冬令营课程表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1.26 | 1.27 | 1.28 | 1.29 | 1.30 | 1.31 | 2.1 | 2.2 | 2.3 | 2.4 |
| 上午 | 8：10~8：30 | 开营仪式 | 早例会 |
| 8：40~9：30 | 体能及经脉拉伸课 |
| 水君/67890 |
| 9：40~10：10 | 狮子吼诵读课 |
| 心月/王语鑫 |
| 10：30~11：20 | 经脉足球/篮球 | 铁人三项团队预赛 | 经脉足球/篮球 | 铁人三项个人赛及颁奖 | 铁人三项团队赛及颁奖 |
| 赵俊硕/孙德傲 | 赵俊硕/孙德傲 |
| 休息 |
| 下午 | 14：00~14：50 | 文化课 | 滑冰 | 铁人三项团队预赛 | 万达出游 | 文化课 | 滑冰 | 体能训练 | 历史剧决赛及颁奖，结营仪式 |
| 大千老师 | 大千老师 | 水君/67890 |
| 15：00~15：50 | 体能训练 | 体能训练 | 历史短剧预演 |
| 水君/67890 | 水君/67890 |
| 16：00~16：50 | 历史短剧排演剪辑 | 历史短剧排演剪辑 |
| 大千老师、67890、凌子 | 大千老师、67890、凌子 |

说明：分大小孩班进行的课程，小孩班侧重趣味性