝一进你的家，就知道你的家道如何。家中门很关键，是气口，关于门开方位，与主人本命有关。这个太深了，你们肉鸡就别知道了。门不能有损，若有，尽快修复。门不能大，大则漏财。门不能太小，小则憋气。房屋不能有损，东房损，损男丁，西房损，损女丁，大梁断，人丁亡。墙不能倒，也主人亡，你家的房子，就是个活物，房子出现的问题，一定会应在人身上。现在房挤房，房压房，就是人与人的状态呀。这些道理，太多了，可以说三天三夜。

生：老师，开门朝向咋讲？

师：开门讲顺势。开门要见明堂，不见明堂，都主凶。朝向无一定的吉凶，不过，开东，南，南最好，东南西。

生：顺势是啥？明堂是啥？

师：不是，明堂是指门外的空地。你一开门，要有一片空地，这个空地要舒服平稳，没有缺，射，陷，积。

生：可是过去为什么进门有屏风？

师：进门要有屏风，使气不能直直地进出，这就像给人带个口罩。开门窗多则漏气。

生：进门能见餐桌吗？有人说不能见餐桌和厨房冰箱。

师：宝宝，那些都不是最重要的。什么决定了风水呀？所谓风，阳气也，水，阴气，风水即是阴阳二气在天地流转的状态。水，滋润，风，流转。所以看你家房最重要两条，一、是否在生气上，二、是否通顺，婉转。

生：生气是啥？

师：又开始讲深了，讲大了，地有地脉，地有地气，气有，积气，陷气，通气，空气，燥气，火气，凶气等。现在很多楼房建立在坟场上，大凶。建立在陷脉之地，大凶。骑龙，大凶。又讲深了，知道你们还是肉鸡，这些都应该给会员讲。

生：如果靠高压线呢，影响多大？

师：影响不小呗，那高压线，都吱吱响，这样说明，你们住城市里的，少有好风水。

生：国家标准说是几十米以外是安全距离，总感觉气场不对吧。

师：都差不多。就是家里格局弄好点，就知足吧。住房不要近，医院，公检法，不要十字路口，不要养老院。

生：现在还都愿意住的离医院近。

师：医院病气死气多重啊。你们看着医院光鲜亮丽的，会看气的，都是黑气一团。

生：隔条道，各种病气都让车带走了，这行吧，老师？

师：带走？都卷你家了。

生：离政府近呢？好吗？

师：政府也不好。风景区，公园啊，学校啊，都好。这里，学校是最好的。

生：老师，你还没说离水近好不好呢？

师：阴寒的人，离水近不好，离海近更不好。

生：五行缺水，离水近好吗？那山上好不？

师：这个可以。山上更讲风水了，要选穴，选不好，容易凶。如果不小心骑龙了，大凶。垅者，龙也，很小的龙了。

生：户型大门那里略有异形，怎么办？

师：异型可不好。看家道是否衰落，看门便知。

生：门是指木门？还是门框？

生：略微有点，跟客厅有个角度，怎么破解呢？

师：不讲了，你们真是琐碎，肉鸡智商真低。先看教材去，风水不是你们现在能学的，风水的真谛在于看气，净问些用不着的，骗子才跟你说那么多琐碎的事。不讲了，下了。

20160427 德明中医群德明幼稚园地理风水课

學守氣：老師午安。

静听花落：老師午安。

重庆-无：老师下午好。

笑笑：下午来了在看记录，未想第一个等来老师，给我个机会，问个问题吧

师：**@江苏一笑笑问**

阿壮：前 3 名都可以提问不？

师：**提！！**

笑笑：“渡尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇”有些人明明是债主，我还掉债就一身轻，今生都不想再见，如若相逢定是不能一笑的，一笑便再继缘，一继便又是无尽地纠葛，请问此种情况该是斩或是笑？

學守氣：2 問老師... 常聽老人家說腰長的人懶惰... 從氣道怎說??

潜心：3 老师，能讲讲怎么减肥吗？

阿壮：4 问，气血为神马在经脉中走，气是怎么走的？

师：好，开讲你们的问题。先是笑笑，所谓一笑，并不是让你给他抛媚眼啊。笑笑，啥事都过去了，不再放到肚子里，怎么还成了再续瓜葛呢?2，说说腰长的事。腰要是长，其实也代表腰细，腰细则元气少，底气缺，人就容易没劲。女人，如果 30 后不微胖一下，腰还很细，多主身体差。精力体力都会不好。水蛇腰，多病。

重庆-无：我们这里有句老话是这样说的，腰长肋巴稀，一定是个懒东西。

袖宏：哈哈，我水桶腰还是健康的标志哦。

坤厚载物：我也是腰长，细，身体差。

學守氣：老師... 何解是 30 後??

师：30 后，人的生机不再向上，要回填一下。这一回填，就要发一下福，如果没有发福，说明回填无力。

蝶恋花：那咋办？我就是胖不起来

明媚：所谓发福和发胖两码事吧？

师：如果是虚胖，表示，气不紧实，如红巨星。也是元气无力的表现。3，减肥，多运动，气血强了，就瘦下来了。如果是虚胖的，气血精强了，也就紧实了。

學守氣：老師...怎分是虛胖還是發福呢？

师：如果是虚胖的，气血精强了，也就紧实了。

潜心：气血本来就不足，是不是该先补补，再运动？

师：潜，可以一起嘛，难道你吃饭不是汤，菜一起吃的吗？4，关于营卫的事，营如粮草，卫如押粮军，总是卫气保护着营气在走。

牧羊女：老师，我站了几天桩后有时觉得身体里某个地方里面有东西在动，

师：牧羊，继续站。记着，凡是站后，精力体力不减，还强的。其它一切症状都是翻病，别怕。

阳光满屋：老师，那巨星唱歌，咋底气那么足呢？

师：气脉通达。知道明星为什么假唱了吗？你看那个那英，完全没了底气。

阿壮：怎么看底气啊？老师？

师：没有没底气，你自己体会不出来？？

艾灸于：那怎么看别人有没有底气呢？比如刚才说的那英，不是也活跳跳的么。

师：这个是靠眼力的，怎么可以随便教你们呢？啥都问，啥都不想下功夫学。活跳跳都是强撑着啊。

牧羊女：那英是哑嗓子，这就说明了。

橙子：老师走仙人步时有意识向后靠，肩胛骨和脖子很紧，因为之前有点驼背，坚持仙人步是不是能把驼背治好？

师：差不多。

Wanwan：老师好。我断断续续站了好几年，今年突然发现手上干枯的皮肤有点滋润了，全身都比以前滋润了些。

笑笑：老师，但是您看啊刘素云不胖啊，胡因梦也瘦，但她们不见得身体差吧。感觉精力充沛啊。

师：笑笑，你就以后多看多观察吧。为师的话不会错的。

终于窗外飘杨花了，杨花飘，阳气起。前一阵子，我们这边的林子闹了虫灾。把半个林子都给吃光了，那些树也就死了。你看这个杨树，时刻敏感的体会阳气的回升。在它觉得阳气足够的时候，所有杨花一时飘舞，太神奇了。我发现了一个现

象，所有单独的，或是靠边的杨树，都避免了虫灾。而在中间的，过于拥挤的就不能幸免。为师是一个善于观察和思考的人，这说明什么呢，乡亲们？

艾灸于：过于拥挤的那些接收的阳光不足。吸收的地气和营养也不够充分。

學守氣：不足夠空間給陽氣升。

朴野爱自然：我种的小油菜也是边上的旺，中间的弱，太挤了吧？

温小温：说明。。不能扎堆儿！

师：温小温答对了，太拥挤了，气就闷窒了。给了虫子繁殖的条件。你们说，那些被虫子吃的树，被吃时，远望着靠边的树长得油绿绿的。再看自己，没剩下一片叶子，你说，它啥心情啊？

学好中医：为什么虫子喜欢这样的条件呢？

师：虫子是贪气化成。在古代，如果天下闹虫灾严重，皇帝都会查办贪官，或是下罪己诏。

温小温：蝗虫才是吧？现在好像没有蝗灾了。。说明啥呢？

麦积：有别的虫子啊！其实现在的虫子一点不少，农民打多少农药都打不完。

师：主要是蝗虫。万物间就是相生相克，现在的农药之类，是杀气所化，同样也在杀我们。激素，化肥是毒品所化，拼命调动我们的元阳，让我们的元阳散得越来越快。

学好中医：在农村的深有体会，以前的庄稼土地多好，现在真的不行了。

牧羊女：为什么不打药，不施肥，庄稼还长不好呢？

师：只要有贪气在，这不生虫，那生。今天不让生，明天生。一股贪气在天地间盘旋，游荡，寻找化生的物质基础。

牧羊女：老师，我觉得现在，还有以后，我们必定还是要回归我们的乡村和土地的。这里才是我们赖以生存的地方。

学好中医：老师，那所有的瘟疫是不是都是这些化出来转到我们人身上？

师：是的，那年非典，即是阴煞之气所化，那年的春天特别冷。直到，快夏天了，阳气回升，非典才无影无踪了，根本不是人为控制住的。

学好中医：噢，这才是病根，老师太给力。

师：是不是感觉跟老师谈话，很给力呢？

学好中医：不是一般的给力，老师处处都是智慧。

师：都不是为师的智慧，都是古人的智慧啊。

静欣：想高升，职位晋升，又感觉精力不足，算不算贪气？

师：太贪了，你强高升，不仅你，你整个家族都要倒霉。

温小温：今年南方雨水很多，老师怎么看啊？湿气为何盘旋不去，阳气明显不够？

师：看看大盘，也是阳气不足，所以看天气，识大盘。

三水：非典那种，是不是会选择性传染呢？还是所有人都传染？

师：其实非典很好治的，当时公布的几个方，其实没有一个有效的。

温小温：老师，您觉得中国什么地方最适宜居住啊？

师：告诉你们一个好消息，其实中国是个宝地，老天厚爱中国人，把中国人安排在地球的这里。你们等着瞧吧，下一次气候危机，中国就起来了。你们翻开地图，看看中国的四周，全是群山环绕，海上也是岛礁林立，这就是天然的风水宝地啊。从长远中华文明来说，必定渊远流长。中国是坐西朝东局，坐靠青藏高原，还有比这个靠大的吗？再看美国，虽然东西皆是大海，东西通吃。但有个大问题呀，你们知道吗？南北过于通透，对恶劣气候的到来，根本没有抵抗力啊。所以呀，以后击败美国的必然是气候问题。你们再看，对于中国，什么第一岛链，第二岛链的，与其说是枷锁，不如说是拱卫。你们瞧好吧，中国文明必然还会复兴于世界的，全球没有风水比这个地方更好了，都绝了。你们再看西欧，阿尔卑斯山树在中间，四周低，中间高，这就是气散的表现。所以自古欧洲难于统一。

朴野爱自然：风水再好，也得看人吧？现在老人摔倒都没人敢扶了。

师：朴，我是说的中华文明，不是一朝一代啊。

温小温：按老师的说法，南亚背靠青藏高原，那是不是风水更好呢？

师：印度，恒河平原还是不错的。不过德干高原，风水很差。

重庆-无：那我们四川最好了，周围全是山，自成一统。

牛旷：三峡断了四川散热的通道。

师：三峡是斩了南龙。

潜心：三峡会恢复吗？

师：你们都不用为一些短暂的事情伤悲，自会有圣人出。

坤厚载物：恩恩，我们只是历史长河中的一小段。

麦积：原来是一朵无可奈何随波逐流的浪花，遇到大千老师后，变成了一朵会唱歌的快乐浪花，以后争取做一朵活出自己的浪花。

师：你们只是大河中的一个浪花而已，人，应该有宽阔的胸怀，不要只想自己的事。每一次文明的变迁，其实都是从气候开始的。那个依呢，好像她要上传点什么吧。本来四川气就窒。历史上进去的，能打出来的，太少了。

悠然：大千老师，东北呢？

师：当然东北是生门了，得东北者得天下。不能再多说了，你们看，南方，气不能成聚。土地薄，所以秀气有余，但根基不成，从南往北打，没有几个成事的。就一个明朝。还让北方的朱棣给篡了。这里都是学问，有机会再带你们看看皇陵，讲讲皇陵的风水。为师觉得，应该当个堪舆的。

温小温：老师，中国这块宝地。。哪里风水最好呢？

师：中国的风水不能说哪里最好，气是在变化的。不过风水之眼，还是在陕西，和山西，河北南，河南一带，也就是黄河流域。这个黄河呀，才是中兴的关键。

青禾：黄河都快干了，唉。

师：现在黄河奄奄一息，导致整体中原文明的枯竭。记着，黄河是肾，长江是心，必须气候的改变，重新让黄河焕发活力。历史上黄河几次改道，都是伴随着朝代的更迭。

三叶草：老师说的我很想看看关于历史地理的有趣的书，能推荐几本吗？

师：就看《山海经》啊，山海以是四维空间的地图。

卷心菜：长江一带，江南一直都是出文人的地方，为什么黄河流域反而出的少呢？

师：文人，秀气结成，所以出在南方。当黄河改道向南，北方强。改道向北，则南方强。所以观地理山川水文之变化，知气之所在，而又通达于人事，国家。

若水：老师为什么北京能做为帝都？

师：北京三面绕山，一面向南，龙盘之地。洛阳，开封，气之不聚，只有黄河天险，故易多耗而亡国。

痴子玄同：“当黄河改道向南，北方强。”老师，这个是为啥？

师：北方一强，挤着黄河向南啊，南方一弱，黄河就压下来了。

求道：南京呢？

师：南京，水龙盘踞之地，不过，好像是给破了风水了吧。南京靠山不强，脊骨弱。

青禾：南京的



光芒：这地理课上的太过瘾了。

花开：高中的地理老师如果像老师这样，估计地理课没人睡大觉了

师：嗯，嗯，老师可是地理老师。

潜心：老师，那行军布阵，只要派几个懂风水的城市规划，把对方风水破了，就行了吧

师：这怎么可以啊，关键还在于人和。凡，自古是城市的，都是点在穴上的，气场好。所以，你们定居应该多在古城镇，人有脉，穴，地理亦有。

温小温：老师，怎么看气穴？是不是山谷之地多为气穴？

师：怎么看气穴，要为师手把手教才是呀。不是，这个穴最难看，有真，假，自古风水难点穴。寻龙点穴都不是俗手能办到的，这个说头就多了，今天这方面讲太多了。唱歌吧，过瘾地唱两句。

依心而行：老师我来了，还没下班呢，偷偷传两张。

师：真是的。害得老师讲了这么长时间风水。

三叶草：昨天她就是不让我们看，一定要等老师来。

笑笑：依依传照片了啊，大家鼓掌。

依心而行：



依心而行：还有好多事，最近上班老犯错。这是打扮后的。

坤厚载物：依依是小美女啊。

雨荷：好漂亮阳光的小姑娘。

三叶草：这么漂亮，还有什么好自卑的。

依心而行：没打扮吓死你们。

师：这不蛮好的吗，为啥要吓大家呢？

依心而行：不知道诶，今天犯了好多错，不过没有以前那么心慌了，按照大千老师的方法，再乱也先沉静。

大小姐：



潜心：德明选美

师：还有上篮球的吗，篮球照。潜心，你的篮球照呢？

心缘：



虚怀若谷：



阿壮：



阳光满屋:老师,现在喝的自来水,最好应该控一控吧?

师:为啥不讲水,因为现在水没法讲了,懂了吗?水是最重要的资源,但看看现在的水。我都不能开口讲什么了。

阳光满屋:讲一点可以讲的,在现有程度上,最少的伤害呗。

艳阳:老师会说我们现在喝的水就是毒药

师:水,啥也不讲了,别为难为师。我不会说是毒药的,本草纲目上有关于水的论述,你们可以看。今天到时间了。

达达:恭送老师~老师明天见~

麦积:恭送老师。

数一书:老师再见。

20160705 德明中医群大千老师谈手相

师：笑笑，你答应为师什么来的？？

笑笑：老师，俺记得呢。当全群都在 K 歌的时候，我突然就不爱唱歌了。俺要上舞。

苹果树：老师好！

三友：老师好。

师：怎么样完成了吗？

笑笑：快了快了，这二天有空就录一下。在绞尽脑汁排呢，可真难为我了。

语过添情：笑笑，拍视频的时候小心，不要走光哦

笑笑：我穿得保守，放心，俺学佛的，不会在人前暴露的，罪过。

师：为师坐等。

笑笑：嗯，老师，争取不要让您等太久。

救己：站等，老师可不要坐太久了。

三叶草：笑笑要跳舞啊？期待呦

笑笑：唉，没办法了。

语过添情：老师今天没预告片。

师：没啥说的了，就坐等笑笑舞蹈了。

预告片，下午两点半。必须有好的作品为师才讲，关于讲什么，又是一个神秘的话题呦，关于心灵深处的奥秘哦。

清酒独酌：千爷好，刚刚还在听老师讲的中医基础。

语过添情：老师要看什么作品？

师：自然，中正，平和的作品。不喜欢看呆滞，刻板，扭曲的作品。能不能请动老师开尊口，就看你们能力喽。现在千爷要水油大法去了。

三叶草：



师：是让千爷慢慢远离这个群，还是把千爷召唤回来。看你们的了。

汶珈：老师只说不好其他也没说。

汶珈：@语过添情上次我发手图，中指往无名指靠，老师说不好，何解啊？

语过添情：啥样的？那要问老师

素心：大家赶紧有好的作品拿出来吧，施展才华勾引，呃，不对，是吸引老师出来呀

蝶恋花：50

简单：51

师：不行啊，不够热烈呀，两天没来，我还以为得多热烈了。没想到才两天，才两天啊！你们就把为师忘了！

素心：才两天吗？我感觉两年呢。

汶珈：老师西瓜来啦

师：你们身体运动的如何了？

钰哲：我现在站着上班了。全身发热。

承承：我早晨洗衣服了。

坤厚载物：报告老师，最近胃口变大了，以前食欲不好，吃的少，感谢千爷。

三叶草：在运动，可是总是没劲儿。

自在：早上站桩洗衣仙人走，每天站着办公，身体正在好转。在大办公室站着感觉鹤立鸡群啊

楚莲：平底布鞋，早上仙人走，站了一天办公，抽空走走，现在胯疼。

圆方：练了大半个月，现在好像效果不明显了，总觉得缺一点东西。

山稔：每天早晚仙人步，走路上下班，并开胸，整个人精神面貌大有改变。谢谢老师。

六六：报告老师，太忙了，只有去买菜的时候，走仙人步。

素心：我左侧肋骨外皮肤疼呢！我早上洗衣服，站桩，看书，时间都不够用呢。我坚持早起，感觉身体舒展了很多。

三叶草：现在做开胯感觉好顺当啊，跟上了油似的。

明媚：唱一条大河，慢慢会有点喜悦了。

素心：我在家里，洗漱的时候，在外面开车的时候喜欢唱歌。

师：走和运动上肢是一切健康的基础；把生活充实起来，是健康的保障；唱歌，跳舞是健康的升华；而来大千这里，那就是健康的源泉了。大家再把那句口号，打一打，美好的一天。。。。

一一：美好的一天，从遇到大千老师开始~~

阿壮：美好的一天，从遇到大千老师开始~~

艳阳：美好的一天从遇到千爷开始

素心：这个流行语好久没说啦。

师：对，咱们的口号不能忘。

山稔：忘不了…忘不了…

师：啥忘不了了，不提醒你们肉鸡，都不会说了。所以肉鸡就是要不停地灌输概念，为师坚信一条，只要勤给肉鸡们洗脑，时间长了总是有用的。

自在：自打遇到了老师，心情是越来越好，生活越来越阳光，希望未来会更好

达达：所以老师要经常过来给肉鸡们洗洗脑哇。

师：改天改用刷子给你们刷刷脑，这样快。

素心：洗刷刷

幻冬舍：老师，只要坚持走和运动上肢，腿部的棱棱肉就有机会消灭吗？

师：想去掉小腿的棱棱肉吗？当你的内心变得，柔软，顺畅，喜悦时，慢慢棱棱肉就消失了。

蝶恋花：为什么怎么吃也长不胖？

师：把中焦拉开，就胖了。

艳阳：那胖的咋办啊老师？

穿山甲：不拉开都很胖了，，，，

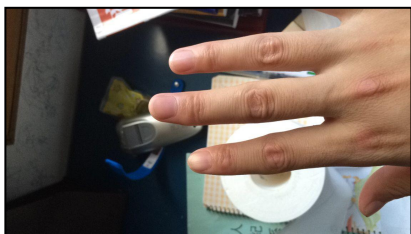
开心：我以前怎样吃也不胖，现在有肉肉了，自从锻炼后，胃口很好。

明媚：老师，中指怎么慢慢变直啊？

师：中指代表中脉，也即任脉那块，也可以代表脊柱，所以中指非常关键。如果中指不直，可能你整体人身的气场就是不直的。

楚莲：全身气场，怎么变直？

自然：



师：这个就不直，感觉各个骨节也偏粗，这个就代表一生会不顺些。

自然：我写字使劲特别大。

穿山甲：我很直，也不顺啊。

师：关节就是过关，如果关节不顺过粗大，就代表一生中过关难。所以关节要长得顺，滑，通利，主一生过关容易。男生喉结大，也主多难。也就是，你瞧这个人长得顺，生活就会顺，反之，亦然，长得拧，一定生活会拧。

金华-恋：老师我现在有很急的事情想咨询下你，可以私信吗？

师：@金华-恋当然不可以。

金华-恋：真的很着急，关乎人命。

师：人命都出来了，我，一鄙人，能解决啥问题，除了在这里快快嘴，请不要过度相信和依靠我。我得取一下快递去，又不知道是哪的粉丝送的东西。

穿山甲：祝收到一个大礼包。

开心：老师给个地址啊，我也寄东西过去

三叶草：同求

宁静致远：老师就是诱惑我们，然后也不告诉我们地址。

开心：老师的房子有鸟叫声的，上次视频里听出来的，肯定风景很好。

师：进茶叶，真是的，告诉过你们粉丝不要给我寄东西。真是的，做名人真难，害得我还跑老远，为师住三楼。

金点：老师我这啥都没有，可以把地址给我

师：你啥都没有，还给你地址？？不会把你寄过来吧。

金点：哈哈，成功和老师勾搭上。

學守氣：老師...給了就有

师：我怕把我腿遛细了。

宽宏大量：老师给您邮寄炒肝，小肠陈。为什么我想吃北京的炒肝了呢，哪位北京的同学请吃呢？想起 20 来岁在北京，大早起，出去吃炒肝，那一个香。

一止：喝豆汁儿我请哈

爱好中医：您什么时候过来？不知顺丰的次晨达给不给邮寄炒肝？

學守氣：老師...想想香港有什麼想吃,我給您帶過去。

开心：老师，我们这里很多点心，都是蒸的，很健康。

师：你们等好了，为师打算要再次全国巡游了。你说，走到哪，都有人接，而且是真诚的，你说，那是什么感觉？

开心：老师可以去大江南北游玩了，都是学生，热烈欢迎，热烈欢迎

悦悦：欢迎老师来南京。

素心：老师，哈尔滨欢迎您，全程陪吃喝

自在：甘肃的肉鸡热烈欢迎老师前来视察！

梦的回忆：老师来大同请你吃刀削面

师：我得做通你师母工作啊，师母已经不放心了。咱们不能聊美女话题了，小心你师母看记录。其实你们都是恐龙，对吧？

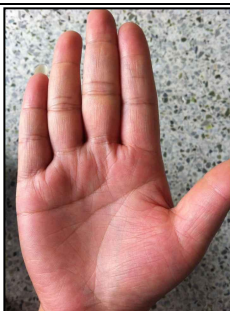
金点：天天和一群母肉鸡聊，肯定不放心

明媚：必须的恐龙

牧歌：难怪老师 2 天不见，面壁去了，哈哈哈哈哈。

师：好，我们接着聊手吧，这个不太敏感。知道啥叫，虎吞龙，龙吞虎吗？？手掌大于手指，就叫虎吞龙，这个好。让我先说，先不要上。

艳阳：



师：其实看手，就像欣赏玉器一样，你们看艳阳的。中间，纹太多了，这就主上焦没有展开。



师：看人如器，看器如人。我觉得，为师要是鉴定古物，肯定一把好手。看这个，结太多，多不通，多结。手要温润如玉。



楚莲：见筋见骨的手好吗？

师：@楚莲不好。这个还不错，可惜，三纹中人纹出现了问题。



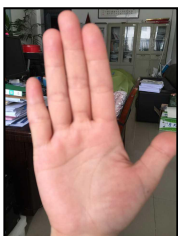
师：这手一看就是做文艺的，指尖而纤长，总与文艺沾边。



师：这个就是龙吞虎，手掌不如手指长，主下元不足。



师：看这个，比例失调，指大于掌了。啥意思啊，手灾了呀，都别发了，看到免费的，都来劲了。



悦悦：求点评

小茉：从没有这样勤奋发图，哈哈哈，谢谢老师

师：食指弯，阳明经不好；指关节发青，主关节寒。人的每个细胞，组织，部位，都含着整体的信息，这就是全息理论。



宁~静致远：老师挑个模特给我们讲

语过添情：从头发也能看出一个人的性格体质。

师：头发也可以啊，女的头发要顺垂。当你跟一人握手时，在握的一瞬间，去体会他手的感觉，真是握手知人心啊，你，被大千老师握过手吗？手摸上去凉冷。哇，寒气太大。硬如石，粗如土，都很不好；柔无骨也不好，滑而湿也不好；总要温，细，滑，顺，直，是好。

小茉：老师，我就是很寒，手掌和各关节都很凉。

开心：我有一个同学的手一年四季都很温暖的，以前冬天用来取暖，女同学

语过添情：老师，来，握个手

师：所以，当我见你第一面的时候，我已经给你全身扫描了。比如，你看一个人，哪都不怎么样。但有一点，手，身上细滑而润，这个人命也一定错不了。或一明星范的，哪都粗看好，但就手，身皮肤粗糙，这个人还是贱命。所以，皮肤要如玉，不能如土。

温小温：还真是每个人的手都那么有特色。

春燕：听完老师说的，都不想看自己了，嫌弃

思宸：老师，我以前中指斜，现在左手中指不斜了，右手还有点。还有头发，以前很硬，不柔顺，都不会垂的，现在明显柔顺多了。

师：呀，都4点多了呀

开心：这么快

圆方：老师您取个个快递都半个小时了

望尘：皮肤要如玉，不能如土。老师，是否养好了五脏六腑，自然润泽肌肤？

明媚：老师，讲讲怎么修，怎么补救吧

师：其实呀，你们肉鸡，不要要求太高了。肉鸡命能好哪去呢？只是为师慈悲给你们讲讲而已。要想改命换形，那可不是大群要讲的知识了。

艳阳：我要开上焦

春燕：快快去加入会员。

悦悦：老师脸上皮肤好，身上皮肤差呢？

师：宁可身上皮肤好，不可反之。已经有更多的肉鸡悄悄的申请加入小群成为会员，你们还傻傻地在大群混呢？？高级班正在讲高大上的周易呢，要用半年的时候，把他们培养成用周易思维看待整体世界。会员们正如饥似渴的学习中呢。

明媚：会员群在啃仙桃呢，羡慕啊。

苦海：老师，手心手背都是肉，怎么那么偏心呢？

圆方：上课也是群聊？或是听课？

师：上课当然是 YY 语音了。馋了吧？高大上的会员你们是没法比的。来，肉鸡们，唱两嗓子吧。

素心：老师真会馋人啊

穿山甲：这广告做的

望尘：我要先把身体调理调理。才有精力去学习老师更深层次的东西。

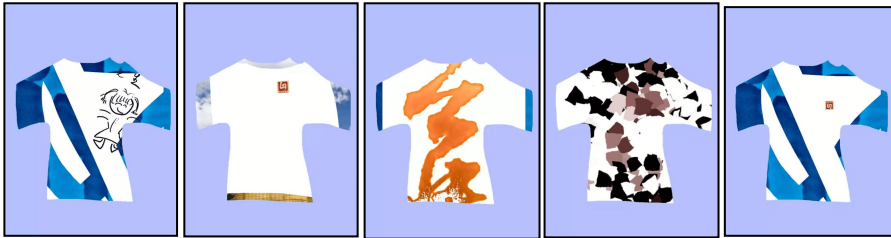
师：接下来，还要给会员做衣服。

望尘：老师设计了几个衣服式样，都漂亮极了。

师：瞧瞧望尘都知道，那你上个照让大家看看。今天好像人不多呀，小调，你来一首歌，发现小调这个人心气很高，你声音里，透着一股劲。不折腾一下，你是不罢休。

小调：没有啊老师，老师我上班中，不能发声。

宁~静致远：老师，我发了嘿嘿。



语过添情：这衣服肩膀上被谁咬了一口？老师，我太懂服装了。

师：语情啊，我发现，你老能发现别人发现不到的地方，你啥都太懂了。

语过添情：撤了吧，面壁去。

笑笑：带着夸的口吻，实则是在批评。我也被千爷点过二句啊。

师：行了，广告也做完了，收工，仙人走去了。

20160721 德明中医群大千老师谈史

师：这是绑架！！赤裸裸的绑架！！

云影：是迎接，是喜欢大千宝宝才这样

布喜咪吖：老师好

沉思的水獭：把老师从妖怪窝里绑出来

迟鸽：老师好！

缘非怨：绑架万岁！

云影：怕大千宝宝在盘丝洞被妖精所惑

云影：对不起师母

师：听过，晋文公怎么回国的吗

缘非怨：不知道

沉思的水獭：被下属骗回去的，乐不思蜀了

素心：老师给我们讲讲

云影：护送回国呗

沫沫：绑架回去的，哈哈

好心情：晋文公是重耳么？

师：史记有精彩的记载

缘非怨：搭飞机回的

圆方：有人报名了吗？hold住宝宝

刘刘：绑回来的

沫沫：老师给讲讲

云影：老师，既然被绑回来了，就别惦念洞里的小妖精了

牧歌：老师，说说昨天那个妄字，惦记着。。。。

师：??

牧歌：佛最妄

好心情：静听老师讲史记

远古不远：静听老师讲史记

如风：晋文公吃过人肉；而且是人家自愿得；介子推和晋文公。人类其实挺残酷的，所以没指望太好

素心：好吧，回去补补历史！老师昨天没有讲完吧

李拙远：要不咋叫人呢

宁~静致远：老师想听，亭子奇遇记下，感觉很美奥

李拙远：大千老师在等最后 17 个肉鸡

师：晋文公的事迹你们真应该看看，晋国内乱，晋文重耳出走；十九年，在齐五年

素心：是楚成王待他如上宾

师：在齐吃香的喝辣的，不思进取，还取了小老婆，是他的随从灌醉了他，强行拉回来的，途中，酒醉大骂随从，还要吃了他们的肉

知：随从太坏了

缘非怨：好听的故事……

师：史记就是一部百科全书，一部气壮山河的华夏文明史，不可不读

温迪：就是荤素混搭

好心情：最后成为春秋五霸之一。

缘非怨：以史为鉴

师：酒醒大骂随从，还要吃了他们的肉

缘非怨：象小孩

知：是随从厉害吧，晋文公成于下属的才干

沉思的水獭：但最后还是成为了一代贤君

师：这样的题材，如果拍成电影多好！中国历史上，可以拍成电影的太多了

牧歌：我们拍吧老师你来导

素心：有好的下属和随从

师：史记里，成语无数！人物传记无数

慧洁：有些历史，导演敢拍吗？

缘非怨：@牧歌让千爷演重耳！

师：典故无数

三水：这随从太愚忠了，陪着吃吃喝喝多好

牧歌：哈哈哈哈哈，三水老是骗吃骗喝的

素心：重耳也的确有才能

远古不远：就是

师：流亡齐时，跟妻子告别，说，你等我 25 年，我要是不回来，你随便吧

知：下属的野心造就了晋文公和晋国霸业，由下往上

师：妻子苦笑

牧歌：太不负责任了

师：到了齐，有小老婆了！乐的，哪也不想去了

知：等了 25 年还咋随便，晋文公真幽默

三水：呵呵呵。是啊，25 年后儿子都结婚了，老太婆一个了

沉思的水獭：人情世故无时不在变啊。。。

慧洁：解放战争的时候不也是那样吗？有个 2、3 年，夫妻之间没有联系上，就要在取老婆？

师：其实回来都 60 多了！人老了，不思进取是可以理解的

远古不远：乐不思蜀？

刘刘：过得挺快乐

三水：是啊，啥都有了，还操心个啥，安享晚年就是了

师：所以呀，婚姻这东西，不靠谱！不要太当真

沫沫：都那么大了，那他在位时间也不长吧

三水：没错

流浪猪：是的

师：要不是归国顺利。

虚城管：我们把千爷绑了吧！下一个重耳

远古不远：不喜欢初中历史老师。。亏大了。。

师：你说，晋文公不得恨死随从啊

慧洁：老师您说的，老了要守

好心情：那这世上什么最靠谱？

沫沫：人的心是最容易变的

李拙远：师娘拿着菜刀在门后偷听呢

三水：没有靠谱的东西，健康最重要

师：你说，当时人家晋文公想法有啥不对

不换：流亡公子挺吃香的

知：对哦晋文公的事迹不适合养生啊

刘刘：身体健康最靠谱

师：都 60 多了，还能干啥，安享晚年不是挺好

沉思的水獭：我记得当时一个随从被追着打，还调皮：我的肉臭，公子表吃我

慧洁：健康重要！

师：其实，晋文公，回国做了几件事，没几年也就死了

三水：可能是大老婆的娘家人

流浪猪：累的吧，人情事故真累人

刀特：对的不靠谱

师：查了一下，即位九年后，卒

不换：果不其然，公元前 636 年，经过 19 年的流亡生涯，已经 62 岁的重耳返回晋国，成为国君。公元前 628 年，在位 9 年的晋文公病死；

师：那就是 62 岁回国即位，71 岁卒

艳阳：好命

沫沫：就这九年时间，名扬天下，这人运气不错

师：你说说，都 62 岁了，还有当国君的命

好心情：活到 71，在古代，帝王算是长寿了，还留的美名

师：想想查尔斯王子

艳阳：这才叫牛逼

知：还没有即位

沫沫：估计又是一个重耳

知：可能会一直是王子，直到卒

师：都 60 多了，还来了个历史有名的城濮大战大战！一战成名，成名，就卒了

沫沫：厚积薄发啊

师：我估计这个大战，耗得老头子不行不行的

刘刘：感觉挺好

三水：晋文公的前任老婆终于熬上了皇后？

好心情：这老爷子这辈子就是为了这一战而活。

知：油尽灯枯回光返照！一场大战耗完了精力

师：这人的命真有意思，而那个吴三桂，也是60多起兵反的吧，打到湖北就不行了，一命呜呼了

刘刘：像是安排好的

温小温：老师，今天看史记呢？

沫沫：天机啊

学好中医：听天由命

知：东周列国志也挺有意思的

好心情：很多人很多事都是被历史裹挟着前进，由不得自己似的。

缘非怨：人老就不行了！

知：有人推着走

师：你说人应该知足，还是不知足？如果知足，就不会有晋文公，不知足，就有可能吴三桂

知：知足

沫沫：顺势而为

鑫儿：人哪有知足的时候

师：是干你愿意干的，还是不愿意干的！晋文公，真不愿意回去啊

知：还是要知足名誉权力有那么重要么

师：你说，人这个命运，是不是很好玩啊！中国的历史很有意思的，总是以成功论英雄！其实什么是成功？这一点，我觉得人家刘禅参悟大道了，居然被后人笑话，诸葛亮那么能，强以弱蜀而主动去打魏国，我其实很不赞成诸葛亮。光自己能了，手下没培养起谁来。

刘刘：嗯，冥冥之中

沉思的水獭：很奇妙啊

一零：什么是成功呢？

沫沫：应该以命论英雄

weed：普通人喜欢热血英雄

知：洒脱看破了就是成功

如风：仁者见仁，智者见智。

林谚：是啊，刘禅一直被当做反面教材

weed：大势所趋的事情，应该顺其自然，只要不违背天理

好心情：诸葛给自己定了一个太高的 kpi 了，恢复汉室，逆水行舟。

师：人家刘禅，一看，我的妈呀，这个诸葛亮太厉害了，我要是不表现废物点，还不把我废了？最后，蜀亡，刘禅得保。善终

沫沫：一刚一柔

师：诸葛亮还不是出师未捷……

缘非怨：长使英雄泪满襟

师：还有那个六朝宰相！冯道，你们知道吗

三水：啥故事？

weed：每个朝代末年，都有些可歌可泣的英雄

师：那可是血腥的五代十国啊

缘非怨：不倒翁冯道

师：不论朝代怎么换，人家冯道当了六个朝代的宰相！这人都绝了

如风：冯道虎狼丛中以立身

师：那个时候杀人如乱麻啊

圆方：脸皮好厚

云影：牛人

师：皇帝都个个掉脑袋。这家伙，就是不倒，还都请他当宰相！你说他是汉奸？？
主子怎么换，人家稳坐相辅之位

weed：没有，说那个时候人死的太多了

好心情：流弊。自己还是有一套才学的应该。

师：你们应该好好看看这个冯道

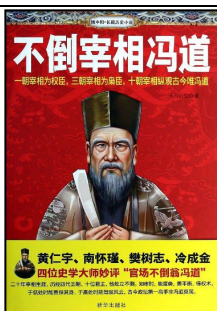
沉思的水獭：恐怕不能算汉奸，据说他保存了很多民众的性命和文化根脉

如风：心无半点恶，虎狼丛中亦立身，说的就是冯道啊

师：中国历史，大家真应该好好看看

艳阳：神了

圆方：待会去书店看看



沫沫：老师讲，很有意思，也容易记住，自己看，一会就忘了

师：等为师心情好的时候，给你们讲史记，大千说史！肯定还你们一个不一样的历史。

云影：太好了！老师不是天天心情好吗，哈哈

圆方：这就是魅力呀

云影：还有大千宝宝说婚姻这东西不靠谱，不要太当真，师母怎么看

师：从洞中绑架出来，心情欠佳

沉思的水獭：期待！

云影：真想听大千宝宝说史啊

师：@云影，当然不能让她听到了

文君：最喜欢听历史故事

春燕：我历史白学了，欢迎大千宝宝说史

师：历史上那么多大臣被杀！有很多都是该杀！不了解主子的意思，一意孤行，还不该杀？

云影：厌学的情绪都是老师给整的

师：一定要与主子同呼吸。

云影：如果都像大千老师这样，历史大伙估计都感兴趣吧

师：永远记着，你，就是整个机体的一部分。

艳阳：这说的岳飞

如风：是岳飞不对吗？我觉得皇帝气量太小

师：所以，很多忠良不得志，是理所应该的！当然是岳飞不对了，带那么多兵，打过黄河，还要去迎二先帝

温小温：老师这视角。。。

流浪猪：老师颠倒三观

沫沫：情商太低

师：十道金牌催他回来，都不听。一、万一把二先帝真迎回来，谁当主子，二、万一收复河北，拥兵自立怎么办，这个，人家主子天天都算计着呢，自古，带兵打仗的，皇帝最怕造反

温小温：岳飞遵的是他心理的天道

艳阳：新皇帝不气死

好心情：主子的工作就是如何保全自己的江山，所以要权衡各种利弊。

师：你们读读岳飞传就知道了，杀他是有理由的。

weed：岳飞忠于国家民族，而不忠于当朝皇帝

如风：中国有气节，有浩然正气的人在历史上都不是很容易生存

素心：老师资治通鉴可以看吗？

师：通鉴不好，太长了。

如风：这就是中华文明衰落得根源和因果

师：中国体制下，主子要求臣子的就是一个字：忠。如狗，如果当官的不深刻理解这个字，就完了，不忠就是大逆不道，以最残酷的方式杀之，如凌迟、诛九族。

流浪猪：和珅情商高

如风：剩下的，就是奴性文化

weed：忠非常重要

好心情：明清达到极致。

三水：恩，做好奴才的本分

云影：所以中国的传统文化就是让人愚忠

师：什么仁义道德呀，在争权上，毫不手软。仁义道德都以权力为中心开展。

小猫咪：现在的官没有忠只有贪

师：我可没有说现在，我是说中国历史

云影：仁义道德不过是为权力开道的

小猫咪：@大千老师别说现在。

师：翻开中国历史书，真的是杀杀杀，生、杀，二大恒律，君王若遵之，可得天下，民主和独裁永远是一对阴阳

鑫儿：越往上爬风险越大，人要知足

开心：是啊，仁慈一些不可以吗

三水：一谈到政治立场，脾气再好的人都开始理所当然杀杀杀。非我族类其心必异

顺天：这跟脾气无关唯有利益

开心：历史很复杂啊，期待老师有空讲一下，很有兴趣听

师：对了，这个大猫小猫画的不错！谁画的？关键是线条好。



沉思的水獭：刘刘师弟

师：自然，又有粗细的变化。刘刘被评为这个群的群画家，他初步掌握了线条的运用

沫沫：现在看老师的画，越看越有意境

寻叶：刘刘画画有灵气，昨天他画的马也是

师：刘刘是男的女的

雨过添情：男的

师：男的不称我刘了，叫小刘吧

雨过添情：



师：你们要向小刘同志学习

开心：哈哈，老师真幽默

雨过添情：买了我的茶叶，送给他这幅画了

师：这小猫也蛮可爱的！不应该送啊

温小温：老师，你每次都是言犹未尽。。。憋得慌不？

雨过添情：可以送啊

师：未尽？？怎么没尽了

温小温：咱们继续说历史啊。。。

师：可以卖画送茶叶啊

雨过添情：现在是买茶叶送字画，结缘

师：再说历史？？不知道历史也是敏感话题吗？可惜了，这画比茶叶贵多了

温小温：说二战！和平还可以有多少年？

师：你一个女的，听什么打打杀杀的

雨过添情：是的呢还可以聊字画，他赚大发了

云影：卖画送茶叶比较好，哈哈

师：学点女红什么的

寻叶：刘刘画的马

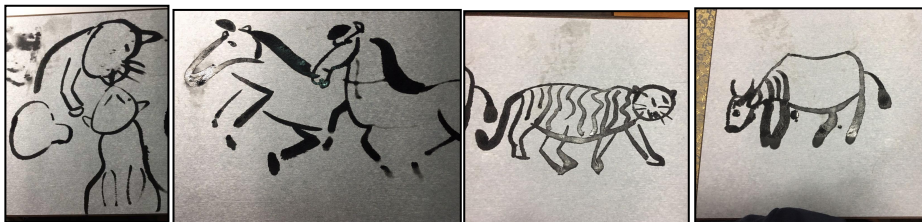


雨过添情：画的很好，有潜力，线条流畅有力，造型生动准确

刘刘：赚了一副好画！都是按老师教的方法来的

师：这马也好！我记得你还画了几幅呢！再放上来，我看看

刘刘：



师：要是去情买茶，送画，你们可赚大发了！对，这些画得都很好，你看那个猫仰脖那张，多生动。比道运用上，你已经飞起来了。比白石的笔道好。因为他是走

刘刘：谢谢我师，继续努力

师：一定要保持这种随意自在的笔法。

远古不远：静下来不容易，要偷闲

师：再勤加练习。会有一个飞跃

梦的回忆：刘刘的画有生气

开心：好羡慕会画画的

刘刘：以前画画没及格过，真的是按老师方法来，可以多看看我师的视频

雨过添情：这两个猫好有爱，画面还有故事

王衡瑄：@刘刘我师的视频哪里有

刘刘：以前讲字的，讲画的！总会发些链接

王衡瑄：@刘刘马画的确实不错。这个美女嘛……有进步的空间

刘刘：马是照着画的

师：我要是给你们讲历史，你们得重新做人

刘刘：决心重新做人

承承：讲讲吧

兰：很多东西被人加工再加工，呈现在我们面前的已经面目全非了

师：历史太敏感了，不想多讲，我就建议你们好好看一遍史记！不用看任何有注解的，直接看，不懂的字，查字典，看看就看懂了。

雨过添情：道德经讲的是为政之道

语过添情：史书唯有《史记》可读

师：一看注解，你就没法读下去了

文君：噢

远古不远：这么厉害

兰：注解是人为的！而原文才是你要从中知道的

师：关于历史上的大事件，你也不用细读，大概了解一下，然后用大千分析法一分析。就哑然一笑了，原来如此。

鑫儿：一棵树，平视，俯视，仰视都不一样的

雨过添情：原文也有不同版本，这需要相当的古文基础和文史知识！从事件自己去分析

师：任何事件的发生，无非是天地人、无非是精气神！比如，太平天国事件、李自成事件、甲午海战等等，其实都很简单

凤凰：老师能举例说明一下吗

师：到时间了，下了

凤凰：老师辛苦。

20160730 德明中医群学佛要学得轻松自在随和

笑笑：（语音 22/语音 23）

师：（语音 24）唱诵心经

笑笑：（语音 25/语音 26）

师：（语音 27）唱诵心经

鑫儿：这遍好

师：（语音 28）唱诵心经

笑笑：（语音 29）

师：（语音 30）唱诵心经

笑笑：（语音 31）

师：@笑笑你没有放松

鑫儿：最后一遍比较专注

师：（语音 32）唱诵心经

笑笑：（语音 33）

鑫儿：要给自己念的，不是给别人的，生活也是为自己而活

师：（语音 34）笑笑啊，你读的还是太快，太高，太紧，太正经了，多听为师的

几种念法

飘：这样听着也放松

笑笑：（语音 35）老师，请教一下你学佛入门时候，念这个心经。除了念这个心经，还念什么经啊？

鑫儿：养孩子真不容易

笑笑：（语音 36）念经不是应该有一个恭敬，虔诚的心去念吗？能不正经吗？如果感觉这样念的话，索性不要念了

师：（语音 37）我最早接触的是坛经，感觉很好，后来心经啊，金刚经啊，四十二章经呀！还有一些弥陀经，涅槃经，类似的，就是佛教 13 经，真正对我有营养的是楞严经。都非常好，包括那些。阿含经，法华经，华严经，那都是草草看看

笑笑：（语音 38）你唱歌可以这样唱嘛，念经就不要这样念了嘛，你又要说我着相了嘛

师：（语音 39）笑笑啊，你忘了？很多过来人说过一句话，学佛的不能一身佛气嘛

明德：厉害哦老师

师：（语音 40）笑笑啊，你忘了？很多过来人说过一句话，学佛的不能一身火气嘛

（语音 41）你看，在五世阴魔里有喜魔，无限喜，有悲魔，生无限悲，还有忆魔，沉忆不散，等等等等，还有庄严魔，美好魔，这些东西都不可执着

笑笑：（语音 42）

灵雨：好像听说，晚上不能读地藏经

笑笑：（语音 43）

明德：经只是指明方向方法需要实践

别客天涯：@灵雨我怀孕时晚上 9 点才读的

师：（语音 44）就是学佛啊，一定要破佛的执着，现在学佛的人啊，我觉得这方面毛病很大

明德：知照自己的镜子

师：（语音 45）举一个简单的例子，没有诽谤佛经的意思，很多人比如说你中邪了，念经管用，那我们推一下啊，比如说你被狗咬了，或者被狗威胁了，你念经管用吗？

明德：是啊

师：（语音 46）现在学佛的无限夸大慈航的作用，什么是慈航，就是舟济，渡人到彼岸，都执着在慈航上，忘了目的是到彼岸

明德：如何解释

灵雨：开智慧，明道理，指导行动

师：（语音 47）其实很多人被附体的小鸚鵡黄鼠狼啊，这啊那啊的，你念经根本就不管用，无非就是安定自己的心神，那些小玩意儿，它能听得懂吗？

（语音 48）这就是和现实当中的一样，你要是被鳄鱼咬，被狗咬，你念经它能听得懂吗？

青春：听不懂

明德：转换思维

灵雨：就像学习，读书认字一样，不是治哪一种病，而是通透

师：（语音 49）其实学佛啊，就是让大家破除各种执着，我觉得学佛的，都应该看看五世阴魔和 33 层天

明德：明理心念，必需的

灵雨：是，超出人类的眼界，解释起来很难，我们凡人理解也困难

红番薯：@大千老师五世因果和三十三层天吗

灵雨：三十三天，超出银河系？

鑫儿：头疼

灵雨：有的描写，很科幻，抽象，我想象力贫乏，很多想不出来

师：（语音 50）藏传的我不好说，因为现在很多都是秘传的，方法多种多样，但有一点，笑笑，学佛的学来学去，最后都要学得轻松自在随和，少执着，这样才是正确的方向

（语音 51）对于很多学佛的人来说，5 年内都是在打佛学知识，不是在学佛，在学知识，离真正的学佛还很远

别客天涯：3-5 年是基础，磨炼人啊

师：（语音 52）还有上面我念的心经，多种念法，其实想要达到什么效果呢？两点，第一放松，这个你们也能听出来？不停的放松，第二就是阴阳，轻重，缓急，跟着一个韵律走，这就是我想要达到的效果，关于上面念的佛经是什么？是不是佛经，这个我没有考虑。

别客天涯：印光法师的敦伦尽分，诸恶莫作，众善奉行，其他人都是菩萨，唯我是凡夫

红番薯：@大千老师懒人是否直接唱歌也能放松

暖阳：懒人。还放松不下来。惨。

灵雨：经典是智慧的集大成者，自有蕴涵的力量，

师：下了

红番薯：@大千老师学佛应该也是要有天份的吧，不然这么多经典如何学得完

暖阳：晚安

笑笑：谢谢老师，晚安！

明德：流水版

甘草：晚安，老师

红番薯：恭送老师

20160731 德明中医群大千老师谈居家风水预告片

师：

http://zhangye.s.gifshow.com/i/photo/lwx?userId=32869514&photoId=933222865&cc=share_qq_friend&fid=158846033&et=1_i%2F1541341865986658304_h80

钰珠：大千老师，这位男帅哥，各关节好灵活呀！

薇琪：谁能帮我看看这个户型。。。。



红番薯：@薇琪问大千老师，老师说过卫生间不要放在中间

师：@薇琪三元谁给你看！！看个风水少说现在也得上千

红番薯：@薇琪唱歌跳舞吧，也许老师高兴了帮你看

薇琪：@大千老师不好意思，QQ 钱包里刚好就剩 3 块，全发了

如风：老师，钱不在多，有心则诚，帮帮她咯

师：（语音 2）瞧你说的，你去烧鸡店买只烧鸡，掏出 3 块钱，师傅，给我来只烧鸡，我包里只有 3 块钱了！都给你啊！

红番薯：@薇琪方法教你了

师：（语音 4）我这样跟你说啊，你刚才上的户型图啊，风水非常差，户型非常差。

（语音 5）这种设计属于二百五设计，谁住进去谁倒霉

笑容：老师好，刚刚看到，前几天，讲到水坑生鱼的聊天记录。学生我，身有体会。7月初，在一个水泥凉亭中，地面有积水，开始未注意，后来听到声音，一看，好多鱼，二三十条肯定有，身形长短基本一致，三寸长，一寸宽，其中有一条死了。积水面积不到两平方米，厚度不到两厘米。小鱼灵活灵现，不像别人捉来，放在那里很长时间了。好像听到我来了，游的更欢。凉亭下面是一个池塘，相隔一米，边上有护栏，不像下雨时，冲上来的。后来把它们拾起，放到池塘里了

薇琪：啊，老师，我还准备买呢，因为有 60 平的大露台。

如风：还不赶快谢老师

师：（语音 6）买吧！没不让你买啊

薇琪：@大千老师谢谢老师！您这么说当然不会买了

南柯一梦：老师给我们说说户型吧。。

花开：为什么不好呢？

南柯一梦：嗯嗯我也想听，就知道大门对厕所不好

三叶草：我看着厨房很别扭，怎么做饭呀，感觉都转不开身

沉思的水獭：偶也是

花开：



红番薯：上歌上舞啊，不然老师怎么开口说

师：（语音 7）想听讲解就得发红包啊，为师现在的价码是给私人看一万起，给企业看十万起啊。

薇琪：@三叶草厨房挺大

三叶草：客厅真的很大

南柯一梦：请不起呀，老师说说吧

沉思的水獭：穷学生攒钱中

三叶草：两间次卧真的很小

花开：哪是大门，没看出来呢。

三叶草：阳台朝北吗？@花开右下角

远古不远：这个比例咋看着这别扭

南柯一梦：@三叶草有时候这种户型图比例有差池吧。。

蓝月亮：看这户型，想把主卧卫生间改杂物间

南柯一梦：这个卫生间在大门旁边

花开：开始以为右下角是大门，但感觉不对啊。

三叶草：明明就是右下角啊

远古不远：右下角大门

花开：我觉得门应该在阳台那个地方，宽敞

霖：客厅餐厅穿堂风，不聚财？？吗？？

花开：卫生间不应该在角落吗？怎么在中间？

兰旻：感觉它不平衡，会翻船。一边都是人，一边没有人。

花开：我也不喜欢这户型，别扭

兰旻：但是它没标方向啊。

花开：



花开：老师来无影去无踪

水木年华：这个房子算方正的啦！关键是厨房厕所的位置不合理。

三叶草：老师困了，没准儿睡觉去了，我也困了

花开：这就叫冒个泡吧

师：（语音 8）不是来无影去无踪啊，一点表示都没有啊，让我咋开这个口啊

花开：快快上，唱歌跳舞。

三叶草：老师金口难开

师：（语音 9）这就像，买房子，几十万吧，甚至上百万吧，关于房子的格局风水，有可能就买个凶宅，里面的吉凶祸福多大啊，你说说风水师在这时候发挥着怎样关键的作用啊？

（语音 10）还有，就像股市一样，你说涨跌，我要知道我要告诉你，一句话，决定你买还是卖

（语音 11）现在啊，都是人话不值钱，实物值钱

平常人：本给老师，没像他人下手快。想听话

三叶草：@平常人你应该注明一下

破执：那卫生间在哪合适啊

三叶草：在院子里

平常人：自己点错，发得太快，第一次群里发红包，没得注明

三叶草：@平常人下次就有经验了

平常人：想了解房间布局地理。

20160801 德明中医群大千老师谈居家风水一

师：重要通知，重要通知!!! 荐于现在住房内部设计之极不合理，为师以悲悯之心，救世之责，以实例讲解，家居风水之结构篇。避免你们因住到不合理结构中而发生的一系列灾祸和疾病，不听，后悔一万年，今天下午2点半，第一讲，结构之合理性。

坤厚载物：老师好

谷子：老师好

麦积：肉鸡太需要讲房屋的内容了！

自己的：听了会不会更后悔自己没有早点听

麦积：老师，下午能提问问题吗？

师：听了更后悔，回家就先把房子砸了，可能会有很多人，会重新施工于内部结构之调整哦！听了，可能你会堵心

真简单：我想听了的都会想把自己的房卖了

圆方：别墅的多数会

思高：听了把房卖了

师：不听，你就是个傻子

河边草：耶

真简单：鼓起勇气，听下去。

师：堵心，可能会采取措施改进，如果改进无望的，就卖了吧，换个结构合理的。不然，住一天就多一天的灾祸的可能。不信，你试

悦悦：老师，我要听

春燕：正看房，好需要啊！谢谢老师！

悦悦：必须听老师的

师：这不是危言耸听，这不是故弄虚玄，这是血的教训和智慧的结晶，有堵心病而无能力改变的，就别来听了，可能你听了，才知道自己住的是凶宅，还不如不知道，害活着

南柯一梦：必须听啊

悦悦：老师能提问自家房型吗？老师，买了不住的会有影响吗？

小白菌：没有不能改变，只看自己有多大决心

师：下午报数的，可以有现场解答你家风水问题的机会呦，不报数，请远离

小白菌：老师都说了，物品越少越好，大不了我背个包袱铺去住桥洞

太阳花：我家的房子我知道有明显的问题，但是不知道怎么样化解

雨过添情：老师这预告片越来越精彩了

师：为师还会教你如何化解的绝招

梦的回忆：赶快做饭去。

师：没有哪个风水大师会这样告诉你，没有哪个风水大师会这样便宜你

南柯一梦：遇到大千老师真是太幸运了

师：我现实中看风水可是很昂贵的哦，下午报数，看你们热情度呦

梦的回忆：我很相信风水的

林谚：遇到大千老师真是太幸运了

悦悦：遇见大千老师简直太幸运了！

三水宝宝：肉鸡们伸长脖子等待

阿壮：现在都按耐不住了

圆方：一点半开始嘛

三水宝宝：大千老师普度肉鸡~~

笑笑：@大千老师怎么看？我家图纸早没了，拍几张照片来看可否？再者下午报数如果人多，怎么看得过来？到底看谁的？

师：那当然是看才艺比拼了呀，没才艺的就不好说喽，之前上过才艺的也算哦。

快乐狗：老师先给跳舞的看吧

笑笑：要说才艺我可不差，不过在上班，就不施展了。让给同学们了。

快乐狗：奖励一下

快乐狗：开始报数了，同学们

太阳花：没事没事，不看自己的，看看别人家的，一样受益匪浅。。。大千宝宝功德无量

笑笑：哦哦，那我上过的才艺不少啊。得拿自己家和爸妈家的都上了。都看个。唉，贪心起来没办法。

师：快快准备自己家的房屋结构图吧！还等什么，大师来了！！！！

阿壮：还有 21 分钟就下午咯，期待中

曦琳：好感动，老师这么为肉鸡操心

师：我在想，你说，要是房产开发商让为师当吹鼓手，这是多大的利器啊

温小温：老师。。今天不用煮饭啊。。

师：到底什么才是好的户型，下午就让大家见证！刚煮上饭

迟鸽：老师幹啥啥就火

麦积：老师，能不能给设计一下自己盖房的结构？

师：一定说得大家心服口服，无有不服

麦积：不服也得服

师：让不好的户型的开发商战栗吧

圆方：老师，不用看坐向吗

汶珈：老师，很想听，我有一套才买的毛坯房没装修呢，感觉自己太幸运啦

温小温：还有整个小区和楼房的方位环境

师：幸运吧

汶珈：非常幸运啊

布喜咪吖：幸运死啦，谢谢老师

师：最近先讲内部结构篇。朝向和外部风水篇，请期待

叶紫琳：呀呀！太好啦！我们家房子刚好赶上装修！

汶珈：更期待

叶紫琳：期待！

花开：闪电雷鸣，有请老师老师出场~~~

三友：145

师：还不行，再加把劲！！

叶紫琳：今天真热闹

花开：开始下了，特劲爆……

师：怎么也得上 200 啊！大师就是大师，今天听我讲完居家风水，你，没有白活。

水木年华：159

叶紫琳：自动锁屏长起来！

师：报数吧！

兰：恭请老师讲话

师：知道今天下午讲什么吗

花开：大师，开始吧，闪电雷鸣是您的出场的前奏……有请大千老师出场～～～

好心情：住房结构与风水

花开：家居风水

师：你们关心过自己家的结构吗

蝶恋花：没有

师：有没有感觉过哪别扭的

阿草：我已经画好家里的格局，请老师帮我看

兰：有，但无力改变

花开：有

师：我跟你们说，房屋如人，是有生命的

蓝月亮：以前没大关注

花火：关注过

师：如果结构不合理，你就是一直住在一个怪胎里，这个房子的气场就始终笼罩着你，久而久之，你，也成为个怪胎，身体不好，心理也不好，这是千真万确的。请相信大师

花开：怪胎？哈哈

花开：相信老师

草冰生：我相信

汶珈：信信信

师：昨天谁来群里问他要买房的呢

看不出：169

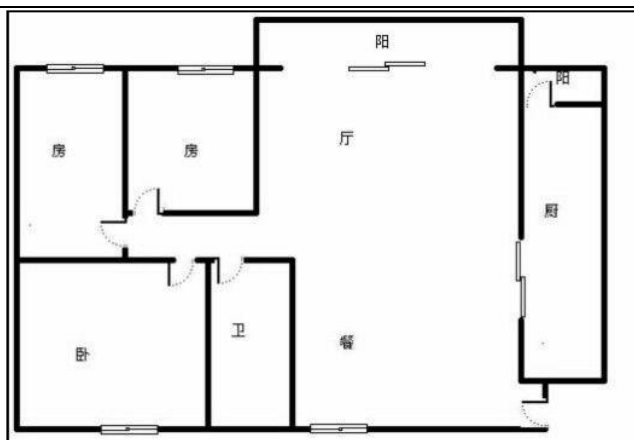
阿壮：期待！

师：把那个结构图发上来，我从这里讲起

三水宝宝：大千风水大师，膜拜

师：必须膜拜，你们被开发商骗去了钱，还要住在他们给你们提供的怪胎里

素心：老师，是这个吗？转发昨天的@大千老师



师：现在由于中国传统建筑理念的丧失，什么样的怪胎房子都可能设计出来。好，我们从这个怪胎说起，你们身体里住着妖怪，又住在怪胎你，你们还有出头之日吗

阿草：这个房子看着挺方正的呀

花开：看样子没了，好倒霉呢

师：在没有遇到大千大师前，你们没有出头之日，但，一道闪光过来；大千大师来了，你们

一一：这个房子有问题么

流浪猪：这个还不错啊

师：对，你就是你们，又有了希望

流浪猪：老师说的方正

师：现在谁也别发图了，发图踢人了

悦悦：洗耳恭听

师：你们凭直观看，这个结构图有什么问题

花开：门偏

横槊临江：缺一角

兰：厅太大了

快乐狗：不平衡，左大右小

楚莲：有突出的部分

阿草：卫生间没窗户

小鱼儿：厕所中间

河边草：入户门在角上

刀特：左重右轻

平常人：进门不是直接到大厅

缘非怨：房与房太近了

宽宏大量：卫生间把守者三屋子和客厅

花开：卫生间位置不对

悦悦：厨房位置也不对

师：好，大家看出来不少

凡夫：听老师讲

养心养生：卫生间不能再中间

师：语音??

阿壮：透气不好

凡夫：文字好

阿壮：文字吧

素心：所有门的位置都聚在一块儿，气不畅

蚂蚁：不过这个在开发商的房型里算是好的了。

虚城管：文字好整理

师：一、卫生间又在中央了。

养心养生：大厅有穿堂风

师：不知道什么时间，人们开始喜爱上把厕所放在最中央的位置，以显示其地位的显赫。

光大金鹰刚子：卫生间与厨房太突显

养心养生：为了所谓的方便 c 使用

小鱼儿：现在房子都这样，老师

虚城管：估计都喜欢用……方便

温小温：双卫生间……还……

河边草：为了方便把

师：原来城市里的人喜欢把屎拉在中央啊

师：所以，屎思想占据了大家

养心养生：为了懒人设计

破执：有道理

艳阳：农村的也开始这样了

悦悦：中枪一枚

师：连狗都不会在家拉尿。出去，还找个没人的地方拉，连狗都知道拉屎是不道德的

花开：中央是代表地位的显赫？！

破执：是啊，不是老师说都没发现

花开：厕所都是偏的夹道

养心养生：我发现，主卧里有卫生间，这个问题很严重，

大叶：是不是跟西方人学的这样设计房屋呢？

师：而且，一个不够，还建立二个，三个厕所在家里，这是怎么了，人们这么爱厕所？？？

不换：猪屎拉在猪圈里

河边草：现在大房子，主卧都带卫生间

温小温：恩，大家都说一个卫生间不够用

回安康：人多

孙二娘：农村茅房都在西南

花开：上厕所不用排队等

不换：冬天晚上出去冷

兰：所谓私人空间

养心养生：为的是，让大家偷懒，不用走很远

师：真是屁股决定脑袋的时代了吗？真是奇葩

虚城管：屎多尿多……肠胃出问题了

云影：现在三房两厅的房子大多如此

素心：家里人多，有时候不方便

养心养生：确实很害人

麦积：老师，主卧里厕所正冲着床，怎么个说法？

悦悦：我家主卧的卫生间改成储藏室了，但是还有一个卫生间在房子中央，当时应该把中间的卫生间改掉，留下主卧旁边的那个就好了

师：难道真要发展到，带个便携式卫生袋的时代要来了？？

三水宝宝：老师，大家庭的有老有小的那种，厕所还有洗澡洗衣服功能，一个可能确实不够，如果只是拉屎还好说

师：看看，真有喜欢多个厕所的！还有，人多，也不用排着不是

艳阳：今天发的户型，几乎都是卫生间在中间

花开：蹲坑好，一大早就打开下焦

楚莲：备着

花开：人多早上排队等上厕所

师：我说这样跟你们说，卫生间，一大功能就是污便，而便是带污浊的气场

悦悦：据说日本的房间都是洗澡，洗衣，厕所分开的

楚莲：任性么

三水宝宝：对啊，分开会好很多

温小温：还是公共厕所好，在外面……

师：避之尤不及，还放中央，中间还不够，还要 2 个 3 个

素心：老师说的对！

阿壮：期待老师的破解之法

楚莲：呢洗漱间呢？洗脸和洗澡的

三水宝宝：卫生间确实脏，屎尿里有各种细菌

不换：把洗漱和排便分开。

师：（语音 2）其实卫生间这个问题很好解决，千万不要图方便，方便害死人嘛，人越想懒越懒，是吧！恨不得吃完就拉，就拉在自己脚下，这样最方便，卫生间应该尽量放在边角的地方，隐秘的地方，这样的空间尽量少，卫生间最好分开，分成厕所，拉屎的，拉屎的地方，和洗漱淋浴的地方，一个是沐浴、洗漱的，一个非常快乐的事情，另一个是排便，拉屎的，非常污浊的地方，不要合在一起。

楚莲：福人居福地，自己修得好，风水也跟着转吧

兰：怎么又语音了？

清俭：还是文字吧

师：卫生间，要放到边角地方。要小，不能对着卧室、正厅，不能对厨房

三水宝宝：有人能把语音转文字一下吗？造福大众

楚莲：呢要是正好对着呢

养心养生：分开拉屎拉尿，和沐浴的

真简单：对厨房会怎么样？

花开：侧对着卧室行吗？不是门对门？

楚莲：卫生间放边角

悦悦：对客厅怎么破

扬眉小女子：我们家就是正好对着卧室

师：卫生间最好分成，厕所，和洗浴，并分开。@真简单，屁眼能跟嘴挨着吗？

阿壮：两个卫生间还得

穿山甲：那还能对着哪儿

宽宏大量：看来日本人学走了中国的精华

救己：用玻璃隔开

艳阳：玻璃门分行不行

横槊临江：这个对，是门对着还是整体对着就算？？？

薇语：日本是四分卫，洗脸、沐浴、洗衣、如厕分开

真简单：太形象了，但是对着也没办法啊

不换：门对着

扬眉小女子：门对着才算对着吗？

师：卫生间应该远离卧室门，不要再乎多走两步路，累不死的。现在是以厕所为中心建设格局，太牛了！！！！

河边草：直肠子

河边草：不是想省两步路，开发商滴问题呀

悟空：关键除了自建的房子，现在几乎都是设计得很不合理

轩轩：卫生间门冲着厨房

蓝月亮：那主卧带卫生间的能改杂物间吗

师：比如，一个城市的中心建筑居然是一个硕大的厕所

快乐狗：厕所成了中心，我的歌妈

真简单：那上次厕所得多贵啊

蚂蚁：现在人只看重钱嘛！所以厕所就成了第一位的了。

不换：百度了下，日本卫生间和洗浴真是分开的

师：猫狗都会找隐蔽的地方解决

看不出：吃的贵拉的也贵

穿山甲：@大千老师老师，在一个房间，用隔门隔开行不行呢？

花开：门远离卧室，远离客厅，厨房那在哪啊？小房子

一一：厕所挨着厨房好么？

师：说再难听点，你洗浴呢，楼上正在拉屎，你以为隔着墙，气场过不来？？

快乐狗：那可咋办，住的商品房

温小温：楼房都这样

真简单：感觉卫生间对着厨房，会得脾胃病。屁眼那么臭

破执：说的真不想买房了

小鱼儿：厕所对着餐厅呢

曦琳：听老师说完，觉得现在房子根本不能住人

花开：别扭

曦琳：拆墙都改不了啊

穿山甲：连墙隔着都不行啊，那不是要单独弄两个房间，还要隔开来的两个？

曲艺：重叠的楼房，哎，没办法的

兰：高层建筑没办法改变吧

师：哈哈！纠结了吧

破执：而且城市里的卫生间都不见阳光，好恶心的感觉

河边草：老师有妙招

水木年华：听老师讲

师：原来，你们都是住在这样的怪胎里，难怪一身病

楚莲：总不能准备屎尿桶子每天往楼下拎吧

自然：老师家啥样啊@大千老师

穿山甲：如果要改水道，，，楼房基本没法改，除非自己建的房子

温暖阳光：我卫生间和厨房是两隔壁，俩门外是餐厅

曦琳：看样子只能去乡下自己建房子了，德明施工队，自拆自建

云影：山人估计有妙计

师：你们说，我说得有道理吗

一一：看来租房子住单间挺好的，厕所公用，隔的老远

师：是不是这个理？

云影：当然有道理

慧洁：有道理

温小温：老师说啥都有道理！

花开：厕所在哪好？商品房不好，还是自己家盖的好，厕所在较偏的小夹道

云影：我为我们这个洗手间都郁闷了半天，想改成储藏间吧，人家楼上是厕所啊。

师：你把卫生间再神话，那也是拉屎的地方啊，外边一家人在吃饭，你蹲里拉屎，有个门挡着，其实只有一米的距离，要是门拿了呢？

大叶：城里的房子，想起来都觉的恶心

慧洁：那怎么办啦？

玉娇龙：怎么破

破执：是啊

曦琳：把城里房子卖了，回乡下自建

楚莲：这不是，住楼房的常态么？

宽宏大量：其实楼房从远处往下看。就是一个个格子的牢笼

破执：我就是老师说的这感觉

牧楠随缘：请老师传授破解之法

红番薯：都表买房了

圆方：老师是理气派的

楚莲：千爷，直说吧，怎么改厕所

师：估计，你在里面放个屁，外面吃饭的都可以听到

快乐狗：卖房卖房，便宜出售

一一：老师是正气派的

真简单：我们是自在派的，不要轻易被拘束

楚莲：反正冲马桶的声音是可以听到的

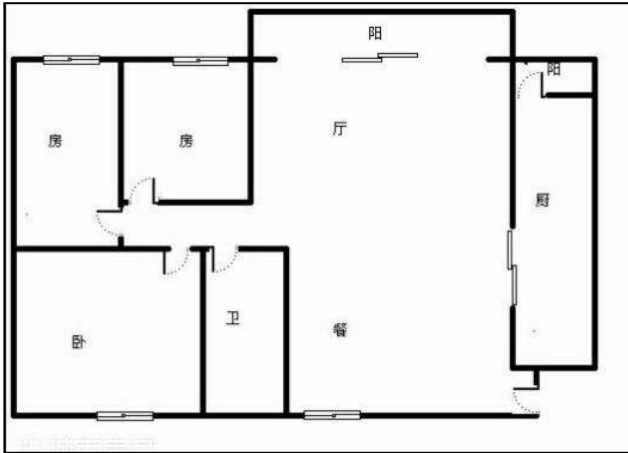
温小温：老师，不要这么形象吧。。。

师：好，回头我们再看这个房子

圆方：哎呀，一个厕所都要崩溃了

师：再贴图出来

花开：



师：左边，四个门全挤一块了，如果同时出人，是不是要碰头了

破执：嗯确实

师：门，又叫气口，是这个房子呼吸的地方

破执：比较紧

一一：门多也不好是吧？

师：这个气口，不能堵，不能挤

好心情：住顶楼是不是楼上就没人给你拉屎拉尿了？

师：不然出气困难。这四张嘴，都要对上了。

曲艺：楼上楼下放个屁，也没几米的距离呀，没法办了

师：可以互相呵气取暖了

快乐小熊：顶楼不接地气

蓝月亮：我家三个卧室门也这么近

师：而且里面三张口，要出来，是不是都要经过厕所这张口的把关啊

楚莲：门神

师：都要闻一下这个臭气，这就是一卫锁三室

刀特：都要染一身浊气

楚莲：呢住在这套房子里的人会怎样

师：把三间卧室全锁在里面了

花开：关着门呢？

悟空：老师越说大家越心慌

阿莲：还有主卧有卫生间的呢

师：这样，里面的人，就要心堵，呼吸困难。天天要呼吸臭气了

河边草：以后把卫生间门一锁都上公厕把

师：而且这种一卫锁三室居然成了广谱布局

慧洁：可是楼上楼下都是厕所啊

薇语：几乎商品房都是这个问题，尽可能减少过道，门都挤一块

圆方：要是大门直冲估计不得了

楚莲：哎，吾娘的卧室挨着卫生间，出门必经卫生间，吾娘常常长出气

不换：最大化的利用面积，利用空间

一一：按照人的结构来修建是不是要好点

圆方：广州的主人房多数主卫门对房门

师：门对门，门挤门，都是大忌

一一：老师给我们讲讲客厅，卧室都代表什么吧

温小温：老师，可以结合这个，好典型

师：容易让人犯心脏病

花开：家里盖的二层楼，厨房卧室都在院里

一一：老师说准了

师：四个门挤一块，你不心狭？心窄

楚莲：完蛋了，还得预防心脏病

牧歌：哈哈

小泥巴：胸闷

一一：我家亲戚有心脏病，就是洗涑间和厨房的门是对着的

**师：（语音3）有人看到吗？这个门挤门，门靠门，你想想，能少的了摩擦吗？
是吧！家里的人都在那出进，两口子吵架，一人一屋，这边开门，那边就有动静了，
这边心一揪，因为必然要过他的门吧，必然影响对方，你想想！还有卫生间，谁都
对这卫生间，卫生间又对着跑正中的门？是吧，稍有动静，其他屋里全都听见了**

云影：现代居家风水都是养病的节奏啊

楚莲：我的主卧对着厨房中间夹着卫生间，糟透了把

穿山甲：如果就住一个人呢？不用管什么动静

虚城管：@穿山甲屋大，人少，不好

孙二娘：格局好的房子只能找老旧房子，高层都不行。

师：告诉大家这个一卫琐三室的破解之法，想听吗？

花开：想

登湖：请教老师

师：把卫的门开在这里，一下子就化解了



温小温：取消餐厅？

穿山甲：可是厕所对正大门好吗？

云影：就不能要餐厅了是吗

弘毅生：对着餐厅好吗？

温小温：可以用屏风遮挡吧？

花开：卫生间门可以对着客厅？

圆方：改门再做屏风

素心：老师我也想过这么改，但是对着大门好吗？

师：没事，离大门还远

穿山甲：要不然旁边就厕所，，，吃完了就拉？

花开：也不能对着大门啊？

素心：哦哦，明白了，谢谢老师

师：加个东西不就成了



刀特：端着碗站着吃吧

薇语：北上广的小户型，这么改就没餐厅了，而且可能刚好对着小客厅中间

温小温：还是老师的法子好，简单可行

素心：加个屏风玄关之类的

师：衣帽柜。记着，餐厅不能放门口

素心：太棒啦！

曦琳：除了“一卫锁三室”，还有“一室有三卫”的问题，我们这有三个卫生间。

牧歌：衣服臭

曦琳：餐厅为什么不能放门口

师：本来这个位置就不能当餐厅

花开：为什么？

师：你想想为什么，你家吃饭排大门口吃啊？

云影：你吃饭都给人家看到了，破财。云影？是不

弘毅生：在门口吃饭，容易吃进邪气

师：门口是杂气，细菌之类非常多的地方，你喜欢在那吃，我也不管

花开：隔壁是卫生间这也不能是餐厅吧？

温小温：小房子是没办法的

圆方：所言极是

师：这都是学问啊，肉鸡们，发现，你们什么也不懂

悦悦：老师能上图了吗

师：一群……

兰：涨学问了@大千老师

师：不能

楚莲：学校没学过啊

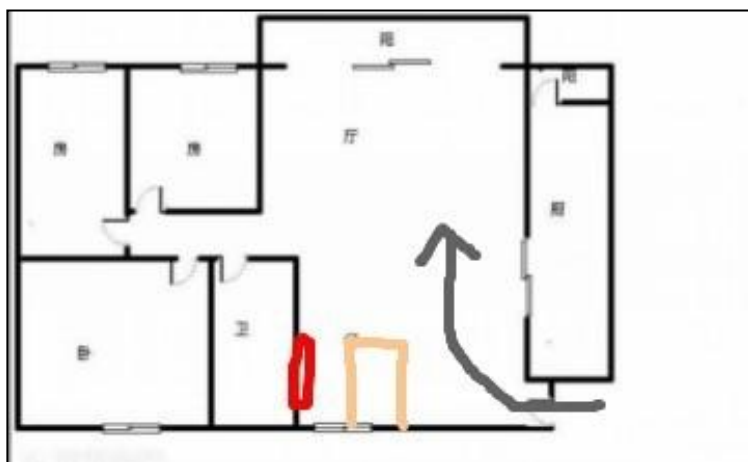
圆方：那其他布局呢？

楚莲：也没人教啊

四月：老师，看许多人家都整个硕大的鱼缸挡在门口一侧，这有啥说法吗。

素心：这就像医院里要分无菌区和清洁区，污染区一样

师：这样一改，顺多了吧



大叶：城市的房子就是垃圾

一一：老师讲的，好多风水师都不一定懂

花开好像说水就是鱼缸类也不是放哪都行的？@河南-四月

穿山甲：老师，上图餐厅放哪儿呢

兰：我们公司据说请了好几拔风水大师，改的地方还不一样。

师：我们接着看

四月：对啊，花开，这个鱼缸很有学问呢

圆方：好嘞

师：现在人都很少自己做饭了。厨房要那么大干什么，显摆????

四月：可大家都这么摆，唉。

悦悦：是接着讲

慧洁：我们家很多时候都是自己煮饭吃

穿山甲：还是很多自己做饭的吧

温小温：这个餐厅只能改玄关，继续讲刚才那张图

楚莲：做饭家具多，没地方放啊

兰：先听老师讲吧

穿山甲：是啊，厨房还是大点舒服，每天做饭啊

弘毅生：如果像老师那样开门，卫生间就会暗了，原来设计朝南的卫生间有光照进来，加个磨砂玻璃门，白天不用开灯，超向餐厅，平时光照进来少，基本就是黑屋子，厕所本来就细菌多，又没有窗没有光，这样好吗？

师：还听不听啊都！！

兰：各位静静，先听讲老师

养心养生：继续讲，止语

曦琳：老师说到厨房要那么大干嘛

师：厨房和餐厅合，这边做，就端上来了

穿山甲：嗯，行不？

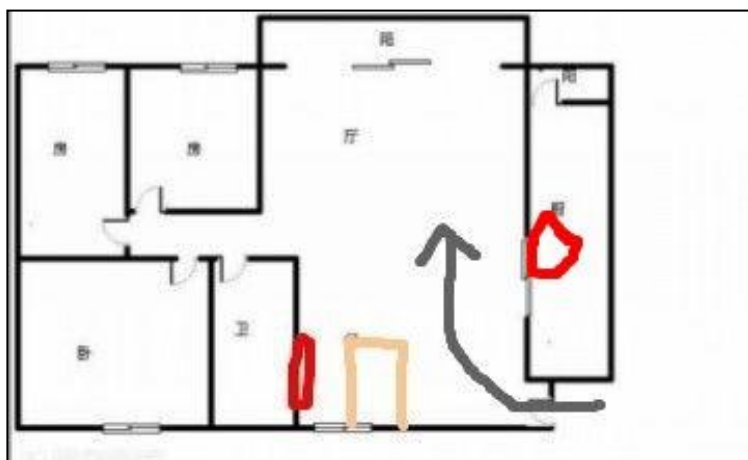
刀特：热乎乎的

真简单：大千老师都说了，这房子几乎就是怪胎，能改点算不错的，别指望太好

花开：好方便

楚莲：终于听到有个合适的了

师：这是餐厅，或往下也可以



素心：嗯嗯，合理

温小温：感觉在厨房吃饭，有点儿憋屈。。。

师：厨房餐厅要相对密闭，这样，杂气就不容易进入，而且怪味也不会出来

温小温：我喜欢放厅里吃饭

楚莲：厨房门，天天关紧

花开：加两个推拉门？

师：你切葱呢，客厅都闻到了，好吗？

汶珈：不好

河边草：那开厨房门做饭是不是也不好呀

温小温：老师没开抽油烟机。。。

穿山甲：@楚莲试过了，没觉得有问题，一直就是开放式的

素心：不好，炒菜时开油烟机还会有噪音

楚莲：@广东-穿山甲呢你家不爆炒么？

一一：老师讲的浅显易懂，有些风水师说的都听不懂呢

师：那你就干啥都开抽机吧

兰：呵呵

蚂蚁：开放式。哈哈哈哈哈，大笑话。

穿山甲：关键是密闭的话，会很热很热很热

师：一罐臭豆腐也开着

花开：哈哈

小斯：其实就是房子太小

外国人吃凉拌菜

兰：老师所说的密闭，不是把门窗关死

师：要把自己的厨房完全展示给别人？？笑话

没有：中国人做那么多菜，一开放还怎么玩。

穿山甲：现在的抽油烟机支持普通菜的油烟还是可以的

没有：从客厅到卧室都是油烟不说

兰：指的是离活动功能区远着

穿山甲：我都开方很多年，也没见很多油烟，可能我们吃的不是一种油吧

师：这样一来，你就离不开抽了

蚂蚁：开放式厨房对中国的饮食文化来说是个笑话。

弘毅生：开放式不实用啊，咱中国人喜欢油炒，不出一年，沙发上桌子上都是油渍，到处都是，擦都擦不完

不会：都水煮就行了

穿山甲：嗯，油烟机还是要开的，密闭的也不可能不开啊

兰：我们的烹饪方式煎炒油炸，不适宜开放

师：喜欢开的，就开吧

四月：厨房密闭我觉得挺好，我不喜欢自己做菜外面看着，而且觉得厨房和卧室一样，是私人空间哈。

穿山甲：密闭就不开吗？照你们说的油烟量，不是熏死了

素心：不适合居家过日子

楚莲：我吃饭还算清淡，一天做两餐，可油烟，还是有啊

师：你们说话没逻辑。

温小温：炒菜好吃啊，铁锅，镬气，一定要有的

兰：密闭的理解，唉

风轻云淡：大家别吵啊，听千爷说道理嘛

怡然：老师，之前听说西北角不要是厕所和厨房。

兰：继续讲吧老师

穿山甲：只是问问老师，结构上有没有问题

师：最后一个不合理的

兰：各位，老师今天要讲的内部结构

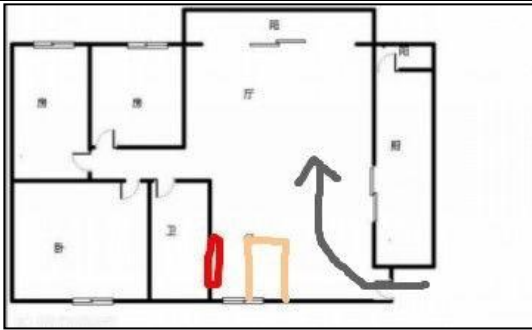
师：南面阳台大大，与客厅太通

风轻云淡：大家听老师讲啊，不要争论

兰：不是方位和外部朝向

师：冬天怎么防冷。夏天怎么防热

素心：



穿山甲：这个是作为宣传的亮点呢

真简单：有种东西叫窗帘。

雨心：阳台和客厅之间做门。

温小温：我的房子也是这样，客厅外就是阳台

师：你们仔细看一下，古人的建筑，窗户都小，用意何在？

楚莲：落地大玻璃，深受其害啊，冬冷，夏热

云影：要把气存住

师：对了，要气存

楚莲：呢怎么改啊

师：这和古墓的道理是一样的

素心：可以做个拖拉们

师：要藏住气，不能让气散了

温小温：老师，为啥我看过去好多房子，觉得通风不好，憋屈呢，窗户太小，偏厅都很暗

穿山甲：阳台和客厅之间有拉门的吧？

墨：神不散

师：这就是眼大露神

自然：@温小温现在人内心压抑吧，所以都想各种透漏

墨：阳台厨房餐厅都是推拉门

温小温：故宫的房子，卧室也暗呼呼的

师：你们还谈什么采光啊，你们南面还有光线吗

素心：有拉门

师：一个楼挨着一个楼的

弘毅生：落地窗真心不好，夏天热死，冬天冻死，我都在里面加了两侧推拉门

墨：有啊！我们小区只有六层

云影：被楼遮住了，高楼层才有，我们住低楼层的白天都要开灯，特烦

楚莲：光线倒是有

曦琳：客厅窗直线有7米，转角还有1米2窗。

温小温：老师，古建筑里面，您觉得哪里的房子结构好？给我们介绍介绍阿

师：如果前面开阔，一个小窗，光线亦足

悦悦：这个也是外部环境影响的

圆方：都几十层，还愁不够光？！

弘毅生：我再也不要带飘窗和落地窗的房子了，光好看不好用

穿山甲：古人采光好，才是那么小的窗啊

楚莲：怎么叫开阔前面没楼挡着？

温小温：老房子，空间高，小窗子采光感觉还是不足

师：带飘窗和落地窗也是个笑话

悦悦：老房子大家活动时间大部分在院子里，采光问题不明显

墨：现在不开窗只能开空调

师：盖房子的一个目的就是，尽量让屋内恒温。

真简单：赚钱

穿山甲：哈哈，笑死了，赚钱

师：不要跟着外面的温度剧烈变动。

穿山甲：哦。。。有道理

弘毅生：玻璃的隔热隔冷性远不如墙

师：这么一个大阳台，就破坏了这种恒温

墨：阳台是隔开的，平时关门

穿山甲：这个阳台不算大吧？

师：就如，你穿个袄，破了个大洞一样

四月：听老师这样讲，房子就好像是我们的皮肤一样，保护我

达达：每次看到讲房屋风水，心里的想法就是：看似有的选，其实没得选。

师：你们别起腻，读读中国古代建筑史再说

墨：现在人住单元房，心眼越来越小了，不起腻了

兰：对门都不认识

四月：古人的风水观应该很朴素，也没那么多花花绕吧

师：今天到点了

墨：风水主要是干嘛呢

真简单：风水抵不过贪婪

曦琳：现在房子这么不好，看样子天天出门走仙人步才是正经事

师：现人人心都乱了，所以盖不出好房子来了

墨：嗯嗯

穿山甲：老师家的厕所怎么改的啊，也改成洗漱和拉屎分开两间了吗？现在楼房不让改水道啊，，，也没法改啊

师：@穿山甲你今天啥意思

穿山甲：什么啥意思？

地：是不是找不痛快

穿山甲：好吧。。。

温小温：老师，这就不讲了阿。。。每次都刚开胃。。发现饭没了。。

师：我这里只是讲个道理。难道这样讲不对吗

墨：老师讲了不少了，

楚莲：对

墨：理解就行了，如果想细学可以看相关的书

汶珈：喜欢听

麦积：就是，老师讲的是道理，道理通了才能知道，如果一个房子一个房子的看，哪能看得过来，一个人一辈子能住几套房子？

师：我在这里给你们讲

花开：大家来看看，实践下老师刚刚教的

师：是让你们知道为什么是这样！为什么不好

墨：嗯呢

自然：谢谢老师！请喝茶。

师：至于你能改变多少，是你自己的事，我想告诉你们，不是大家都追求的，就对的

墨：最好的风水就是家里养的植物小动物活的好不

谷子：明理最重要

师：最好的风水，一句话说清楚。通顺，合理。明天，讲，通顺的重要性，及不通顺带来的灾祸

墨：对

自然：耶，明天继续

坤厚载物：期待明天

三水宝宝：现在的鸡笼要兼顾古代的房子和院子功能

曦琳：老师今天辛苦啦，喝茶

素心：今天有幸听到老师这么好的讲解，这是我一直想了解却又不知从何入手的，而老师真正的风水大师，把别人不愿意说的毫无保留的告诉了我们！感恩，珍惜！

师：@三水宝宝你住一下，80年代的房子看看

王耀辉：@曦琳老师喝单枞。味道咋样？

温小温：老师，80年代的楼房结构还是不错的

师：好喝！！！！

云影：那时候没这么多花花肠子，房子也不值钱

师：现在开发商就是利用每一块面积给你用

笑笑：不在住上费心思了。有个窝住住就好了。

墨：觉得好合理啊，以后不够住了可以改个小客房

师：房屋风水的事，慢慢讲吧！不是一天讲完的。我尽量都用通俗的语言让你们听明白。不会给你们扯什么，风水名词

温小温：过于通俗了，老师

曦琳：@大千老师谢谢大千老师的良苦用心

师：什么，左青龙，右白龙，一白二黑三碧四绿什么的

曦琳：其实不用担心，房子只不过是肉鸡的牢笼，努力让内心不要被这牢笼束缚

四月：现在的风水装神弄鬼，老师讲的才是真正的。

弘毅生：谢谢老师

笑笑：风水随着人心转，也不要太太在意了。

师：现在看风水，我根本不用罗盘

圆方：不会吧，老师

师：88

达达：老师再见~

20160802 德明中医群大千老师谈居家风水二

云影：老师终于来了

师：（语音 42）是先听风水啊，还是听快乐狗的创富计划啊？

南柯一梦：风水吧～

蓝月亮：风水

梦的回忆：风水

远古不远风水

虚城管：快乐狗……粗出！

一一：快乐狗的创业计划

师：



日新：5～5 平

笑笑：怎么才 16 人参与投票啊。19 了，风水暂时落后

梦的回忆：又平了

兰：风水随时可以讲，计划随时改变

笑笑：老师，投票到几点结束啊？

师：（语音 43）还有五分钟吧

笑笑：好，五分钟

迟鸽：肯定讲创业计划啊，多激动人心啊

梦的回忆：我去顺孩子画画，回来爬楼梯

笑笑：快乐狗计划追不上了。风水超级领先了。

热烈投票中...

师：（语音 44）好，那咱们就讲风水吧！

温小温：老师好

花开：老师不是开始讲风水吗？老师，开始吧，有请大千风水老师～～～

楚莲：千爷开讲吧

王耀辉：欢迎老师闪亮登场，我闪掉。。。

花开：把老师玩儿丢了？？

笑笑：备课去了？原本备的乐狗计划？讲风水怯场了？不会讲了？

师：接了个电话

一一：可把大家急坏了

四月：虚惊一场

阿草：老师好

师：（语音 45）真是的，这为师什么时候怯过场啊？什么时候还需要准备啊！

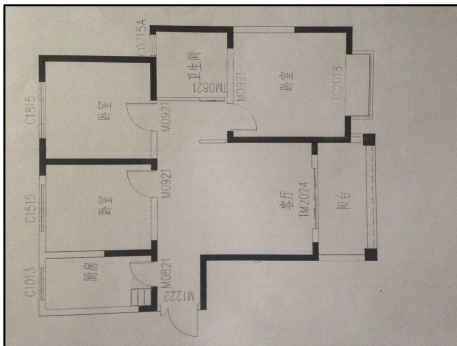
墨：没重点

师：（语音 46）那还不是信手拈来，捻花一笑。

花开：呵呵

师：语音 47 谁发一个自己家里的家居结构图啊，手快的，排前两个的，我讲一下。

花开：

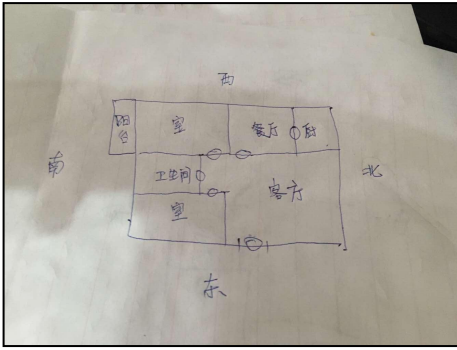


迟鸽：花开太快了

吴茱萸：



墨:

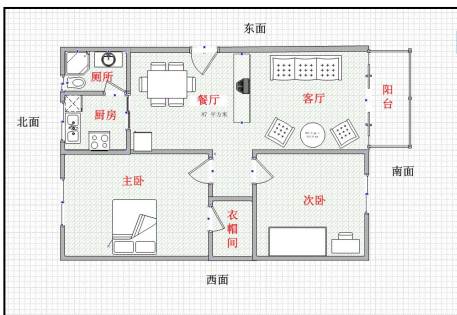


小斯:



花开: 老师我第一发的

阿草:



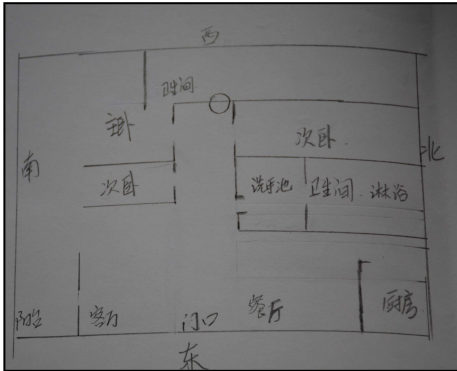
迟鸽: 算了, 我放弃了

笑笑: 被人家抢了啊。手还真没那么快

开心: 这么快

温小温：晕

四月：



师：好了，都别发了，再发也没用了

阿草：前几名有份啊

师：知道讲风水，还不都准备好了

花开：呵呵，不好意思了大家

墨：我第二

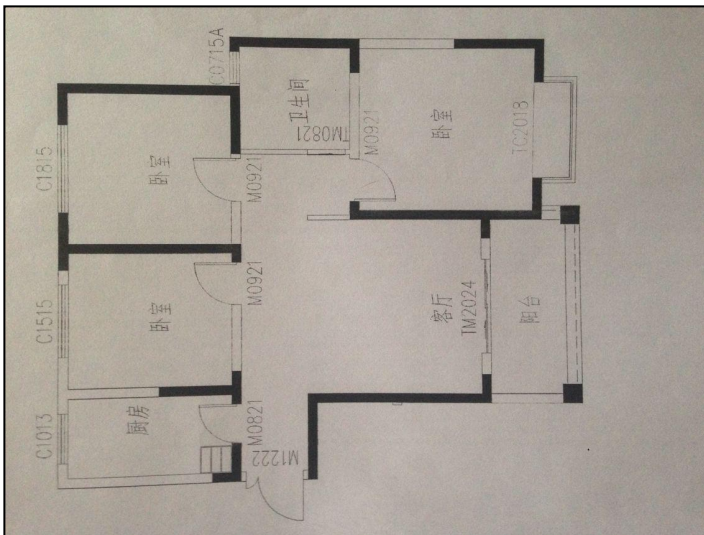
师：你看，花开手多快

花开：图片里正好有

慧洁：机会永远留给有准备的人

一一：反应快

师：我们看花开的

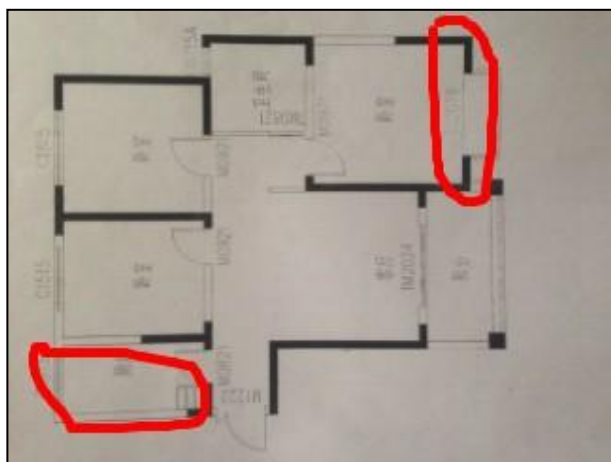


如风：觉得不错

师：首先教大家怎么看家居风水，一个形状，整体哪多肉，哪少肉

慧洁：左边肉多

师：这看是多出来的，厨房被闪到了整体之外。厨房是火神，家中可能缺火气，或饮食肠胃不好，卫生间，水也。



花开：我也觉得厨房别扭，进门左拐就是个小厨房

师：右卧应该少住人，容易被水克，或憋住；其它都可以，比较通顺，左两卧还是不错的，整体格局合理。

花开：这种没办法改吗？老师

师：如果把厨房挪到右阳台更佳，目前厨房做储藏间

卷心菜：老师，为什么左侧卧不憋住，右侧会呢，卫生间在中间啊

慧洁：老师，为什么右边少住人呢？

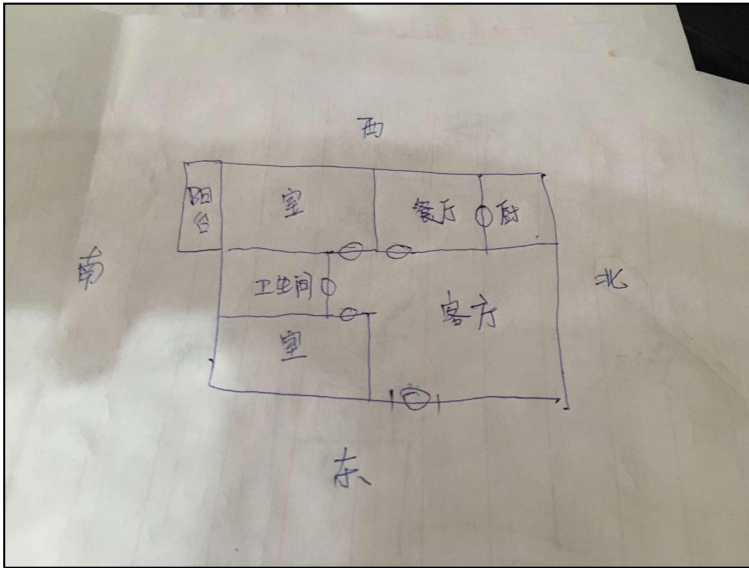
师：右边，被卫挡了一下；再看第二张，墨是第二个？上图

墨：嗯

悦悦：老师如果那个卫是储藏间呢？

花开：谢谢老师

墨：圆圈是门



师：有个原则。如果一个房子老有动静，他的气场就大；反之，小；卫生间经常用，气场就大；储物间不常用，气场就小

悦悦：如果是储藏间就挡不住嗯

师：这个布局不错，挺大方的，没啥改动的

墨：哦

师：第三个??

小斯：吴茱萸的啊，她好像是第三个

墨：这就完了么

坤厚载物：房子要方正

师：@墨还让我说点不好的??

墨：谢谢老师

四月：墨，你住这么好房子还不知足啊

卷心菜：老师第一张，缺火气，在家种植绿植会不会生点火气?

墨：老师说好就是好，就是想听老师讲啊

四月：非要老师指导你砸墙改门啊

真简单：你不说他点改动的，她感觉吃亏了

师：还真是这样，不给她吃点药，她不舒服

迟鸽：好不容易挂了个号，结果医生说你挺好的

墨：那好吧，我错了，继续学习

慧洁：不改动，好啊

开心：老师说好是很值得高兴的，多难得啊

墨：嗯，是的，下一个

吴茱萸：



师：这是啥？



吴茱萸：储藏室

开心：有些看不懂是什么

小斯：感觉这个户型，晚上回房间要走十几米

开心：很长的房子

师：这是多少平米的呀

吴茱萸：158

师：卫生间二个的问题我就不说了

墨：有点复杂

师：只说一点

真简单：缺角

师：吃饭的地方离大门太近，中间应该放盆景之类

小斯：隔断柜之类的？

吴茱萸：好的，老师

花开：好大的房子

师：一开门就是餐桌，这不好，不知道实际你们家怎么放的

一一：感觉这房子有点复杂

吴茱萸：主卧卫生间打算改书房，可以不

师：还给你一个建议

吴茱萸：没装修呢，照老师的建议装修

师：储物间和旁边的卫生间，似乎应该扒掉

吴茱萸：留主卧的卫生间么？老师

花开：怎么扒掉

小斯：可是如果这样，以后大家就要去主卧的厕所？

师：去掉，你们看一下，是不是舒服多了？



如懿：恩，敞亮了

墨：对

吴茱萸：听老师的

四月：这样扒掉了，感觉顺多了

小鱼儿：把主卧的厕所改公用？

四月：通畅

花开：不那么满了看起来。舒畅

师：这样一去，气就敞亮了

兰：那么大一空间怎么放

师：不要再乎少一两间房，通气比什么都重要。

吴茱萸：嗯，老师说的对

如懿：这么大个房子，也不在乎少一个储藏室了

师：(语音 48)经常看到很多家里尤其是农村的，本来院挺大，3 间房，5 间房。为了盖更多的房子，结果把前面的院子给占了，起了房子。结果空地没有了，后面的三排五排房，阴的不得了，阳光都进不来，挤喳喳的，这还不得心脏病啊！现在的人不知道有无相生

一一：这个也是主卧少住人么

师：希望把无也变成有。所以就没有了，河流，绿地，天空全是房子了

四月：老师说的对，现在农村都这样

小斯：我们家门口的田野都要盖房子了

开心：城市绿地基本看不到

阿草：农村建房子都这样，握手房

如懿：还是敞亮的最好

花开：太挤会得心脏病

四月：以前还有院子，现在连树都见不着。就想着拆迁多分点，唉。

师：第四个进来打针

小斯：



吴茱萸：谢谢老师

小斯：打针？

文君：给房子看病

师：就一个卧室？？还有花园？？

一一：厨房和厕所挨着？

小斯：三个卧室，花园这是开发商那么写的

温小温：餐厅在厕所隔壁，有问题吗？老师？

兰：花园那个应该也是个卧室吧

小斯：就是三个房间，那个花园房门靠里，对，偷面积，我的是 89 平，我感觉我家厨房和厕所光线都不好，我现在都在阳台刷牙洗脸，阳台朝南的

师：你这个也是

阿草：看不懂

师：厨房掉出去了，卫生间堵。依红线以下去掉。



如懿：感觉我家也是厨房掉出去了，卫生间堵住了主卧，我估计我得换到其他房间去住

阿草：厨房改成卫生间，怎么样

师：卫生间减少三分之一

小斯：黑色是承重墙

师：次卧门做成斜门，承重墙保留

温小温：为什么这样啊？老师？

小斯：然后就宽敞一点？

如懿：为了把气场调顺吧，敞亮

温小温：厨房还是没办法

师：你们记着，一定要让通道宽一些

兰：为什么门斜着？

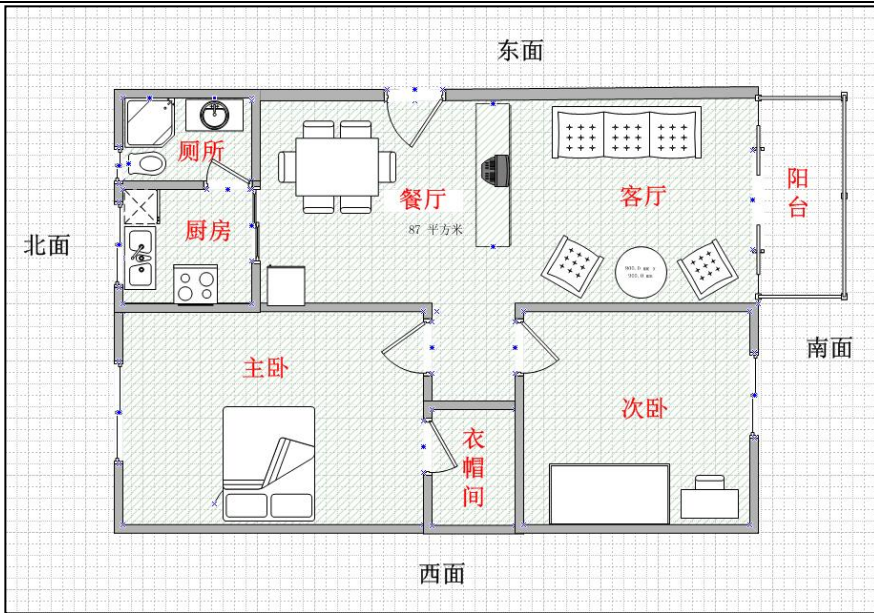
师：不然真的得心脏病

温小温：嗯，敞亮一些

小斯：明白了，一到狭窄的地方就气不顺是吧

师：门斜，给二卧门让路啊！第五个打针

阿草：到我了呢



小斯：谢谢老师~

四月：下个是阿草无锡-如懿

花开：厕所跟厨房好近

如懿：厕所为什么在厨房里面

温小温：厨房厕所感觉都不舒服啊

师：厕所开门在 1，餐桌放到 2，3 处加厚一层虚墙，其它都挺好



阿草：老师，阳台对着小区内的路。是不是很不好

花开：厕所一开门就到餐厅了

如懿：不然总感觉厨房和厕所会窜味

阿草：好的。谢谢老师！！

师：再往右移一点，挡住南面气口了



温小温：加厚墙体的意思？

阿草：好的

如懿：就是做成实体墙。

师：第六个进来打针

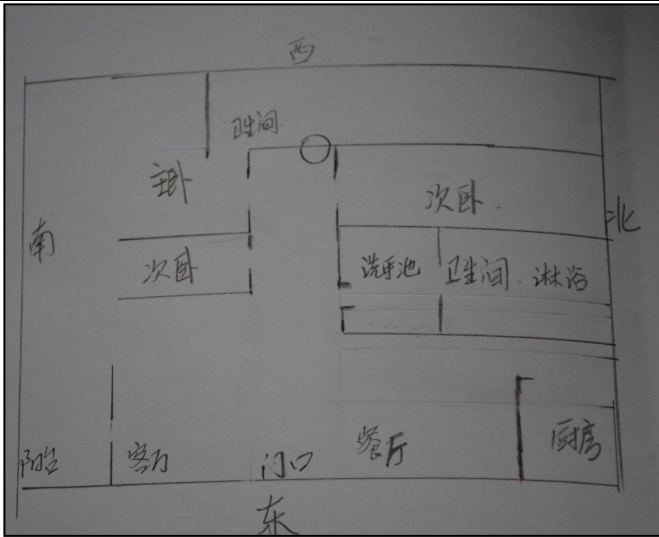
花开：挡住下面气口了？吧

阿草：谢谢老师！！

师：谁是第六个呀

如懿：四月是第六个

四月：画圈的地方，是个口，往上面通的，过道上方还有一层。是个很矮的小层，打算放东西用。



师：四月的看不明白啊，卫生间那么长？？重画，第七个

四月：是主卧室的那个吗。

楚莲：老师，看看我家的，我不知道排第几

如懿：第七个是谁啦

(众人激烈上图中....)

师：这么吵

汶珈：别乱啊

墨：第八个呢

温小温：老师随意吧

师：还不如按发红包大小排呢

墨：第九个吧

云影：太好了，哈哈

墨：他们都忙了

温小温：都是学习

卷心菜：老师好办法

虚城管：老师翻牌子吧

师：真闹腾，休息一下

开心：老师喝茶

虚城管：看风水要打赏的，行内规矩，就是……唱歌吧……

师：这说老师有这手艺，能混不开吗

曦琳：



温小温：老师 V5

温小温：一个个看吧

虚城管：没钱的卖艺不卖身

师：给曦字辈看，小曦，把你的再帖一下

曦琳：老师我发了原图

温小温：昨天看过？

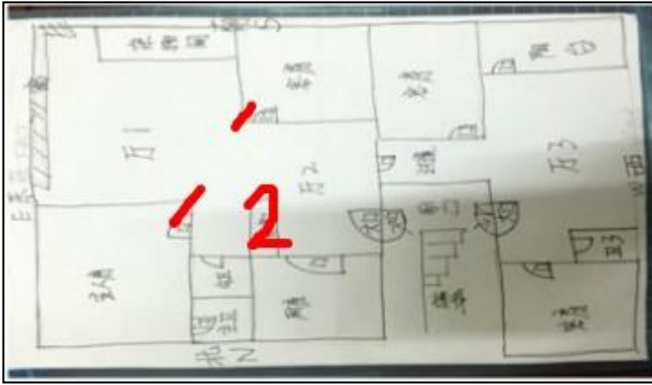
曦琳：：可能原图会清晰些，麻烦老师啦，谢谢

温小温：好像太复杂

坤厚载物：这房子也太大了

不忘初心：房子都好大呀。

师：两个1处，是对角，这是大忌，主卡脖子，容易起突破；2，不应该放鱼缸，不然和卫一起水灭火厨房



墨：哦

师：应该放植物，这样水生木，木生火，循环相生

墨：主卡脖子是会得呼吸类疾病

老师，阳台可以种树嘛？

师：呼吸，心脏，灾难，突发事情之类，这两个角是不能相对的

刀特：摆鱼缸的地方吧

师：来，看慧洁的

曦琳：@大千老师太谢谢老师了，靠近客房那个角，做一个有弧度的柜子可以吗？

师：小曦，不行

曦琳：另外摆什么植物好呢？

师：如果不是承重墙，请斜切掉一个角

曦琳：不是承重的

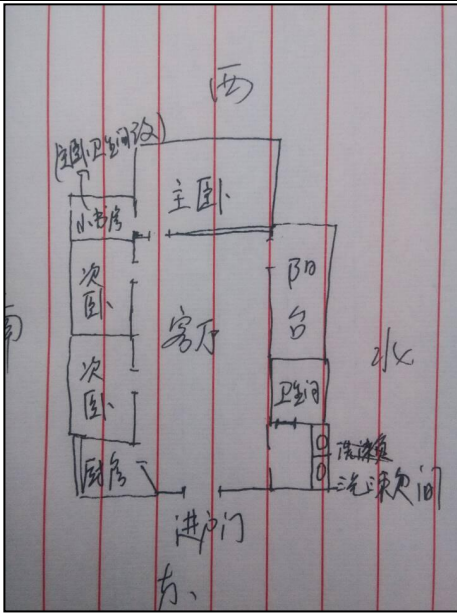
师：木本植物。

慧洁：老师，我觉得我们家太通透了

师：而且你的鱼缸也太长了，挡气，一半的地方就可以；@曦琳切，有点魄力。

曦琳：好，明白了，谢谢老师，鱼缸那个位置，如果就那么宽，但比较矮可以吗？大概到门一半高度那里

慧洁：



师：小慧的不错，如果不缺住的话，把一个卧室改书房，那个小书房太堵了，现在在就小慧的呢。

慧洁：我嘛，老师

师：@曦琳都说了，不能放鱼缸

慧洁：书房怎么办呢？完全当杂物？原来是厕所，改的

楚莲：好些都舍不得啊，不好，留着干嘛啊

师：来，我们看小叶的

四月：老师，小叶的看完后可以到我吗，我是第六个，刚您说要我重画的。

叶紫琳：



师：50 以下的红包，可能你们没有机会了耶

如懿：好吧：那明天绑了卡再说吧

叶紫琳：终于到我啦

墨：没钱卖艺的行不行

师：来，进来打针，跳舞可以

悦悦：发红包可以？

师：叶是最后一个了，都别发红包了

悦悦：好吧，老师辛苦

叶紫琳：不能再发红包了

乔月：先听讲啊

蓝天：让老师讲讲

兰：把小叶的讲完，老师到点了

师：这有墙吗？



开心：明天再排队吧

叶紫琳：没有墙，这个是设计师设计后的效果图



师：没有墙怎么还有一黑道

楚莲：我说实话，看不懂呢彩图，晕

师：明明是有墙啊，是梁？

温小温：老师，厨房在这种边缘的，有什么改善的法子吗？

叶紫琳：o! 是有，我问一下，应该是过道

兰：好像做了个隔断

圆方：是你家吗

兰：把过道挡一下

师：这房买了，还没住？

叶紫琳：嗯，是过道，还没住呢，正在装修

师：你这个要好好改造一下，不然没法住啊

叶紫琳：怎么改？

师：把红线全拆，厨房缩到绿线处，餐桌到紫线处，上面卫生间停用，用下面的



叶紫琳：那卫生间改用什么好呢？

温小温：储藏室

师：储物间，你这个格局很不好，不改没法住

温小温：卫生间不太好用，其他用途

师：设计太不合理

老师，这个咋样

叶紫琳：那是厨旁边的那个卫生间吗？停用吗

兰：@叶紫琳老师说改作储存间

师：不管你现在怎么装修，请先停

卷心菜：老师，厨房缩进去，是可以被卫生间少压点吗？

师：听我给你改完，再重来，不要嫌麻烦，路错了，就不要再走下去，一定要知返

圆方：用看日子修正吗老师

叶紫琳：嗯，好的，谢谢老师指点

思宸：叶那个好堵的感觉啊

平常心：路错了，就不要再走下去，一定要知返

师：（语音 49）你们没发现他这个格局吗？首先你看上面那个卫生间啊，还有那个横梁啊，把气全部都堵住了，那个厨房不缩进去，桌子该往哪摆？摆到门口去？

如果把桌子往左边摆，就把左边的卧是和储藏室全堵住了。只能把厨房往上缩，这样桌子才能摆下来。原先那个横梁的病，气才能通畅。你看，下面那个卫生间，本来它是单用的，必须把主卧的门往下移，把横梁打下来，把下面的卫生间给露出来。

蓝月亮：这房和我家差不多

阿壮：@木子米要排队

思宸：应该开发商请老师去做设计咨询顾问

师：现在人完全不讲气的通透性

平常人：老师应该开发房子，德明开发房子吧，一定热卖

师：好了，就到这里吧，你们都明白一些道理了吧

卷心菜：明白了，谢谢

梦的回忆：就是，老师说下课，没说要出去

一一：老师还要讲快乐狗计划么？

四月：快乐狗，还在吗。

师：（语音 50）快乐狗的这个创富计划，就叫乌托邦吧，回来再聊吧，我要出去玩儿去了，还有这个家居风水讲解实例，主要是锻炼你们的气学思维的感觉。我为什么要讲这些实例呀，就是授人以渔嘛，道理告诉你们，自己去分析你看和想今天讲的这七八套房子，各有各的问题，还有解法，也都告诉你们了，这个是最基础的，什么神啊鬼啊的，罗盘啊，东西南北啊青龙白虎啊，都是在这个之上更精密的算法，初期根本用不着，简简单单的，把结构调顺了就行。

（语音 51）你看现在的房子，用气血思维一分析，简简单单的，问题马上就暴露出来了，我给你们说的，问题都是最严重的。包括曦琳那的两房对角，这个都是大忌，房子是不能这样建的。

还有把厨房闪到一个小角里，像要掉下来似的，类似的，一看就看出来了。

梦想：@大千老师老师明天还继续么？我昨天已经画好了

墨：老师受教了

温小温：厨房闪脚怎么破啊？老师？感觉大部分房子都是这样

师：（语音 52）还有告诉你们怎么改，我都是尽量结合实际的，最合适的，以最小的方式让你们改，如果是承重墙，之类的不能动，那就没办法了，这个不好解决。既然告诉你们了，就要尽量去改，不要害怕一点格局的变动。可能对于你们一家子都有好处。

曦琳：谢谢老师

小斯：总之就是要气顺，心里看着顺

汶珈：现在就开始期待明天的到来啊，感谢老师

梦的回忆：现在就开始期待明天的到来啊

阿壮：现在就开始期待明天的到来啊

师：明天预订位置吧

阿壮：1

汶珈：我

师：老师好吧，梦想

平常心：我

小丸子：5

一一：怎么预定老师

梦想：@大千老师那是当然，要么怎么说是男神呢

师：必须当男神

花开：老师最好了，老师明天见

墨：是男神

师：肉鸡们再见

20160803 德明中医群大千老师谈居家风水三

师：（语音 18）今天还讲不讲风水啊

坤厚载物：讲

南柯一梦：讲

花开：讲

如风：讲风水理论

众人上图.....

师：（语音 20）这东西你们都弄好的吧，呼啦的全上了，你让我咋看啊

阿草：都是有备而来

（众人发红包中....）

师：好，现在暂停，从温小温开始，咱们为了不欺负老人和手慢的人，从后往前看

温小温：老师，随意，谢谢老师

师：语音 21 又一个撒钱的啦，先给阿壮看吧

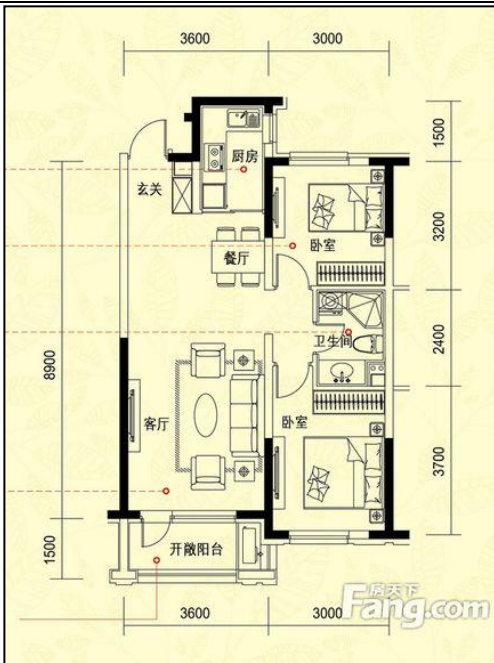
三叶草：阿壮是个好孩子

阿壮：不用啊老师

师：阿壮第一个打针，上图

一一：阿壮是有备而来啊

阿壮：



师：你们可真坏，都是有备而来

阿壮：不好意思小温，我无意的@温小温

茶叶树正气：都是老师教的好

宽宏大量：谨遵老师教诲

茶叶树正气：阿壮的房子不错呀

温小温：@阿壮没事儿，你这个户型挺标准的

雨心：除了卫生间在中间，我看不出问题！

阿壮：进门厨房是北~~阳台是南。

云飘：我也感觉阿壮房子不错啊，商品房中难得的户型

茶叶树正气：这个卫生间不算中间吧

坤厚载物：厨房是不是有点出去了

阿壮：还没买，公摊比较大~~

师：这个墙打掉一半。不然挡气



兰：阿壮这个房型跟我家几乎一样

师：看似可以档卫生间门直冲客厅

一一：卫生间在中间确实不好，整套房子都搞的乌烟瘴气了

阿壮：老师真厉害，去看实体房就觉得那里不舒服。

春燕：上课课堂秩序：老师发语音的时候，请同学们不要发语音！方便整理群的同学们整理！唱歌跳舞的例外！谢谢大家的配合！

师：实在，把一个卧室和卫的气憋住一点了。其它的，厨房掉出去一块。是个遗憾

阿壮：老师，那厨房的门可以和门口开一起吗？要不饭桌子没地方放了。~

麦积：买楼房，至少你四分之一的钱都是公摊，白给

慧洁：厨房掉那么点也算？

花开：掉出去为什么不好呢，老师

师：可以，别的没有大问题

慧洁：不稳吧？

茶叶树正气：东北角就算缺角了，是吗

师：厨房的火可以“长养温暖”整个家，如果掉出去，是不是温暖不到了呢

慧洁：哦

茶叶树正气：哦，谢谢老师

阿壮：谢谢老师

明媚：好像这种掉厨房的挺多的

花开：卫生间直通客厅没关系？吗

师：二卧夹一卫的格局，中间地带必须通透，不然憋气

慧洁：同理，厕所掉出去了，是不是把污浊的掉出去了？老师

师：一卫锁三室的卫门必须改在外面。才不会锁三室

宽宏大量：别乱发图行不行正在专心听一张图呢

师：餐桌绝不能靠近大门

温小温：正门？

师：因为大门处，是各种杂气进出之所，最“脏”

河边草：如果屋子空间小直接撤掉餐桌？

师：还容易招邪

阿莲：老师，如果可以话，厨房和卫的位置对调是不是更好点

师：来，温小温进来打针

温小温：



河边草：进门左拐也算靠门对不？

师：厨卫能对调吗？？

真简单：不能

师：上下楼拉屎，夹着你家吃饭？

温小温：130 平的

阿壮：谢谢老师。

花开：不能

师：温：你家大门呢

阿莲：我是说，如果是自家做房子，这种结构

温小温：左边@大千老师

温小温：电梯旁边

师：（语音 22）我说温小温，左上角那两个是什么东西啊，我都看不懂你的，你标记一下，还有我没有那么都眼力去一个一个分拣，你都重新标一下吧，卫是卫，卧是卧，厨是厨，就这几个东西啊，你都标一下啊，有些户型图是立体的，看得我眼翳。下一个打针

横槊临江：你们能排好队一个一个打针么

梦的回忆：我昨天就排队了

秀青人儿：昨天不是排队了吗，今天又开始了

横槊临江：老师给一个人看的时候，别人就不要插嘴和插图了

师：（语音 23）江江，你做保安吧！一个一个排队进来，我只看你的照片，别的照片我不看了

好心情：重新建一个群排队去，叫号再进来

卷心菜：茶叶树正气，阿莲，河边草，王宁，橙子，卷心菜，云飘，春燕，坤厚载物，蓝月亮；这个顺序

秀青人儿：昨天我排的啊

梦的回忆：我昨天排队第六

坤厚载物：好的，按这个顺序吧

师：（语音 24）就是刚才我说的，从温小温开始，倒着往上走，然后到谁了，江江你就发一下就行了，谁发的你就贴出来

横槊临江：茶叶树何在？

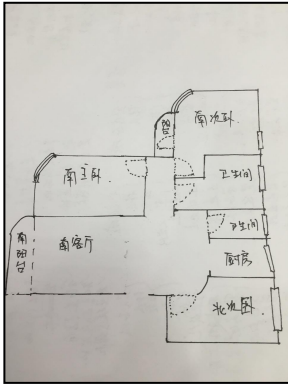
虚城管：@横槊临江注意限号，别把老师累着。

卷心菜：从后到前，按刚才老师说的顺序，不知道有没有漏掉，自己再看看

秀青人儿：昨天是第 11 号，怎么没啊

师：昨天的不算

茶叶树正气：在



横槩临江：刚才被老板叫走了，轮到我了么？

笑笑：得江发了

坤厚载物：江江点名就行了

横槩临江：温小温的

师：（语音 25）温小温的必须自己重新标记啊，我看不懂那图，你看这是啥玩意啊，大门在哪我都不清楚，你说中间是大门，那左上方那个是干嘛的？

宽宏大量：学神不然搬个家还是什么都不明白

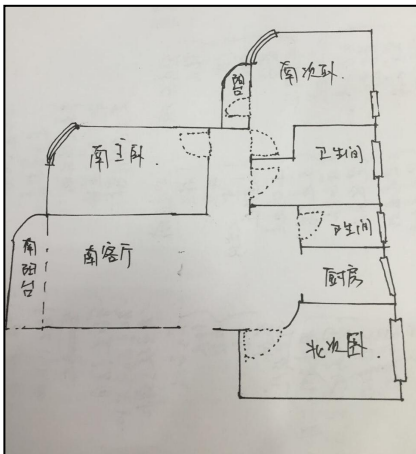
见龙在田：小温没标

阿草：小温的要重新画

阿壮：小温估计改图那

师：下一个

茶叶树正气：下面是大门



温小温：这下清楚了吧



小鱼儿：电梯旁的是大门吧，又又是电梯

横梁临江：听老师的

笑笑：温这房子多少平米。二个卫生间，二个阳台

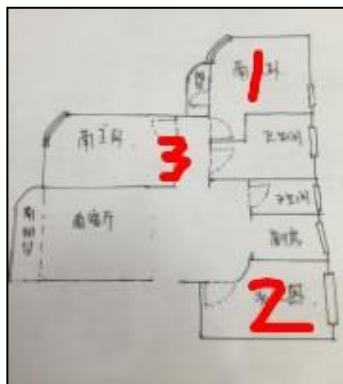
温小温：130 平米

痴子玄同：我在蓝月亮后面排吧

云飘：不知道，我贴过来的

笑笑：今天排不了了，我明天来。

师：1 过南，又被双卫锁住，不好。2、极北，也不好。3、门应该开在 3. 不然不通



兰：老师这是要收费的话，多好的

茶叶树正气：好的

真简单：风水在人心，穿上德明衣服出去多做好事。告诉人家该怎么保护自己的健康，一切都会好

茶叶树正气：1 过南怎么办？

师：你家这个房子，总体不好，二卫都放一块了。设计房子的猪脑

茶叶树正气：好的，还好，还没买下来

师：（语音 26）温小温啊，我真服了你啊，一点颜色概念都没有，你弄那么个色，我看得真费劲啊，你就不能弄个醒目的颜色让我看看，你重来

茶叶树正气：二卫，一卫是洗澡和洗手池，一卫是马桶和洗衣机

笑笑：重来的时候我可以插个队不？

横槊临江：不可以

四月：今天的号是不是已经挂满了

笑笑：我个子小，麻溜就穿前面去了。

温小温：我再去画。。

卷心菜：赶紧画个平面的

楚莲：先看平面的

师：（语音 27）你看那，通过这个温小温这个事件啊，跟大家说一下，为啥有些人在社会上混不开，或者机会抓不住？就是很关键的时候，可能就一次机会。首先你要理解你要接触人，你要求个人的心理状态和他实际的困难。一定要替别人上着想，在外办事一定要替别人着想，可能就是一句话一个动作，这个某件事情就能决定你这个机会的有无。

师：（语音 28）要不怎么说，自古就说，会来事的有眼力见的人吃香呢？这个是人之情，死硬死硬的，我记得谁啊，古代时候孟浩然谁啊，最后猫桌子底下，想得到皇帝赏识，又自己耿介，不屈是吧，最后皇上知道他在，但还是没有重用他。记得好像是孟浩然吧，我忘了他是谁了

好心情：继续，评点别人的也是在评点自己，求同找异么。

笑笑：这不对啊，按理我以往才艺展示积极，小星星服装也是我建议及早挂样的。

花开：老师先看第二个吧，节约时间，可以多几个今天下午

笑笑：开玩笑

痴子玄同：老师，你上面点评的那个，是不是把卫生间往后缩就好了？

花开：我们多参摩参摩

横槊临江：老师说的对，机会留给有准备的人

师：（语音 29）还有就是说，你给这个老板，你学财务的，给老板做财务报表，你一定要知道老板愿意看什么，不愿意看什么，希望最想看到什么，很多细节是不需要看到的，你这个第一个从你的角度来考虑问题的财务报表或一件资料，就是你想老板能愿意吗？以此类推，就是说每一个人都不要以自我为中心考虑问题，都要尽量的替对方考虑问题，所以古代太监也是高智商的。

楚莲：老师说的对，机会留给有准备的人

卷心菜：老师教训的是

痴子玄同：老师说的是，我们需要时时注意

师：（语音 30）你看那个李莲英类似的和珅啥的，他为什么能到那个位置啊？别人扳不倒他，一个很重要的原因就是摸准了皇帝的脾气。他为什么能摸准啊？因为天天琢磨。虽然他也琢磨自己啊，但他会用大量的时间去琢磨皇帝在想什么在干什么，如果你没十分之一李莲英和珅啊替别人去考虑的精神啊，揣摩别人的精神，你们都不得了。

坤厚载物：换位思考

花开：与人方便就是与己方便

横槊临江：茶叶树把图准备好，别犯同样错误

阿壮：



师：（语音 31）你看刚才那个啥写字标字，他准没想那字啊我看了花，估计她也知道那颜色，但是她马上会想凑活吧，反正字写了，估计很多人都是这种想法，所以说你们跟你们同事，跟你们领导为什么合不到一块去啊？你可以说你们领导废物，也可能你们领导太自私了，你高级，但还有一个很关键的原因，就是你从来不替别人着想。

兰：老师说得太对了，老板要看的报表才是财务做的报表

小鱼儿：老师说的是

茶叶树正气：@横槊临江我看完了，呵呵，两个字不好

温小温：



沉思的水獭：恭听中

楚莲：以后上图，上一目了然的

开心：老师说得对

楚莲：立体的反正看着，晕~~~

温小温：@阿壮谢谢哦，好牛

卷心菜：@横梁临江到阿莲了

好心情：顺着领导的势得

云飘：老师说的对，我们真的应该反省了

阿莲：



阿壮：@温小温正好电脑旁~~不客气

横槊临江：嗯，阿莲做准备

温小温：老师，我是觉得开始的颜色似乎还清楚，没有凑合的想法。我平常做 ppt 常用这个颜色，觉得比较醒目

花开：阿壮的整理过的清楚

横槊临江：不要顶嘴，好好听

笑笑：我觉得小温的其实也不错啊，不要太精益求精啊，毕竟时间也有限啊。

煜煜：别解释了

懒洋洋：悉听老师教诲

空白：@温小温主要太细了，粗点就会很清楚

温小温：用 qq 的截图软件，很少用，不好意思，不太会

坤厚载物：听老师说吧

笑笑：不过，看这一副副的结构图，确实蛮累人的。我是不愿意打开细看。

梦的回忆：听老师讲吧

师：主卧缩小一下，去掉那个打叉的卫生间



温小温：恩，老师，把主卧和次卧的门开到客厅，可好？

虚城管：我竟然做了老师的一回蛔虫

师：圈处就通顺了



温小温：师，把主卧和次卧的门开到客厅，可好？

宁静致远：我想的竟然和老师一样

横槊临江：圈处通了，不是大门正对卫生间门了么！

乔月：我想的也是这样

师：不必

阿草：老师一改马上觉得顺畅了

温小温：大家都学会了哈

楚莲：大门和卫生间还多远呢

师：@横槊临江没别的办法了，两害相权取其轻

花开：老师，是不是所有的卧室里带卫生间的都不好，要把卫生间圈出去

河边草：那出卧室门不是刚好对卫生间门吗@大千老师

痴子玄同：圈处通了，不是大门正对卫生间门了么！

我也想问，可否中间拉个帘子呢？

师：圈处一通顺，卫的气就出去了，不会回来反克卧室

慧洁：还是两卧夹一卫啊

横槊临江：原来如此

河边草：听来听去，我家房子问题好大的

虚城管：可以卫生间门北移上一点点

好心情：卫的气要出去，不能憋在卧室门口

楚莲：听老师的，改了就好啦

温小温：老师，门开到客厅，是没有必要，也没什么坏处吧？

师：语音 32 为什么现代人这个胃癌食道癌心口那发堵啊？也就是那两卧夹一卫这种格局，甚至一卫锁三室，把那个气口就是圈那个地方锁的越来越紧，那么你心口越来越憋，呼吸不畅

小雨：这样对着大门的卫生间，可否卫生间门挂帘呢

师：温，可！下一个

温小温：明白，谢谢老师，小改动就好

花开：这样说所有卧室带卫生间的都克卧室

阿莲：



师：第一条，就是让房间本身呼吸通顺，房子也是有生命的

横槊临江：现在是阿莲打针时间，河边草做准备

河边草：进门就是餐厅吧

痴子玄同：完了，我家房子被我改的不通畅了

河边草：待命中

慧洁：@痴子玄同，又改回来。

温小温：我觉得平面图看着好像比较累啊，需要自己脑补想象

师：卧缩到红线，也是气道窄



横槊临江：都少说话，看图，跟上老师节奏，一边听一边想

横槊临江：@慧洁领导这关不好过啊

好心情：这个看着也是两卧夹一卫？

痴子玄同：顺便问下，如何快速艾特一个人？

阿莲：老师，是卧和卫在同一直线上吗

师：（语音 33）这个阿莲啊，你上这个图太小了，我只能说这样告诉你，这卧室厨房的门在哪都不知道啊，太模糊了。就这样吧

慧洁：@痴子玄同点它的头像

卷心菜：左边的卧室是不是还是被卫给压着了

师：你们再上图，一定清楚可见，别让我老眼一点点找，下一个

兰：有些图我要凑近电脑细看。。。。

河边草：



痴子玄同：@慧洁，谢谢哈

河边草：能看清吗

阿莲：门是在厨房边



横槊临江：王宁做准备，在的话吱一声

师：（语音 34）你这样吧，给你十分钟标一下吧，让我找我受不了，你上来一个又找不到大门了。来一个找不到大门来一个找不到大门，我觉得我智商有问题啊，还是那个啥我眼睛有问题啊

慧洁：客气了，师姐

卷心菜：老师，我的很清楚

横槊临江：你们把图都整清楚了，我看着都费劲，按顺序来，别插队

师：（语音 35）你们都标一下吧，十分钟的时间，卧室就是卧，卧 1 卧 2 卧 3，厅就是厅，厨就是厨，这卫生间就是卫，大门一定要写上就是大门。别的门你标注不清的你划一杠叫做门，这东西我没法找。阳台叫阳或者叫台。

宽宏大量：咱们应该发点有代表性的格局

横槊临江：都好好准备图吧

阿莲：我们整图不熟练，我标了大门，没存到

兰：今天的笔记作的乱七八糟

楚莲：我的图都标清楚了

师：没有字的图，一律不看

空白：太累这样看

师：我真的找不到大门

悦悦：我的清楚

好心情：大门是不好找，得仔细看。

楚莲：管理，发我的呗

空白：表一下就很清楚了

横槊临江：按顺序来

悦悦：哦，我的也没标大门

阿壮：该到王宁了~

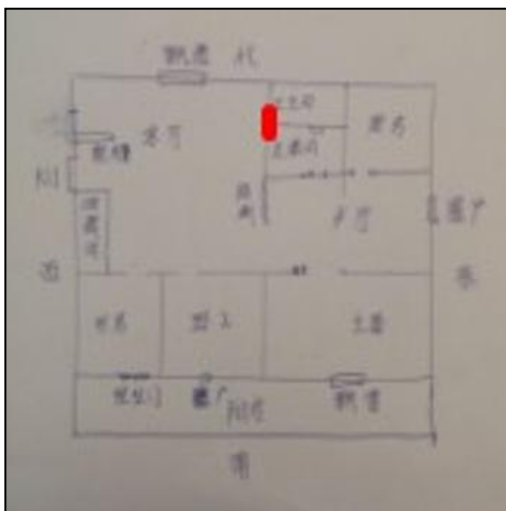
三十三：建议大家把自己的图都发给管理员，管理员审核好，按顺序一个个的上图

阿壮：这是王宁的图。

慧洁：户型好方正，安逸

温小温：大门，特别要标清楚，理解老师，不容易看，我每次看图都是到处找大门

师：卫门改在红线处



慧洁：大家都努力把图画好，节约时间

楚莲：卫生间和厨房挨着门口也没地方摆绿植，挂个绿门帘怎么样呢？

师：客厅应该如海，可以藏污纳垢

河边草：正在编辑文字

师：现在人们把所有门藏在里面了，憋死。也不愿意把气导到客厅里，这就是死要面子，活受罪

王宁：好的，谢谢老师，

痴子玄同：客厅应该如海，可以藏污纳垢。太受教了

宁静致远：奥奥，这样啊，以后买房子就有方向了，谢谢老师

师：懂了吧，为师一句话，让你心中明

横槊临江：橙子在不？吱一声

星成：嗯嗯

橙子：



虚城管：客厅如腹

春燕：@橙子轮到你了

橙子：老师辛苦

师：下一个

花开：现在人们把所有门藏在里面了，憋死。也不愿意把气导到客厅里。卫生间的气直接到客厅里，感觉也怪怪的。

横槊临江：我觉得橙子这图从清晰度上来说不错

虚城管：@温小温我瞎猜的。

兰：橙子的图好看

横槊临江：下一个橙子

谷子：老师厉害

横槊临江：卷心菜在不？吱一声，做准备，等橙子的看完再上图

卷心菜：在，好的

师：卧缩如红线，厨改门到红点处



河边草：@河北-横槊临江

师：不然，厨气就顺着大门跑了，主脾虚

河边草：我的还没看呢

橙子：老师我就脾虚

横槊临江：@河边草您先等会好不，要不今天看不了几个，

师：最好上面的卫不用，是吧，赶紧改吧

河边草：w我在前面的

慧洁：门改了，脾虚就好了，听老师的

师：一改门，火气就留住了

痴子玄同：建筑学院尤其是设计系应该请老师当特聘导师啊

花开：这也是一卫锁三室吧

痴子玄同：省的多少人遭罪

师：下一个谁

卷心菜：上北下南大概



卷心菜：我，老师

橙子：多谢老师

慧洁：@花开那卧室缩小了，过道就宽了

河边草：老师到我了么？刚才加文字了

师：江江到谁了？？

痴子玄同：橙子的去掉一个卧室，就是画红线的是不是更好？

横槊临江：卷心菜

卷心菜：老师，我刚上图了

横槊临江：再上一次

卷心菜：



横槩临江：云飘在不？准备好图

麦积：老师，这两天的聊天记录我都仔仔细细地学习了，我早就想找块地，自己盖房，不然生活还有啥意思？老师讲的使我明白了很多，要是能干点事，那该多好啊！如果能找块风水不错的地，我愿意完全按照老师的指导，完全按照老师指导的正确方向去做，保证不偏离中心。

现在的问题是，我周围有人在征地，而且是三千亩，不过他们打算建生态景观，我不知道是否要考虑参与他们这个项目？原来我打算是走出本市，到山里找好地，平原的地有没有考虑价值呢？据说平原上风水好的地方不多。

云飘：准备好了，谢谢@横槩临江

沉思的水獭：@麦积咳咳，请先等老师讲完居家风水再谈这一话题

平常人：都先听老师讲正课吧。

横槩临江：注意课堂秩序

麦积：嗯，不好意思了！

云飘：请听老师讲

晶晶：还可以发吗

沉思的水獭：不行，老师正在看卷心菜的

师：1、儿童房不能在这里，一是掉了一些在外面，二是离门太近，近鬼先找他



痴子玄同：@晶晶排队哈，看老师心情，老师有心情不累就有希望

平常人：尊重排队的人。

师：2、卧门应该开在2处，不然向背。主两卧人不和。3、去掉

晶晶：好的呢，那看完排队的先，遵守秩序

卷心菜：3 去不掉，厕所管道在那里

师：可以不用

麦积：居家第一，创业第二，应该的，我撤

卷心菜：那没地方上厕所了。

沉思的水獭：如果留着厕所会对应什么问题呢？

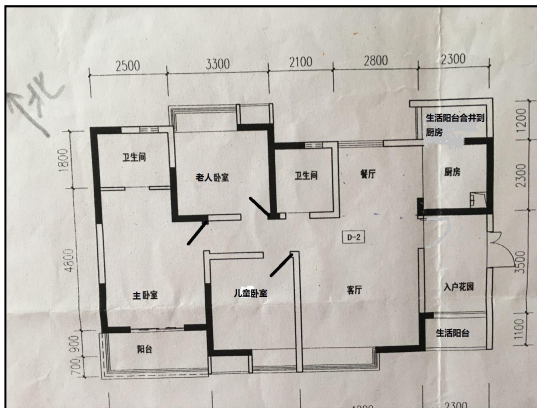
慧洁：可不可以把管道接到洗漱那里呢？

师：语音 36 这里面跟大家说一下啊，因为现在这个房屋布局还是很有特色的，第一个儿童房，不管是不是儿童啊，这个房子都要偏，而且想外，靠近大门，向外掉一一块，这就导致这房子，我感觉非常不利，如果在这住容易孤僻，而且容易引导外邪进来，大门一开，一下阴物啊，一些残余信息通过那个门啊，非常容易进那个儿童房，这个不好，女身体弱的都不要住这个房间。

你看下面那个卧室那个门，怎么就开到了角上去了呢？本来说该向心式开门，这样大家才有凝聚力，才能呼应，同时向心式开门有宽阔的通道，所以说要向心式开门，什么叫向心式，就是向中心开门，不能说是跑到角上去开门去。是吧，这样子反背，反背容易导致家庭矛盾、夫妻吵架。向心式开门，然后要有顺畅的通道，能够到大门口，中间有掩面，又不能直通地一下子像泼水似的。所以说风水啊，家居风水啊，如人一样，有深刻的道理！@卷心菜外面不是有个洗浴的地方吗？如果就一个卫生间就保留吧！下一个

横槊临江：云飘

云飘：



卷心菜：好的，谢谢老师

云飘：谢谢老师

师：缩



横槊临江：河边草刚才因为图不清楚的原因被老师略过了，云飘看完，下一个让她看吧

师：道理都懂了吧！重复的，相似的我就不说了

河边草：谢谢

师：下一个

痴子玄同：谢谢老师，今天学到不少

云飘：就这一个吗老师

河边草：这个带文字



师：（语音 37）所以目前这种我看家居格局的方式啊，就是通顺、通透、合理，这个是前提，把一切憋的、不合理的、不通顺的都要理顺

星成：这两天学习了

横槊临江：春燕做准备

春燕：嗯

痴子玄同：通透和畅第一

河边草：知道不太通透

师：去掉！笑笑呢？让笑笑加个塞



河边草：有一个柱子是承重墙，必须要留下的

横槊临江：笑笑，老师叫你上图呢

师：那完了，你这个房子很不通透

河边草：就这一个吗

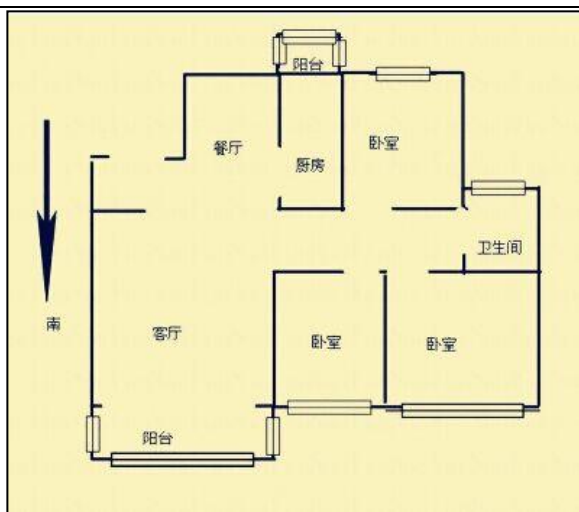
河边草：两个卧室还对角吧！老师

师：次卧和主卧又是对角煞

河边草：能稍微多说点吗？矛盾不断啊！小两口，老是有口角

师：下一个

春燕：这是一楼，阳台外边是一个 50 平的院子，整个楼层六层，是准备买的。



平常心：



横梁临江：下一个是春燕

平常心：昨天就排啦

春燕：已上

云飘：一卫锁三室，难解决啊

春燕：实在不行就不买，哈哈

师：（语音 38）我跟你们说呀，这个风水呀，千万不能小瞧，如影随形啊，为师体会了这么多年，二十多年了，确实准。这个刚才跟你们说的都是为师的经验总结，能改尽量改，千万别觉得它虚无缥缈，或者嫌麻烦，千万别说吉人居吉地，那

要是吉人居吉地，你吉祥面色你修行到哪都是安全的，那他坐大马路中央了，你说安全么？给平常心夹一次的机会。

笑笑：啊。。。我来了，谢谢私我的同学。么么哒

星成：就是就是

笑笑：我直接上直观图了啊。

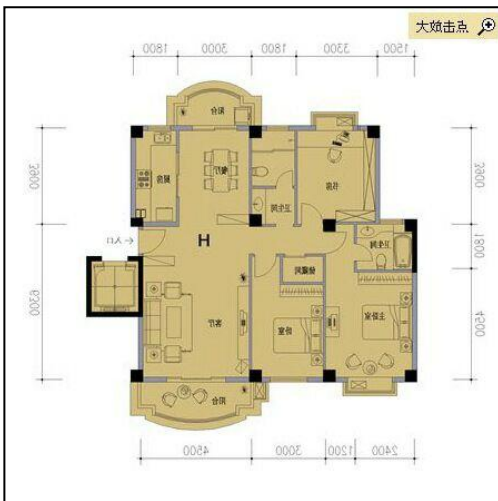
平常心：@大千老师，还是老师好

笑笑：心姐啊！姐姐先

四月：老师讲客厅要如海，那摆设是否要求简，整体空旷为佳

笑笑：姐姐快啊。

平常心：没事，春燕后面也行，看老师安排



春燕：我没关系哈

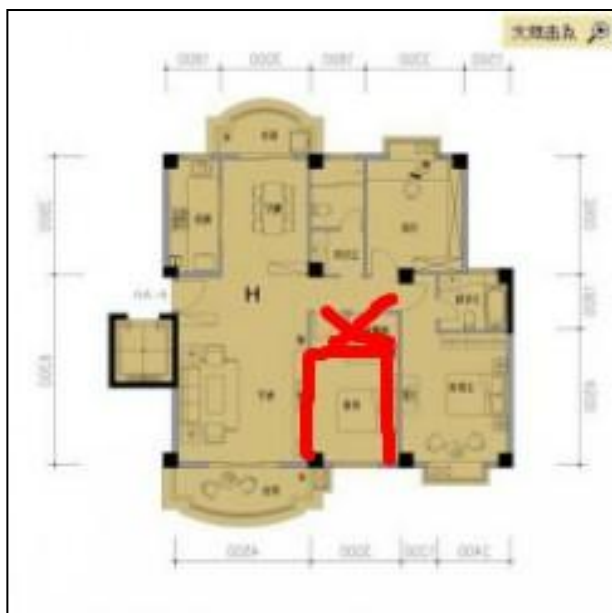
师：门改在 1，2 处放盆木本喜阴的花。总体不错！下一个



春燕：谢谢老师

痴子玄同：笑笑，先来个平面图吧，更清楚

师：卧缩成红线，打打叉的去掉。不然，堵心没跑，主心脏不好



师：笑笑，你的平面图呢？？最后一个了，看笑笑的了

笑笑：我哪有啥平面图啊。我都懒得画啊。

师：为什么有两个会夹塞，一个能跳舞呀，一个好朋友。

平常心：@师：缩的地方做柜子可以吗老师

师：不可以，空出来

精灵：@大千老师请问老师，卫生间没窗子的应该怎么补救？

师：笑笑，那算了吧！下一个

龙虾：@大千老师老师明天能看吗

花开：通道通畅

坤厚载物：老师，看看我的吧

师：最后一个，江江是谁

梦的回忆：按排队吗？

师：明天再说，看心情

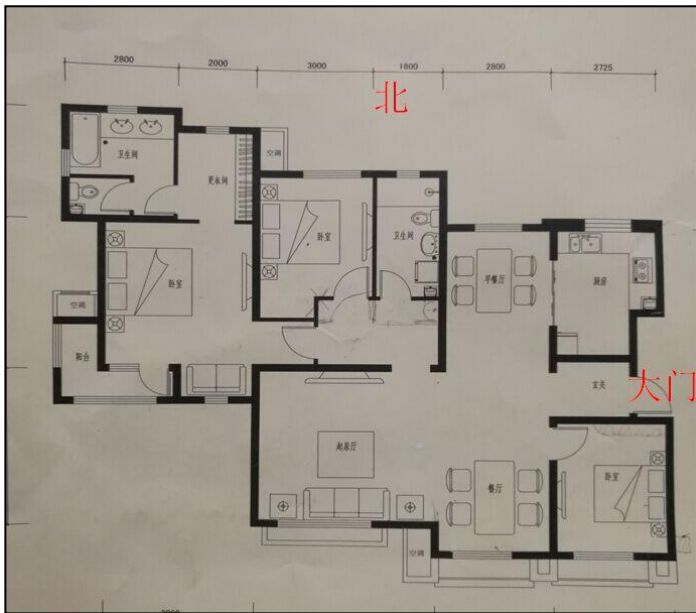
笑笑：@大千老师这不调戏嘛

横槊临江：按顺序是坤厚载物

坤厚载物：是我，老师

花开：学习了不少，谢谢老师

坤厚载物：



平常心：老师，主卧门正对客厅好吗？

淡然：我也想让老师给看看

悦悦：希望爷明天心情好

横槊临江：别上图了，今天没有名额了

刀特：这是一卫锁两室吗

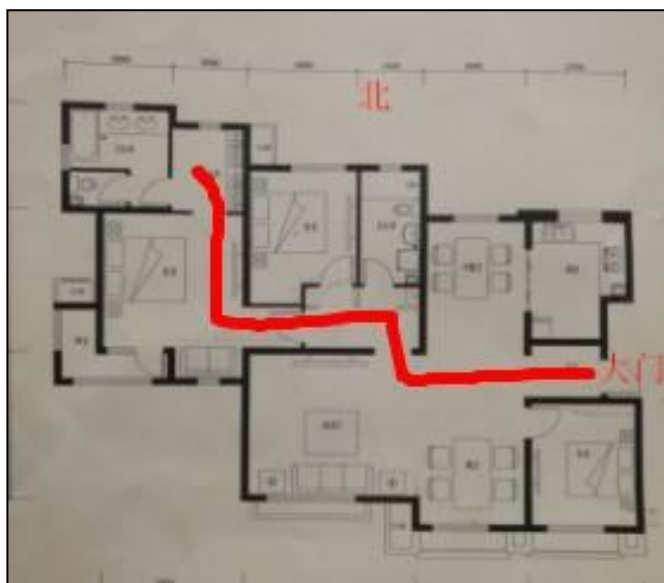
晶晶：明天咋排队

小鱼儿：我也明天，好吗

蓝月亮：我排在厚德载物后面，不能打上针不？

痴子玄同：咱们自己讨论讨论，跟老师学了要用啊

师：这气太不顺了，凶客宅，无解



艳阳：这房，够奇葩

花开：好大的房子，好复杂啊看起来

坤厚载物：好吧，谢谢老师，正好没住呢，赶紧卖房子

艳阳：赶快卖

麦积：看着就别扭。这房子

慧洁：看起累

花开：无解？气不顺

平常人：@坤厚载物这房看起来不舒心

坤厚载物：恩，这两天听老师讲课才明白点了

温小温：我还见过比这还奇葩的户型

坤厚载物：谢谢老师

河边草：这两天学了不少东西，谢谢老师

师：如果买了，赶紧卖了吧

花开：老师辛苦了

坤厚载物：马上卖，谢谢老师

师：再用玄空风水看星盘，凶星一到，立马出大事

慧洁：老师辛苦了！

平常人：获益匪浅，谢谢老师！

南柯一梦：玄空风水听起来好好玩啊

师：别怪我话直，能救你们家一命

痴子玄同：遥控领导画图，刚画好。

宽宏大量：老师真是大好人

河边草：老师讲的句句真言，为了大家好

花开：凶星一到？什么意思？老师

阳光满屋：@坤厚载物多亏老师看了，

坤厚载物：感谢老师还来不及呢！是的啊，一直没装修

河边草：果断回家砍角去

宽宏大量：听老师的准没错

温小温：@坤厚载物刚买的？哦

坤厚载物：谢老师救命之恩，不是，放了两年了

师：我会慢慢，再给你们讲，房子的气场“是如何走的，这里面学问太多了

温小温：我家还是 80 年代的旧楼，我觉得布局挺顺畅的

师：所以老祖宗的风水学，其实是极高端的学问

温小温：现在塔楼太多

一一：老师，卖给别人，别人家不就出事了么？这个怎么解

麦积：老师真是慈悲！感谢老师！

师：而且关系大家的命运的健康，比中医一点都不差。

平常人：我都想换房了

淡然：我家也是以前的老房子，都是一间一间的

蓝月亮：老师，我是最后一名，今天能打上针不？

花开：期待，感恩老师。

麦积：风水是我们随时随地都身处其中的，能了解一些多好

河边草：突然觉得自己太无知了

师：没药水了，打不了针了

大胡子：是哦，卖给别人，别人受灾怎么说啊

痴子玄同：老师办班吧，比中医更值得学啊

南柯一梦：老师对肉鸡们太好了。

麦积：老师，啥时候给看地啊？

河边草：老祖宗的精髓就这么丢了好可惜

阳光满屋：我自己画好了，明天排队，老师，明天再讲讲。

蓝月亮：那我预约明天了

师：（语音 39）所以凶宅卖给别人，别人受灾，如果说你足够慈悲的话，那这个房子就空着吧。

晶晶：排队预约明天，我家正在整修，师得看看啊

慧洁：老师，那一个户型的人都会受宰啊，找商家退房

春燕：老师辛苦啦！

平常人：今天辛苦老师了！

坤厚载物：退房谈何容易，当初都是自己选择的

师：（语音 40）有一个悖论啊，就是说你买这个房子，你买这个当时，你发现这个房子是凶宅，你买还是不买呢？如果你不买，那么这个机会让给别人了，别人可能住进去是凶宅，那对别人就是损失，那如果这样说你就买了吧，

麦积：文君，得穿上上照的啊

梦的回忆：@文君哦，我的也回来了，一会下楼去取

红袖：找了个改了下，我阳台少客厅没作隔断，总觉得家里不聚气

师：（语音 41）所以说有时候你们就假慈悲。

（语音 42）难道你们真的思想道德水平已经高尚到那个程度了？看自己的房子是凶宅又舍不得卖给别人？

南柯一梦：我们这里好多两三室的都被二房东隔成五六室租出去按理说各种奇葩房型都有了

小鱼儿：我也打算换啊，老师明天还看不

一一：不买他的，其他人也不买，那这个设计师就不设计这套房子了

南柯一梦：哪有那么高尚呀

麦积：思想再高尚，财力也不够啊，那么多资金放那儿……

顺心：因缘，总有对号入座的

花开：老师那里感觉夏天气氛很浓啊，知了声好大，我们这静悄悄的

沉思的水獭：不过大概会压低价格，提醒一句

汶珈：凶宅可以改吗，放一些东西进去压一压

麦积：遇到老师就偷着乐吧

小鱼儿：我还下了定金呢

麦积：知了说明老师那里树多

文君：



顺心：总比还没买好

开心：老师的背景音乐很悦耳

麦积：天籁伴奏

梦的回忆：脸呢？怕羞吗？

麦积：文君妹妹穿上真合适

师：（语音 43）我发现这样讲讲案例啊，讲多了可以出本书了，是吧，《居家风水实例解》，人手一本，你们说对不对啊？

笑笑：这星星好大啊。

文君：没有人给我拍，延时就刚好排成这样

晶晶：出书好

麦积：好啊，老师，我们的风水手册出来了

师：（语音 44）这要是卖得畅销啊，我估计啊，房地产开发商要找我了。

（语音 45）不是以利诱，就是人身威胁啊。

蓝月亮：对对

温小温：老师的书一出来，坏房子房价大跌

小鱼儿：老师，我马上要买的，能看看不，可以等啊

麦积：老师藏好了，让他们找不到

晶晶：我家也是做个酒柜对着门

开心：出书好啊，多学习学习

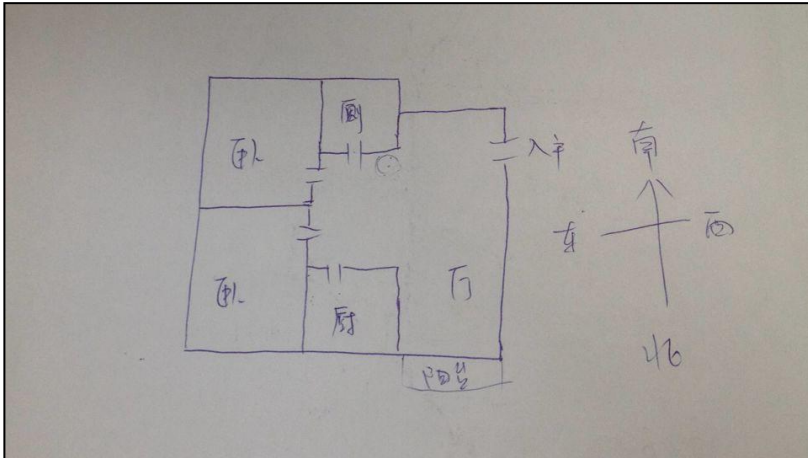
文君：老师教的都是日常息息相关，出书必畅销

一一：让开发商也读读，看他们还设计这么烂的房子不

谷子：老师辛苦了

20160804 德明中医群大千老师谈居家风水四

汶珈：耀辉师兄你来啦！再辛苦一下帮我看，我现在住的房子呗！这是我大概画的图



牧歌：那个厕所的门不在这边开就顺眼好多

汶珈：嗯

牧歌：或者改为趟门。

汶珈：厕所们对着厨房门，这是 98 年买的房子，结构就是这样

牧歌：趟门很容易搞的，里面结构不用动

汶珈：当时没钱，结构就没动过，简装后就住了，而且俩卧室的们都是对着入户门

顺心：都住这么久了还看啊

牧歌：也不算对

汶珈：我画的不标注，入户门应该是对着俩卧室们的中间

师：凶

汶珈：老师来啦

牧歌：老师好，看到老师真高兴，老师说

汶珈：老师要怎样改

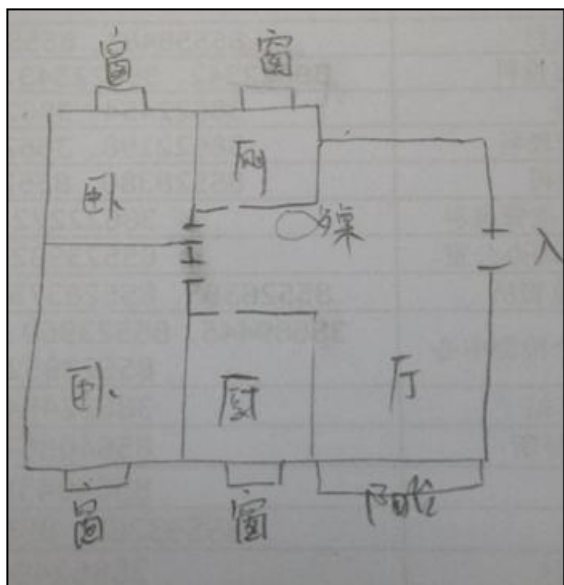
楚莲：进门，加个屏风或帘子怎么样啊

师：下午说

青春：老师看看我家的咋样

楚莲：下午排队吧

汶珈：我干脆重新画了一幅



云飘：我昨晚也出去看了下房子，户型都挺差的，昨晚没睡着，想了想亲戚朋友的房子，发现无论是商品房，还是单位房，都有各种问题，一个表姐的房子还是两个卧室对角

焦振宇：@王耀辉贴针灸

艳阳：你可以洗卫分开

云飘：这个户型是不是可以书房跟卧室对换一下，好大的阳台啊

米多：两个孩子，卧室都得用上。

云飘：其实这个户型真的很不错了，我昨天去看的户型，差劲得很

米多：下午问问老师，如果可以就买。

飞翔：在城市，方正的房子难找

师：还是有问题的

云飘：老师中午好呀

米多：我们这都是这样的。

师：还要买为师的镇宅法器，目前只要 8888

楚莲：老师又出现了

云飘：买买买

师：还是不一样的

兰：老师的镇宅法器是啥？

飞翔：大师开过光的

楚莲：镇住妖魔鬼怪的

米多：好吧，买买买，谁让咱信大千老师呢

师：法器如灯，一照家明，快把钱打过来吧@米多

楚莲：呢就可以不改什么门啊墙啊？放个法器即可喽

师：根据主人属相不同，法器也不同

悦悦：不贵不贵，改个房子可不止这么多

米多：你总得让我看看宝贝长什么样吧？别是吹一口仙气吧。

云飘：我们老家即使不重修房子，也都把土墙换成砖墙了

师：法器无形无像@米多，信则灵

楚莲：更玄了

米多：看来被我猜中了，估计就是空气。

楚莲：仙~~~~气

追忆：欢迎老师群友来玩，河北省京娘湖

师：你要是不要就错过仙缘了@米多，施主

米多：要，肯定要

师：说好了

米多：一言为定

师：佛祖都听到了

米多：不过得老师亲自来给我找个合适的地方摆放上。

师：@米多为师会隔空摆放，你就放心吧

米多：好吧，本来想骗老师来山东的。

师：下午继续打针

牧歌：就你，骗老师。帮老师数钱吧

师：不过，你们都要表示表示，怎么表示你们看着办吧

牧歌：我上茶，老师

米多：老师现在把针给我打了吧，我下午就不排队了。

师：你下午第一个@米多，看为师多心疼你。

悦悦：我也排队

米多：好哒，谢谢老师

悦悦：我呢？老师

师：你第二个@悦悦，别人下午再说

悦悦：耶，谢谢老师

山稔：老师，我准备装修，可以排我吗

师：外边排着去

学守气：



师：@學守氣第三个，别人需要进贡，知道吗？不知道为师喜欢吃海鲜吗。

艳阳：原来上菜也可以排前面

牧歌：哦，懂了

明媚：老师，帮帮我吧，我对弟弟家的房子多嘴，现在我堵心了

师：我都说了，要意思意思

明媚：老师，坚决跟着您的步伐，可是我不该乱说话，弟弟家正装修，我多嘴了好堵心啊。

云飘：老师吃午饭啦

一一：把小星星衣服穿上是不是还可以插队啊

师：你第四个@江苏-明媚

明媚：太感谢老师了，我以后坚决不多嘴了，紧跟老师步伐

阿壮：幸福哦

明媚：是啊，太谢谢老师了，太幸福了，跟着老师，我的身体快快健康了，人生观也有大改变

山稔：我发了一个“口令红包”

师：山捻第五个

山稔：谢谢老师！

师：吃饭去了，没有任何表示意思的就排着去吧，这就是社会

—————

师：



花开：大家可以表演才艺，没准老师一高兴，下一个，你，你，准备打针。老师咋还不过来，在打喷嚏了吧，真多人想他。

流浪猪：老师来了

云影：哇，来了。老师来给肉鸡打针了

痴子玄同：老师有没有被今天的阵仗吓到哦？

花开：老师打喷嚏不止了吧，众人想你呢。

流浪猪：老师你下午心情好吧

师：开门了，把肉鸡们都放进大厅吧

流浪猪：来了

雨心：哈哈

师：今天谁是保安啊

云影：我们飞进大厅了

明媚：肉鸡冲到大厅啦

云影：手拿着户型图，等候打针

师：大厅里有免费的空调和水，你们自便吧

痴子玄同：老师，今天怎么排队啊？

汶珈：老师上午你说的凶宅给破破不

师：等保安呢，一会说

阳光满屋：可别踩踏呀

痴子玄同：江江呢？

悟界：1. @米多 2. @悦悦 3. @學守氣 4. 明媚 5. 山 6. 红蕃薯 7. 阳光 8. 悟

师：这谁排的？

流浪猪：这样行不老师

悟界：早上排的和下午排的

师：先6个都对，后面怎么排上的??

悟界：后面是下午排的

如风：大家安静

师：保安呢!!!

痴子玄同：我来当保安吧老师

师：行，玄保安

简洁：同意

痴子玄同：好

师：你，刚才上的，前6个有效

痴子玄同：第一个米多

静和：@痴子玄同豪爽的阳台

米多：@痴子玄同谢谢同同!

师：其余的，你看一下，有发100以上红包的，可以排一下，还有，上视频跳舞唱歌的，也排一下。来，第一个进来打针

痴子玄同：悦悦准备

阳光满屋：以前发过150的红包呀，

师：唱歌必须是视频唱歌。

悦悦：@痴子玄同好的

米多：老师我挂一个号看俩病行不?

师：你们到玄那报告去吧。发红包的证明拿一下。我现在听玄的了

茶叶树正气：大家都不要刷屏

流浪猪：现在补红包行不

师：以前发的不算

痴子玄同：米多师姐的易发，请老师看

山稔：大家认真听课了

师：米多，你不是气别人吗？先上你家的

痴子玄同：就是这个，老师

米多：都是我家的。

怡人美景：老师的课太精彩了

痴子玄同：请其他同学不要私自发图了，听老师讲吧

素心：其实老师讲的时候我们不要说太多话，这样好乱

米多：上个月刚买了一间商铺。



痴子玄同：请把图先发给我一下哈，谢谢

师：整体不错，这个要改门到红线处，知道为什么吗，我米



简洁：大门处邪气多

悟界：老师，改到红线处不和次卧形成对角了吗

怡人美景：门对着厕所吗

坤厚载物：邪气不易入门

花开：气进左面卧室了

师：对了，门口的门，尽量要婉转一点出大门

明媚：卧室门背着大门

如风：米多在上课

师：这种对角不冲啊

怡人美景：要是门对门不好吗

悟界：老师，不是 45 度的角就没问题吧

米多：我看看能不能改。

怡人美景：不是门对门就没事吧

师：不改门也可，在红点处放个镇物



不潜水：老师，那个门改到下面呢

米多：老师的镇物。

师：下面不行，太绕了，与气场相背

师：记着，所有门要有相互如果就之势

平常人：求镇物

河边草：啥镇物？

师：这门就像脸一样，大家一堆人，最好脸脸相照，不要把屁股给别人

开心：镇物是什么？

不潜水：哦，相背离

师：镇物当然是为师开光的法器了，目前只售 8888，来，第二个打针的进来

痴子玄同这门就像脸一样，大家一堆人，最好脸脸相照；有时平地惊雷，听别的风水师都是说不能门对门。

痴子玄同：悦悦

师：门太近，就不能门对门，远了可以

青春：哦

悦悦：老师，我来了

痴子玄同：直接发图

师：你愿意跟对面的人脸贴脸？？？

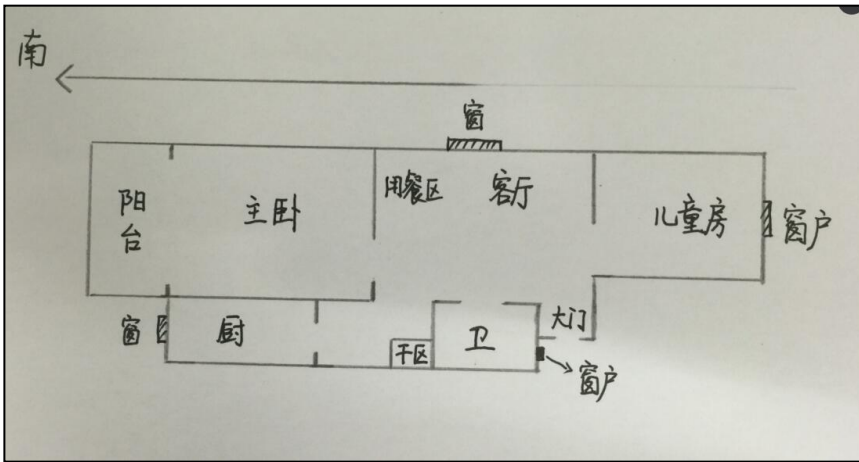
怡人美景：错开点没事吧

不潜水：米多的书房和卧室，就是门对门的，很近；脸对脸，快要亲嘴的架势

怡人美景：刚才那个两个卧室不是相互对着呢

好心情：门对门多远算远不知道

悦悦：



师：@悦悦卫在中央的问题我就不多说了，主要儿房门要开在上边，原因你懂的

悦悦：@大千风水大师大千老师好的，老师

青春：感觉怎么也得 5 米开外吧

云飘：卫生间和卧室对角啊

师：要销掉一角为好



花开：厨房太隐蔽了吧

师：不然煞气冲克卫，主肾病

悦悦：@大千老师好的，必须削

师：关于门对门，多远的，这要看气场整体分布情况。就是看我的眼力了

痴子玄同：学守气，还在吗？

师：没有一定之规，所以风水难学呢，全凭一双眼

痴子玄同：不在的话，明媚先准备着吧

青春：还有气场感觉吧

师：别小看一个销角

明媚：好的，准备好了

师：这个角力很大的。天长日久全是事

悦悦：@大千老师嗯，老师，我这是按实际比例画的

不潜水：被打针的同学反馈一下哈，，，是不是有老师说的类似问题啊

悦悦：@不潜水我还没住，明年搬进去

师：屋里最怕：角，卡，挤

青春：哦

师：是为三实

好心情：长长眼

沫沫：为什么要销角啊

师：下一个

不潜水：@江苏-悦悦哦哦，恭喜入住新家！！

卷心菜：角削掉以后，会不会卫克主卧呢？

师：角主刑伤，卫小，克不动的，销角要销大角，懂吗？

悦悦：@不潜水嗯嗯，幸亏给老师看了一下

沫沫：刑伤，指进大牢吗

米多：老师我再看一个病可以吗？

悦悦：知道，老师

不潜水：嗯嗯，，，

红番薯：我不明白怎么削呢

痴子玄同：老师，现在是学守气

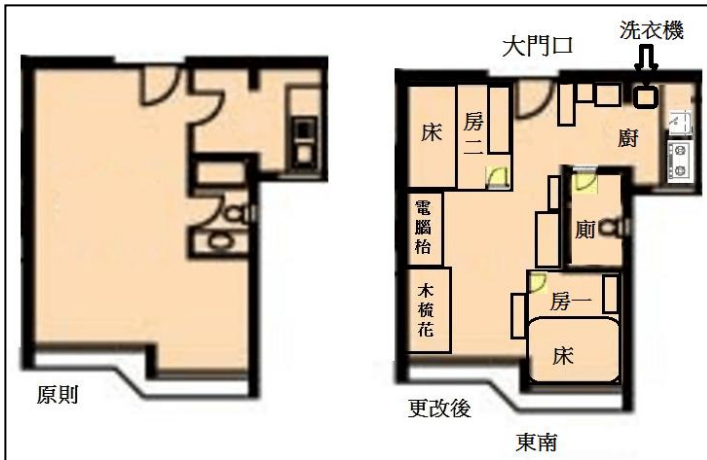
素心：老师的角意思是不要成90度吧

卷心菜：打成园角行不行？

沫沫：要弯曲

青春：应该可以吧

学守气：

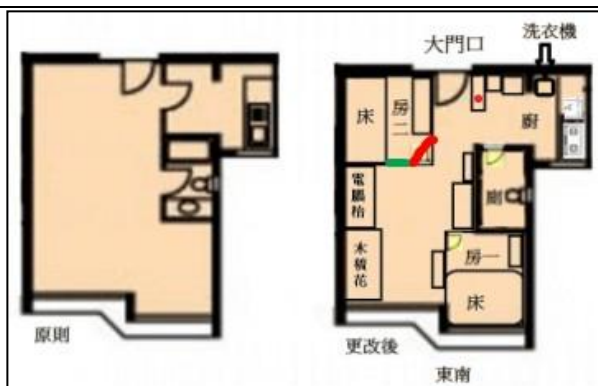


米多：我发一张照片，不是平面图，老师别拍我啊，很简单。这是我刚买的商铺，三层，问题是两个门进去，门与门之间有一堵承重墙，想让老师看看问题大吗？



师：销角红，开门绿，减一半红点处，原因，利于卫气走大门。不过，你家不大啊。

二、文化篇



学守气：是...

师：你那个房多少钱一平

米多：挂一个号看俩病，谢谢大家了。

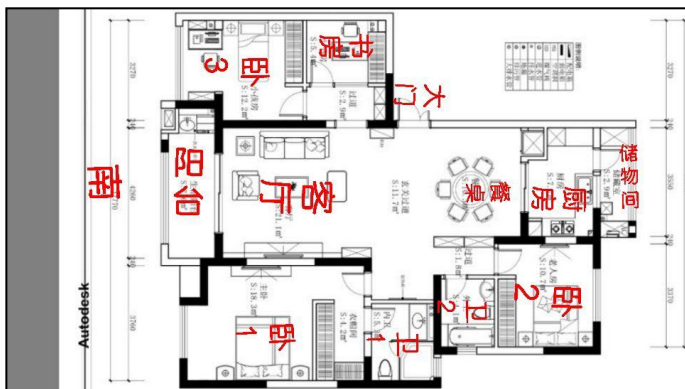
学守气：香港擠。

飞儿：香港都是小房子

山稔：香港寸土是金

师：那也得销啊，为了通顺，下一个

明媚：谢谢老师，厚脸皮来了



河边草：主卧次卧对角的，是削哪个角呢？

卷心菜：我理解销大的，因为大的克小的

流浪猪：对的

痴子玄同：山稔在吗？准备哈

山稔：好的

学守气：謝謝老師... 你們別刷屏... 看不了

静和：如果对角过道不窄也不需要消角吧

师：1 改门，2 不要，3，拆，4，书与卧合并，不然卧气太憋，不利住人



云飘：安静一下哈，老师上课学生不要吵

师：记着，卧室最后不要有卫生间，污气上身

痴子玄同：红蕃薯准备哈

红番薯：好的

明媚：谢谢老师，我弟弟要骂死我了

师：这是最合理的，不要贪小便宜。

真真妈：好多卧室都带卫生间，这样不好是吗

师：不要贪面积，一定要留空，这才是生道，带卫的卧的气场非常不好

花开：嗯嗯，现在好像都在最大化占用面积

明媚：现在带卫的好像挺多的

真真妈：那以后买房子不要带卫生间的卧室

明媚：老师，能破解吗？

师：狗猫都远远的拉屎，你见过窝吃窝拉的吗？真不知道现在的人怎么了。

雨心：那把卫改成衣帽间或者是置物间可以吗？

汶珈：老师上午你老说的那套凶宅能给看看不

三十三：自己不用，楼上楼下都用，会有影响吗？

一一：图方便

师：一，会的

汶珈：好的！等老师

师：影响小的，你可以建议楼上楼下也不用啊，就看你本事了

明媚：弟妹肯定不同意啊，我尽力了，非常感谢老师，您的忠实粉丝

三十三：已经装了，把水关了，马桶盖好，可以直接改给书房什么的吗？

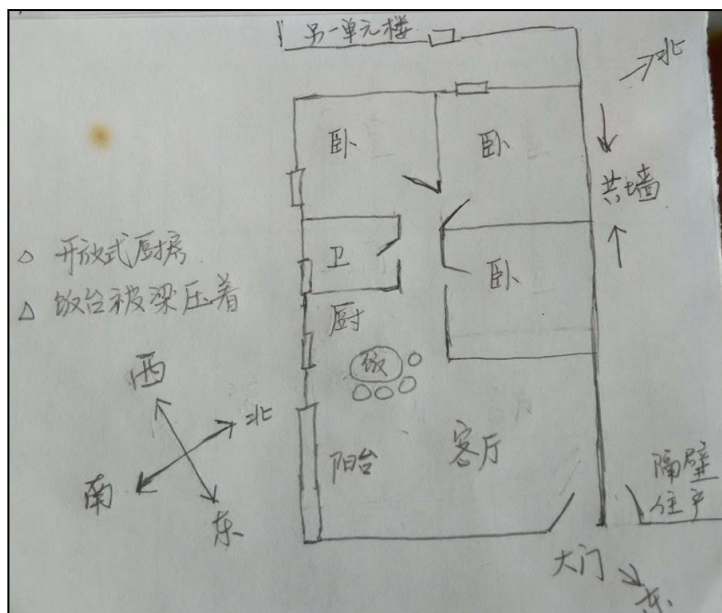
师：所以现在人蠢啊，给着开发商一辈子的血汗钱，还住着他们设计的怪胎

三十三：还是要把地漏和马桶洗漱台都拆掉？

不潜水：老师，如果自己在楼上，在楼下是厕所的地方，改成饭厅，有影响吗？

师：下一个

红番薯：



师：不潜水，可

红番薯：心结一：大梁底下放饭桌，有人说这样被大梁压着不好，老师有没这种说法的；

心结二：家里做饭菜都是用电器，因不喜欢煤气味，这样会不会有什么影响身体；

心结三：因搬进来时觉得装修还凑合就自己没有装修，开放式的厨房。

师：终于到我薯的了，给我薯好好看看

红番薯：谢谢老师

痴子玄同：老师，还有山稔

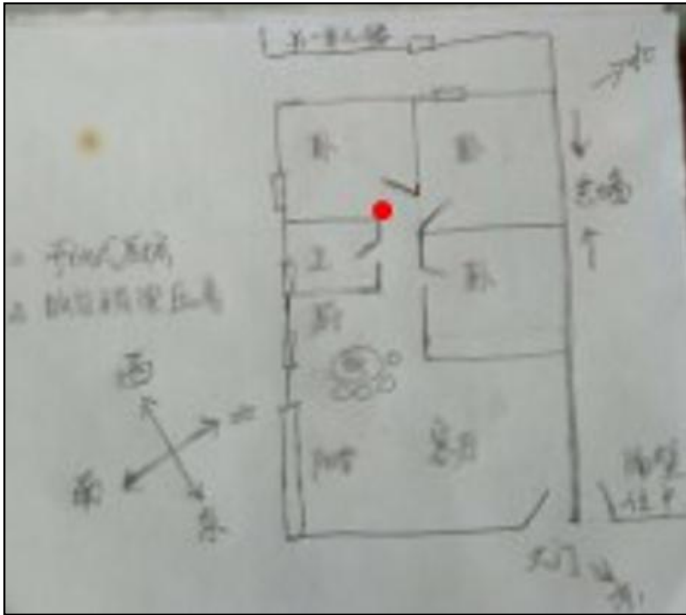
山稔：老师，我先的哦。薯下一个

兰：德明薯家好大的房

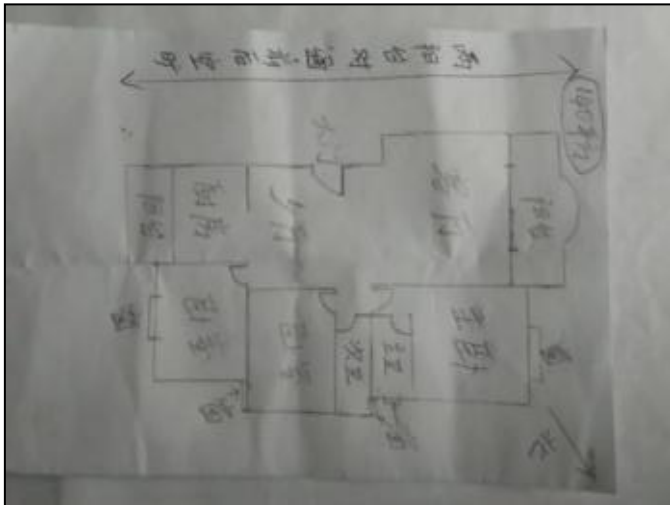
红番薯：不大，套内不到 80

痴子玄同：山稔，也不急，薯看完，你来得及。不要把老师弄糊涂了

师：你把这地方画清楚。还是有问题的，先下一个吧。



三念：



艳阳：到我了

云飘：@红番薯门是斜着开的吗？

红番薯：不是，我再试下画好点，全是正方的

如风：@红蕃薯你那个门开在角落上吗

师：1、二卫用一个，不用一个；2 处门太齐了，应该此卧整体向下扩出半米，知道为什么吗？太挤了

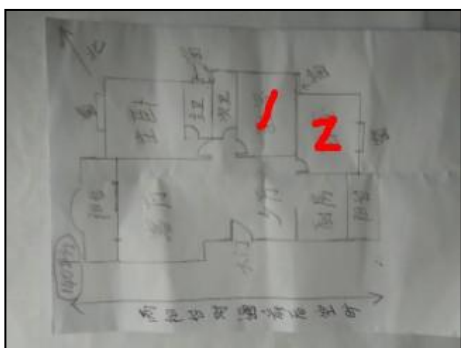


山稔：好的。听老师的尽量改

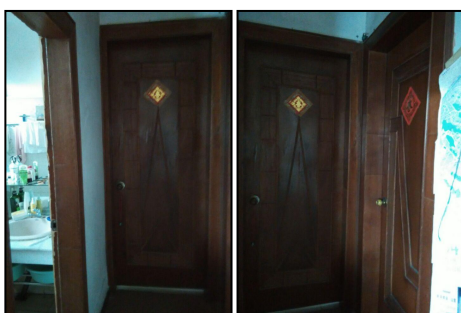
痴子玄同：老师为薯伤脑筋啊

悦悦：@红蕃薯实物图右边的卧室也拍出来

师：试试。这又是一种不利，叫欺，即 1 欺 2，2，只能艰难的从门那里透口气。



红蕃薯：



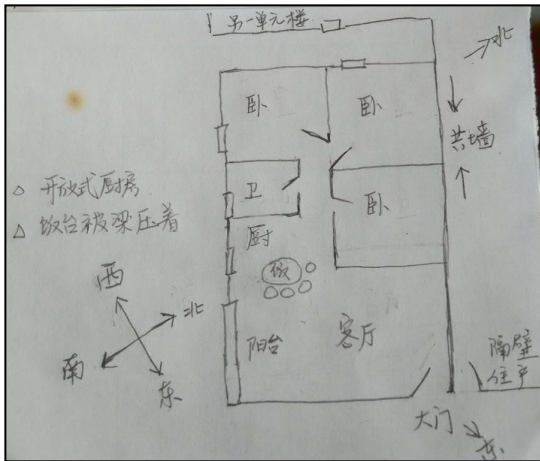
师：看似错落，实则欺压。好，再看我薯的

山稔：那就改出来一点。谢谢老师

师：你再上图

卷心菜：老师，2 不压着，其实也只能从门那里出气啊

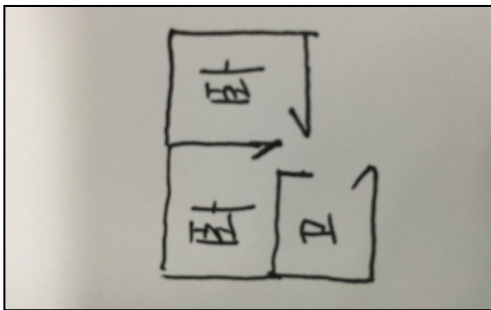
红番薯：



兰：门跟门太紧了，薯

河边草：欺压没解吗

悦悦：@红番薯



师：（语音 1）我薯啊，你左上角的卧室的门关上时候是斜着的？

悦悦：应该这样画

师：（语音 2）刚才说不压着，也只能从门那里出气就不对了！就像给你脊柱留一个嘴一样，你觉得你舒服吗？

兰：二个门垂直的哈

小鱼儿：应该不是斜的

红番薯：不斜，房子都是四方的

师：(语音 3)你要不斜你那图就画的不对了！你那门怎么关上啊，你那边也没墙
云飘：



师：(语音 4)是云飘那样吗？你看是不是你画得有问题

兰：垂直的

云飘：要不就是红色的，要不就是绿色的

自然：左上角的们肯定有墙

岐黄之道：图看着模糊

痴子玄同：老师是为了快速，大家自己对照原图再去看去理解

师：(语音 5)对吧，我薯啊，你是不是有一堵小墙没画啊

艳阳：悦，你这咋会事

好心情：看了老师的点评，找不到原图，挺有意思

悦悦：@大千老师我帮薯画了

师：(语音 6)还有你那阳台也不对啊，阳台这么小，你把阳台随意画，还是阳台是进来的啊？

兰：过道有点小

师：(语音 7)你这个房间整体布局不好啊，所以我让你画精细一点，我好帮你改一改。下一个

红番薯：阳台是原来住户打掉的，和客厅是连在一起的，所有的门都是正的，没有斜的

痴子玄同：老师，前面 6 个已经看完，接下来怎么安排，请老师定夺

shi:先可上红包的排。

痴子玄同：大家先不要上图吧，请老师看接下来怎么排

师：红包的，看完，再说，可能说没有时间了

痴子玄同：好，那就是思高，思高上

师：我喝口水

思高：



云飘：怎么两个卫生间啊，而且都是外面的

痴子玄同：发了红包的同学截图给我一下哈，阳光，不是骗哈，现在只有比大小了

师：厨房移到 1，卫改门 2，3 放植物。改门到 4，这样气就开了，人也不会那么紧，气就顺多了



红番薯：嗯，我好好看看

师：你先看看，下一个

痴子玄同：老师真有高招啊

红番薯：心结一：大梁底下放饭桌，有人说这样被大梁压着不好，老师有没这种说法的；

心结二：家里做饭菜都是用电器，因不喜欢煤气味，这样会不会有什么影响身体；

心结三：因搬进来时觉得装修还凑合就自己没有装修，开放式的厨房，

痴子玄同：思高

师：如果卫开门在2，有马桶，则可右移一点

红番薯：好的

师：思高的布局真是奇葩啊

流浪猪：阳台落地窗老师

师：两卫并列指向厨房

思高：开放式厨房

师：你把承重墙画一下吧，我看看能改不能改

思高：好

师：你那个是二水灭一火

兰：吃饭还要绕一下吗？

师：而且厨，餐还分隔那么远，奇葩

空白：确实奇葩

兰：大冬天的，从厨房端菜到餐厅都凉了

平常人：挺少见这样布局

师：我怎么这么想把二卫都砸了呢

沫沫：：开发商还觉着是创意呢

师：太像二小人了

静和：而且还是开放厨房

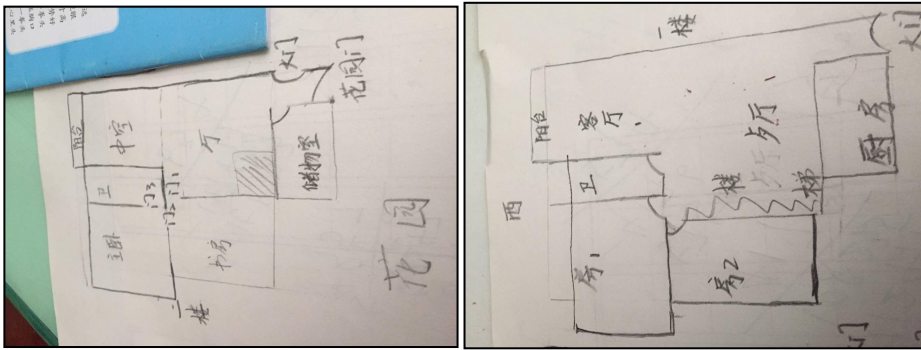
学守气：老师...刚才给老闆叫去办事,有个问题想问...可能不??

师：问

痴子玄同：红包顺序：思高 128，小鱼 200，雅颜 120，流浪猪 110，海阔天空 100，阳光 100，谷子 50

师：小鱼你上吧，然后是谷子的。

小鱼儿：



阳光满屋：谷子发红包最多。

师：后面四位，只能等明天了

慧洁：现在的设计师也太奇葩了

师：今天时间差不多到了

小鱼儿：老师，是复式的

汶珈：老师我的凶宅几时给解

阳光满屋：没事，看老师时间。

静和：思高的那个要是卫生间和厨房换换是不是就可以了呢

流浪猪：好的老师

莲：@静柔楼上楼下，换不了啊

慧洁：@静柔不行吧，上面是厕所

师：@汶珈你最后

汶珈：好的

小鱼儿：楼上其实和楼下是一样的，门开的不一样，我想改成和楼下一样

阳光满屋：谷子，前前后后发的红包最多，

云飘：老师我想问个问题，是不是最好不要入户花园啊，发现有入户花园开大门一点也不宽敞

师：(语音 8)小鱼儿这个房，进了书房才能进卧室吗？

小鱼儿：还有客厅是中空的，可不可以搭平，是，楼上只有一个门进

师：(语音 9)小鱼儿你这是两层建筑还是怎么样？画的还是不清楚啊，如果第一张图是二楼，还有大门啊

小鱼儿：所以我想改成和下面一样

痴子玄同：老师，讲讲凶宅吧，这个挺急的，危害大

小鱼儿：复式

学守气：老师，我挪走这个柜，可行??



师：(语音 10)你复式这么来两个大门啊，楼梯在中间，二楼怎么体现出来，还有书房怎么进出的画清楚点，你再画吧

穿山甲：她多画了一个大门

师：(语音 11)哎呀，学守气啊，咋说呢？那个角很要命的，你没发现它直接扎下来吗？想箭顶在中心地带，你挪那个柜子。够呛的

小鱼儿：二楼也可以从电梯外面进去，二楼客厅进门 1

shi:(语音 12)小鱼儿，我就问你，到了二楼，是不是先进书房门才进主卧们啊

小鱼儿：是的，原来的装修

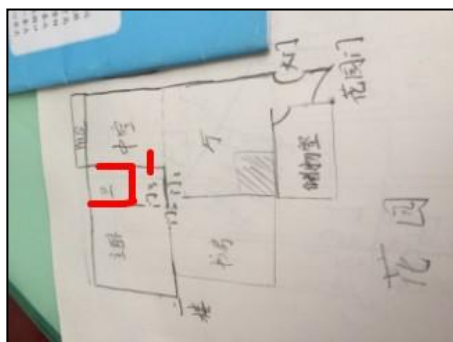
不潜水：是不是房套房，老师就问这个

小鱼儿：老师，就是客厅进书房，书房进主卧，主卧进卫生间，二楼还有一个大门，是因为电梯可以上十二楼

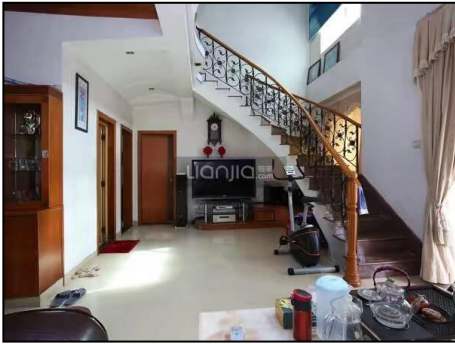
不潜水：那就是房套房啰，先进书房，再进主卧，确实不好画，太复杂了

小鱼儿：对

师：主卧门开在 1，卫缩小如图



小鱼儿：老师，可以改成和一楼一样吗，类似这样



师：可以

思高：老师，我的也是框架结构嘛，无承重墙，可任意改

小鱼儿：客厅中空可以改吗

师：不然卧就没有活路了

小鱼儿：老师，我想改的

师：被幽闭起来了，必须改

小鱼儿：是的，我计划是改成跟一口一样，还有中空的搭平，一楼一样，可以吗，老师

师：（语音 13）可以，只要是卫生间移了就好，没必要都要，只不过是下楼上个厕所

痴子玄同：老师今天延时了，太辛苦了，跟打仗似得

师：今天到这吧！累了

卷心菜：谢谢老师

坤厚载物：谢谢老师

20160805 德明中医群大千老师谈居家风水五

阳光满屋：老师，下午好！

师：人气不行啊

汶珈：老师下午好

见龙在田：老师好！

汶珈：周末人都去度假啦

师：今天周五啊

岐黄之道：是啊

师：度啥假

懒洋洋：老师好

师：来，昨天那四个人，看一下

雨滴：老师好

流浪猪：前面有人在不

思高：



思高：老师我的昨天没看完，无承重墙

阳光满屋：：应该是到我了。

思高：框架结构的，无承重墙

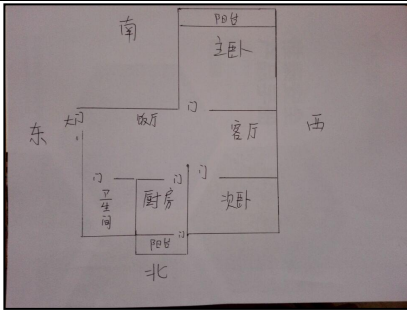
师：思高：把左侧卫生间去掉，右卫在左开门，或在上

思高：好，谢谢老师！

阳光满屋：谷子上吧，

师：今天就把昨天剩下的四个说了，不再说其它的了。

谷子：



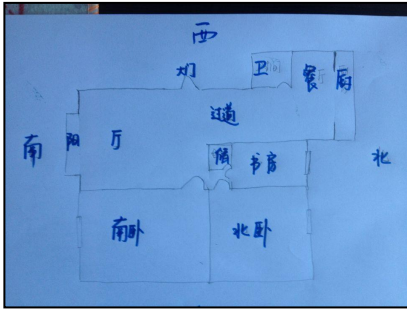
师：谷，这个不错啊，没有大的问题

谷子：老师我的这个是老房子，六楼，顶层

师：不需要改动

谷子：谢谢老师

阳光满屋：



师：阳光满屋的进来

阳光满屋：好的，，老师，看得清不，

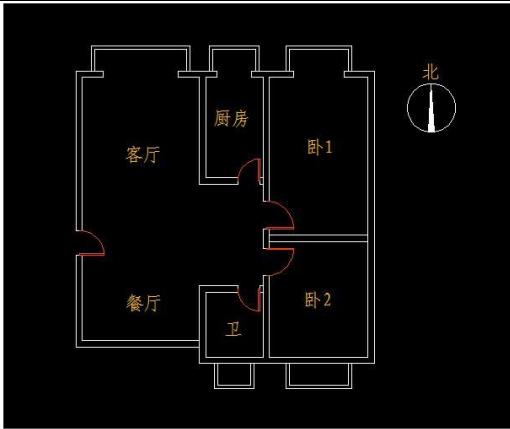
师：阳，把储和书房

汶珈：大千老师我的今天能辛苦一下给看看吗

阿壮：老师好

师：书房处可以做一半开放式的地方。上边可以用屏风

汶珈：



师：汶，你的问题就是厕所怎么可以开在正南呢

汶珈：老师正南是外墙啊

阳光满屋：老师，储藏室南面是承重墙。那就是书房门不要了？

师：算不上凶宅，就是好端端的正南给糟蹋了

笑鱼：老师我可以发了吗？

沉思的水獭：别挤，一个一个来

师：阳，我去，这东西把北卧的气全压住了，再次，声明，只看昨天那剩下的4个，其余不看；我不是来这里天天看风水度日的。只是想通过一些实例告诉大家道理。

坤厚载物：半开放式书房马上就解决了，老师真高

汶珈：嗯老师真是辛苦啦

师：还有两个人，没看呢，是谁

麦：老师好！

阳光满屋：@大千老师老师，我的还没明白，

温小温：昨天那个二水灭一火呢？

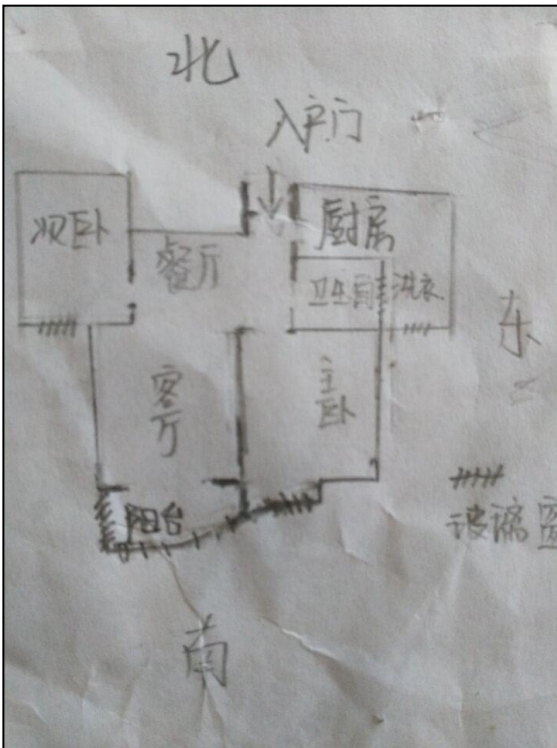
流浪猪：我，老师

不潜水：@广东一温小温已经解答了

师：红圈处严重压住了北卧。非常严重。



汶珈：老师我家俩卧室都对着入户的大门这样好吗
流浪猪：

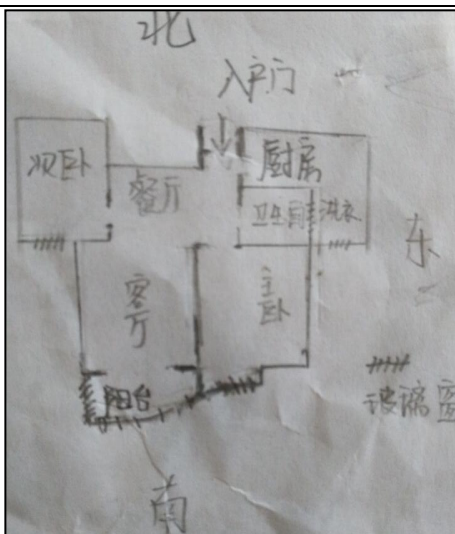


坤厚载物：@阳光满屋，你的只需要半开放，动的不多

师：还有，笑，海，流

阳光满屋：@天津-坤厚载物咋半天放呀，我没明白，

师：厨房都掉出去了，又让卫挤住。不好办了。这个我无解，你看着办吧



风笑梦：老师辛苦

淡然：没有福气让老师给看了

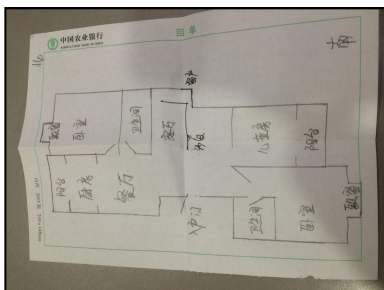
师：这都啥狗屁结构啊

思高：昨天是看发红包的和发视频人唱歌的排队

坤厚载物：老师说无解的就只能卖掉了

师：下一个

笑鱼：



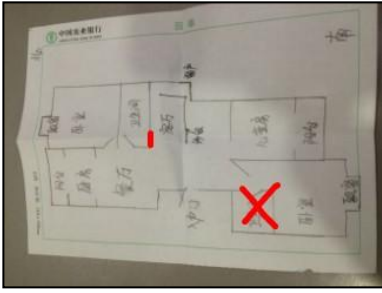
温小温：@广东-思高你那个二水灭一火，咋改的？可否告诉我一下？

悟界：下一个是笑鱼的

阳光满屋：@大千老师老师，那我的北卧不住人了，

沉思的水獭：群里有前几天讲课的记录，没看上的同学可以看一下，有很多情况都是重复的

师：卫改门，另一个去掉



简单：商品房很多都差不多

思高：@温小温左卫去掉，右卫改门的朝向

师：最后一个，流浪猪

笑鱼：老师是门改到客厅那里吗？

师：对，改到客厅

流浪猪：老师无，解的是我的

师：哦，流的看了。笑鱼：还有笑鱼的吧

淡然：我的没有一样的，我家是自己盖的

学守气：可惜...我们要住在這

师：气：必须切角，不然以后麻烦大，别不听我的

坤厚载物：老师，这个儿童房离门也近吧？



师：没事

温小温：老师，房子带不规则形的，是不是不好？我喜欢四方的

师：当然越规整越好

万年青：房子，字，画，人体结构都一样。中正，自然，饱满，流畅就好。

师：笑鱼没来是吧

学守气：在想办法...已住了十多年...

师：好，结束

千纸：老师您辛苦了！谢谢！

师：开始，讲一些道理给大家听了

学守气：從新裝修... 需要錢... 傷腦筋

上善若水：老师，你说吧，大家就刷屏了

师：我讲过，万物有灵，房屋亦然。所以房屋要像对待生命一样看待，它也有呼吸吐纳

学守气：感激老師記掛

太阳花：这样一张一张的讲，要看到啥时候啊？心疼大千宝宝，就讲普遍规律吧，同学们都自己去悟

师：房屋生命力旺，自然住在里面的人也受益

卷心菜：老师，笑鱼的南北俩卧室也是相背的门？也主不合吗??

师：这都是不用思考就知道的

岐黄之道：什么才叫生命力旺啊

师：而决定生命力衰旺的一个内因就是房屋的气场，外因是外在气场到房屋的影响。这个我们之前讲过。

岐黄之道：房屋的气场什么叫好气场

师：这几天讲的都是内在的气场。

花开：嗯嗯

师：而内在气场由格局和摆的东西决定。

万年青：嗯，都讲过

师：目前我们只讲了格局。

老师您辛苦了！谢谢！

岐黄之道：什么养的格局才叫好？

师：好的气场一定是：方整，无缺，通顺，流转，有情，合理的。没有，角，挤，卡，碰；没有，冲，掉，压，失

医学小生：老师您辛苦了！谢谢！

师：即，里面的气机可以通畅，自然的融合，流淌

笑鱼：@卷心菜啥是相背的门？

师：这样，即便凶星照临，也可以化解

万年青：对

师：如果格局不好，气机不顺，卡，压，挤，碰，频繁出现。再加流年不利，凶星照临，则凶不可当。而目前的商品房，我们也看了这几天了。格局之不合理，气机之不顺，非常严重。

求道：凶星应该就相当于外邪或大环境吧

师：大家住在这样的房子里，非常容易受之影响。

岐黄之道：是啊，现在开发商太黑心了

悟界：老师说摆件可以化解

师：小则病，灾，重则出大事，不是开发商黑，是开发商也不懂。

流浪猪：我一家人肠胃都不好

学守气：老师... 怎样算冲，掉，压，失??

师：你们也不懂。

兰：开发商不考虑这块

流浪猪：是啊

师：大家都是痴呆

岐黄之道：开发商就是为了经济效益

师：由于人的欲望无穷。只追求眼前利益。

云影：所以开发商投其所好

师：失去了天真自然的本性，所以，就不可能造出好的房子了

岐黄之道：开发商就是追求容积率

师：这就是共业感招，你们不是希望一下地就可以拉屎吗，所以开发商就把厕所修到了卧室。

学守气：喜欢农村的

师：这次是讲内部格局，如果再讲外部，你们更得吓一跳了，又要多少人心堵和失眠

小调：我不失眠，就是心堵

师：所以兄弟姐妹们，还是要回到那个话题，你们要有灵性。善良，自然，纯洁，才是光明之路

阳光满屋：@大千老师老师 3 月份讲风水，我就一直堵，

师：我是学气学出身的

万年青：想想跟厕所，屎尿一起睡觉，能好吗？

师：看你们的格局，知道为什么那么快就能看出来吗？并找到解决的办法。

简单：想知道

坦然：为什么呢？

洋妞：善良自然纯洁，这三项听着就堵的慌，现在人很少做到三项啊

谷子：想

师：因为，我可以马上把大家的房子，虚化为气，并马上知道气在房子里的流变情况。一下子就知道哪有有问题了这就是学气学的好处，这就是中国最高深的气学文化

小调：嗯。我已经深深的感受到了

学守气：原来屋的间隔影响了我们全家

师：现在我走哪，一抬眼，看到的就是气，这就是透形观气

承承：这个要怎么练成

师：再以气化形，你就可以创造世界了

平常心：强烈要求老师诊室也给房子看病。

悟界：其实我们人也就是一团气而已

谷子：这个气化好厉害。

师：风水，风者阳气也，水者阴气也

花开：孙悟空定眼一看：妖怪！哪里跑

师：看风水，看啥，不是看罗盘，不是推演，而是观气

云影：这话我听过

洋妞：大家都不要说话啊听老师说哈

师：无论是峦山派，还是理气派，都是在推这个气，如果你可以直观感受到，还推个什么。

云影：说好的风水师都是观气，那什么左青龙，右白虎，普通人都能看见的，不是风水

大叶：风水只是一部分

云影：风水的关键是看气，看他人所不能见

师：大部分人，都是通过形来推气。后来，人不认识气了，就陷在死形上了，殊不知，有真形，有假形。

云影：看地的，也是看这块地的地气，看势

师：其实观气，是最简单，直接的

云影：气势

师：可惜，现在没有几个会的

谷子：恩，我听别人讲过，尤其是看地下水脉，就要会望气，不然看不准

学守气：想學...

师：看气，就是需要功夫了。这个我说也没有用。

坤厚载物：老师说的气要流畅，应该是从门口进来，在家里能走到各处都很顺吧

师：你跟我走上三五年看风水，自然心领神会

云影：这个不是那么容易学会的，全凭一双眼

鑫儿：什么是龙，什么是穴

顺心：老师，说的流畅是怎么个判断，抽象

师：气之所游走为龙，气之所结聚为穴

三里：怎么跟

谷子：我想跟

万年青：跟经脉一样

师：比如一团地气，即受地形影响。

学守气：先練好身體

阳光满屋：跟老师学，

师：也受天角影响，如北斗南斗

云影：道不轻传

师：同时又受自身气化规则支配，如飞星

万年青：嗯

师：所以啊，兄弟姐妹们，这个风水不好学。不是什么人都可以学的外面的风水大师，你们要多留神。

云影：善良自然纯洁是前提

学守气：然而... 跟在老師後面

岐黄之道：老师学了多久学会的？

凌子：所以要紧跟大千老师的步伐

明媚：现在老师的五本基础书还没学好呢

师：我天生跟气有缘

岐黄之道：此话怎讲

师：这些可以自然而通，当然我的勤奋，你们也是比不了的

小调：我们大家天生跟老师有缘

明媚：老师，您是我的贵人，算命这么说的

爱雪成趣：对，我们天生跟老师有缘

师：这几天看的，如果我不犯马虎的毛病，基本是正解。

坤厚载物：老师是我们的贵人，不用算命也知道了

师：能改就改吧，我以自身的切身体会到这东西的真实不虚

云影：这话的意思就是可能也会犯马虎的毛病，很多地方看上去阳光明媚，但是却一团乌烟障气。

蚂蚁：老师那是谦虚。

春燕：@云影，老师是谦虚呢

师：咱话不能说满，我不能说都是正解，即着，外表光鲜，不代表里面好

沉思的水獭：先听老师讲

师：看看医院就知道了

万年青：讲讲飞星和北斗吧

云影：我一进医院浑身就不舒服

师：厕所再叫卫生间，也是厕所；二斗和飞星，不是你可以学的

云影：有的孩子好像不喜欢进地下室

万年青：怎样才可学？

师：所以有人问，我也不作答，不要小瞧古人。

蚂蚁：得拜师专门学吧。

宽宏大量：古人最强大

师：他们在那个神气文化的领域已经登峰造极了

小调：没有小瞧古人

师：只是我们才是个傻子

云影：我们只能仰视了，现实中很难找到高手

云影：古人的宝贝，我们丢了很多

阳光满屋：我已经傻透了。

师：宇宙的模型就在飞星里

岐黄之道：飞星是啥

小调：真哒

师：唐前的都比较厉害。

岐黄之道：唐宋以后的咋就不行了啊

师：飞星就是洛书的应用。而洛书就是宇宙模型。

鑫儿：脑袋不够用

岐黄之道：您推荐哪些人，我马上去买他们的书来读@大千老师

师：中国几乎所有的文化都是唐后就不行了

万年青：老师推荐几本书吧

云影：盛极而且衰

岐黄之道：这么说唐代还是可以哟

好心情：你们聊得超出了我的脑容量了已经

师：岐，你先把史记读一遍

岐黄之道：唐代后面就不行了

悟界：史记要读没有注解的吧

学守气：不識寶... 毀

师：对。不要看注解，一看注解，你就读不完了

流浪猪：不能超越只能退了

岐黄之道：不读注解看不懂啊

宽宏大量：那你就什么都看不懂了。心窍闭合了

雨过添情：对照看，注解仅供参考

流浪猪：看看就有感觉了

麦仁：所以外国人喜欢称我们中国人为唐人。

痴子玄同：来迟到了，幸好老师记得清楚

温小温：老师，您说的看气随时都可以感觉到的意思吗？不用入定也可以看到？

好心情：史记我下了一套，慢慢看。

师：不定？你以为入定万能；看气，是人之本能，人人皆可，只是识心蒙闭

岐黄之道：那就教教大家

鑫儿：普级普级，过两天再讲讲房外风水吧

师：这不是天天在教你们吗

阳光满屋：看气，是感觉到的吧，

师：前一阵，教你们书法，绘画，都不来听，也不看

万年青：洛书，只看到阴阳相生，相随，相和。没看到其他，老师给条明路吧，
谢谢

痴子玄同：跟老师变得更有灵气

好心情：其实我们日常看到某些人想到的一些成语意气风发、盛气凌人等，应该都是跟气关联的。

明媚：没灵性啊

师：以为老师瞎教呢？？

小调：没有

师：书法，绘画中全是气啊

小调：听了

梦的回忆：主要不会

师：我穿上僧袍你来拜，我脱了，你就不来了？？

小调：也来

师：搞得一讲风水，给大家看，就都来了，二个字，势利

小调：没有

明媚：老师都有调理的教了，是咱悟性太差，身体太差

云影：我们前面也有听

小调：前两天都没来

师：昨天一个，说都排了三天了，也没有排上，还私聊我，自己不问问自己为什么没有排上？？

心情点心：天天可有看，跟着老师的步伐走

师：这东西还用人教？

雨心：我们太浮躁了！

花开：史书，拿起来一看都是文言文，顿时没有了兴趣，读不懂，好多字也不知意思

风轻云淡：千爷辛苦

花开：查什么字典啊？老师

师：自己不想想怎么钓鱼，我钓上几条鱼，都过来说，给我一条呗

圆方：去书店找本书，居然有好几个作者好几本

师：你说，老师能看得起你吗

小调：嗯，老师说得对

师：为啥老师天天叫你们肉鸡。

吃的：不能做伸手党

雨过添情：史书，文言文的才有趣，翻译成现代文，顿时没有了兴趣

痴子玄同：@河南一花开，老师说把尚书过一遍就过了古文关，这是老师专门给会员讲的哟，我透露一下

流浪猪：应该说老师你教我调鱼

小调：老是想要现成的

悟界：史书，文言文的才有趣，翻译成现代文，顿时没有了兴趣，同意

太阳花：@花开文言文其实很美，中国人如果拿学英文的劲去学习文言文就不会觉得困难了，台湾那边传承文言文比我们好多了

麦仁：我现在才开始练习老师得开下焦。不错。

风轻云淡：缺乏自然纯洁的心

师：中国人就会哀求，不会站立

痴子玄同：@太阳花说得好啊，哪怕一小半就过了

师：一辈传一辈

水木年华：都想速成！那就是肉鸡

圆方：说了好多，一看规律，自己整

师：来，我们一起下跪吧，他就会垂怜我们的

飞翔：说的太解气

麦仁：开下焦练习多久才可以再练习开中焦

师：我不是针对你们，我是觉得这个民族可悲

花开：@太阳花嗯嗯，我们这扫盲扫的不忍自己的字了

风轻云淡：千爷所说极是

岐黄之道：还好有老师的指点，您就是我们迷茫中的灯塔

雨过添情：怒，心之奴

就这几个字，说的多好！古汉语实在太丰富精彩了

花开：老师又在为国而愁了

师：殊不知，你们一跪，对方就可以顺利的砍头了

明媚：老师，谢谢您能愿意教我们。

花开：老师大爱

师：中国人的血性，刚直，勇敢，早已经灰飞烟灭了

小调：没有啊

万年青：不努力自强，没办法的事

谷子：崖山之后再无中国人

小调：还在还在

悟界：中国的贵族在汉就没了

师：中国最灿烂的神气文化，早已跟我们的先民魂归天国

岐黄之道：可是老师现在发现了啊

大叶：是不是中国人集体肾虚？

痴子玄同：又在老师这里回归复活，肉鸡遇到老师有福了

师：留下一群蛤蟆跟肉鸡的贫瘠的土地上挣扎

风轻云淡：千爷请茶

师：留下一群蛤蟆跟肉鸡在贫瘠的土地上挣扎

缘非怨：千爷悲今怜人啊！

阿草：我们紧跟老师

悦悦：老师是世外高人

岐黄之道：还好有老师在

开心：大环境是这样，无奈啊

明媚：感觉现在社会环境，不一样的还被骂神经呢

师：为师伫立在这样的地方，衣袖被风水起，又带着怎样的感伤。

痴子玄同：老师讲了道理讲了实例，路还得我们自己走，跟大家共勉

远古不远：老师带我们上诺亚方舟~~~

师：嘿嘿，写了篇散文

鑫儿：高处

笑笑：老师好

顺心：都是死拼活的物质世界

痴子玄同：老师随口就是散文呢

师：为师发现，现在为师高产啊

雨心：老师今天讲的比较犀利呢！

花开：老师给我们先讲讲史书大概吧

虚城管：师傅领进门，不修还是零！

谷子：现在人们都在向钱看，对灵魂的追求已经很漠然了

明媚：老师，话说小黄现在怎样了？

师：这样吧，我准备一下，给大家讲一下，史记导读吧

至远：挥一挥手，不带走一只肉鸡。

河边草：中国人奴性太强

师：告诉大家史记怎么看。

坤厚载物：太好了

蓝天：而且社会戾气太重

岐黄之道：好啊

小调：真哒！！

笑笑：嘿嘿，今天说得不少。佩服！这天天熏得层次噌噌往上走啊。

思高：谢谢老师！

谷子：我刚刚打开史记。

师：来 comeon 先人手一册

心情点心：老师高大上！

远古不远：好啊好啊(*^◎^*)

简单：谢谢老师

虚城管：买书买书~~~

坤厚载物：买书买书

师：我告诉你们应该看什么。

静：团购吧

坤厚载物：老师给指定个版本吧

痴子玄同：嗯，导读

雨过添情：多读几遍就懂了

知：史记导读谢谢大千老师

远古不远：我快把那一套买全了就

看着：哪个版本好啊？

笑笑：要什么样版本的。您看好后，统一购吧。

师：等内部课周易讲完，我还打算开讲庄子。

花开：好棒老师！激动

学守气：等待穿越历史....

零：史记买了七八年了一直未看，看来现在时机到啦

李宏：已拿好史记等待.....

鑫儿：德明淘宝统一弄吧

远古不远：啊哈~全都想听

梦的回忆：@鑫儿支持

花火：太好了，都要听

学守气：喜欢庄子的世界觀

师：史记就是百科全书，不读枉为中国人

远古不远：必须必须的

懒洋洋：哇塞，老师总是给我们肉鸡惊喜啊

慧洁：统一找大师兄定够

沫沫：完了，道德经还没学完呢，现在这么多，鸭梨山大啊

红番薯：史记要哪个出版社的好

坤厚载物：一定要读，做个中国人

谷子：超级喜欢庄子啊期待中

花开：以为史记是讲历史的，学生时，历史学的一塌糊涂

师：人，活一辈子，决不能庸俗。

小调：对

学守气：大師兄... 幫我們訂購史記吧

师：你心的明亮程度，决定以后你去哪

温小温：太好了，老师终于要讲庄子了

小调：前几天有个

花火：大千老师今天说的话让我想哭

学守气：統一... 不怕版本不對

师：别说我不在这个中医群讲中医

云影：当头棒喝，很难听

李宏：老师教训的是

师：中医是大海中的一滴

小调：没说

云影：却又是现实

师：不讲大海，何来一滴

花开：嗯嗯

坤厚载物：明白老师的苦心，我们要读的书还有很多，没有一定的国学基础，
很难学中医

梦的回忆：老师喝茶

师：今天到这里吧

零：你心的明亮程度，决定以后你去哪。好赞。

谷子：谢谢老师

20160810 德明中医群大千老师讲佛教之预热篇

师：稍等，问个问题吧，为什么明明是末法，而佛教大兴

卷心菜：回光返照

远古不远：为什么？

阿壮：因为末人多

怀人嗟：藏污纳垢

语过添情：老师来

小斯：听不懂

青禾：因为大道废仁义兴

兰旻：因为它们的宣传策略。我记得书上写：欲要传法，先欲勾牵。看的时候我冷汗都下来了。他们写得好直白。

木子米：真正学和修的人很少

师：为师打算开撕了

支持为师开撕吗？

阿壮：老师加油

楚莲：末法时期弟子会离开寺庙

小调：支持

妙音：是气的走势吧，就像波有衰减一样，有个过程，

卷心菜：是魔王走进了庙堂了？

爱好中医：支持

红蕃薯：支持

远古不远：撕撕，支持

兰旻：可是我看的宣传材料是这样写的。还是信佛的人那里拿的呢。

红蕃薯：一直很迷惑

平常人：支持

南柯一梦：老师做什么都支持

师：这个问题我想了很久，撕不撕呢

走到鸡窝看看，不能在这撕

又走到狗窝附近看看，也不能在这撕

小斯：看去哪里撕？

怀人嗟：肉鸡场怎么样？

师：最后，来到群里，发现，还是在这里撕吧

小刘：哎呀，老师能不能讲通俗点啦

兰旻：太坏了，老师……吊人胃口……我可是上着班偷着看呢……

楚莲：千爷，别憋着了

师：这可是要大开水战的

为什么要撕呢

还不是图个乐

远古不远：有争议的地方是不是真理也多？

师：没别的意思。想到啥就啥

木子米：有什么要撕的呢？

小斯：我们也是图个乐

真简单：释迦本师与魔的对话：

上篇：

摩耶夫人梦象入腹，“圣人”而来……

九龙吐水浴佛身，释迦出世……

观生死无常，发菩提大愿出家修道……

菩提树下，睹明星而悟“缘起性空”，得“阿耨多罗三藐三菩提”，极登佛果……

本师成道后，为实践其度生的本怀，说法世间，广度三界！

中篇：

某时释迦在天宫说法，当时有大魔王名“波旬”也于众中听讲，之后他起立对释迦说：“我要坏你佛法”。本师答：“我法正是正法，你坏不能”。波旬继说：“等到末法时期，你法运衰时，我让我的魔子魔孙统统穿上袈纱，走进寺庙，坏你佛法”。

本师泪下……

本师泪下……

本师泪下……

下篇：

良久后，释迦坚定地说：“那时我将率领我的弟子，脱掉袈纱走出寺庙，而且一世修成！！！”

小斯：感觉要动手了

小刘：我去拿菜刀

悦心：老师威武双

师：不动不行啊，人家打到家门口了。抄家伙，欧类欧类欧类欧类~~~

小刘：兄弟姐妹们冲啊

小斯：臭鸡蛋、烂白菜都准备好

南柯一梦：胡萝卜揣兜里~

木子米：真是都不嫌事儿大啊，老师，你要淡定。

悦心：支持老师抄家伙

花开：打群架

武汉一木子米

师：这日子太宁静了，得找点刺激的

不换：前排出售瓜子，花生啦

小调：不能淡定了

小刘：哈哈

红蕃薯：还有虾条

悦心：薯片

师：欧类欧类欧类欧类~~~~

木子米：看热闹的好多

小刘：老师要玩高招

悦心：快出场快出场

师：卖东西的，交场地费了吗？

四川-小调：我的伙伴们呢

小斯：场地费到我这里交吧，不开发票打五折

小刘：谁卖东西了？

楚莲：赶紧给老师上虾条

悦心：场面已失控

小斯：急需治安控制现场啊

师：还没有撕呢呀

江苏-悦悦：老师，预告片有点长

师：保安，维持秩序

小斯：不知不觉一直在脑补画面

懒羊：今天这是什么状况？没搞懂

素心：大家能动手千万别吵吵

木子米：充分体现了中华民族的传统——看热闹的不嫌事儿大

师：中国人呀，就爱看热闹

靠自己：我也是上班偷看，领导对我的行为有些不解

南柯一梦：就喜欢热闹

小刘：保护千岁宝宝

师：一听要撕，都热血沸腾了

汶珈：我也是，刚忙完，上来就看到老师说要干架

梦的回忆：老师撕啥呢？

师：撕伪佛教

汶珈：赶紧支持啊

师：现在这些伪佛教们整得有点太不像话了

把人都当傻子了

木子米：是的，这个我赞同

楚莲：支持千爷打假

师：还真有那么多傻子跟着

怀人嗟：一提佛教就来气，居士和庙里都一通黑

平常人：支持老师！

雨麟：怎么辨别伪佛教，老师？

师：个个都是佛祖似的

廣東-水：老師，啥時候來撕個西醫。。。我耐心地等著。。。。

不换：都是肉鸡啊

悦心：嗯，附佛外道

爱好中医：跟着老师打假

师：动不动就即身成就，简直是想啥来啥，享受着人间宝贵，名色财利，还能即身成就，骗大傻子呢？搞什么神通，幻术，到处行骗，读读《密勒日巴尊者》，真伪一目了然，我没有针对任何人的意思，只是这些年有感佛教在猛烈地走向歧途，不得不发点声音而已。

语过添情：嗯嗯

小斯：看来群里信佛的真不少

木子米：真正的学佛是修自身，修自己的心，修养，情绪，它只是一门学科，像语文算术一样。前几年不明白，也被忽悠过。

师：天下人不都是大傻子，不傻的人，我，也可以发声而已。

南柯一梦：这个尊者传老早买了看看不好玩就搁置了。。

小斯：我去五台山的时候看过有人一跪一爬的在路上

师：你无论佛经后面说什么，毁谤佛的话多么吓人，这都是逗小孩的。

汶珈：酒肉穿肠过佛祖心中留。

谷子：我身边学佛的人很多，但我不认识学道家。笼统的知道道家一直在隐秘的传承。很多秘法没有合适的人宁可失传。但佛家好像一直比道家人多，且来者不拒，这个对比非常强烈。

广东-卷心菜

密勒日巴尊者转

木子米：世人若学我，必堕入恶道。

师：从哪讲起呢

妙音：老师！真正的佛教是什么样的呢？有时智慧不够，确实会让迷惑？不是那句话邪不胜正吗？是否是人正念不足，就容易被这些所谓的假佛教迷惑呢？

真简单：真有弥勒佛吗？

楚莲：千爷，想到啥，说啥

师：为师不想粗鲁的撕，要撕的优雅，高尚，婉转，有情，顾盼雄毅，不过，你们可以粗鲁的叫好。

小斯：为什么佛教比道教盛行？

楚莲：我们可以粗鲁的听

小斯：吼吼！好！

师：欧类欧类欧类欧类~~~好像，为师不会讲佛经似的，我们就从讲佛经开始，以子之矛，攻彼之盾

梦的回忆：我老家有座庙，前几天回去听说 4 百万卖了，不知道是真是假

卷心菜：老师，你说名，你也有名啊，怎么跟那些伪大师区分呢？

楚莲：嚎~~~

木子米：挽起袖子，把脚踩凳子上，然后 pia 叽 pia 叽鼓掌。够粗鲁了吧？

楚莲：@山西-梦的回忆山西还有没卖的么？

沁荷：藏地成就者就一个，莲花生大帝。后面的都不行。大帝的师父还是中原的先知。后来人说成了藏传什么的，再后面就更乱。

师：真伪难辨呗

红蕃薯：@谷子感觉道家比较在乎人这个个体的修行，有许多方法教强身健体，毕竟人存在于世才是重要的

师：还有现在藏密以极快的速度占领中原，想听内幕吗？

红蕃薯：想

楚莲：想

重庆-知：差点就进藏了

楚莲：这个也脱不开因果啊

师：净土到底如何，可以称为宗吗，想听内幕吗？

兰旻：想。我跟着亲戚朋友在南宁见了好几个观世音菩萨转世的活佛了。每次他们长得都不一样。

怀人嗟：想

师：呵呵，这都将是撕的内容

麦积：老师好！感谢老师讲这个话题。

重庆-知：只听不撕

悦心：老师别下回分解啊

师：为师以高瞻远瞩的气魄，要掀起开撕大战了。

小斯：快点撕吧

一一：太好了，本来准备以后有时间也学学的，这下老师讲真佛了

师：净某人和南某人水平到底如何，想听吗？

永湛：且听下回分解

田七：想

小斯：这个暖场好久啊

楚莲：老师不带这样吊胃口的

师：为师要揭老底了喽！！

阿壮：想想想

达达：哇！！！！

师：你还提醒我了，一会儿要溜狗了，谢谢

花开：有事出去了一趟，回来看，老师还没开撕，……

师：今天不撕，今天是开幕式

小斯：天啊

红蕃薯：没到呢

花开：不会接着就下课了吧

汶珈：天啊地啊原来今天只是预热啊

师：还有，放生时，鱼聚一块不走，像是报恩一样，居然有人信了。

楚莲：为嘛？等喂食？

师：所以这些学佛的，真的都是脑残了

不愧让人统治

重庆-知：难道是自然现象？

悦心：为嘛？

师：下个山的猴子就能领走几个脑残。

小斯：也许是鱼懵了要冷静一下

阿壮：老师这一撕得罪多少人啊

师：念个经，鬼邪疾病就不来了

试问，狗咬你，你念经管用吗

我觉得现在的佛教在无底限的摧残人的智商

花开：难道都是骗人的？！

麦积：只有老师敢说真话

靠自己：不光痛，还得打针

悦心：老师给力

师：为啥都不敢站出来说，一是被佛教巨大的威仪架势镇住了，大殿修的无比雄伟。人心就会变得脆弱；二、被佛经的话吓住了，不敢说佛教的不是；三、知道无知佛教徒的厉害，不敢惹；四、真正的佛教早已逝去，就像中国文化的精髓，留下的都是猪狼捡起他们的衣服。

麦积：很多人不是不敢说，是不知道怎么说

红蕃薯：应该有人打着佛教的幌子想达到他们的目的

师：这些话，我想了很久，说，还是不说

缘非怨：说

悦心：又要重塑三观了

张熙：说

师：既然中国文化的精髓唐后就不行了，怎么可能佛教一支幸免呢？

温小温：老师，热身憋 s 人

小斯：那么？

悦心：老师继续

麦积：只有老师才能说清楚，所以要说。

悦心：嗯，我也疑问过

花开：西藏佛教盛行吧？

师：当你把唐前的佛教经典读一遍，再与今世之人所流行之佛教思想，对比一下就知道了，现在，跟中国文化一样，只是一个空壳架在那里无比的吓人，张着大嘴，吸食着，人的灵性和自由，这跟西游记里的小雷音寺又有什么区别？现在佛教无限上纲，无限标榜自己地位与尊严，这恰恰是商家的把戏啊，这些东西，目前即是穷人的救命稻草，也是富贵的追逐的长生令牌，哈哈，佛陀都要笑了。

谷子：想到一句话，宗教是人民的精神鸦片

师：当人们失去信仰，就需要寄托，哪怕是盲目的和不理智的。当人人都想来生，今生谁来过？那个小树木里修佛的，我不理了，因为天天就会谈佛，不聊别的，我受不了了。

麦积：是那个甩鞭子的人吗？老师

师：是。你说，这人生还有啥意思？

小调：有啊

葵葵：弱弱问哪些是唐朝前的大乘经典？真伪难辨，还有真的吗？

师：一心向佛，就能见佛？？此生活都安排不好。以为一心向佛，一心念佛，就能得好？

素心：老师多理理我们

岁寒：望老师指点迷津

师：心口堵成一个团团，心都不开，见个屁佛。

潜伏：净某人不是说只念阿弥陀佛就能往生西方极乐世界吗

南柯一梦：都是执吧不如爬爬山

师：一次，我跟他说，你心口堵，他说是。我说，我教你一法，可以解心口堵。他说好。我说，快叫师父！！他一楞，完全没有想到我会来这一招。楞后，马上转笑，说师父。教我东西的都是师父。

不过感觉他很尴尬。其实这点玩笑都开不得？？我教了他，后，他也不学，又一心念佛，天天皱个眉头，学佛的，都自大，还假惺惺忍辱，其实都是个屁，个个狂妄自大。我那些天，经常拿话试他。还有那个练武的，发现，人啊，只能听好的，都喜欢别人吹自己，捧自己，现在出来讲的，有几个不是？真是意气风发，好不风光。其实，还不是个小鬼。

为师真没有到几个真心人。其实从面相上，言语上，很简单，几个就可以看出一个人的真心。是不是真学佛，就是瞬间知道的事。

妙音：面相，言语如何感觉呢？

夜雨：真正学佛修炼的人不会叨叨絮絮

师：真学佛，必然和蔼可亲，眼露慈祥

让你就之，即感舒适。

语过添情：对的！

夜雨：老师所言极是

师：说话从不佛来佛去，只聊家常，脸上稍有意气，都是小鬼。我就喜欢某些靠边的老奶奶之类。

真学佛的，从来就是替别人着想，心存真善，身放祥光

经历大苦，而毫不在意，让人心生无比敬意。没遇过这样的人吧？

南柯一梦：木有。。

悦心：没遇到过

谷子：没有

师：所以，现在讲佛谈佛的，一半皆鬼，一半皆魔，天天披个袈裟，站在讲台上，人五人六的，俗人一个。世间道理都不明白，还谈什么佛法？记住，意气风发，心高气傲的，没一个有水平的，九难十八考不来一遍，你还学佛？

悦心：九难十八考是啥？

师：无数头衔加身的，都离远点。到点了呀，我家旺财不干了。明天开始，给你们正式开撕，先讲佛教的世界观，二十八天。

楚莲：谢千爷

师：为师是不是得雇两保镖了呀？还有啊，我只是说说，就当我放个屁，痛快痛快嘴而已。其实啊，大家也理解，都是玩玩而已。不然生活怎么过呀？其实大家还不是都在玩游戏？

小调：绝对不得当真的，嗯就是，都是玩游戏

谷子：对，在玩玩而已

师：别揭穿人家嘛

小调：没有，不得

梦的回忆：老师，同感

师：真修的有几个呀？哪那么容易的呀，明天请听为师讲二十八天之神奇。听了，就知道修天人有多难，就别说跳出三界了，永远别想了。下课，肉鸡仔们。

圆方：老师再见

花火：老师再见

靖一：恭送大千老师

懒洋洋：老师再见

20160811 德明中医群谈楞严经二十八天（一）

师：先告诉大家一个惊天的秘密。末法时期，几无成阿罗汉者，也就是近 500 年间，几未有能超脱三界者，也一样，是不是惊天大秘密啊，凡说成就罗汉，菩萨，佛，皆是魔。凡说罗汉，菩萨，佛转世，皆是大妄语。500 年间，佛教界，几乎都是瞎闹闹，南更是瞎闹闹，马三立说的，都是“逗你玩”，懂了吧，逗你玩。

他们自己也不知道，昏天黑地的，还以为自己醒了，其实都在做梦。我怎么知道？？我就是知道，心里明镜似的，你们举吧，这些高僧大德，几乎没一个成就圆满的，我是说近 500 年，想知道为什么吗，comeon 兔仔子们。我跟你们说，大家不过都是小蚂蚁，想生化成一个新特种，哪那么容易的，活着什么意思？？？

你百千亿劫可能都在这里扑腾，想跳出三界？？门也没有。就现在 100 年的“大德”们那点智慧？你们看过古人成道实录吗，我就是想告诉你们，没那么容易。古人成道机缘，一万个皇帝都抵不上，你们想想当皇帝有多难，来来来，我们先看看宇宙生物谱系。

告诉你们，进一级都难上加难。何况跳出宇宙大轮回，我觉得都可笑，对于现在佛教界来说，谁给我一份，楞严经二十八天文字稿。我这样说吧，人都当不好，还想晋级新特种？？新物种？？所以我说，现在佛教近于妄，老师算个啥也，小闹闹。升级？？要连续升 28 大级，才可能跳出轮回。我让你们看看升一大级有多难：

28 层天解释宇宙轮回生命进化的全部层次

1 欲界-四天王天

佛告诉阿难，一切世间的人，不求永恒的真理，不能割舍妻妾的恩爱，但也不犯邪淫，故于心中生明白世间处世之心，命终之后，上升居于天堂，与日月为邻，如此一类称四天王天。

2 欲界-忉利天

佛告诉阿难，一切世间的人，不求永恒的真理，对于自己的妻子，淫爱已较微薄，但对修行起居并不拘泥，命终之后，上升居于天堂，此天已超越日月在人间之顶，如此一类称忉利天

3. 欲界-须焰摩天

佛告诉阿难，一切世间的人，不求永恒的真理，对于淫爱有需求时则行淫爱，但结束后则不会想念回忆，处在人世间动时少静时多，命终之后，上升居于天堂，此天于虚空中日月所不能照及，因为在此天境之人，本身自有光明，如此一类称须焰摩天。

4. 欲界-兜率陀天

佛告诉阿难，一切世间的人，处在人世间时大多时以静修身，若有需要时才予以回应世间事，不会违反这样的常规，命终之后，上升居于天堂，此天与下界如人间及前面所提的天界已无接触，乃至面对劫坏(境界崩殒)所造成的灾害也不会殃及，如此一类称兜率陀天。

5. 欲界-乐变化天

佛告诉阿难，一切世间的人，处在人世间时本身没有什么欲心，完全是依据对方的应对来行事，当面对死亡的时候，其感觉如同嚼蜡，命终之后，上升居于天堂，此天乃超越前述的境界，如此一类称乐变化天。

6. 欲界-他化自在天

佛告诉阿难，一切世间的人，处在人世间时本身没有什么人世间的心，对于在世间行事能够了然超越，命终之后，能够超越世间化现无极的境界，如此一类称他化自在天。

佛告诉阿难，这六种天境，虽能脱出形体但心中尚有执着，所以称为欲界。

7. 色界-梵众天

佛告诉阿难，一切世间修心的人，不修禅定无法获得智慧，但若能坚固自己的心念不做淫欲的情事，不论处于静时或动时，都没有任何的心念，各种情爱欲染都无从生起，就不会留在欲界，，此类修行之人必然因其心念投身僧侣梵众，如此一类称梵众天。

8. 色界-梵辅天

承上段，如果欲望的习气已经去除，离开欲望的心已经浮现，在各种佛教的规律仪式，能够喜爱并乐于去顺从，则该修行人能够行僧侣的德行，如此一类称梵辅天

9. 色界-大梵天

承上段，如果觉得身心都通融圆明，威仪俱全，都能明了各种戒律并能遵守，则该修行人能够统领僧侣梵众，成为大梵王，如此一类称大梵天。

佛告诉阿难，此三种殊胜的的天境，一切苦恼都不能侵犯，虽不是真正修三摩地，但心中所得到的清静，各种苦恼及五蕴不会从心中起，这种境界可称为初禅。

10. 色界-少光天

佛告诉阿难，其次在梵天中，统理梵人能够圆满梵行身为僧侣的德行，心中寂然不动自然生出光明，如此一类称少光天。

11. 色界-无量光天

承上段，在自然生光之后能够光光相照，照耀无尽的十方世界，到处都是如琉璃所成，如此一类称无量光天。

12. 色界-光音天

承上段，能够吸收护持此圆满的光明，成就自然的本体，化现清静而应用不尽，如此一类称光音天。

佛告诉阿难，此三种殊胜的的天境，一切忧虑苦恼都不能侵犯，虽不是真正修三摩地，但心中所得到的清静，已经了解并降伏初漏五蕴之始，这种境界可称为二禅。

13. 色界--少净天

佛告诉阿难，再进一步，像这样的天人居于天堂之人，已具有圆满光明，并了解其中的精妙，并能够去施行，通晓寂静无争之乐，如此一类称少净天。

14. 色界--无量净天

承上段，再者，寂静空无现前，引发无有边际的身心轻快安隐，成就寂静无争之乐，如此一类称无量净天。

15. 色界--遍净天

承上段，一切身心于十方世界圆明洁净，而能成就此德行，如此胜境现前，归于寂净安乐，如此一类称遍净天。

佛告诉阿难，此三种殊胜的的天境，具备有浩大的随意顺心，故能身心安隐得无量乐，虽不是真正得三摩地，但在安乐的心中，已经欢喜俱全，这种境界称为三禅。

16. 色界--福生天

佛告诉阿难，再者，像这样的天人居于天堂之人，各种苦厄不会压迫身心，苦因已尽，但乐非永久常在，久了必定生坏。此时苦乐两种心境顿时舍弃，各种烦恼趋灭，纯一之福性生出，如此一类称福生天。

17. 色界--福爱天

承上段，如果舍得之心圆融，了解何谓清静无为，自然无法遮挡福性，在未来可得妙意随顺，如此一类称福爱天。

18. 色界--广果天

佛告诉阿难，从此天境中有两种不同的路，若于初发心时，有无量净光，福德圆满光明，乃因修行证得而住此，如此一类称广果天。

19. 色界--无想天

承上段，若于初发心时，乃是对于苦乐厌离，精进的研究如何舍弃心念，从不间断，并能做到舍弃一切道法，身与心具灭，心思凝定，经过五百劫。该人既然以生灭为修行之因，故不能发现明了生与灭的本质，所以会有初半劫灭后半劫生的状况，如此一类称无想天。

佛告诉阿难，此四种殊胜的天境，一切世间各种苦乐所不能侵犯，虽不是真正无为究竟不变的天境，但因是有所得的心境且功用纯熟，故称为四禅。

佛告诉阿难，在此当中还有五种不还天，在下界时九种习气皆能除尽，无苦也无乐，由于没有舍恋，故心无挂念，能安心立命于一处。

20. 色界-无烦天

佛告诉阿难，由于苦乐两灭故无争斗之心，如此一类称无烦天。

21. 色界-无热天

能够了解苦乐天机，勤于研究，如此一类称无热天。

22. 色界-善见天

对于十方世界能够圆满的了解清楚的看见，不会被什么尘垢所遮扰，如此一类称善见天。

23. 色界--善现天

对于苦乐有精辟的见解，没有阻碍，如此一类称善现天。

24. 色界-色究竟天

能够究竟脱离之前所述，了解物质的本性，有如进入无边的境界，如此一类称色究竟天。

佛告诉阿难，此五种不还天，前面所说的四禅初禅、二禅、三禅、四禅的四位天王，具有独特的见闻，他人等不能了解。就像世间，在旷野深山，讲道的场地，都有阿罗汉在住持，但世间的凡人却不能看见般。

佛告诉阿难，以上这十八天独行而无所窒碍，没有形体的牵累，到此为止的境界称为色界。

其次，佛告诉阿难，再过来更有上层，于色界的边际中，再分有两条路线，若能舍弃心念，发现大智慧开悟，便能脱离尘界，成为阿罗汉，进入菩萨的境界，如此一类称为回心大阿罗汉。

25. 无色界—空处

承上段，若在舍心的过程中，以厌离为成就，感觉到身躯是一种障碍，然后以此方法去掉这样的障碍入于空处，如此一类称为空处。

26. 无色界—识处

承上段，各种障碍既然消灭，便成为无碍无灭，其中只剩下阿赖耶识，存于边际非常微细，如此一类称为识处。

27. 无色界—无所有处

承上段，空与色既然都已消灭，识心也都灭了，故十方一片寂静，无来无往，如此一类称为无所有处。

28. 无色界—非想非非想处

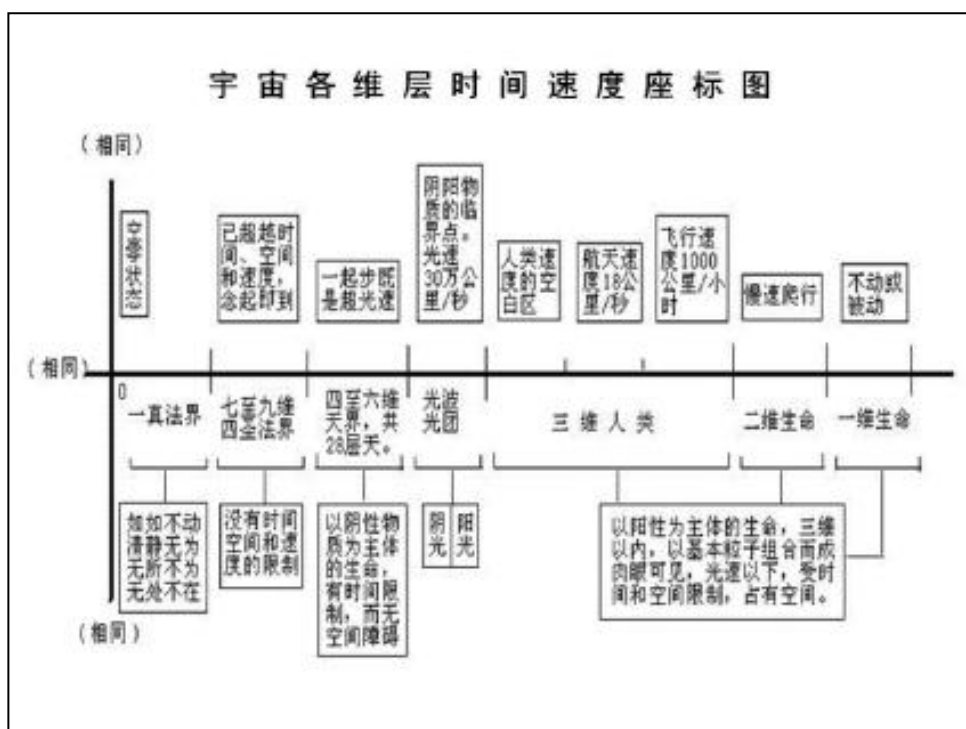
承上段，如果识性不动，积极的研究灭性，在无尽中，发现终了的特性，如存不存，若尽非尽，存在与不存在没什么不同，终了与不终了也没什么不同，如此一类称为非想非非想处。

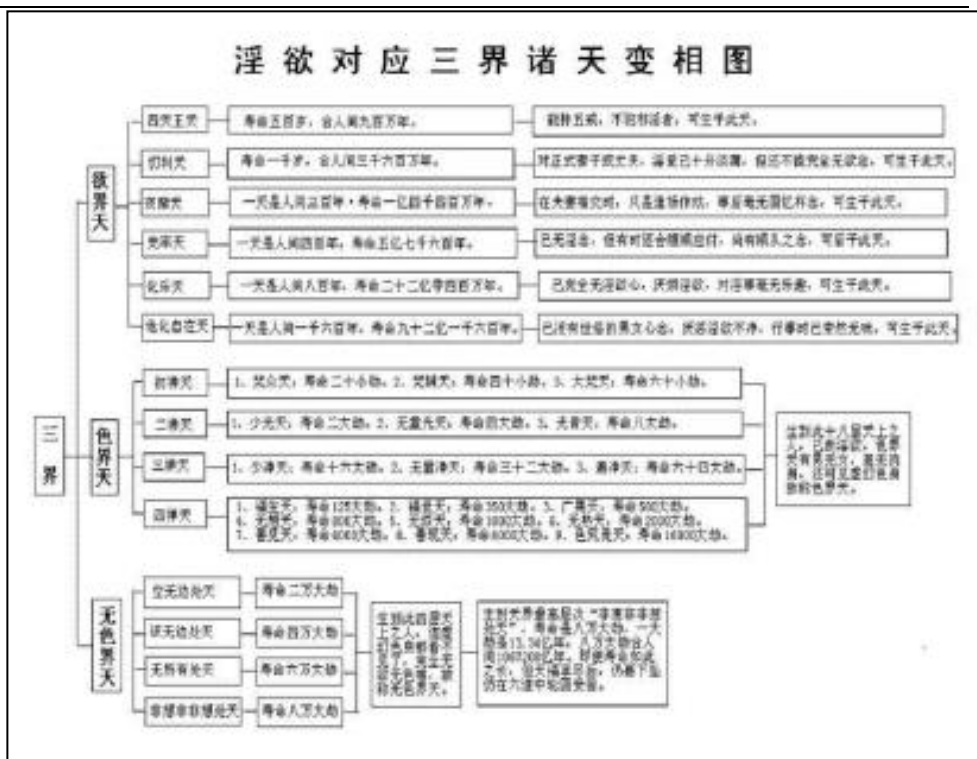
上述四种境界，穷于研究空界，但不能了解空的根本道理，故居此天无法再进一层，如此一类名为不回心钝阿罗汉。若从无想的境界，进入其他外道的天境，穷于研究空理，迷失无法自拔，便会转入轮回。佛告诉阿难，在各种天境中，每位天人都是凡夫，都是因本业福报的酬谢，若酬谢完了便坠入轮回。他们的天王就是菩萨在修三磨地的过程中，慢慢的增进，回向圣界的修行路。佛告诉阿难，在那上述的四空天中，身心都已灭尽，定性已现前，没有业果的显现，从此已至终了，称为无色界。这些天境都是不了解妙觉明心的真理，累积了妄想错误所发生，故形成了

三界，并于其中随意沉沦，沉溺于七趣中，（七趣—地狱、恶鬼、畜生、人道、仙道、修罗、天趣），补特伽罗，各自从其属类。

这 28 大级，就是宇宙生命的总体构成谱系。越一级，就相当于你进化了一个谱系。即一个全新的生命形态，比如，现在的外星人，可能这一群外星人，几亿年都不一定可以往上进化一级，居然现在人，可以大妄于说，自己可以一下子进级 28 后，跳出宇宙大轮回，我真是大笑三声，哈哈哈哈哈，你们可以简单浏览一下。我一会儿就讲，让你们知道，求佛之路多么漫长，如银河之遥，动不动就有人说自己是菩萨转世，又说说自己罗汉果位，真想上去抽他两大嘴巴，这是你们从地球上，往上修的。往下的还没给你们呢，怕吓着你们

北京一小小：







宇宙生命层次概况表（十法界）

十法界	三善道			三恶道			四生法界			
	天道	人道	畜生道	天道	人道	畜生道	小乘罗汉	中乘菩萨	大乘菩萨	佛道
境界	一境	二境以下	二至三境	三境	二至六境	四至六境	七境	七境	八境以上	九境以上
量级	-1至-12级	-3至-7级	-1至-3级	-1至-4级	-1至-6级	4至-5级	3级	3级	6级以上	9级以上
活动范围	不动或微动	小范围活动	地界	地界及周围	太阳系	太阳系周围	超越时间空间	超越时间空间	超越时间空间	宇宙无边无际
心相	清净心	贪心	愚痴心	嗔心	贪心	善心	自我成道心	自我成道心	大乘大悲自觉心	诸佛平等心
行相	禅修内观 解脱烦恼	贪心 利他心修持	吃荤食等 不明道理	利他利他 利己利己	积大功德 勤修善行	利他利己 利己利己	修四圣法 修了真	修四圣法 修了真	修六度法 修了真	诸佛无二 如如不动
事实相	修安无别 之梦	四时修持 之梦	吃荤食等 之梦	贪心名利 之梦	争强好斗 之梦	修四圣法 之梦	修四圣法 之梦	修四圣法 之梦	上乘佛道 下化众生 究竟成佛之梦	大乘无二 究竟成佛
音乐表现	梵音无别 寂音无乐	四时修持 寂音无乐	吃荤食等 不修音乐	贪心名利 各有不同	争强好斗 各有不同	修四圣法 修了真	修四圣法 修了真	修四圣法 修了真	上乘佛道 下化众生 究竟成佛	大乘无二 究竟成佛

师：往下是阴间和地狱谱系，也即黑能量世界。比如，你们看现在飞碟飞得好神奇吧，科技好发达吧，其实他们和我们一样，还在这个人间。所以，现在的佛教呀，也就瞎闹闹，不然多无聊啊，看他们那个正经劲，我就想笑，还以为自己放个

屁，可以把山崩塌了，小心翼翼的，认不认同，反正我说了一个大秘密，知足了。来来来，我们看一下这个谱系。佛说，世界分二十八天，即十八个大的生命层次，欲界6天，色界18天，无色界4天。这个都知道吧，越往上，越清，越下越重浊，即人的表现形式，和人心，幸亏佛说了，心与天的对应关系，我们才能知道自己可以到哪一层。

1 欲界-四天王天

佛告诉阿难，一切世间的人，不求永恒的真理，不能割舍妻妾的恩爱，但也不犯邪淫，故于心中生明白世间处世之心，命终之后，上升居于天堂，与日月为邻，如此一类称四天王天。

这是我们升级的第一站。看好了呀，你能不能往上走，看这段句，太重要了，不对呀，这是白话文。要古文的。

来我们看一下啊，这个第一站，你是往上走往下走，这一条来决定。你看他说的，你不必追求永恒的真理，也不必舍弃自己的妻妾恩爱。但是，你要不犯邪淫，什么叫淫邪啊？自己多理解啊。于心澄澈生明，就是自己啊，内心明朗，不纠结，不委屈，不压抑，坦坦荡荡。这样的人，往上走。他有可能，直接命终之后上升精微，与日月为邻，就是四天王天，这也是离我们最近的这个天了，也是我们最有可能去的一个地方。

“阿难，诸世间人不求常住，未能舍诸妻妾恩爱，于邪淫中，心不流逸，澄莹生明，命终之后邻于日月，如是一类名四天王天。

你看就这一条，你可以不舍弃自己的妻妾恩爱，但要在淫邪中心不流逸，澄莹生明。就这一条，心不流逸澄莹生明，你看看多少人能做到，我估计 pass 掉 95% 的人，甚至更多。这一条，pass 掉 95% 的人，所以，较大多数的人都不能去四天王天。即不可能往上走。心不放逸，心中光明，无有多少纠结，估计第一站你们就都 pass 掉了，邪淫即不贪男女之事，不会天天想入非非，内心不纠结中，是一个光明的人，不贪男女之事。

这个你们行吗，天天跟老婆干也算啊，说白了就是不馋那一口，所以啊，那些犯了三条的“大师”，连最下面的四天王天都去不了的。心中光明，不纠结，不邪淫。

馋这一口的，就是邪淫，馋！！就是经常想，喜欢，热爱，这都是欲火在烧，想成为天人，这方面要清净，所以，较大多数，都成不了天人唉，你们哪，像苍蝇一样，苍蝇吃屎，你们都是苍。我比你们强多了。

好，我们进入下一站，其实你们已经没有资格再进入下一站了，你们都被 pass 掉了，能在人间轮回就不错了。搞不好就往下掉了。哎真是服了你们，这是往上面走，是一个物种的升华啊！其实绝大多数人都在人间轮回来回回去，甚至很多人都往下掉，往畜生界掉，往饿鬼道上掉，极少数人能往上走的。，还有这淫邪方面的清净心啊，不是说你身体变差了，你这性冷淡了。

前面说了，五百年不可能出阿罗汉，很少。这个佛教都是瞎闹闹，不是平白无故的，你看看这个你就知道了。这个第一层天有多少人能突破啊？这都是古代最重要的经典典籍啊，《楞严经》啊。这个你心性达到这个程度，你死后不会再回来当人了。升华到一种新的生命层次了，一种新的物种。这都是心理指数的，你心理指数越高，与大道越合，你就往上走，反之就往下掉。你从一个物种升华到另一个物种特别的困难，不是那个胡说八道说一句就可以办到的。

所以我说，现在谈佛的多是瞎闹闹。不说别的，现在学佛的，有光明心的，内心不纠结的有几个啊？真正能够断淫邪的有几个啊？这个断淫邪不是让你憋着，而是你真的没有那么多想法需求了。你憋着算啥啊？有的人打光棍，能憋一辈子，但他还是想啊。你给他一个机会，他照样扑上去。

所以这很多学佛的，上来就说“这天人哪，还在轮回当中，还会往下掉。我不当天人，我要跳出三界外，不在五行中。”哎呀，这话啊，简直笑掉大牙啊！你看一看，这第一层天你能不能上去？真是这样啊，我看这学佛学道的，有光明心的都极少。啥叫光明心啊？你们自己想想，浑身上下，光明一片，待人接物，心中没有纠结。这样的善人，命终之后，才可能往上走，而且也只是走了第一站，这为啥呀？因为男女交接之事，不仅要动下面的肾火，也即淫火。这个淫火一动啊，它会把这个淫浊之气烧遍全身。那么你就不会有清净之气。所以说凡是带淫欲的，都不会往上走。这才是学佛的首先要知道的事情。不要上来，夜郎自大，由于身体变差，气血亏虚导致的性冷淡，不是好的，代表没有生机。四天王天四大天王管理。即我们进寺院，第一个看到的。你问吧，小小。

北京一小小：那能不能断定，凡是说基于淫欲行为激发能量修行的，无论佛道，都是骗子！

师：@北京一小小对。当个经理还好难道，何况是要换物种的事了。你以为修行是闹着玩的。淫心一起，淫火即会烧遍全身。所以，自古要断淫，所以，以淫欲催人生机的，绝不是正途。男女双修，是在不起淫心的前提下修的一种法门，起淫立马玩完，采阴补阳那个，心不能动的。正做呢，一起淫心，就泄精了，哈哈，还采个屁，懂了吧，其实都是对人心性的要求，没有个好心性，你修啥。

讲完天，我们讲下地狱，都带你们走走，逛逛，来来来，我们往上走第二站：

“于己妻房淫爱微薄，于净居时不得全味，命终之后，超日月明，居人间顶，如是一类名切利天。

就是跟自己老婆做也是不得已糊弄糊弄，自己一个人居住时非常随意轻便。当然四天王天的光明心不纠结也是必须的。这种人，死了，超日月的光明，居在地居天的最顶上。

看到了吗，层层加码，也即，心中清净的越来越不想做房事了，喜欢自己独处，喜欢随便自在。这样的人，心中光明的，比日月都要光明了，你们觉得，你们谁可以做到？？

你们身边哪位大德可以做到，哇，快4点了呀。今天才跑二站，人就丢光了，不过，这个才是28天中开始的第二站啊，是不是大部分人都趴下了，许许多多的外星人，也根本去不了。好像，我们的大师还不屑去呢，感觉是个大师就是菩萨转世。二十八天越往后讲越壮观伟大，这就是宇宙的大层次。我们的大师却在天天意淫。

对呀，得给你们讲地狱啊，你们就舒服了，呀，这个我符合条件，这个是我应该去的。

其实你们有两个道更适合你们，饿鬼和畜生道，为师错了，应该先给你们讲往下走的事。

小小：不增不减，总数恒定，生命守恒。

师：到点了，我的旺财要不干了，明天再给你们讲讲开顶的真相吧，发现太多的人花着钱，去开顶，为师给你们讲完开顶，可能没人敢去开顶了，几万，几十万的花，求高僧开顶啊，开顶啊，这个跟做包皮手术似的，现在的人是怎么了，无知到了什么地步啊，你们搜搜吧，明天继续再讲两站，这么多年不讲佛，好像为师是

个傻子似的，现在的伪佛教欺吾太甚，我们应该怎么办啊？抄家伙，gogogo，种树去。

20160812 德明中医群开顶的误区

师：



广东—汶珈：老师去小树林啦

师：公园一个人没有，独享。

四川~一一：看着好舒心啊

师：



四川~一一：宝地啊

广东—汶珈：谁家的狗狗啊

广东-好心情：老师的狗狗吧

师：



四川~一一：老师，别秀啦，看着好想来

香港-學守氣：天氣還好... 這裡整天下雨

四川~一一：雨好大的，被困了

师：比我薯的帅帅如何？

四川~一一：老师的是母狗？看着比师薯的温驯

江苏+南柯：没有其他狗狗和它一起撒欢

北京~鑫儿：比薯的厚实

江苏-果果：话说每次看到街上的人遛狗，都感觉主人和狗狗的气质超相似的。
我咋感觉狗狗都比人活泼呢，时间够久的话。

师：@江苏+南柯一梦本来嘛

江苏+南柯：凭什么畜生就要比人活泼呀

江苏-平常心：@江苏-远古不远话说每次看到街上的人遛狗，都感觉主人和狗狗的气质超相似的

大壮：老师今天雅兴来早了么

师：恩是早了点，开撕不容易呀，这得顶着多大的压力啊。我就是说了点实话嘛

大壮：老师厚朴汤证还有啥方便一点的替代的药吃吗。嗓子坑坑坑难受

师：通臂

山东-万年青：问老师个问题，昨天的理论成了的话，我们的努力的中医、风水等都弱爆了，我们一切白折腾？

师：@山东-万年青不啊，你进步了呀

四川-潇湘暮雨：我们在不断的升级啊。每次进步一点点。

南宁-顺心：现在好多低头族得了很严重的病

师：如你横渡太平洋，又往前进了两米

山东-万年青：嗯，所以成道难

四川-潇湘暮雨：即使不成，对自己也是有好处的。

师：难于上青天

大壮：通臂？

培元：老师：我们现在的人身也是从下面慢慢爬上来的吗？

四川-潇湘暮雨：老师今天会带我们继续旅游吗

师：当然@培元也有掉下来的

四川~一一：老师，这一世进步一点点，下一世会不会倒退呢？

大壮：天人福报尽了五衰相现，就掉下来了

师：会呀

上海-柯诺：身体只是修行的一个载体？真正修行的是我们的灵魂？

四川~一一：那要怎么才不会倒退？下一世都是未知的呢

师：现在玩修行的人，太狂妄自大，不知天高地厚，动不动就说自己明心见性，大成就了，或是菩萨转世。

大壮：各个教派说法都不尽相同。唯一相同的是人真的不是死了就啥也没了。这一点是可以肯定的

唐山-有容乃大：@大千风水大师不玩修行，练拳，练瑜伽呢

师：让人笑掉大牙，简单的做人都不够格，还谈什么修行？这种人我见太多了。

上海-凤凰：老师说话犀利，直接

上海-柯诺：真正修行的人很低调的，那些都是王林一类的

北京~鑫儿：说什么有慧根了，会念点经文就上天了

师：之前有个老师，学佛的，50多了，别人梦到说她是地藏菩萨转世，自己还老拿出来说说，心里不定多美呢。

武汉刘刘：感觉还是把身体锻炼好，实在点

江苏雨滴：那个人肯定神经不正常。

师：还有，那个印光，在上海吧，不是也有个小女孩梦到他是大势至菩萨转世说法吗，居然这个梦就真当成证据了。

北京-姬云鹏：这个不是普通人说一下就行的吧

江苏雨滴：大千老师医术很厉害

师：哎，现在的人蠢到什么地步。要是做梦算证据，就真有意思了。

北京-姬云鹏：得有实证

vicky：这个话题，肤浅浮躁了...

江苏雨滴：看了老师的讨论实践结果我非常相信

师：下午继续听为师有理有据的撕吧。

上海-凤凰：最近在喜马拉雅听大千老师讲道德经，很愉悦啊

师：还有那个南，几年前人家就发公开信，就自己没有成就了，去逝后，还执于烧了多少舍利出来，众生真是愚顽。

四川~一一：有人还说自己快修炼成仙了，然后因为红尘未了，就没有修炼了。不知道是不是真的

江苏雨滴：那个人肯定有精神分裂症

北京-姬云鹏：

可以多了解一下密宗

上海-凤凰：如何分辨附佛外道

广东-温小温：老师，南就算没成就脱离三界，但是天人肯定没问题吧？南，还是个可爱的老头

大有：凭看一个人的书评价一个人，这不合理

师：@广东-温小温，我只能说去处还不错

广东-温小温：是啊，老师

师：其实啊，大家多半都是在人间闹闹而已。谁要说谁修行很高，这都是逗你玩。

江苏雨滴：印光法师文钞我从没见过上面说自己是某某再来

广东-温小温：南的情商很高

山东-万年青：要想上走，必须断与这界联系。就像，你想上楼，必须离开你所在的楼层，要从本地出发，慢慢抬高，离开这层之时，就是到达上层之日，可以这样理解，对否？

江苏雨滴：大家有兴趣可以看看《印光法师文钞》

师：@山东-万年青有点意思。嘿嘿，我说过印光说自己是菩萨转世了吗

江苏雨滴：没有老师

师：就是，我只是说众生愚顽，把那个梦还真当真了，这就像我们大家都新疆走路，谁要是说我走得比你们快，远，我信。要是说，我见到大海了，我不信。其实大师见到的海，无非是尿了泡尿而已。

广东-温小温：猴子自己撒的？

师：指着那泡尿说，你瞧，闻到海的气味了吗？徒弟说，我闻到一股臊味，对方说，这就对了，海就是这个味道。

北京-一止：我爷闪亮登场.....

师：小星星服呢？

江苏-果果



北京一止：爷：这个是西瓜爷吗？

师：@江苏-远古不远，这是在做故事？？恩，做的不错，另外两件呢？@北京一止瞧你说的，知道我喜欢吃西瓜，又馋大西瓜了！！

湖北-如风：就好西瓜这口

师：你算说对了，水果中就好这一口

李拙远：



大壮：这里 2.98 一斤

北京~鑫儿：2毛9了1斤了

师：好，又一位男士上了小星星服了，还差最后一件。我们这三四毛钱一斤吧！

黑龙江~素心：老师是不是把西瓜切成两半，然后拿勺挖着吃？

辽宁-阳光满屋：早市 5 毛，水果店 1.8，出身决定身价

师：谁先科普一下开顶！！

河南-花开



湖北-如风：我也是靠西瓜过夏天的

师：我吃西瓜，可不拿勺挖了，西瓜切了之后切一个，然后把头埋进去，呼噜呼噜一吃。

北京一止：星星服我咋记得 logo 在左上角，这衣服全跑右上角去了。

凡夫：



辽宁-阳光满屋：开顶是灌顶吗

大壮：开顶是开西瓜吗

师：这？？不行啊！这都好几次了。不错啊！又一位男士上了小星星图了，我发现上小星星服的男士比女士要积极多了。

南宁-三十三：@一止你不知道手机自拍的镜头都是反的吗？

师：谁在度娘上搜一下开顶，简单的介绍贴出来让大家先看看，不然的话可能普通人连什么叫开顶都不知道。我这儿拿手机不太方便。

《开顶，可怕与可用关于打坐！【转载】》

http://tieba.baidu.com/f?kz=1435181909&mo_device=1&ssid=0&from=1012015a&uid=0&pu=usm@0,sz@1320_1002,ta@iphone_2_5_0_2_6.2&bd_page_type=1&bauid=E2DD8CF2C0510D45748D85DBDDF0CB0D&tj=www_normal_1_0_10_title?pn=0&

这你们谁说说上中下三焦，丹田分别在哪儿呀？有知道的吗？

湖北-如风：上丹田在印堂

北京-谷子：中丹田谭中

北京-谷子：膻中

广东-唐源：下丹田在会阴

师：既然你们都不知道啥是开顶，我就不讲这个了

广东-阿草：上丹田在眉心，中在两乳间。下在气海

师：你们蒸馒头谁蒸过开花馒头？

辽宁—阳光满屋：买过开花的馒头

广东—阿草：蒸过一次开花

北京—谷子：我记得我们家好像发过了爱开花

师：这自然开顶跟开花馒头很像。也就是说人哪修炼到一定程度，命更坚固、气血旺盛，百脉调达，性关大开，气机从中脉向上，磅礴顶到百会。把这个关窍顶开，气血如柱一样，真气或者性光从顶门磅礴而出，照射四方，这叫做开顶。

当人开顶之后，气场、感应场无数倍地放大，与天地相合。前提条件就是你的真气非常充盈饱满，性关就是心门打开，才有可能从顶门顶出。

还有一种情况命根坚固、气机饱满，但仍未到有能量顶开顶门，或者心性没有完全打开，这时候有师父觉得你还差不多了，再稍微推一下，就能开顶。这是师父通过某种手法借外力打开顶门，你顺势真气磅礴而出，与天地相合。这种顶门再这种开顶是借助外力开顶。

那么如果不是这两种情况，气机衰微、百脉不通、心性闭塞，这时候干脆就没有可能开顶，不可能。即使强行开顶也开不了。如果在那儿使劲，无非到时候把顶凿开，漏气。真气就漏出去了。这种所谓的开顶非常危险。

即使有这种所谓强行小开顶，跟外在世界发生沟通，信息场外漏。这种情况非常危险！一是自己的真气不断地外漏，因为你没有足够能量护体。第二外在的邪气可以通过顶门进入你的身体，各种信息场干扰，非常危险。

为啥要说开顶？因为我无意间发现追求开顶的人很多。不知道开顶的弊端，而且简直是痴心妄想。刚才说了在没有足够的能量基础的前提下，你不可能开顶。

有句话说得好——性命双修，你要没有命的基础，就是下丹田，不要搞上丹田。房子是一点点建起来的，如果说单纯去搞上丹田，就是脑袋。搞一个出事儿一个。

包括打通大小周天，都是这样。谁要说多少多少天给你打通大小周天哪！都扯淡。

所以说我劝大家有练神功的、气功的、密功的，类似地所有这些，我建议都歇了。都好好读读大千老师的文章。先做一个普通人，做一个凡人，把身体搞好，心思打开，其他的都不要想了。

这个修真正功夫的就两条：性命，命就能量，能量集中达到一定程度才可以。所谓性就心性，如果说没有这两条做保证，修炼都是扯淡。

黑李拙远：老师还接着撕佛吗

师：这李拙远啊，我可不是撕佛啊，而是撕伪佛教徒啊

河南一花开：性命双休，和普通百姓都不沾边

师：还有伪佛学。

河南一花开：群里真有开顶的？@广东-阿草

北京-真简单：这是撕假面具，怎么把大千宝宝说成撕佛了

广东-阿草：我不懂

师：花开啊，你别说这个有人在练功，练功的人大有人在。掉沟里的比比皆是。

北京-张熙：就是大千老师说的那种帮你迅速开顶。

江苏+南柯：以后真的还是离这些人远点儿。。好可怕

师：这很多初学都不明就里，受到速成班的蛊惑，花这冤枉钱，受这罪。

北京-张熙：真开了，估计人就疯了

湖北-如风：假比真多，末法就这样

河南一花开：真有高人啊，感觉在听电视剧武林大赛，东邪西毒什么的，原来……
太不可思议了。

山东-风袭寒：疯了还好，挂了就完了

大壮：《天才在左，疯子在右》里那个人找外科医生把头顶骨削薄了后来疯了
进医院了

师：这了空居士感觉应该还是比较有名气的一个吧。

南宁-顺心：这么夸张

河南一花开：老师，你开顶了不？感觉老师讲的这些太遥远

湖北-如风：不看名气，不能看名

大壮：不认识。。孤陋寡闻了。。这方面我很寡闻的

北京-张熙：我是微信上随机搜的……

大壮：我就是个普通娃。好好上班踏实做人。想身体变的好一点。

广东-阿草：修行路上偏路太多。还是谨慎点好。干嘛一定要开顶呢，有一利必
有一弊

江苏+南柯：@沪-自由自在我也是想身体好点儿心情好点儿。。

北京-张熙：修的急想走捷径

南宁-顺心：急也出不了

师：有点事，带上你家旺财，啥也不怕了

广东-红蕃薯：呵呵

语过添晴：老师画画去了啊？

师：没，今天下午不顺，我薯呢？

河南-花开：小鬼阻碍老师讲课

师：我看是

广东-红蕃薯：啊，是不是对方也发功了，知道在撕他们。是叫我吗，我是薯

师：@广东-红蕃薯对，先唱首歌

广东-红蕃薯：要等下

上海-茶叶树正气：我薯厉害，这样也能知道是师父呼唤

师：哎，说点真话真难，来来来，逗乐玩吧，不讲正经的了

广东-三念：老师，有我们呢，我们喜欢真理

湖北-如风：老师感觉到阻力了吗？我咋没觉得

师：感觉到了呗

湖北-如风：奇怪

师：不让你讲啊

大有：爷可比咱灵敏多咯

江苏+南柯：哇塞这么快就有感应了啊

北京-一止：西瓜爷咱不怕他们，歪不压正

河北--麦积：讲真话就是难，还好有老师讲真话，我们可以听

河北--麦积：老师不跟小鬼一般见识的！

师：你说奇怪不奇怪，中午无故停电，但别人家都有，我这里没有，以为是电表没电字了。拿卡买电 100，回来，居然冲不进去，这时外面下雨，我手机又没电，只能再次去物业。

四川金点：这么邪门啊

师：冒雨回来，刚才物业来了，解决了问题。电表里却是 170 个电字，明明有 70 个电字，怎么电表就断了呢？

现在电来，雨停，不是断电，别人家都有电的。

湖北-如风：物业咋说？是什么原因

师：是电表出了问题，我问了，来唱歌吧

广东-红蕃薯：老师挡了人家财路，他们自己也会有所动作的。老师咱对唱，《再向虎山行》。

师：不了，你说你怎么有不良信息干扰？

广东-红蕃薯：老师，有时觉得人好渺小啊

师：提醒你们，如果某一时间段，反复不顺，或莫名的不顺，就要歇歇了。

广东-三念：我一直都觉得人很渺小@广东-红蕃薯

师：别的不必多想，什么小人，什么发功，啥也不懂。多看看《史记》。

江苏-果果：老师，换个主题，说说史记

师：很简单，今天因事错过了正常的讲课时间。就不讲了嘛，气场明合，才适合讲嘛。

香港-學守氣：老師... 說說王陽明是否已得悟？

师：不利，你非要讲，就是强

长春-水君：嗯，得歇一歇

山东-万年青：老师，今天到这吧

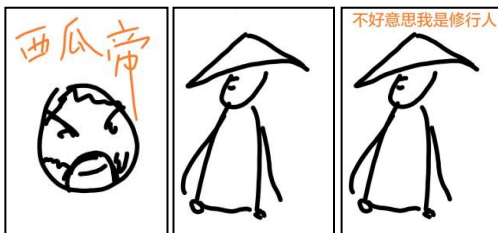
河北-麦积：听老师的。

广州-承承：我觉得这个表情很好玩

广东-三念：顺其自然吧

江苏-培元：还是听薯唱歌吧老师

师：88 了



北京-小小：说修佛开中脉，灵魂从中脉出，到佛界。若修道也打开中脉，只能走鬼修的路。他说修佛是走鬼修的路。大意是这些，有点久远，记得不是很全了。

师：笑话，中脉不通怎么修啊，三丹田靠什么贯通的？

北京-小小：靠中脉？

师：就是，先修三丹田，中脉必须通畅啊，这也是人健康的基础。

四川~一一：老师，天眼是怎么回事啊？

师：自己先搜再问

河北--麦积：老师，我替朋友问一下，如果听录音配合大师做开顶，晚上头疼欲裂。是不是好现象？

北京一小小：那无论修佛修道，必须中脉通，是不是中脉越宽大越好？

黑龙江~素心：我也不懂啥是中脉，和任脉接近但是又不同。

师：哎，这样认识怎么可以？向内凝聚，成紫光明；向外发宣，放大光明；一个命，一个性，这个不是一两句话可以说清楚的，各门各派修法不同。不过，都是在精气神上用功，在性与命上用功，我得出去走走上，雨停了。

20160816 德明中医群谈楞严经二十八天（二）

师：话说，讲啥吸引啥人来

语过添晴：天罡吧，不打仗了

师：就有佛教徒找上门来了，跟为师私聊。写了万言书

河南一花开：群里的吗？

北京一小小：老师我也要找你私聊

师：言辞之肯切，让人动容，好人啊。

湖北-如风：拿出来看看

师：谁也别找我私聊

广东圆方：想开导老师吗

师：这不能给你们看

大壮：做人要厚道

师：前一阵，还有个道家的，也跟我私，都想拉为师入伙。咋办？

北京一小小：入啥伙？

四川金点：让他凉拌

上海-凤凰：入伙？

师：大千就是个俗人，受不了这个

北京一小小：老师，您正好开价啊

师：八万，如何？要不要八十万

山西-楚莲：规矩太多

河南-四月天：太低了

广西~一金：没百万，老师别动

北京一小小：至少 800 万

北京☆一真简单：卖身啊，老师是钱能打动的吗？

师：好，身价都 800 万了，还有更高的吗？

大壮：楼歪了老师

师：你们都听好了，为师的身价已经涨到 800 万了，没这个数，免谈。

上海-凤凰：怎么都要强过宝宝吧

四川金点：老师要是想，多少八百万都到手了

唐山-有容乃大：@大千俗人老师，你要是再拜师，不可以吧！你已经有传承了

师：来来来，带大家旅游天国了。还是天国吸引人，要去第五一天了吧。

河南一花开：天国太虚无飘渺了

师：再往上走，跟我们太遥远了

四川金点：对，五天了

师：也越来越不熟悉了，再往上走要遇到上帝了，大家小心了。

河南一花开：感觉在听神话故事。

山东一宁~静致远：不走了吧老师，也不懂

师：5、化乐天

人间八百年，为化乐天一昼夜；化乐天人寿为八千岁；身長二里半；天衣一铢；唯相向笑，便除热恼。

我无欲心，应汝行事，于{玉体}横陈时，味如嚼蜡，命终之后，生越化地。如是一类，名乐变化天。

河南一花开：中西合并了，玉帝，上帝。

山西-楚蓮：谁知道哪一世说不定就呆过

师：上帝比玉帝还是要厉害呀，不过还没有到呢。

北京-姬云鹏：一二天的内容讲过吗？我翻了记录没有啊

师：“于{玉体}横陈时，味如嚼蜡，唯相向笑，便除热恼。”

完全的柏拉图啊，对于男女之事。男的见到女的，两人笑一下，就算结束了吧。你们能做到吗？

语过添晴：话说，拍人体摄影的真是这样，跟对着瓜果蔬菜没啥区别

福建-懒羊：乱讲，遇到奇妙的还是会激动的

江苏-果果：这个要自然而然的才算吧？

天津-坤厚载物：@江苏-远古不远，我也这样想呢，那不是说老外的神比我们高级

山西-楚蓮：看见肌肉男难不成都动心啊当图片一样翻过去

河南一花开：旺财不能

师：玉帝是个俗官

长春一水君：忽然想起辟邪剑谱第一句话。。。

语过添晴：性是性，情是情，人体是人体，只有男人才分不清

师：听讲！！！知道什么叫化乐天吗？

群里陆续发：不知道。。。

师：世间一切变化都是乐趣

福建-懒羊：专业术语太多

师：没有什么烦恼了。所以叫化乐天

语过添晴：美院人体课的时候不都对着画吗？哪想什么了

武汉一图图：无论男女，明天做这事，几个月后，估计都会于{玉体}横陈时，
味如嚼蜡

江苏-果果：医生做手术也是啊

广东-不潜水：命终之后，生越化地。-----老师，这个是什么意思啊？

师：@广东-不潜水死了就去这里了

山西-楚莲：男人升天估计难于女人吧

师：这个天，你们谁也去不来

广东-不潜水：哦，，，越化地，是更高级的天吗？

福建-可一：这是一种境界？还是死了才去的地方啊？

福建-懒羊：不是的吧，修道修仙的更多男的

**师：接着，欲界最后一天到了。我们快要出欲界了，欲界一个大标志就是还有
性欲，和粗欲，还有饮食**

语过添晴：有没有性欲得看对谁吧？

师：6、他化自在天

**魔王居此天；人间一千六百年，为他化自在天一昼夜；他化自在天人寿为一万
六千岁；身长三里；天衣半铢；相视成淫。**

**无世间心，同世行事。于行事交，了然超越，命终之后，遍能出超化无化境。
如是一类，名他化自在天。**

这个天的人，没有世间心了，即对世间万物，没有啥感觉了，魔王知道是谁吗？

对了，波旬大人。就是大魔王，老跟佛做对的那个。

山西-楚莲：每天想着干坏事呗

江苏-果果：我想到西游记后传那个黑黑的人

语过添晴：不是说男人欲心重，多半是下半身思考的，然后再用脑。本能

山西-楚莲：不好要是升天得跨过这一重

长春-水君：佛有许多，魔王或许也有许多吧

上海-凤凰：能升天，还挑挑拣拣啊

语过添晴：那些天，神啊，魔啊的，真的是很无聊

山西-楚莲：多就成灾了，一物降一物。

语过添晴：道高一尺魔高一丈，永远是相生相克的，佛也那样，三世轮回。

山西-楚莲：看来最后还得是佛

湖北-快乐狗：魔王波旬比玉帝，上帝还牛

师：听不听啊？

群里陆续回复：听。。。。。

师：我们从欲界就进入色界了，没有了性欲，和食欲。好伤心啊，是不是？没有美食和美女了。

湖北-快乐狗：老师慢一点，升级好快，反应不过来

山东-白富美壮：我倒觉得没有性欲和食欲就不用工作了

师：苍蝇们都有点不适应了，为师讲起来都不带劲了，这色界就是四禅天 18 个小天。再讲三天，就见到上帝了，激动不激动啊？

群里陆续回复：激动

师：离开个欲界，我发现你们茫然了。

四川-痴子玄同：这么快就见上帝了

黑龙江~素心：老师咋这么快呢，我有点跟不上节奏

师：痴呆了。

江苏-果果：上帝等级这么高

长春-水君：还是古代商潮人说的上帝？

北京☆-真简单：需不需要穿上老师的大壮服，上帝看到也会给您几分面子不是

四川-痴子玄同：确实迷茫了

江苏-果果：基督教的上帝？

师：太陌生了吧？没有男女这事，没有海鲜，这日子怎么过啊？

重庆-爱雪成趣：所以修行难呀，真的是难于上青天

黑龙江～素心：昨天听老师讲课就莫名的伤感

四川金点：@黑龙江～素心我也是

师：**@安徽-语过添情小心基督徒半夜敲你家门**

黑龙江～素心：**@四川金点原来我还不孤单。**

师：**色，就是外界事物。也指你的色身。也指感觉。看来今天就得到这里了。**

你们得消化一下。太高了。你们恐高。

群里陆续回复：不高不高。。。。。

四川金点：讲完慢慢消化

师：**什么叫他化自在天呢？就是这个天，可以化出世界一切美好，愿望，欲念，让人可以无限追求，享受。所以大魔王居这个天，管控一切以欲为食的人。你不是想要这个，那个吗，满足你。只要你有欲望，你就逃不掉魔王的手心。知道了吧？**

语过添晴：心魔

西安一墨：不知道

湖北一快乐狗：催眠的感觉

师：**只有修定的人，才能摆脱魔王，只有放弃对世间名色财利的一切物质肉体上的追求。**

师：**才有可能摆脱这个大 boss——魔王，你不是淫欲重吗，好办，魔王化出一堆美女，让你享受。**

师：**也就是，人，想出欲界，万难。最后一关，魔王会使出所有法术，勾引你。**

江苏-云里：至少美食难以抗拒！

师：**打过游戏吧。大关都有大 boss，你看，王宝宝。**

长春一水君：这个比喻形象！

语过添晴：任弱水三千，我只取一瓢饮

师：**娶个美女回家。怎么样了？**

北京一小小：说明智商情商不够

师：**王宝宝其实还是个孩子。所有修行人，都要过魔考。**

长春一水君：反受其祸

师：在修行过程中，如果魔发现你要离欲界了，他马上行动起来。动员能动员的力量，全力破坏你的修行。我看过一遍文章，就是讲这个的，太震撼人心了。可惜一直没有再找到，真的修行人，太不容易了。

现在的大师啊，咻咻，太不好过了，一是生活现实中的魔考，二是定中的魔考，那时，修行人身边必须有护法。还有有师父加持，不然，根本没想。我跟大家说，什么样的人可以修行：一、家里遭难的，死父母，死妻儿的；二、自己遭难的，大病不死的，大祸不死的。

北京一小小：老师请说

河北-竹叶飘香：什么样的人可以修行

河南-艳阳：有欲的会死在里面

北京自然：我天

北京一小小：心死的人是不是，老师。

语过添晴：看破生死了，生死也就那么回事。

师：所谓不死不活，三、阴福大的，四，智慧超群的，五、骨骼不凡的。

上海-茶叶树正气：不是看破，是经历过了生死

西安一墨：心里糊涂的人修也是瞎修

北京一小小：生无可恋

上海-茶叶树正气：阴福是什么？

广东-不潜水：骨骼也没法看啊

师：后三条，努力？？？这都不是努力得来的。你要的骨骼不行，啥也不是。没有阴福，你就啥也遇不到。空有智慧，没用。这样说吧，这个群 2000 人中啊，没有一个能修的，我就把话放这里。

天津-坤厚载物：包括老师自己吗？

语过添晴：老师不在这群里？

河南-艳阳：老师也不能吗

北京一小小：老师怎么知道的？

师：怎么知道？？？就是知道，你给我登个珠峰我看看。2000 人中没有一个能登上珠峰的。你们信不信？

西安一墨：阴阳相对，阴是指看不到的地方有助力，阳就是外在的助力？

师：阴福就是几辈子十几辈子积的福，这辈子要用，换你修行路上有人帮。没人帮呀，一边玩去吧。能修行的人，是登珠峰的万倍。

广州达达：哇又长见识了

北京一小小：那阴福怎么积？要积多久？

师：所以，你们都只是肉鸡，肉鸡，肉鸡。旺财时间到了。大魔王把关，一夫当关·万···你修炼不行，就积福吧，这也是能量。别天天修行修行的，烦

语过添晴：这才是实实在在的嘛

广州达达：正信，正念，积福

师：先日行一善看看，比如发发红包什么的。来，红包雨走一走

山东-白富美壮：希望千爷明天说从出生到老死这一辈子的事

黑龙江~素心：老师要口令吗？

师：随你

黑龙江~素心：来了

北京☆一真简单：听老师的，我们都不能往上走太远，找个适合自己的天待着就行。

语过添晴：要口令

师：你来个，千爷最好。@北京☆一真简单这个呀，你别妄想了。讲地狱的时候，你会觉得很适合你。

河北-追忆：千爷最好

千爷最好！恭送千爷！。。。

20160817 德明中医群祭祀的道理

师：下午给大家出几个关于鬼的问题，有能答出一题的，就是高人了。自以为高人的就迎战来吧，看看咱们两千的大群有高人吗？还有学佛的也都来回答吧。答出一题就是高人；能答出两题的，就是高高人了；如果全能答出来，千爷膜拜你！自恃才高的，放马过来吧！真正考验智商的时候到了。平时瞎 bb 那算啥？千爷必将成为传说！问过许多高人，无人答对。

先出一题吧，让你们思考。请听题：问，人死了，变鬼，鬼要轮回，那么之后坟地里住的是谁？你年年烧纸，是给谁烧的？哈哈，这个问题很有意思哦，古人祭拜祖先，其实祖先的魂早轮回去了，那么祭拜还有啥用！！一般人七七 49 天就要投胎去了。那么年年烧纸给谁？这个问题难倒无数人。高人们，请出来回答。

（众生各抒己见）

春泥：轮回需要时间吧没投胎之前还是他住那。

温小温：根本不在一个空间啊，怎么住呢？

了悟：烧纸只是活人的寄托。

达达：气

三十三：是我们心中，或者家人心中，传承下来的家人吧。

荷花儿：烧给自己心中的念想。

师：第二题，中有听闻密法上说：人死后，因业力而自然抬胎。而迷信认为人投胎，是阴间管理安排。要走黄泉路，望乡台。过阎王殿。一步步都有人管理安排。这与中有中说的不符。到底哪个对？即一个是自然而然随业风吹拂去投胎。即见不同光，即入不同的胎。而迷信中，是管理有秩序的。先出二题，为师要吃午饭，下午坐等高人解答。看看有无高人现身。鬼节说鬼，更精彩。下午不容错过。你来！！还有第三题，第四题，烧脑，不怕的。请。

（众生各抒己见）

温小温：管理的，也受制于业力，就好像现在管理人员也是根据既定的管理规则一样。

张熙：77 四十九天，三魂七魄散，轮回是元神。

一止：我身边这样事的人挺多的，科学解释不了，就说迷信。

三宝妈/魏球群名/QQ 名：第一题：丧尽礼，祀尽终，事死者，如事生。第二题：有六道轮回如饿鬼道，畜牲道人道等六道。除非有菩萨接引至佛，其他因业力不同而会被管理者管理投胎。

新乡：@★★★大千俗人坟地里住的只是属阴的骸骨，但是这些骸骨是沟通死者与其后代的物质纽带，烧不烧纸的都是形式，只是提供了一个双方的场相互沟通的契机而已。

师：@魏球“第一题：丧尽礼，祀尽终，事死者，如事生。第二题”。如果照这个说，自古祭祀祖先，烧纸，坟墓建造都没有实际用处了。供祖先牌位也是。一想想，你的说法就不能自圆其说。坟地里经常有鬼走来走去，这又是什么？

师：第三题：话说天上一日，地上一一年，那么人间一日，阴间多少呢？换算成人投胎 7749 天，那么他们在阴间感觉是过了多少天？

（众生各抒己见）

开心：今天的课题好高深啊，有点兴奋。

靖一：第三题莫非和第一题有关？

师：第四题：人死变鬼，那么鬼的形象是生前什么时候的形象。如果是死时的形象，那么阴间太可怕了。而且都基本是老人！那么是生前健康时的形象？？

第五题：鬼可以结婚吗，能生育吗这个题不难？

第六题，鬼能死吗？鬼死了是什么？鬼死了，还能再投胎吗？期待高人做答，先问这些吧。不敢再给你们出题了，怕你们疯了。

众生各抒己见

开心：问题层次越来越深了。

承承：脑子越来越乱了。

止鱼：佛经说，地狱众生会被折磨死然后马上复活然后继续折磨。

张熙：投胎可以跨星球跨物种。

【下午】

师：报数报多少了？众生继续报数，来继续讲天吧。

大壮：老师的问题还没有解答呢。

师：也没有人回答啊，我又何必回答。看来群里无高人。

明媚：老师，给我们肉鸡讲讲么。

吴茱萸：抛砖引玉一下，第二题：人死后随业力的指引自然到达那个世界中去，但这实际上应该也是被严格操控的，关键环节也是有人指引和接引的。具体的接引人和形式根据各自的因缘而显出不同的相。迷信中的黄泉路，望乡台，阎王殿属于传说的成分大一些，但人死后的这个系统应该也是被严格掌管的，应该是却有这个严格的系统和规则，喝孟婆汤走奈何桥是形式上的，但实际上也是这个效果。而且应该确有阴差这个职务吧。

小时候一直想过一个问题就是外国人死了怎么办，后来觉得是根据死者各自的因缘而阴差各显出不同的相，也算是同出而异名吧。

师：讲啥，不讲。没几个人真的回答我的问题。我何必要告诉你们真相。“小时候一直想过一个问题就是外国人死了怎么办，后来觉得是根据死者各自的因缘而阴差各显出不同的相，也算是同出而异名吧。”这个不对。

你们有不相信鬼的存在的吗？众生各抒己见，信、不信、半信半疑

麦积：认为祭祀祖先是应该的，就算投胎了，那么死人或者祭祀也包含一些家族或者传统信息，所以应该祭祀。不是说人的毛发指甲等都是基因物质吗？何况死尸呢？

师：首先为师负责的说，鬼是真实不虚的。以后早晚你们都得变鬼。所以，不管信还是不信，早晚你知道。鬼呆的空间，即阴间。能量级数比我们低一大截。我们的世界叫阳间，人死入阴，即去阴间，准备下次投胎。这个过程，人就是鬼。投胎即要重新获得肉身，与阴相合，才重回阳间。阴间，也即地府。而且这些地方都是有智慧生命管理的，即管理生命的死后和投胎。各个国家，星球，种族都要入阴，投胎，而又有其各自的阴间，并非阴间就一个。

吴茱萸：哇，不同国家不是统一的系统啊。

麦积：嗯，那是谁在管理呢？老师。

师：管理的人不同，这就像各国都有警察一样。美国有美国的，中国有中国的。

爱雪成趣：那混血儿算那的呢？

师：混血看生在哪里了，归哪管。所以阳间有国界，阴间也有。所以在我们国家，有土地，城隍，河伯，海神，山神。这是一套庞大的鬼神管理体系。比人间的还要完备。

儒雅小筑：阎王该是神吧？神管一切？

麦积：土地爷是管理阴间的智慧生命吧？

师：阎王也是一种职务的名称。并不是就一个。这就像龙王不是一个一样。

孙二娘：信主的中国人死后自哪边？

师：信主的，自然会有人接管。也就是你如果有信仰的，除了归地府管，还有人会帮忙。这就像特长生一样。一般人，人死，都有人马上管理起来。如现在医院接生一样。看你快死了，人家就在你家等着了。一死，就带走。古人说说是牛头马面。除非有大善大恶，有专门人直接接手的。带走，要到城隍记录在案。没错后，开始走黄泉路。城隍就是管理户口的地方，也就是，我们生前让人管，死后一样让人管，谁也掉不下。这就像，别以为出了中国，就没有警察了。

一一：@★★★大千俗人老师，人各有命那要医院干什么啊？

师：医院干医院的事啊。所以，你们都要离医院远点。天天死人的地方，有什么好的？人死后，先过鬼门关，入黄泉路。。。最后到阎王这里报到。人要是没过鬼门关，还有可能还阳，过了，就入阴了，就成鬼了，很难再还阳了。

素心：老师那好多中国人新基督教，去世后会有国界问题吗？

师：会有国界的问题，和阳间一样。到了阎王这里，有专门的办事人员，就查你的今生之事；衡量你的能量级数；查看你应该可以投入何胎，报有司备案。你就等待投胎吧。这期间有长有短，这就像考大学，分配一样。你首先要靠个好分数，然后报志愿。这里面都是技术活。投胎是自然的，也是人为控制的。所以这里面还是可以做手脚的，红包少不了。哈哈。所以，记住，任何地方，都有人情，和不公。

護真：就像西遊記最後就，還是給紅包取經。

师：所以，人死后，活人一路相送，一套规矩要懂。不然，死人就受罪了。现在的人不懂这些，哎。现在的人啊，迎生送死都不会了。所以生死过程中，人就受罪了。

温小温：老师，念阿弥陀佛，他老人家会来接吗？

师：你念两句阿，人家就管你啊？我要是念习大大，那么习大大也会管我？？

温小温：为啥觉得老师说的。。。不象真的似的。。。

师：谁说我讲的不像真的了？站出来。

真简单：我

师：都信不信啊？不信的，一边凉快去。

真简单：你又没死过，预知山上事须问过来人

吴茱萸：红包的不信，其余的都信，一直觉得阴间非常公平公正公开。

谦谦：阴间的事是怎么被阳间得知的，以前看电视还以为是假的呢。

温小温：不是所有皆有因果吗？为何有不公？

师：你以为念阿，地府就不管你了？你犯了罪，念阿，看警察管不管你？这是宇宙中一套完整的管理体系。生死都有人管理。阴间的事，可以通过通灵，附体的方式得知啊；也可以让活人入阴旅游啊。吴茱萸，我跟你讲，有生灵的地方，有就有不公。这个都不知道！！在六道中，就有不公。阴界的办事人员，也是人，也有私欲，也吃人情这一套，只是阴间有律法管束。这个阴间啊，说来话长。能讲十堂课，慢慢来吧。我现在喜欢讲天，要不是鬼节，我才不讲呢。

麦积：地府管的是阴间，哪里管咱这一界？

师：六道中都分阴阳。都有自己的阳间和阴间，而所有阴间又是相通的，懂了？？这个之前没有人明确这样说。这要觉得，阴间就是一成不变的。阳间发展到什么地步，阴间一样。只是晚点，这叫阳主阴从。这个咱们老祖宗说得非常明确了。只是，我们这边是形，那么化气。所以，在阳间烧的东西，那边就以气化的形式出现。知道为什么要烧吗？烧后，这个气就脱离形，更容易过去了。啥也不懂，你们是。所以烧香，烧纸，都是烧。

楚莲：所以烧东西，要烧得干干净净。要不内边收到的也残缺，对么？

师：对，鬼那边是意生身。是虚界。能量低。我们这边稍微给点形象的东西，那边就非常具体了。所以你画个圈，鬼就感觉是一堵墙了。

爱雪成趣：那现在国家不准烧纸了，都叫献鲜花，怎么办？

师：不烧，也可以，就是过去的慢。所以，你这边烧的东西，我们看不像是真的。过去就是真的了。还有，你的意念也很重要。你的意念，会成像，这个像在那边也会显像的。所以烧的时候要专心。二界电话接通后，别想没用的。

张熙：那要是已经进入六道了，还烧么？

楚莲：老师，亲人都投胎了，再烧，谁接收？

师：投胎走的，你再烧意义不在了，这就涉及另一个问题了，坟里住的到底是谁？一般，至亲，死后，都会回来看你，大多在梦中。投胎走前也会看你，就看你感应能力了。这里面的讲究太多了，所以还是要多遵古法，古人不是傻子。皇帝那样的建造陵墓，也都是大有讲究。有些道理失传了，但为师知道呀。还不乖乖跟着为师混？？？

温小温：老师，您今天应该叫大千高高人。

师：还是大千高高人高吧。其实现在的火葬是有问题的。人死要停三天，知道吗，不能马上火化。你们记好了！这三天是给魂离体做准备的。人死，气住脉停，魂还在身体里，离体需要时间。短则半天，长则一两天。哎，现在的人太不懂这些了，死了，就给冻起来了，然后尽快火化。这对死者都是非常痛苦的。

师：几点了？还想继续听？？？入迷了？买票了吗都？天兄，现在是广告时间。沉香很不错的，可以辟邪。外出，陌生地，点上一柱。不要用檀香，檀香往上走。正气茶拿上一包，可以树正气，这是真的。香可以通神明，可以避百邪，这个沉香好东西。

坤厚载物：沉香吊牌怎么佩戴好呢，就挂脖子上或佩戴腰间就行吗？

师：腰间。古人燃香，是有讲究的，可惜现在人不懂。笨得跟猪一样，就是知道涂香水。哪天给你们讲讲如何正确燃香吧。记着，古来传下来的习惯，用法都有深刻的道理。烧一柱沉香，可以维持一天的好气场。家里无形的一些污秽就会消除。过些日子给你们讲讲香道吧，这里面讲究太多。稍等，我洗个手。你们气场不行的，都应该配一枚香牌。

温小温：什么叫气场不行？

师：就是正气差，爱招东西，胆小的。

楚莲：夏天裙子还得搞个腰链子啊？

茶叶树正气：女的怎么挂呀？

师：挂胸前也可以。

师：快到4点上呀，还讲吗？看你们无知的小眼神。为师就想笑。真是一群天真无邪的小肉鸡啊。天真是恭维你呢，其实是白。。。哪天给你们讲百邪吧，看看世间我们容易遇到哪些邪气邪物邪灵，吓吓你们。

师：再讲10分钟鬼。如果人土葬，魄会留下来一些。所谓魂归天，即转世轮回去了。魄归地，即留于形骸上。如果给做个坟，经常祭奠，这个残留信息就不容易消散。如果烧了，就啥都没了。家里供的祖先牌位也是这个道理。残留信息会住在这里，只要你们祭祀，就会保留。这就是古人为什么要祭祀了，为什么要给先人修庙。

喜悦：埋骨灰不行吗？

师：人烧了，埋骨灰，作用要小多了。气场也小多了。

若水：魄的作用是什么呢？

师：这个魄如果养得好，会长期存在。一般会存在七世。所以古代，七世以上的祖先就不再祭祀了。

喜悦：这个魄如果养得好，会长期存在。存在有什么意义吗？

师：存在什么意义，这个意义可大了！你们整体家族都是一个整体生命体。保留祖先的残留信息会不断调整你整体家族生命体的能量和气场。即我们说的荫庇。这个太重要了！所以古人非常重视祖坟的营建，道理就在这里。现在的人不信了，这个残留信息也没了。你就成了浮萍，七世以上就消散了。懂了吧，一个秘密都告诉你们了。

葵葵：那投胎的魂魄不就少了点，每次投胎都少一点，魄会不会越来越少？

师：死去的为阴，活着的为阳。阳需要这个阴的信息继续滋润。所以祭祀祖先的真实含义就在这里。所以说古人迷信，愚昧，简直笑掉大牙。哈哈哈哈哈。这我只是给你们说个大概，里面道道太多。一个个祖先的灵气，都会荫庇你们的。

自然：老师，如果自己父母那边都没有这祭祀了，自己想开始做，怎么做啊？

师：@上海~自然可以。所以，告诉大家，尽量把家庭的祭祀搞起来，把祖先的灵重新束起来。对你们整个家族都好。虎毒不食子，笨。你看吧，凡是祭祀祖先的，基本出大灾难的少。阴界的很多灾难，他们都帮你们化解，当了。你们不祭祀，这些祖先的英灵就慢慢散了，所以古代祭祀是大事。唯祀与戎，才是大事。

小凌子：老师，领养的也可以算在家族内么？

师：领养的要到祠堂认亲。取得同意方可。有祖坟的，都要好好整饬。不在于规模和华丽程度。而在于通顺，干净。有机会给大家讲讲阴宅那点事。

汶珈：老师，祭祀是在清明吗？

师：过一阵可以讲哪些日子要祭祀。今天超时了。旺财恨死你们了。明天继续讲天。我发现了，群里无高人。@江苏+南柯一梦还不给为师跳个舞？

南柯：老师我昨儿还琢磨着周末要不要来个翻版我是黑社会呢。

20160818 德明中医群谈楞严经二十八天三

(众生报数)

师：@江苏+南柯一梦这是在哪跳的？

南柯：老师，在单位员工之家拍的。

师：丢个到肉鸡群看看效果。昨天睡好了吗？

众生回答

小小：老师最近网上有个视频，说医院停尸的监控拍到灵魂离体的画面，这个视频真的吗？

师：真的，这是都是自然现象。今天讲点啥呀，烤鸡们。

小小：讲天

葵葵：接着昨天讲

师：好，咱们接着讲天。现在学佛的有个怪论，不愿做天人，求出离六道。谓人间苦乐参半，好修，而天人天天享福，不去修。

小小：嗯，老师这说法对吗？我越来越怀疑了

师：谁说天人不修的？？这就像，你愿意当好学生，说好学生，容易骄傲，不去学了。而差等人，知道自己不行，才会好好学习。这就像，你不愿意当好学生，说好学生，容易骄傲，不去学了。而学习不好的，知道自己不行，才会好好学习。居然这种怪论，还很流行。天人不修？？？大笑话。好像天人的修，还比不上人间的修。

来来来，我带大家继续旅游天国，看看天人是怎么生活和修行的。

小小：苦了，怎么可能好修。

语过添晴：珠峰？爬的越高摔死的越多。

师：苦了好修？？现在那些受苦受难的一些，我也没看怎么修啊。这就像，登珠峰，爬得高的，还不如爬得低的？？生命，都在自我进化中，不断升级，渐渐的越来越高。高智商的天人，还不如你们人间的肉鸡了？？不排除有的天人往下掉，但更多的天人是不断往上升啊。

我觉得，对于我们末法时期，最切实的修就是一步步往天上修。而不是梦想，超三界什么的。越往上，眼界越宽，遇到的能人越多，生命也越长。修的时间也多。

小小：老师，童子命是从上面往下掉的吗？

棕熊君：如何往天上修呢？是学习知识更多？还是领悟更多的道理？

楚莲：有个词，一步登天

师：啥叫童子命？？这个跟升官的道理是一样的。都要一级级来。也不要修净土，就是像我说的，还先人间过顺，思想过通，心过开，身体过好，人开始放光明，以后去处准好。别天天异想天开，什么这个菩萨来接了。那佛来渡了，都是做梦呢。把来世想得多美好，佛世界多庄严，其实都是对现实的逃避，让心理安慰。越是人世间受挫折，失败，越会在佛的世界里寻求安慰。甚至以学佛为显摆。比不过名利，也比不过学问，比什么呢？就比来世吧。这就是很多人的心理深入的想法。从来不想，当下自己能放开多少东西。

师：我们今天就要出欲界了，你们还有什么留念的吗？

真简单：还是欲界好啊，要啥有啥，不带点什么东西出去吗，老师？

师：越放开，你识神越轻，越轻越往上走。这就大道。简单啊，你留在欲界吧，给大魔王做个贴身侍卫。留下吧，简单，我们还会回来的。

真简单：算了，还是跟你走吧，跟上大部队。

师：人，其实就是识聚的产物。即我私，我自执凝聚的产物。去一点我私，我执，生命就进化一级。就这么简单，最后，全去了，人就无身了，而无不有身。

二、初禅离生喜乐地，三界之色界，离淫欲、饮食二种欲望。

7、梵众天。身長半小由旬[二十里]；天寿半小劫[八万三千九百九十岁]。世间一切所修心人，不假禅那，无有智慧，但能执身不行淫欲，若行若坐，想念俱无，爱染不生，无留欲界，是人应念身为梵侣。如是一类，名梵众天。但能执身不行淫欲，若行若坐，想念俱无，爱染不生，无留欲界。看看难成什么样了？不能爱染了都。

温小温：老师，修上去，无我以后天天干啥？

师：从这里开始就需要禅定的力量了。知道什么叫禅定吗？有些人可以入禅定，可以去四禅天，就觉得了不起了。其实离这几禅天要求还远着呢。知道为什么吗？

果果：禅定到底是个啥状态

师：禅定说简单了，就是比如在打坐时，脑子放空。没有了纷乱的脑活动了。有些人打坐可以禅定，但下了坐，就又不能了。这就像，你可以去美国旅游一圈，但你没有资格永久居住。人家，这几禅天的，都是永久住民。就是说，无时无刻都在禅定中。所以，从欲界以上，基本都要时刻定在禅定之中。所以偶尔禅定进入这些天的境界的，死后也是去不了这些地方的。

谦谦：不理解啊，禅定了在干嘛呢

师：人的脑子如果安静下来，会照见宇宙更多的真相。如处一静室，有针掉落，你能听到，但如果一闹室呢？其实也叫专注。

8、梵辅天。身長一小由旬；天寿一小劫。欲习既除，离欲心现，于诸律仪，爱乐随顺，是人应时能行梵德。如是一类，名梵辅天。天寿半小劫[八万三千九百九十岁]，八万三千岁啊！一小劫就是 16 万年！这种生物，吓不吓人啊？

南柯、雨麟：想象不粗来。

师：9、大梵天。上帝所在；身長一由旬半；天寿一劫半。身心妙圆，威仪不缺。清净禁戒，加以明悟。是人应时能统梵众，为大梵王。如是一类，名大梵天。

你们看到了什么？

大有：上帝

自然：俗话说人间一年天上一天

师：色界总四个禅天，第一个是初禅天。初禅天又分三小天：梵众，梵辅，大梵天。上帝就隐居在大梵天，终于见到你们亲爱的上帝了。是的。

谦谦：上帝才到初禅天啊

师：据说是

雨麟：这么厉害的上帝只在初禅天

张熙：上帝这比玉皇大帝高呀

师：玉帝还只在欲界二天呢。你们还瞧不上天人吗？宇宙间高级生命太多太多了！比我们高级的太多太多了！地球，不是宇宙中心。更不是最适合修炼的地方。别总觉得人间有什么特殊的。只是宇宙中沧海一粟。

自然：蝶不知寒冬，蚊难达高空，自身所限也。

师：很简单，你再修行，你能大过太阳？能大过银河系？修行啊，就是先把自己建设好吧！今天只能旅游到这里了。发现你们也蒙了。想让自己的智慧穷极整个

宇宙，太痴心妄想了。对于那些初学佛者，都醒醒吧！尤其是一些有志青年。醒醒，醒醒，该吃药了！宗教可以看，但别太狂热哦！

温小温：天界也分国家？

师：天界就是平行宇宙。一个层次的天界，也是光大无边。众生云集的，没有头，没有尾，无量无数众生。普贤行愿品里有句话：无限众生誓愿渡，无量众生誓愿渡。听过吧？

小小：听过，还念过

师：你觉得这话说过了吗？誓愿渡，是发誓。呵呵，对于普通人，你渡一个看看。无量众生，开玩笑呢？我只是想表达一个意思：对于我们大家，请现实点，再现实点。别动不动发大愿。不要去放空炮，做做看看。也不要老说，这个臭皮囊之类的话，什么色壳子。这个天没法旅游下去了呀

为无为：为什么呀？

师：跟你们都太远了。说不清楚了。还是转而讲地狱吧，或是饿鬼，这个离你们很近，一迈脚就进去了，如何？

为无为：游玩天，再下地狱吧，老师。

师：天不好玩，没吃的，没玩的，也不能耍朋友。还是地狱刺激。饿鬼还有鬼王。吃香喝辣，适合你们。你看，打字的明显多了。琮是地狱，饿鬼道亲切吧。你看，怎么样，其实你们都不想上天。

南柯：天感觉好遥远

自然：其实能量级别不够，上了天也受不了，就好比人不能去太空一样，那会没命的。

师：再往上讲，一个人的大的都比银河系大了。怎么讲啊？你们谁看过：天地之间。谁给为师唱一下！

小调：你薯

师：我薯不行，病了。今天就到这里吧。你们今生再努力，也如蜗牛爬大树，只爬了一厘米。88。

20160906 德明中医群谈弟子规与国学教育

浙江-小凌子：我就觉得弟子规里面有些太过了，这几年炒作的厉害，很多学校都要求读的。奴化孩子。

北京-神空志明：我也觉得弟子规不好，和现在的思想，背道而驰。

师：不是好不好问题，是哪些东西都是死的了。要有适应我们现代生活的新文明新精神出来，这才是活的。现在，无论是从国家层面，还是民间层面，都在寻求回归传统，寻找传统，寻找民族之根，民族之魂的这种方式方法。

所有以往的这种形式啊，形式上的东西，现在来看啊，都有些不适合。必须啊，有精神层面的，核心的东西啊拿出来和当今社会匹配，重新做出活的东西，这样才可以。

武汉刘刘：怎么能学活，大千老师好。

师：比如说，京戏，京剧，虽然是国萃，为什么怎么救活不了啊，就像学儒学，新儒学，你如果还拿那个《弟子规》啊，《百家姓》啊，是吧，《朱子家训》啊，类似的东西，古代的东西，来套今天，有时候就会出现格格不入的情况。

浙江-六六：老师，京剧没人传承，跟国家教育部的引导有很大关系吧。

师：中国传统啊，首先是其精髓，精髓就是精神层面的，他想表达什么，这个知道，然后，再根据现实情况，重新编排，很简单。

浙江-六六：传统文化国家强调，大家就会重视的呀。

师：人长高长大了，小时候的衣服就穿不利落了，不如穿大衣了，就这么简单。你再拿小衣服，怎么套也套不上，套上也很勉强。

香港-學守氣：粵劇也沒人傳承。

师：京剧的问题，不在于国家扶持不扶持。就人们可欣赏的，可娱乐的东西太多了，京剧太单一了，在古代没别的，就唱戏。

北京-谷子：很多东西都是自然选择的，而不是人为的。

师：所以说，要把京剧当中的文化，这个精髓，要移植到新媒体，新生活当中去，这才是出路。

辽宁-观水：对啊，老师给讲讲怎么给孩子讲国学呗，现在想教孩子，不知道怎么下手，只是让背，也不是回事。

师：这个就像这个拉洋车，现在都是电动车小轿车了，你还积极倡导保护洋车，那怎么行呢。就是自然选择嘛，到什么地步，采取什么形势，绝对不能说是因循守旧，抱着这个老的东西不放，可以怀旧，但不能守旧，所以这个周易讲，生生之谓易，不断的变而又变，就像那个啥蝉从地里钻出来之后，长出了翅膀，飞上了天空，难道你还让它重新钻回地里去吗？

现在很多人，对这个国学的精髓啊，不胜了解，搬照几本死书，去教育现在的人，那怎么可能呢。就比如说，让小孩背《易经》，背来背去，这些东西，理解啊，现在的国学啊，收费这么高，真不知道是用来挣钱，还是发展国学。

武汉-刘刘：明理重要

师：道理明白了，那形式自然就找到了，知道穿衣服的目的是什么，那你怎么做衣服都可以。现在让孩子背《易经》经文之类的，那不等于让狗听佛经，有啥实际效果。

辽宁-观水：大人看懂了，身教？

师：现在学国学，相当于贵族教育，这个于民族，于大众，有啥利益啊。

北京-谷子：既不能因循守旧也不要抛弃传统，这个有点难，精髓在哪里呢，还得听大千宝宝道来。

武汉-刘刘：大人身教，大人懂的也没几个。

四川-小调：可以开撕了，我就喜欢看你们为了一本书撕的样子。

不过呢，垃圾，那两个以，确实听着让人有点心里起疙瘩。

师：下午撕？

河北-麦积：欢迎老师下午开撕。

河北-麦积：下午2点半，与老师不见不散！

师：不撕了，暂是文明人，文明，懂？？

武汉-刘刘：我感觉应该听老师说的是个啥意思，啥道理。

江苏-雨滴：我感觉弟子规视频中那孩子真可怜。

四川-小调：@江苏雨滴嗯，我也觉得，很压抑的。

江苏-雨滴：换作我，估计能自杀了。

师：其实啊，这个孔子的这套东西啊，到朱熹以后啊，就把这个经念歪了，后来，越来越死板，刻板，教条，僵死，慢慢的，这种文化就钳制住了人们的思想文化的活跃，以至于到最后，分崩离析，人们再也不相信这套东西，产生了极度的逆反。到现在，又重新拾起，那怎么来拾，拾什么，拾那些碎片呢，还是拾精神，这个就，仁见仁，智见智了。

我就说一句啊，小心国学。现在很多国学又成为人们一道枷锁。不是国学不好，而是国学里面，哪些好，哪些不好。这个国学就像咱们这个相声一样，在郭德纲没有出来之前，中国相声已死。是郭德纲让相声重新活了起来。所以说，不在于形式，形式好与不好，而是在于是否没有料啊，是否是鲜活的，这点非常重要。

北京-神空志明：那些子君君臣臣父父子子的东西，听着就像裹脚布啊。

浙江-六六：老师，我不喜欢郭德纲。从来不听他的相声。

北京-三里：郭德纲早期有生气，现在基本抄袭加于谦他爸加排泄物。

师：关于郭德纲这事，我只是打了个比喻，你们怎么这么较真呢，这脑子转不过来这圈儿？

我再说一遍，是吧，儒释道，现在的儒释道啊，学佛的近于妄，学道的近于鬼，学儒的近于迂。

武汉-刘刘：还是把身体锻炼好，实在。

20160909 德明中医群警惕不良宗教（一）

开心:刚仙人走回到家了，双脚好痒是翻病吗

阳光:@开心可能是

开心:像是有虫爬一样:

不二: 阳气振奋，驱邪外出

师:



曦娃: 老老老...老师好

见龙在田: 老师好

师: 看看而已

小吴: 我就笑笑不说话啦你继续

问道: 理越辨越明，争论怕什么？

中明: 问道，辩论很好，以后别攻击人就可以了

问道: 嗯

不换: 就喜欢看争论

问道: 我也喜欢

曦娃: 攻击容易助长嗔心呢大兄弟

问道: 哎，找不到和老师同层次的高手啊，不然让他跟老师论一论就好了，我们可以学到更多东西

师: 还真不容易找

问道: 任之堂的余浩，不是一个层次的，中里巴人呢，也低了点

师: 就是

问道：想想，胡涂医？这人层次高点。我第一次听说近 200 年的中医不值得学，是从胡涂医那听到的。第二次是河北的一个老中医，第三次就是老师了。老师，听说黄帝内经第七卷失传，是真的吗？可糊涂医说他有看过

师：不知道。学中医必须学精气神，学道，不然到老一场空。

曦娃：这是个清浊混杂真伪难辨的世界，致力于搜集别人的观点可以穷尽你的一生。

问道：周易参同器、易经啊，老师肯定是看懂的了，那些书我都不敢看

师：只学术不学道，竹篮打水

问道：是的，精气神，神是最好的层面

练精化气，练气化神，练神还虚，那就成佛得道了

师：学某药某穴全是小道，人家元真根本不是那样跟你玩的

问道：必须实修，首先身体要修得棒棒的，然后再修心修性，对么？

问道：元真是怎么玩的呢

师：精气神形一起修，中医有别于西医最重要的就是发现了元真，也即精气神的运动规律。

这个元真的性情、运动规律，与天地相合，如果不能如实了解的话，你这个中医啊，学来学去都是末流。

曦娃：老师嗓子不好？？

问道：不是，老师是用腹音在说话

师：嗓子有点问题。我看近几百年中医也是，各家基本没有一家对精气形神，元真，有过详细的论述。所以说这直接就导致了中医理论水平整体的下滑。

所以学中医啊，必须学好《黄帝内经》啊，就是说你水平再高，你去读《黄帝内经》，如果你能读通，读懂，那证明你可能水平高；如果你说你水平高，《黄帝内经》读不懂，读不通，那你只能说是还在门外。

这个中医理论啊，衰弱于宋朝，分崩离析于元朝，明显下滑在明清。

这个金元四大家已经背离了原先的正统的中医学派了。这个中医是这样，所以的中国的文化，以精气神为核心的所有的文化，都是自宋之后不行了，书法、绘画、武术、气功、文学、中医、道学，甚至做菜，全都是。

温小温：做菜。。。。

白富美壮：洗耳恭听

师：对

问道：唐朝那种大气，唐之后真不见了

小调：难道宋朝的时候发生了什么

问道：宋朝文人太重，而勇武不足

温小温：崖山之后再无中华，还是有道理啊

问道：文化，即要文，也要勇

见龙在田：宋工笔画求工

问道：不是崖山啦，要有勇，就不会出现崖山了

见龙在田：过于落到具体

问道：唐和汉是文武双全

红蕃薯：没听说过吗？人类的发展史是一部退化史

温小温：宋朝起码文人有地位有气节，明朝只有阉党了，还有权臣

红蕃薯：与神灵沟通的能力今剩几人

问道：刚柔相济，文武又全，对人是如此，国家文化也是如此。只有刚柔相济才能健康和发展

问道：老师能讲讲禅宗吗？

师：这个中国整个历史上啊，有三次文化大毁灭，第一次是秦，秦朝啊焚书坑儒，罢黜百家；第二次就是五胡乱华，这个汉文化，西汉、两汉文化，遭受毁灭性的打击；第三次就是元，元灭宋，之后这个中国一蹶不振，明清完全就是有其形无其神了，所以才有这个中国整个文化近几百年远远被西方甩掉，这个僵死得不得了。

这个禅宗，六祖惠能之后一花开五朵，是吧，南岳怀让，青原行思，石头希迁，这个青原行思，马祖道一，之后就不怎么出人了嘛，昙花一现了。因为这个禅宗讲的明心见性是吗，不立文字，讲的这个啥，他那个水平太高了，不是一般人能学的，这个顿悟派啊最后还是后继无人了嘛，大家还是应该老老实实地走渐悟派。

这个佛教到明清之后，也是一样啊，走大妄语派嘛，这个真的实修派，明心见性，正道的人少之又少。还有这个五经之首的周易，这个唐朝之后就失传了，就是说这个啥能够懂周易的人基本没有了。

这个为什么清朝人重视考据啊？很多清朝文人拼了命似的往汉朝、汉学上发展，不再信宋明理学那一套啊，他就知道宋明理学呀已经变成矮子了，走下来已经走不

通了，往汉朝那发展，但是他们的能力啊学识啊，这个汉学他们完全继承不了。那怎么办啊，他只有通过不断地考据，去整理、总结，但是他们这个能力已经没有了。

所以说对于现在人学习中国传统文化，包括学医啊，学武啊，学易啊，学道啊，都非常困难，因为这个法脉下来已经奄奄一息，甚至支离破碎了，接不上了，除了有极个别的有这个奇缘的可能还能有点作用，其他的呀我看现在市面上出来的呀，都是瞎闹闹。

问道：说得太好了，老师多说啊

江苏-明媚：都大势所趋，老师能做什么呢

师：这个你们就记住，现在出来的，第一个，扣帽子的，挂头衔的，这是一类，什么专家拉，教授啦，院士啦，包括什么活佛啦，上师啦，你们就记住，这是一类；第二类，谈鬼神的，谈神通的，谈术数的，这是一类；还有一类，高收费的。凡是这三类出来，有一个的，其中这三个有一个的，我建议你们就多留心呐。

布喜咪吽：是啊，今天看伤寒论，内经，啥都看不懂，理解不了

师：对了，还有两个，一个是标榜自己是多少多少代传人的，这一听我就觉得有意思了，这整个法脉下来之后已经是支离破碎，扭曲地不成了，你还主动往上贴多少多少代传人？一听就没啥水平，这不是我说的；还有一个是吧，不是多少多少代传人，说多少多少年，到新疆，证悟大道，到西藏证悟大道，这个呀，大多也不可信。

都是大妄语啊，证道，那容易证道的？证啥道啊？

见龙在田：这几类实际为名利

师：什么筹钱为了弘扬道法呀，筹钱盖庙啊，筹钱干这个，筹钱干那个，真正干事的，绝对不会说是去这样去筹钱的。真正干事，弘扬道法，不需要钱，或者不需要多少钱。

小调：嗯嗯，这个我也觉得。但是，他们这个推销自己的水平真的挺高的，把人忽悠的，一晃一晃的

慧洁：只相信老师讲的

师：现在这些出来的，为师看看去没看到几个不为名色财利的。

你说他们没能耐吗，有两下子，你有两下你就说你是佛？你就说你得大圆满？你就说你是什么这个那个的？修脚的也有两下子，街边那个啥挤鸡眼的一挤一个。

这难道人家修鸡眼的也立一个大牌子，见性成佛，修鸡眼，一次五十。

慧洁：我都被忽悠几次了，说建什么庙的

布喜咪吽：尤其是有点名气的，学费高得吓人。哈哈

布喜咪吽：功德款

小调：我也被忽悠了。

师：你被忽悠不是正常的吗？这就像黄鼠狼看到兔子一样，跳段儿舞那兔子就蒙了，上去一口就把兔子吃了，你就这命运啊！

错了，不是黄鼠狼，是狐狸。

小调：那，怎么破，可不可以，不被忽悠了

师：小调啊，当然是跟着老师啦！

明媚：跟着老师走吧，别丢了

小调：嗯

师：对，别丢了，丢了就被狐狸捡去了。

慧洁：现在跟着老师，在也不会被忽悠了

见龙在田：宁可千年不修，不可一朝踏错

师：讲中医也好，讲道也好，一定是简简单单朴朴实实的，都是从生活当中来，哪有那么多术语，名词？这个那个呀，乌烟瘴气的。

当今市面上，谈神功谈术术，全是骗人的。

阳光满屋：是的，术语和名词，给人整蒙，

见龙在田：大道甚夷，而民好径

拦都拦不住盲从

小葵：老师多给我们讲讲，免得我们被洗脑了

师：你们看去吧，这样乌烟瘴气的搞一下啊，这个中医呀还是传统文化啊，等西医反扑吧，等现代科学反扑吧！

如果大谈鬼神，国家就会镇压。

如果再公开讲掐诀念咒画符之类的，你们看着吧！那国家肯定严厉制裁。

刘刘：听老师讲课都平静了，心都平静了

明媚：对啊，先洗个正确的，以后遇到至少还能有幸存啊

师：自古国家政府对这些妖言惑众，以符鬼治病的类似这样的，没有不镇压的。

小葵：是的，现在是个信息爆炸的时代，太多信息了，一不小心就会被营销策略略洗脑六六：老师什么时候讲讲做菜？

师：关于做菜啊，什么中国八大菜系呀这些，你看现在你们吃的都是什么东西？都是舍本逐末，完全不顾及原料本身的味道，和简单的烹饪技法，大道至简嘛，搞得越来越繁复，并且完全注重佐料来改变菜的味道，控制这个菜的味道，完全违背了朴实，简单，自然的做菜基本原则。

这个中国共产党之所以能够建立新中国，其中一个很重要的原因就是三个字：不信邪！

明媚：老师，初试水油大法，很喜欢啊，重新有热情动力做菜。

六六：我晚饭就水油大法煮丝瓜

慧洁：我现在基本上都是按照老师的方法做菜

师：不是这个东西没有，什么掐诀念咒啊，不是这个东西没有效果，跳大神啊，这些东西，因为这些东西大部分都是阴性能量，和主宰人间的阳性能量是不能同日而语的。它可以作为次要的补充，但绝对不能上台面。而且现在人们得的病大部分病都是由于阳性能量搞错了，导致阴性能量侵蚀，大家治病不要舍本逐末。求佛啊，烧香啊，跳大神啊类似这些东西，没有任何一个民族是可以通过掐诀念咒跳大神画符类似这些东西能够复兴的。

小葵：现在的菜都是药打出来的，根本不叫菜，很多农民种的菜，自己都不吃

刘刘：能量满满的

六六：那祝由可信吗？

见龙在田：开心可以治病

雨滴：忧郁可以得大病

师：你们得病的问题都是阳性能量太少了，不健康的生活不健康的心理，没有运动，没有劳动，不健康的工作。

祝由这些都类似于鬼道，不建议大家接触。不然你的阴性能量越来越多，这个不好。

六六：哦，难怪

四月天：跳大神的，有的名气可大了，小到看孩子吓住，大到看阴宅阳宅还有求男孩女孩等等啥都看，我们那有几个，都富的很呢

温小温：老师说的阴性能量，都来自鬼界吗？

师：这个跳大神啊，看阴宅什么类型的风水呀，这里面有一个忌讳，这种类型，这种行业，就是不能多挣钱。他们知道不能明码要价，他们都说让随便给，给来给去就很多了，结果挣很多钱，其实这些行业都是特种行业，决不能多挣钱。一多挣钱就被阴性能量给吃掉了，后果非常惨。

还有佛道两家出来济世，挣钱求名都是大忌，都会被小鬼利用，挣着挣着钱，鬼王就收你了。

你看现在很多佛道当中的人，佛道医卜类似这样的人出来很风光，挣了很多钱，名气很大，实际呀这些人啊，慢慢的不知不觉地就走到鬼道上去了。面相都变了，自己还不觉得呢。

雨滴：佛道医卜老师医也是？

六六：那个祝由的有名人就要价很高的。

师：医也一样是吧，这里面佛道医卜这四个能明码标价要钱的，就是一个医，其他你只要明码标价就出问题。

你看他那药如果要高价药是吧？都到阎王那儿报到去了。首先他们自己这个正的高能量，原先修的，越来越少，越来越少，头上的光也越来越少，黑气越来越多，邪气越来越多，低层次的能量侵入，这个就离鬼道不远了。

司辰：很多人也是这样，像很多贪官，开始都很好的，家里很穷，吃了很多苦，工作也出色，慢慢就变了，贪了，面相也变的鬼一样？

果果：老师，医，不论是什么医都可以吗？心理医生，心理咨询师呢？

六六：@梦的回忆好奇害死猫。别去了解。老师刚说过。

师：这司辰这说的不对，有些修炼的很不错的，但是就是心性没把握住。下山之后就被名色财利迷了，他自己初期不知道，过几年之后是吧，这个都是潜移默化的，慢慢慢慢慢慢的他就腐蚀掉了。这和当官的一样啊，刚开始苦孩子出身，也一身正气，但是架不住腐蚀啊，等哪天锒铛入狱了，幡然悔悟，晚了。

@江苏-果果啥意思？

你们看现在那风光的，佛道界风光的是吧，你们看着吧，再修行起来，那不笑话死他们。现在我不干点名道姓的事了，你们自己悟吧，上面我已经说出整个乱象和特点了，你们一个一个衡量去吧！

潜伏：越富裕的地方越相信，

六六：@潜伏那倒是不一定

潜伏：不是说可以改命吗？

温小温：真是不容易练就火眼金睛

师：这个潜伏啊，这个改命这个你想想，这和教你炒股的不一样吗？他能改命早改自己命了，哼！会炒股的，早就自己炒了，何必教别人炒股？

潜伏：我觉得老师把大方向都说清楚了，我们只要按照这个方向去判断就行。

师：牛鬼蛇神有吗？有，但绝对不要让牛鬼蛇神翻了天，

司辰：老师，医生拿钱多了好不好？现在医生可以走穴了，这样一来，药物提成就变成光明正大的另一份工资，我这有个中医，挺年轻，一身正气的，老百姓也喜欢找他看病。但这几年换房啥的挺那啥的，消费超出正常医院发的工资很多。我感觉有怪怪的。

师：这个医生啊，拿自己本分的钱，可以。

你说携技要挟别人，这个不好了吧是吧！你们看看，开 8 万是吧，类似这样的不行。我们看到一个给人正骨的，开口就要 1 万到 10 万。这个东西你说？哼哼……

沁荷：老师，这个大的阴性环境，跟我朝太祖先人那个嫦娥奔月祖墓风水有关吗？比如朝上坐的都是男生女相，太阳刚的就呆不住。

师：沁荷你啥意思我没听明白。其实司辰啊，这事很明白，你要是昧了良心了，钻到钱眼里了就不行了。

雨滴：正骨～～我胸椎骨就被整凹进去了

司辰：明白

师：这个就像有人问行淫一样，不跟外边人乱搞，只跟自己老婆算不算行淫啊？那你如果你盼洞房似的天天跟老婆做，每日八遍的想，那也叫行淫，对吧？

你说正骨，其实都是筋的问题，筋扭曲了，五脏六腑里面不通了，导致筋扭曲，筋扭曲导致骨扭曲，你那个骨头正过来之后啊，回头啊一下子那个筋一蹬啊，还过去。

潜伏：这么回事呀，我还交了好多钱去正

南柯：认识一人还正骨创了个他自己的学说呢

温小温：老师，怎么看小针刀？有的效果非常好

师：小针刀还是可以的，通过暴力的方式解决了很多地方的肌肉粘连的问题。

小葵：其实西医天天好几台手术，休息时间很少

牧歌：很辛苦的医生风险也大

司辰：医生确实挺辛苦的

师：但是他那个地方我就跟你说啊，治标治本。五脏六腑的粘连，尤其是腹，腹腔，胸胁，心口，这地方的粘连扭曲才是所有疾病的根本。当然是内源性疾病了，慢性病了。时间差不多了。

雨滴：嗯嗯我锻炼这段时间明显好多了

问道：谢谢老师啊，您聊的全听了

果果：老师晚安。老师明儿过节了，开心哦~

20161126 德明中医学习群闲谈情绪化和古文学习

一米阳光整理

新乡：请欣赏



师：??

新乡：药店看到的

小丸子：40 多种药了

师：卖药的

新乡：买药人的，在抓药

师：现在人瞎开方

新乡：这是我见过的最大的方

小丸子：我也见过这样的方子，唉，病人要分两次来开药，医院不给抓药的

师：这不算最大方，没有最大，只有更大，这和佛教现在流行的舍利子一样，没有最大，只有更大，现在人无知到了极致了。

芬陀利华：其大无外，再大都不奇怪。。。

师：感觉现在啥东西呀都在比大，大大大，多多多，这个让我想起来早年一个的动画片，忘了叫啥名字，一些资本家，吃钱，吃元宝是金钱，吃金钱，看谁吃的多，谁肚子大，吃的越多肚子越大，然后大的再把小的肚子撕破，再把金钱放出来再吃掉，最后要争霸月球，看过那个动画片吗？

不潜水：没看过

师：叫黄金梦，你们可以看看去。

舒朗清心丸：老师，请问情绪化怎么破？情绪过后又后悔自责

师：这个情绪化，主要是内在有情绪压力，长期压的，释放出来才能完全好，所以说释放后压力减轻了你就后悔，这个要通过不断的锻炼，把五脏六腑撑开，压力减小，就不会容易情绪化了。

你看很多电影电视剧里演的，这老公打老婆，疯狂的打，打完又求饶，说老婆我对不起你，我混蛋，当时不应该，就是这么回事，当时他像炮仗一样，不发出来他难受，发出来吧又后悔。

就遇到这种情况，当你无名火起的时候，好像不可遏制，我劝你，赶紧跑圈去。

微风：正在烦恼情绪的驾驭

师：告诉你们现在的人情绪都很大，其实解决的办法非常简单，就是给德明当小奴隶，天天干活，没日没夜，他就没有情绪了。

那些天天唧唧歪歪动不动就发脾气，心情不好的，当了小奴隶，天天快快乐乐的。这就是劳动使人快乐，改造使人快乐，强迫使人快乐

我告诉你们，你们现在这么不快乐，天天的痛苦挣扎纠结，说白了都是懒的，闲的，惯的，一身懒种，一身懒筋。

舒朗清心丸：我确实比较懒

芬陀利华：大悲寺，走的苦行的路子

师：你们看看你们的生活，每天还有多少体力劳动，还有多少户外运动

芬陀利华：日中一食，没了，，，

师：那个大悲寺是胡搞的，走什么苦行之路，苦行非道，身体差的那样整来整去还不折磨死了。

那时候网络还风行大悲寺的苦行僧，其实那都是噱头，那都是邪路。

真正的修佛修道最终达到心自在，神自在，万事自在，这才是正路。

芬陀利华：老师，读古文，有没有必要弄通每一个字呢。。。。。

师：你这句话问的，让我咋说呀，这个现在人呀，学古文非常费劲为啥呀，让现代这种思维方式，语言方式给糟蹋了，尤其是原先学过的语法，这古人说话呀，古文是一字一个意思，几个字连在一起，代表一种境界。

芬陀利华：真费劲阿，，，听道德经您说古文以字为单位，没注意过，还真是，没一个重样的。

师：而且是言简意赅，一般都是四字一组，现在人说话，是吧，把一个字变成了词组，然后有又加上大量的副词和形容词，结果说话越来越啰嗦，他里头还讲逻辑，这样说一句话，表达一个意思古人用四个字，现在人用十六个字。

这学古文哪转换思维，不停的看不停的琢磨，不要看太多注解，我建议你想要练古文哪你就看看史记。

芬陀利华：原文，白话，一对比，我查了查数。。嗯

师：最忌讳这个啥现在人那个白话了，你要按那个理解，每天呀你得烦死。

芬陀利华：那就史记谢谢老师。买的庄子还没看。。。

师：你这小子多大了呀？所以说是吧买书不如借书，借书有个紧迫感，你要看，买书你就放那儿了。

芬陀利华：我 28 了都

师：都 28 了呀，再过十年 38，再过十年 48。错过了最好的读书年华呀！

芬陀利华：可不是。。大学五年。。白玩了

师：我 20 出头，就把中国古代经典都读遍了。以后到了社会上，能拿出大量的时间做阅读的少了，以后身体再不好了，更没精力读了。

芬陀利华：@★★★大千俗人，学识渊博

20161207 晚德明中医学习群警惕不良宗教（二）

纤纤：各位神医，谁知道胃疼吃什么药好，刚开始是又疼又吐的，现在是阵阵搅疼。求神医指点现在已经是搅疼，神医都是跑哪去了？我妈妈已经五十七岁了

从容：忏悔吧，肯定是做错了什么事！

纤纤：我妈是好人一个呢，从不会做什么伤天害理的事，也是念佛人

从容：有因才有果

师：你说一神医，谁敢接啊？也就为师了。



从容：忏悔

师：又是忏悔，这个我跟你们说哦，忏悔不是万能的。啥事都忏悔？你饿了也忏悔？你饿了，哎呀…肚子好饿呀，跟你说一定是做什么错事啦，赶紧忏悔吧！

在当今这个社会，很多问题如果你夸大了，要忏悔、要放生，要来世，还有什么来着。

对了，还有一个臭皮囊，实际你犯了刻舟求剑的这个毛病。

渴了喝水，饿了吃饭，困了睡觉，有病治病，石头砸到脚了搬开石头，这个都是非常简单的道理。怎么咔嚓一个石头砸脚了，就不知道搬石头，就忏悔吧！阿弥陀佛我忏悔，有用吗？

生活出问题了，不知道调整生活，过健康的生活。躲那个角落里念佛去了？把金刚经背了？把心经背了？就管事了？

万事都是一一相对的，下了套就能解套，找对方法一下就解了。怎么最终都归到忏悔放生修来世这方面呢？我都觉得奇怪呀！

一个破肚子疼，好多办法啊，马上就能缓解啊，上来就去忏悔？赶紧的，起来放生去，放完生这个肚子就好了！这现在简直是胡说八道么！

就那个什么空的，台湾的，大谈因果，大谈来世，大谈鬼神。还有这个徒弟什么什么业的什么什么大的，讲那个鬼神讲的眉飞色舞的，那有啥用啊？对现实生活有什么助力啊？

就是说多少多少人，集中在一起，一起念诵这个那个，祈祷世界和平。这个东西对现实有多大帮助啊？你们考虑过吗？我没有看着哪一朝哪一代是这样念，把国家念昌盛的。

阳间的事，高级能量的事，高级能量场的事不办，办些低级能量场的事，办些阴间的事？鬼通的事？这本末倒置，人不好好当想当鬼？

天天说这个鬼附上了，那个妖魔鬼怪附上了。这大谈这些的，我跟你们说，身正不怕影斜。人者，身也；鬼者，影也。你天天不关心你这身子怎么走路，天天看你的影子怎么走路？哪个是因，哪个是果，哪个是正，哪个是邪，哪个是实，哪个是虚，你们心里应该有数。

为啥孔子说，敬鬼神而远之？为啥道德经讲，道无鬼神，独往独来？因为我们生在这个世间，要行人道。人间正道是沧桑，人道不行，你去行鬼道？去行虚道？这个东西就像梦一样，比人道还虚幻不实。先把人道行好，人做好，事办好，身体整好，心树正，这个比啥都强。

什么这个附体啦，那个鬼缠住啦，那个蛇盘住啦，我这样跟你们说，那都是虚界的东西，梦境的东西。你身一正，那些幻象全都消失。

身正，身体强，正气旺，哪还有东西盘着你呀？都你自己瞎盘，瞎想，瞎琢磨，自己正场不树，让那些幻象东西盘你，盘来盘去。

所以说，佛道儒，哪个能济世啊真正的，为什么几千年来，中国古人最终要选择儒教知识呢？儒学知识，就是儒学说的非常实在，非常适合我们人道。

这释迦牟尼，佛陀了，人间智慧最深。说那怎么国家还让还灭了？他也无能为力呀！你们说为什么呢？

还有这些道士，会画符，会念咒，这自古中国哪场战争是他们画符念咒取胜的呀？

如果全民都在那忏悔，那谁来治国呀？是能富民呢？是能强兵啊？是能促进贸易？整个的生产呢？哪个也不行！人间的事，就得人来办，就得按人道的规律来办！这是铁的定律。

为什么有医这个行业？为什么不让佛来治呀，不让道来治呀？很简单，医就是针对这个病来说！有病就得找医生，这一一对应的。就像小孩得有老师来教，这爹妈要有孩子来养。鱼儿游在水里，猫喜欢偷腥，全都是一一对应的。

一定听千爷的一句话，警惕不良宗教对你们的侵害。

纤纤：去看医生了，医生说不打针不起力，开了点药，吃了还是一样的疼

师：我教你个办法吧，千爷慈悲，听不听啊？

纤纤：听听听

师：现在不良宗教有全国蔓延之势，你们一定要睁大眼睛，提高警惕！

好使不好使，这个你可以试一下！因为我对你的情况不是很了解，就知道你肚子疼。你可以找到足三里这个穴位，应该知道在哪吧？不知道在哪网上搜一下。在那附近摸，顺着那沟往下摸，摸到哪特别疼，你就拼命揉那，一直揉。

这个足三里在哪啊？膝盖，膝盖下三寸，就是我们这个手掌啊，四指并拢，这就是三寸，所以叫足三里。正膝盖下三寸那个沟，沟你往下慢慢的，哪疼你就揉哪。

就是说中国国人信仰缺失，没有理想，没有目标，内心彷徨空虚，这个时候非常容易受这个不良宗教的利用，让你一下进了他那个圈子，因为你对宗教不了解。他一说，你感觉很在理呀，感觉抓倒了人生的救命稻草一样，实际如果你对宗教好好的走一遍看一遍，并且有相当时间接触这方面的人士，全面的了解，你其实就有抵抗力了。现在很多人没有任何抵抗力，而且不良宗教最大的特点是胡乱吹嘘，这个非常要命，直中你的要害，而且他可能会玩这个手段，搞些小神通啊小把戏啊这些东西，迷惑你，包括一些治病啊，所以你们一定要小心。

这个纤纤啊，我不知道你这个疼痛多长时间了，如果长期这样疼痛，你这肯定是有很严重的问题。单纯揉可能不解决问题。如果是短时间的，比如说今天一直疼揉揉可能有效果。