20240517无余沙龙-大方分享坚定的践行者

**主持人：**给大家简单说一下无余，这是公开课，无余是老师创立的比较系统的有一个大的中医背景下的一个推拿。所以我们相当是给大家带来用无余比较系统的一个推拿，教大家解学生活当中遇见了一些亚健康症状。我们生活当中遇见的一些亚健康症状，包括小孩子的感冒发烧、肠胃不好都可以用推拿的方式来解决。

大家知道得明目前第一个当然是健身，非常系统的一个经络健身，给大家带来了非常好的一个健康方式，解决我们亚健康的一个方式。现在老师有无余推拿、健身推拿，还有我们的中医。所以我们是一个非常成体系的中医大体系下的一个中医带给大家的一个大公司。

所以我们今天说的是什么呢？因为我们大方姐目前正是无余推拿的实践者，她有自己的店，她今天给我们分享通过无余推拿给大家解决问题的一些案例。还有她自己在无余过程中的感受。大方姐，你先介绍一下自己。

**大方：**我是八期健身会员，来自浙江，一期无余班，也是气学中医班，我分享一个我父母的案例，我母亲中风的事情，这个已经过去一年多了，她是2023年大概1月29号中风的，1月30号我妈电话打过来的，前一天中风了，她到第二天，它的嘴巴说不出、发不出、口齿不清的时候，才电话打给我，我一听，这声音咋这样了，我脑子里一个反应就是中风了。

我说你咋回事，她也说不清楚，我在店里，连忙放下所有的东西，就开车过去了。我开车的时候，脑子里还在想，中风了那怎么搞？一边给我老公打电话，我老公是医院里的，我说你给我配一盒安宫牛黄丸。我的脑子里想怎么弄怎么弄，因为我也没有经历过这么严重的事情，我一边开车，一边打电话给春春，我说中风一般什么样的思路？春春当时给我提了一下，她说手上心肺经这个地方拍打，她就给我这样稍微提了，但我也没看到本人。到了以后，我看情况给她稍微弄了一下，情况还稳定，身体也没有我想象中那么口齿不清，眼角歪斜，她这个左侧已经都塌陷了。

因为我妈本身有一个基础病，她的右脚是不好的。年轻的时候，她的右脚本身就是没有力，她年纪大了，脚就是拐一拐一拐。所以她的左侧中风了以后，她走路的时候还是一拐一拐的，人家看不出来，一直要到她讲话口齿不清的时候，人家才说，你怎么了，你要到医院里去看的，所以她才打电话给我。

我到了以后，把我妈接到我家，到我家那一天，我心里还是很沉重的，怎么弄呢？我脑子里想要不要送医院，然后我看她大气稍微稳定了一下，那时候我就想到我按照自己健身的原理，给她稍微弄一下，就回到我家。

傍晚我老公下班回来，他一进门，跟我妈打招呼，我妈瘫在沙发上，她跟我老公打招呼的时候，口齿不清，我在旁边给她这个地方拍打，左右两侧拍，左侧拍了三下，马上血块就出来了。这个时候我老公跟我老妈说话，她的口齿明显就变了。

这个时候我都感觉到太神了，这么神的。我老公就说了，暂时观察，不用送医院。因为他是搞西医的，我是搞这个的，他以前也不太信任我，肯定是信他。平时我给他已经在做理疗了，做理疗的过程中，他有反应出来，他的疗效也很好。本来我老公这个地方（眼下）长了很大一个痣，人要做了做理疗。那时候还只有小无余头面篇，头面片做了大概一年左右，这个痣后来做掉没有了，他那个时候已经很相信我这个东西有效果了。

他刚进来的时候，听我妈的声音发生的改变，他就说暂时观察，不用送医院。这句话就像一句定海神针，让我安下心来。当时我压力其实也很蛮大的，因为这种事我也是第一次经历。

第二天我晚上就给她身体全身检查了一遍，就像现在做的大无余一样，找问题点，问题点做了一遍。第二天观察，当时我拍手上操作的时候，有点效果的时候，让我老公买的安宫牛黄丸，我就想暂时不用吃这颗药，后来都没有吃。

第一天的时候给她配奇风，第二天早上我给她泡奇风的时候，本来那天她喝水喝下去都是流出来的，口水咽不下。第二天早上我给喝她水的时候，明显感觉到好像不太容易流出，我老公说好像稍微好了一点，不太流了。我觉得这么神奇，这么快，因为第一天给她喝了两包奇风。回来的时候，晚上我又泡了一包奇风，给她做了一点全身后背阳经，给她搞了一下阳经，但我不给她很重的搞，稍微检查了一遍，我感觉她的问题点还是在心口这个地方。

因为她听西医的话，她听中风两个字，肯定会脑子思路转到脑袋上。经过我老妈这次中风，我对中风的理解，不是单纯的在脑上，其实问题点每个人都不一样，不一定每个人在脑上。

后来大无余我们学过了，我想当时我的操作是对的。我当时记录了七天之内的变化，这七天之内变化太大了，就像一个小孩一样，她说话很快的。第二天她的口齿稍微清楚了，喝水口水不太流出来了，本来是全部都流出来，咽不下去的。她的手左侧全部都是歪斜的，抬不起来。第二天我又给她泡奇风，少量多次给她做理疗。

那个时候我给她弄大无余了，我得插一句，我本来是健身，我是得益于健身，因为健身受益，通过健身把我身上很多问题都解决了，我就很相信老师健身的理论，我也很期望老师开中医班，我当时就报了无余班。

所以我对自己通过健身改善身体，我把这一套用到我老妈，她中风的时候，没有大无余，我就利用健身的理念用上去，她七天之内每天一个变化，真的很快。

当时把她每一天的变化我都拍了一个抖音，当时她的左手是抬不起来的，我就让她抬起来，我知道她力气没有，我让她还是要动，我每天也不止一次给她做大无余，我就坚持少量多次的原则给她做。我感觉她有点累了，我就不搞，让她休息。她觉得想动就让她动，让她左侧的手、左侧的腿不停抬。

第三天的时候，她身体还很弱，我家走到工作室，还有很长的一段路，我也不放心让她走，我是开车开到这，然后让她在店里，她就说说话，那时候她吞咽啥的都已经好得很快了。本来咽东西来咽不下去，喝水都咽不下去。第三天的时候，我就让她出来到我工作室，她可以帮我扫地了。反正七天内变化很快，最后几天她的手都能够举上来了，很快举上来了。

但是七天之后这个变化不太明显了，所以我只拍了七天，后面变化不太明显，不太肉眼看不到。

**主持人：**那有没有恢复到没中风前的状态。

**大方：**没有，因为她身体很弱的，稍微动一动就很累，每天给她泡奇风、奇真，我脑子想，反正这个是给她补充正气。当时我也不知道老师的诊室怎么开方。只是觉得无余这么有效，我就想把她的身体全部都用无余来搞定的，那时候的想法是这样的。

七天以后觉得有点慢了，但是效果还是有的，一个月以内的有一天我妈出现翻病了，前一天我在她肚子上找到一个问题点，我就多按了几下。第二天中午的时候，我刚好出去外面一下，回来的时候，哇，她那个兴奋状，她像是个小孩子的一样，我说咋了？

她说刚刚心口这个地方鼓起来包，很痛很痛的，胀起来了，鼓起来了，就心口那，后来啪掉下去了，掉到腹部，掉下去的时候又很痛很痛，胀胀的痛，那样啪又掉到腹股沟那个地方，腹股沟那地方很胀很胀，像气球胀开的胀，然后啪掉到大腿上，就掉到大腿上那个地方，后来哗散开了。

她说这么神奇的，现在好了，她说有个鼓包很痛，掉下来的时候很痛，但是马上又掉下去了，一直掉到大腿上，它哗散开了。哇，这个翻病我感觉也很兴奋。那一天我就觉得，原来可能把她淤堵的气溃给它散开了。

中风后三个月后，我想还是需要有中药调理，我让她喝老师开的中药，喝了大概有大半年，去年底，她煎药煎得烦了，说要停一下。我说那你就停吧，反正我遵照你的想法，停一段时间也可以。

去年一段时间出现很多的翻病，包括情志上的翻病，我妈跟我爸以前他们两个人经常吵架，我老爸的身体其实也很不好，脾气很不好，因为身体里脏腑淤堵的原因，使他脾气很差。我妈生病中风的那一年，刚好是我老爸外面工作回到家的那一年，两个人经常在一起，经常闹矛盾。我妈生病跟他们两个人经常吵架很有关联。

那时候我是每个星期回去给我妈做身体，也给我爸调理，第一次给我爸做无余，就做了脸，第二天眼肿了、脸肿了，他吓死了，他就不要做了。因为他是男的，翻病马上就出来了，之后他也不想做。他人又在外面，不经常在家，碰不到一起，不太做。

我老妈中风那一年他回来了，也是因为身体的原因，他的记忆力很差，回家的路都找不到了。所以那边认为你年纪大了，应该回家休息了，所以他回来了。刚回家休息，他这段时间心情很不好，所以经常把气发到我妈身上，所以说两个人不好。

那时候我每次回家给我妈做好以后，就给我爸做，我妈72岁，我爸76岁，当时我爸记忆力很不好，他肚子很大，脸很红的，农村里他们认为是人脸色红气色好，胖，肚子大就是有福，说明你条件好，他没有血压高。

但是那一年我妈中风了，去年他经常说头晕，躺下也头晕，睡也头晕。我给他做身体的时候，按肚子的时候，肚子很硬，而且是隆起的，但我也没有想那么多，我想肯定是身体很瘀滞。

因为我老爸他天生左侧有一堆痣，胎里带来的，还有一个就是他的右脚背上之前有一个刀疤，他说二十岁左右的时候长了一个瘤子，医院里把瘤子给割掉了，割掉了以后留下了一个刀疤。我小时候没见到他这里有黑黑的一块斑，像一块黑痣一样的。年纪大的时候，整个脚面刀疤下面长了一个黑痣。

我一直给他做了大概三个月左右，去年天气热起来的时候，他的肚子往下陷了，我说爸，你头现在还晕不晕，他说不晕了。他说以前躺下起来的时候，要慢慢起来，躺下的时候也要慢慢的躺下。原来我把他腹中的气调开了以后，他的头马上就不晕了，我想这个效果太好了。

去年八月份的时候，我突然感觉脚背上的一块黑痣好像淡了，淡的时候，我给他拍了一张照，留了一张照片，到12月1号的时候，我又给他拍了一张，明显的这一块痣淡下来了。在淡下来之前，他一块疤经常痒，本来是很硬很硬的一块疤，后面变得很软很软，发出一个颗颗的疹子，很多很多疹子，他就痒。经常说这个地方咋这么痒，其实是邪气就往这个疤的地方发出来，往胆经那个地方发，这个是他身体发生了变化。

今年我感觉他瘦了，脸上也不像以前的那么发胖、发红，好像精气神足了一点，感觉他整个人好像小了一点，整个人小了。我感觉这个肯定是好事，为啥？老师讲过的，他精气神内收，人会瘦，会缩，我想这个又对应上了。

还有去年我妈经常情志上的翻病，跟我爸还是经常吵架，我妈总是平白无故的一句话，她就流泪哭，很消极，不想活，经常这样发生，每个星期我要回去，肯定又这样了，回去又得吵架，去年特别特别多。

去年夏天有一个月，我感觉这个月好像平静了，我妈也不说我爸啥啥啥坏了，以前总说他这个不好，那个不好，只有那一个月，我觉得有点异常，我感觉这也是好现象。我妈从来没有说我爸好的，有一次嘴里说他还可以了。

我现在想起来那一个月她是翻病，但是过了一个月，反反复复还会有吵架，但两个人吵架的频率慢慢在减，我感觉时间在延长，但我感觉这就是太好了。今年我妈已经把老师的药停掉了，今年有一次大翻病，我就要讲这个惊心动魄的这一次大翻病，其实也是对无余上的一个成长。

**主持人：**我想跟你交流一下，前面在说怎么去处理整个中风的情况，因为我自己是学中医的，我遇到这种情况会怎么处理？我觉得大方姐非常厉害的一点，她是有系统的思维了。之前我们群里面有一些朋友，他就会说哎，中风了怎么办？按哪里？我给大家稍微总结一下大方姐这个过程，第一个，首先你老妈给你打电话，你是给她拍的心经，拍完心经之后，她就能说话了，是吧？

**大方：**拍完心经出砂，她的口齿稍微灵巧了一点。

**主持人：**这一点我觉得我需要学习的。因为我们中风确实都以为是在脑袋上，但大方姐的这一次实践说明你拍打心经，因为不能说话的话，就是心经这里堵住了。这一次大方姐的实践就是证明手窝心经。你把那个淤气怕散之后，中风引起的口齿不清，它就会一下子散开了，所以我觉得这是给我们一个见解。

我为啥有这么大的感觉，因为我是在无余之前，我也遇到到了我爷爷中风，但是我当时没有这个思路，所以我爷爷到现在都没有恢复。第一个首先大方姐她是拍打的心经，因为我们中风第一点就是口齿不清，当时大方姐是拍打的心经，口齿立马清楚了，我觉得也是给了大方姐一个信心。

因为我爷爷就遇到这个情况，我当时没有学过无余，虽然我跟老师学中医了，我觉得应该是很有效的。而且大方姐拍的正好是她偏瘫的那个地方，有一个小细节，好像是左边出砂，右边没有出砂，就三下很快就出砂了。我们说经脉不通，堵住了，所以出完砂，她经脉一下子通了，立马有反应了，尤其在这种急病面前，她立马就能说话了，我觉得也是给大方姐一个信心。

第二点，大方姐说的是喝奇风，因为我之前还停留在舆论部分，大方姐说这个时候我脑子里就在想，因为我知道中风的原理，当然我只是停留在舆论上面，老师一直也强调过，中风为什么常见于老人，因为老人他心虚了，随着年纪的增大，随着他自己的经历，他的五脏就虚了。外界给他一个刺激，那些经脉一下子整体性的他就偏瘫了。

所以我觉得喝奇风，我当时在想要我的话，我会给老人喝什么？我当时在想，你是不是应该喝奇悦通脉，但我觉得是不对的。因为它的核心是它里面虚了，奇风能够把五脏慢慢的调补起来，然后再做无余，作无疑，所以我觉得是一个很系统、很有层次，这是第二个大方姐提出的。因为我自己有遇到过，我没有处理好，我爷爷到现在都没有恢复，他到现在状态是越来越差了，所以我觉得跟大方姐的经历我也很感动。

第三点，我觉得大方姐这一点已经比很多的医生强了。为什么呢？首先我们知道的中风，肯定想的就是脑袋。我爷爷就是，后来去查了脑梗，用的通血脉的。大方姐是经过全身，因为老师说过，你整体的经脉出现堵塞。这一句话很简单，其次我们要知道她到底堵塞在哪。所以我觉得大方姐慢慢的跟着我们得明的熏陶，跟着老师知道要全身去检查自己的堵塞点，就好像交通哪个地方堵塞的。

所以我很感慨，大方姐整体处理下来就有很成熟的一个医生的一个思维，然后大方姐说的一句话很重要，大部分的医院给我们的结论中风是在脑袋上，其实不是，还是要找他本人的堵塞点，然后通过全身的大无余的检查，然后是在心理上，这七天变化很大。所以治病的关键期都被大方姐抓住了。

**大方：**我后来慢慢的检查她整个身体的时候，我发现她左耳这个地方有一个凹陷，而且刚好有个疤，我就观察这个凹陷，然后我按，稍微一碰，这个地方很痛。

但我知道这个地方的经脉跟心口是相连的，应该是胆经经过，然后到心经这个地方，它就是整体相连，也不是说某一个点、某一条经脉出问题，它就是一个整体的垮塌，它整体的内在经气的一个垮塌。

所以上面不来了，这个凹陷一直做理疗，大概做到去年下半年的时候，这个凹陷它顶起来了，看着它一点一点顶起来的，充盈起来，每一次变化，因为我每次都是给她全身找问题点，这个问题点不是不变的。就像我们锻炼，老师说的变动不屈，变动不居，周流六虚，它是变化的。所以你搞到问题点的时候，还要观察其他有没有啥变化，因为是自己的母亲，肯定是全身心投入给她弄，我从头到脚全部都摸过。

这是我发现的一个点，你要像西医的话，中风就在脑袋上找，也能够找到问题点，但是找不到根本的原因，其实跟这个点的关联的这个地方，说不定还跟胃有关联，因为后来我发现她的胃也不好。后来她一次次翻病，包括我每次给她做这个地方按一下的时候，她的肚子是咕噜噜不停的在转、在叫。所以每个人的问题点出来。

比如前几天那个人，他说大臂痛，其实他不是大臂这个问题，他的问题点肯定在心口或者某一条经或者大肠经，但是肯定是多条经相关联的。所以每个人都要用辩证的去看，就像老师教我们的要望闻问切，要会发现问题。

我讲一下她今年的一次大翻病，我记得很清楚，4月28号那一天，我白天去给她做了身体，她状态很好，到了29号的凌晨三点，突然间呕吐、拉屎，一个上午十多次拉稀。这么多的拉稀，当时我脑子里一个念头转过来就是翻病。而且我老妈她做了那么长时间，我每次做都给她讲理论，她也有点懂翻病，她也说会不会是翻病？她就说了这句话。

**主持人：**我觉得她心里不慌，这一点很重要。

**大方：**当时不慌，但后来是慌了，而且也很难受。我来不及过去，叫我老爸去药店里买一盒黄连素给她喝。前几天老师中医课讲了一个肠道万能方，刚好家里有药，我配了一点药，很安定的就过去了，我一点也不会慌的，我下午过去的，给她烧药，烧药烧好了，她还在呕，我说你一定要喝，呕也要喝。

看着她真的很难受，我老爸买的药，她还不吃，她以为是西药，我说让她吃，她吃，我没说，所有的西药她都不吃。煎好药让她喝，老师的万能方，肠道万能方，喝下去，她又吐出来了，但我还是让她能喝一点就喝一点，奇真、奇风还是要喝上，能量补充，她还相信我的，只是呕吐的时候有点难过，拉稀全部都是水，这是第一天。

第二天我回来的时候，感觉应该稍微会好一点，因为我当时很有底气的，觉得这个是翻病。第二天早上我老爸打电话过来，他说你这样下去不行的，她身体很弱了，真的很弱很弱了，东西也吃不进去，吃进去就拉，呕吐了，一天东西不吃。

第二天早上还是说不好，他这个地方（心口）很难过，气透不出来。我给她做理疗的时候，有一些方法，她也知道，她没有力气，让我老爸给她搞这个地方，她也搞的，但难过的时候真的很难过，有时候她都觉得有点坚持不下去了。

老爸电话打过来的时候，我那个时候心稍微有点压力了。过了一阵，我表弟也打电话过来说，你这样不行的，一定要相信医院，要去看的，你这样拖肯定不行的，他们都这样的。有几个人跟我说的时候，我就有点压力了。

那天早上我就跟老师说了这个情况，老师说有点像翻病，这个是好事。他说了这一句话，我就像定海神针一样，这就是无形的能量，我立马电话打过去跟我妈说，老师说了这个是翻病，你坚持住，看三天，反正今天是第二天，今天过了，三天以后再怎样。

我们这配方好，你能喝就喝奇真粉，你哪怕不想喝，也要补进去，她怕呕吐，东西不想吃，我让她喝米油。第二天还好，她说呕吐有点止住了，拉稀还有。到了第三天，拉稀止住了。

老师没有看舌诊，我就给他讲了一些跟我妈的过程，28号白天很好的，我就给她做了一个理疗，到了后半夜三点，就呕吐、拉稀，拉的都是水，老师说她可能是翻病，是大好事。我就定海神针，立马告诉老妈，也有一个精神的支柱，因为她等不住的时候，有老师的这句话，有我这句话，她肯定能起来，她没有力气，我让她起来，她躺床上已经有点累，起来没力气，就坐太阳底下坐一下，然后稍微走动走动，累了再去休息，我让她喝粥，粥一定要吃进去。

到第三天慢慢的那些拉稀、呕吐全部都止住了，后来一点一点的好起来了。这已经三天翻过去了，这一件事，感觉还真的是这样的，有些东西，我在理疗的过程中有中医的气血理论在支撑，还有我这五年健身的亲身经历，我也翻过很多很多的病。

你突然之间这样翻病，能量一起来的话肯定要翻病，包括我给别人做理疗的过程中，有些人没有健身，我光给他们做理疗，也有翻病。我妈有健身，我让她简单的得明健身操一定要做。我说这个就是你的工作，你不用挣钱了，你把这个东西做好了，就是挣钱。

我老妈很相信我，现在她们社区里有免费的体检，我说你不用去体检，她就不去体检，她现在都很听我的。但我老爸有时候就说这个体检还是要体检的，现在家里人他们都很相信我。

**主持人：**我刚才看到雅雅姐说，她说是病人也是慢慢积累的。我觉得这大方姐用她自己的实力，自己家里人相信，当时你老妈中风了，第一时间就给你打电话，我觉得在此之前，大方姐给家里人通过无余，通过中医，通过你自己学的给家人一些改善。我觉得才会越来越相信你，当时老妈给你打电话的时候，没有去医院，而是一直是觉得你应该就对，在她不舒服的时候，第一时间是打电话给你，而不是去医院。

**大方：**她打电话给我，没有说中风，它也不知道中风，她一发声，我就听到它口齿不清，本来好好的，怎么口齿不清，那我肯定想到的会不会中风了。

从我父母当中哈我体会到的，给我母亲做的时候，也给我父亲做身体，这两个人同时好起来的时候，两个人的吵架的频率也在减，我现在观察到的。所以我感觉我们老师教我们的气学理论调大气，它不光是调脏腑的大气，还调家庭的大气，夫妻间的大气。

这件事情让我联想到了，原来这个大气不光包括身体的大气，还有家庭的大气，还有整体大范围的广义的，还有大气，有一句话家族命运共同体，一家人要好，大家都一起好，不要说，我的好是建立在你的不好的上面。

我们人类要往大的方向讲的话，人类也是这样的，人类命运共同体。所以我们要好好健身，我们练出来了，所以我们要宣传出去，这个真的是好东西，让大家都好起来，这样子才是真正的好。

所以我对我学健身、学无余、学气学中医有一些感悟。还有一个感悟，我想说一下我们的无余理疗，老师为啥去无余，无有余漏，大道至简。

后来我想，这个理疗太好了。我们的健身其实也是学中医，我们的健身也是气学中医引申而来的。学健身的时候，其实在学中医了，学无余的时候其实也在学中医，你学气血中医更加细致的教你从气血方面去学。我觉得我报了老师的这些班太值得了。

我作为女儿，也是母亲，我就想到了一句话，为人父母者，不知医谓不慈；为人子女者，不知医谓不孝，我现在明能显体会到这句话的理解。好多人觉得自己很孝顺，把父母全部都交给医院、交给医生，他没有自己去思考，到底他们是正确的，还是错误的。

我是因为之前身体不好，我老公是医生，我走了很多西医的弯路，他的老师、同学我都看过到。后来西医对你的病因还不明，就是得到这句话，唯美的这句话给你，然后我自己找出路，我在民间找中医，各种各样自学中医。

然后我遇到了得明，也没有学到中医，就学了一个健身，把我身体之前西医搞不好的那种症疑难杂症，全部都调好，我觉得我是挣大了。

还有一个我们得明健身融合到我们的生活当中，生活即健身，其实我感觉我们的中医也可以融合到生活中，生活即中医。生活即中医，生活即健身，生活也可以说是中医，我们的现代人，我想对在线的观众说一句，不要把我们的健康交给医生，交给医院，我们的身体一旦出现了不好，你就要自己想到底是怎么回事，你先把这个事搞清楚了以后，你找合适的、真正的医生看，不要轻易的都推给医院里的医生，其实这是很不负责任的。健康还是要自己掌握。

我感觉通过健身改变了我自己的身体，又通过了老师学的无余、气学理论，我也帮助了身边相信我做理疗的这些人，我有很多很多的案例，他们也很相信我。

前天73岁的阿姨，第一次来，今天她子女反馈的，说这个地方（手臂）痛已经很多年了，其中好像是一个右手还是左手痛了三四年了，外面都看过，看不好，然后找到我这来试一下，不要求咋效果，反正这么多年了。我给她左手一做好，她就觉得左手好了一点了，右手一做好，她说右手也好一点了，晚上也不太痛了。我听了也很开心，这种反馈也是给了我一个正能量和底气。处理这种事的时候，我更加有信心，觉得我用老师的理念去判断你这个是啥问题，哪怕还没有出现的问题，我们能够看得出来。之前有一句话叫上医治未病，中医治愈病，下医治乙病，老师的东西真的是治未病，还没有出现的问题，他都能够看得出来，老师太牛了。

**主持人：**所以老师希望我们自己能够建立一个自己的思维体系。

我知道大方姐对得明基本上是一个纯粹的无余实践者，基本上老师开的课也没有什么怀疑，反正就是去听呗，慢慢的经过老师的熏陶或遇到事情对自己能够形成自己的思维方式，所以我觉得这点就是很感动。

**大方：**今天我就分享到这里。春春说的气学中医就是大宝贝，我已经捡到了一个大宝贝，但是还需要多去实践。

**主持人：**我觉得老师给我们创造了一个世界，所以大家也不要太多怀疑。其实我也是，老师讲什么就去跟着听，也不会说我今天一定要学到怎么治咳嗽。首先它不是一个穴或者一个药它就能解决的，慢慢的熏陶朝老师靠近，老师那么牛逼，咱们稍微能够学到他一点，窥探到一点点的思路，就能解决我们很多的问题。

我也挺感慨，如果老师能听到大方姐这样的分享，我觉得老师也挺自豪的，因为老师一直在给我们普及中医思维，给大家变成自己自立自强的一个小中医体。所以我觉得老师今天来的话会很感动的，今天咱们就到这里了。