**20210923得明中医群 师讲开背重要**

整理：Sandy

毛鸡：太阳之为病，脉浮，头项强痛面恶寒。强是什么意思？

**师：僵。**

毛鸡：进入寒水的路上卡住了，总体上是人虚风邪入，偏右偏外，内道阳浮，开不了。运化力量相对不足，头在最外上而降下，所以僵，出有问题，入更是有问题。头项强痛而恶寒。僵是不运，运化有问题，脖子是头下面的地方，没有先前的出，入的气量也要少很多。气少而痛，由于某些阳性方面的气少，无形中某些方面压迫感更强烈些，所以恶寒。就像越穷的人越怕花钱，一提钱就伤心一样。请老师指点迷津。

**师：@毛鸡 感觉你说的太复杂。都学了什么理论书籍？太阳病，头项强痛恶寒。这个就是主要以足太阳膀胱经受邪引起，足太阳膀胱经经过后脖梗子，还有头，所以表现异常。现在人慢性颈椎病、腰椎病，也是由于足太阳膀胱经出现了功能异常，说白了就是后背的阳气不通。后背是人体最大的阳气所在，这个地方一旦出了问题，这个人就开始不行了，后背一旦堵了，这个人的生命力就完了，所以开背很重要。懂？**

菲絮：咋开背？

龙禹彤：先打开四关。